



Ловозерская правда

№ 15
(8662)



(издается с 7 ноября 1935г.)

ПЯТНИЦА, 19 апреля 2013 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

● АКТУАЛЬНО

Воспитать патриотов

На прошлой неделе в кабинете главы Ловозерского района А. В. Шестака состоялось первое заседание координационного совета по патриотическому воспитанию граждан. В состав совета вошли главы поселений района, руководители учреждений культуры и образования, лидеры общественных организаций, представители силовых структур и советов ветеранов.

Заседание началось с риторического вопроса главы: что для каждого из присутствующих значит слово «Родина»? Мнений было высказано множество, порой даже противоположных, но все едины были в том, что патриотическое воспитание в современном обществе актуально и востребовано, и начинать надо с себя.

Участникам совета был представлен краткий отчет специалиста отдела по культуре о патриотической работе в районе за 2012 год. Е. В. Смирнова рассказала о том, что военно-патриотическое воспитание граждан, как одно из приоритетных задач государственной политики, в рамках областного плана мероприятий ведётся в районе по нескольким направлениям: информационное обеспечение патриотического воспитания; участие в муниципальных, региональных и всероссийских конкурсах; подготовка и проведение мероприятий патриотического содержания; организация военно-патриотических акций.

(Продолжение читайте на 2-й странице).



На состоявшемся в минувшие выходные районном турнире по волейболу среди любительских смешанных команд на Кубок главы муниципального образования Ловозерский район победила команда «Арсенал» (в/ч 54 км). Об итогах соревнований читайте на 8-й странице нашей газеты.

На фото: глава района А. В. Шестак и члены команды-победительницы после церемонии награждения.

Фото Елены МОРОЗОВОЙ.

Вниманию охотников Ловозерского района

В понедельник, 22 апреля, в Ловозерском национальном культурном центре работниками Госохотинспекции будут проводиться Экологические слушания.

Целью слушаний является установление оптимальных сроков охоты и объемов (лимитов) добычи охотничьих ресурсов в Ловозерском районе на 2013-2014 годы. Начало слушаний в 14 часов.

● ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО

Чувства верующих будут защищены

Госдума приняла в первом чтении законопроект, предусматривающий тюремный срок за оскорбление чувств верующих и осквернение святынь. Документ предлагает дополнить главу 25 УК статьей 243.1, в которой будут прописаны конкретные санкции за соответствующие действия.

Согласно документу, за оскорбление церемоний, религиозных обрядов, а также убеждений и чувств граждан предусматривается штраф до 300 тысяч рублей, обязательные работы на срок до 200 часов или лишение свободы на срок до 3 лет.

В случае же осквернения

предметов религиозного почитания и паломничества, предназначенных для совершения религиозных обрядов или погребения таких предметов и объектов, предполагается штраф до 500 тысяч рублей или лишение свободы на срок до пяти лет.

В то же время ранее глава думского комитета по законодательству Павел Крашенинников отметил, что установленные в законе санкции представляются чрезмерными. Скорее всего, санкции будут смягчены, но тюремные сроки сохранятся.

Законопроект о защите чувств верующих был внесен в Госду-

му в сентябре 2012 года. После рассмотрения документа правительством, Верховным судом и Советом по правам человека, из документа решили убрать понятие «религии, составляющей неотъемлемую часть исторического наследия», чтобы распространить действие закона на представителей всех религиозных организаций.

Ужесточение наказаний за оскорбление религиозных чувств граждан разработчики законопроекта объяснили ростом количества преступлений в этой области.

«Интерфакс».

ПОВЕСТКА ДНЯ ЗАСЕДАНИЯ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ЛОВОЗЕРСКОГО РАЙОНА

(сороковое заседание четвертого созыва)

25 апреля 2013 года

с. Ловозеро

Начало заседания в 10 часов в кабинете главы муниципального образования Ловозерский район.

1. Отчет начальника МО МВД России «Оленегорский» об итогах оперативно-служебной деятельности МО МВД России «Оленегорский» за I квартал 2013 года.

Докладчик – подполковник полиции Матыгулин Р. М. – начальник МО МВД России «Оленегорский».

2. Отчет главы муниципального образования Ловозерский район о результатах деятельности администрации муниципального образования и подведомственных органов местного самоуправления.

Докладчик – Шестак А. В. – глава муниципального образования Ловозерский район.

3. Об утверждении перечня имущества, передаваемого из собственности муниципального образования Ловозерский рай-

он в государственную собственность Мурманской области.

Докладчик – Димитриев Д. Г. – начальник отдела имущественных отношений администрации муниципального образования Ловозерский район.

4. О внесении изменений в решение Ловозерского районного Совета от 20.12.2012 № 219 «О бюджете муниципального образования Ловозерский район на 2013 год и на плановый период 2014 и 2015 годов» (в редакции решения Ловозерского районного Совета от 28.02.2013 № 237).

Докладчик – Котова Н. И. – начальник районного финансового отдела администрации муниципального образования Ловозерский район.

5. Разное.

Проект

● АКТУАЛЬНО

Воспитать патриотов

(Продолжение.
Начало на 1-й стр.)

Комитет по культуре администрации Ловозерского района проводит активную работу по включению мероприятий патриотической направленности в долгосрочные целевые программы, такие как: «Культура. Традиции. Народное творчество», «Профилактика наркомании и алкоголизма в молодежной среде в Ловозерском районе» на 2013-2015 годы, «Развитие туризма в Ловозерском районе» на 2013-2015 годы, «Развитие технических видов спорта...», разработанные отделом по культуре Ловозерского района.

За 2012 год в учреждениях культуры и образования было проведено 229 мероприятий, в которых приняло участие 6 192 человека.

Однако ряд проблем патриотического воспитания граждан в Ловозерском районе все же существует. В этом перечне можно назвать отсутствие военно-патриотического клуба в районе и общественных организаций патриотической направленности; отсутствие системы патриотического воспитания граждан; до сегодняшнего дня - отсутствие координационного совета, а также - недостаточное финансирование для участия молодежи во Всероссийских и региональных мероприятиях патриотической направленности.

Все эти вопросы находятся в

стадии проработки и под контролем администрации муниципального образования Ловозерский район.

Координационный совет обсудил план работы на 2013 год. Было решено его дополнить и откорректировать с учетом предложений и замечаний.

Впереди - празднование 68-й годовщины Великой Победы, и этот вопрос не остался без внимания участников совещания. Было решено в процессе подготовки к праздничным мероприятиям активно взаимодействовать, делиться информацией и опытом работы.

Глава района А. В. Шестак высказал предложение поздравлять ветеранов не одним днем 9 мая, а продумать эту процедуру на все праздничные дни. Заместитель главы Н. Н. Иванова подчеркнула необходимость постоянного внимания к ветеранам.

В заключение совещания была выражена надежда, что районный координационный совет станет реально действующей структурой для реализации взаимодействия учреждений культуры и образования с общественными организациями, для использования эффективного опыта работы в патриотическом воспитании граждан, для выработки новых форм и методик работы в этом направлении.

Екатерина СМЕРНОВА,
*ведущий специалист
отдела по культуре
Ловозерского района.*

● ПРИЗЫВ

Весенняя кампания

Руководствуясь Федеральными законами от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне» и от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», согласно Указу Президента Российской Федерации от 29 марта 2013 г. № 302 и постановлению губернатора Мурманской области, на территории Мурманской области началась весенняя призывная кампания-2013, которая продлится с 1 апреля по 15 июля 2013 года.

Напомним, что граждане 1986-1995 годов рождения, подлежащие призыву на военную службу, придут для выполнения конституционного долга в отдел военного комиссариата Мурманской области по Оленегорскому и Ловозерскому районам по адресу: г. Оленегорск, ул. Горького, д. 4.

Для разъяснения порядка исполнения гражданами воинской обязанности в период проведения призывных кампаний в генеральном штабе организуется работа «прямой телефонной линии», по телефону которой граждане могут задать интересующие их вопросы или сообщить о нарушении их прав.

В период весеннего призыва

2013 года будет работать «Горячая линия»:

- Генеральный штаб: по вторникам и четвергам с 10 до 12 часов.

Номера телефонов: 8(495) 696-68-03 (-04, -05).

- Штаб Западного военного округа: по вторникам и четвергам с 10 до 12 часов.

Номера телефонов: 8(812) 494-26-00 (-06).

- Военный комиссариат Мурманской области: ежедневно, с понедельника по пятницу, с 10 до 13 часов. Номера телефонов: 8(8152) 45-38-87, 52-80-77

- Отдел военного комиссариата Мурманской области по Оленегорскому и Ловозерскому районам: с понедельника по пятницу с 10 до 13 часов.

Номера телефонов: 51-072, 59-096, 54-883.

Долг, честь, служба Отечеству - вот главные составляющие мотивации военной службы. Добро пожаловать в Вооруженные Силы!

Юрий БАРТЕНЕВ,
*начальник отдела военного
комиссариата Мурманской
области по Оленегорскому
и Ловозерскому районам.*

Уважаемые родители!

Предлагаются детские путевки на детский оздоровительный отдых летом 2013 года.

По всем вопросам обращаться к специалистам:

• **Володькиной Светлане Валентиновне** (Отдел по образованию, тел.: 40-292; 9211541895)

• **Лосевой Оксане Сергеевне** (МБОУ «РСОШ им.В.С. Воронина, тел.: 9113220607)

• **Гуровой Фатиме Владимировне** (МБОУ «ЛШИ», тел.: 41-235)

• **Терентьевой Дине Александровне** (МБОУ «КСОШ», тел.: 37-125)

● КУЛЬТУРА

Слово «аттьо» на празднике «Изъватас лун» 6 апреля звучало много раз, оно означает по-коми «спасибо». Во время праздничного концерта Почётные грамоты Министерства национальной политики Республики Коми были вручены министром Галиной Ивановой Габушевой со словами благодарности нашим односельчанам: Александре Яковлевне Бахтиной, Галине Ивановне Кузнецовой, Тамаре Ивановне Боккоевой, Валентине Петровне Кузнецовой, Ларисе Алексеевне Филимоновой, Ольге Ивановне Яровой, Елене Александровне Каракчеевой. Всех этих людей с беспокойным сердцем и ижемой душой хорошо знают в Ловозере.

Не ушли с праздника без подарков юбиляры: Нина Ивановна Уреки, Тамара Ивановна Бокоева, Николай Дмитриевич и Елена Константиновна Рочевы (55 лет совместной жизни и 80 лет Николаю Дмитриевичу), Григорий Максимович Семьяшкин.

А ещё на празднике получили свои грамоты и призы участники районного творческого конкур-

са «Миян олом» («Наша жизнь»).

Победителями в номинации «Чужан морт» («Родной человек») стали: Дмитрий Бажанов, Елена Валентиновна Селянская (ЛШИ), Иван Выучейский (ученик Краснощельской средней школы), Елена Низамеева, Анастасия Вокуева, Ирина Вокуева (ученицы 2-а класса ЛШИ).

В номинации «Паметь» («Память»): Валентина Петровна Кузнецова, Анна Канева, (ученица 8-а класса ЛШИ) и Дмитрий Добрецов (Северный национальный колледж).

В номинации «Зарни кияс» («Золотые руки») победили: Светлана Николаевна Аникина и Ирина Викторовна Канева (с. Краснощелье), Любовь Николаевна Белкова, Мария Купцова, (4-6 класс ЛШИ).

Среди юных художников в номинации «Серпас» («Рисунок») отмечены: Дарья Рочева, Иван Яковлев (3 класс ЛШИ), Александр Захарчук (ЛШИ), Анаста-

сия Чупрова (Северный национальный колледж), Диана Добрынина (детский сад «Солнышко»).

В конкурсе приняли участие 110 человек, было представлено 90 работ.

Организаторы праздника «Изъватас лун» благодарны за оказанную финансовую помощь администрации Ловозерского района, администрации сельского поселения Ловозеро, Юрию Викторовичу Ваталину (КПРФ), Татьяне Алигаевне Ковалёвой (региональное отделение женского союза «Надежда России»).

Праздник получился красивым, ярким, запоминающимся, благодаря слаженной работе оргкомитета под руководством Нины Николаевны Ивановой.

Аттьо! Спасибо всем!

Ольга ЯРОВАЯ,
Елена КАРАКЧЕЕВА.

● ФЕСТИВАЛЬ

Живая нить истоков

Саамский фольклорный коллектив «ЕЛЛЕ» 14 апреля участвовал в III открытом городском разножанровом фестивале

народного художественного творчества «Живая нить истоков». Он прошёл в п. Росляково, где выступили более 30 кол-

лективов Мурманской области. Самым приятным и запоминающимся было то, что фестиваль начался с просмотра фильма о саамах - народе, который испокон веков живет на Кольской земле и является хозяином Кольского севера.

В прологе коллектив исполнил кадрили и акапельное пение «Чарр» (тундра). В финале мы закончили концерт саамским свадебным хороводом, и после награждения завели всех участников в хоровод.

Конечно, получили массу удовольствия и благодарность от и. о. начальника управления культуры и международных связей администрации ЗАТО г. Североморск З. М. Кругляк, от директора ДК «Судоремонтник» И. А. Зубровой. Нас заверили, что, когда через два года в п. Росляково будет проходить этот фестиваль, уже на конкурсной основе, наш саамский коллектив будет также приглашен.

Алла ВАСИЛЬЕВА,
*заведующая отделом
по фольклору АРНКЦ.*

● БЕЗОПАСНОСТЬ

Интенсивное таяние льда

В Мурманской области, в связи повышением температуры наружного воздуха, начался период интенсивного таяния снежного покрова. Государственная инспекция по маломерным судам МЧС России по Мурманской области в целях профилактики и предупреждения несчастных случаев с людьми на водных объектах и обеспечения их безопасности настойчиво рекомендует населению района ограничить выход на лёд, а также - выезд всех видов транспортных средств на водные объекты.

Резкое потепление, осадки способствуют ухудшению общего состояния ледового покрова. Выезд на такой лёд всех видов транспортных средств опасен. При выходе на лёд будьте предельно осторожны!

Наиболее опасные места - это озеро Поповское, Нижнее озе-

ро, реки Вирма, Воронья, Поной, Кург. Солнечная активность, осадки существенно уменьшили толщину льда в этих районах, особенно в местах с сильным течением.

Уважаемые рыбаки-любители, соблюдение элементарных правил безопасности снизит травматизм, поможет сохранить вашу жизнь и жизнь ваших близких. Не

стоит рисковать неоправданно, ваша жизнь в ваших руках.

Помните! Жизнь человека бесценна, будьте внимательны, берегите себя и не проходите мимо, если видите, что люди неправильно ведут себя на воде, угрожают своим поведением своей или чужой жизни!

Уважаемые родители! Особенно хочется напомнить вам о тех, кто вызывает наибольшее беспокойство, - о детях! Не упускайте возможность предупредить их об опасности, которую таят в себе водоёмы! Главное правило - никогда не оставляйте ребенка без присмотра у воды, соблюдайте все меры предосторожности, и весна подарит только радость и здоровье вам и вашим близким.

Виталий ПАТРАКЕЕВ,
ст. госинспектор ГИМС.



ЮБИЛЕЙ

Ветеран встретил 90-летие

Есть в жизни человека даты, заслуживающие высочайшего уважения. Такую отмечает ловозерец - ветеран Великой Отечественной войны Иван Яковлевич Филиппов. Сегодня ему исполнилось 90 лет.

Помнится, раньше, когда районная газета находилась в своем «родовом поместье», Иван Яковлевич заходил за свежим номером, рассказывал что-то о современной жизни, в которой ему кое-что не нравилось: например, по осени сетовал он, что у села уже не собрать ягод и грибов, как то было раньше...

Он с удовольствием общался, охотно ходил на праздники, вечера, встречи в клубах, его можно было видеть в читальном зале Ловозерской библиотеки. Ловозерцы его видели всегда в пути: сухощавый, энергичный, он мог встретиться в течение дня в разных местах села - заговорит, что-то расскажет, и опять пошел по своим делам. Казалось, старожил-ветеран как-то по особому воспринимал все окружающее, стараясь вобрать в себя как можно больше интересного, и для него встреча с земляками была всегда приятной.

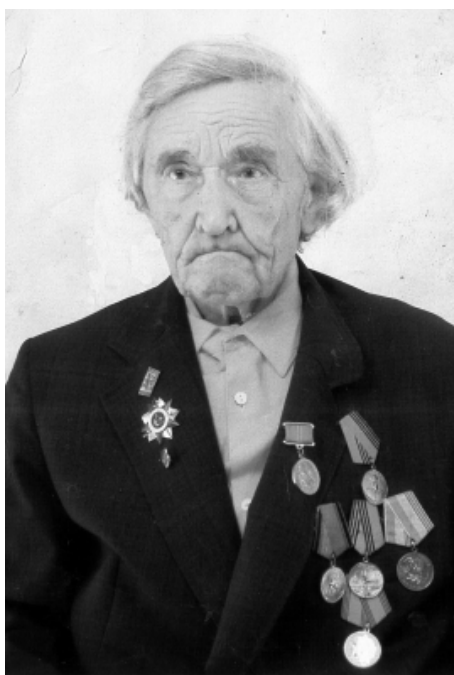
Таким его помнят в селе, помнят, потому что последние три года Иван Яковлевич живет в Мурманске в семье своей сестры Анны Ивановны Артиевой. Приехав по случаю в Ловозеро,

она показала фото брата и рассказала о его жизни в городе:

- Живем дружно, мне помогают по уходу за братом мои дочери и внуки. Они поначалу научили его пользоваться транспортом, где и как переходить дорогу, водили в баню, в кафе, кино. В свои 90 лет он сам ездит по городу, ходит в областную научную библиотеку, посещает читательские встречи, ходит на представления приезжих цирков.

Конечно, здоровье уже не то, что было раньше (ведь войну прошел с 18 лет - на Кандалакшском направлении), болел, но мы его восстановили: научили рисовать, писать, читать, развиваем память (он учит стихи). Он с радостью ходит в областной Центр социальной поддержки населения, и его работники интересуются, как он живет. А он рассказывает еще об одной мечте - хочет научиться ходить на лыжах (с американской ледяной горки он с племянницей уже катался).

Еще брат мечтал поехать на море, и вот нас пригласили на его юбилей в Севастополь. Те-



перь вернемся ко Дню Победы, который он встретит при всем параде со всеми наградами.

Самое главное для нас сегодня - это его хорошее самочувствие. Мы, его родные, желаем Ивану Яковлевичу здоровья, настроения и долгих лет жизни в мире, где ему посчастливилось прожить 90 лет.

Анна КУЗНЕЦОВА.

ПУТЕШЕСТВИЯ

Уникальный сад — рядом

Кто из нас не мечтает среди холодной снежной зимы оказаться в тропиках, порадовать свой глаз многообразием цвета, почувствовать дыхание лета? Совсем не обязательно для этого ехать или лететь в экзотические страны. Такой уголок есть на Кольском полуострове. Это - Полярный альпийский ботанический сад в городе Кировске. Ребятам 4-а класса Ловозерской школы-интерната посчастливилось побывать в этом раю. Много интересного и полезного узнали они из рассказа экскурсовода.

Крупнейший в Заполярье Ботанический сад расположен в западной части долины озера Большой Вудъявр, в 7 км от Кировска. Его территория - более 1300 га - занимает склоны и вершину горы Вудъяврчорр, а также склоны горы Тахтарвумчорр. У подножия горы Вудъяврчорр заповедник пересекает горная река Вудъяврйок - настолько бурная, что ее вода не замерзает даже в период суровой полярной зимы.

Ботанический сад - ровесник

Кировска, создавался и рос вместе с городом. В 1931 году с очередной экспедицией в Хибины отправился ботанический отряд во главе с выпускником Ленинградского университета, геоботаником Николаем Александровичем Аврориным. Молодой ученый уезжал за Полярный круг со словами: «Скоро вернусь. Ботанику там делать нечего». И задержался в Хибинах почти на всю жизнь. Н. А. Аврорин стал основателем и первым директором первого в мире полярного ботанического сада. Сейчас сад носит имя Н. А. Аврорина.

Если бы мы приехали в Кировск летом, то получили бы уникальную возможность пройти по открытой территории заповедника и познакомиться с многочисленными видами растений, привезенных из далеких краев и прижившихся в Хибинах. Ещё в довоенные годы сюда были доставлены семена с Алтая, Восточного Саяна, Тянь-Шаня, Памира и Закавказья.

В глубине сада расположен большой стеклянный ангар - оранжерея с тропическими рас-

тениями, и это, конечно же, чудо! Представьте себе - на улице зима, холод, почти двухметровые сугробы и тут открывается дверь в сказочное цветочное царство, заполненное головокружительным благоуханием!

В оранжерее растут, цветут и плодоносят (словом, живут!), растения жарких пустынь и влажных тропиков - 450 видов, более 700 растений теплых стран.

У входа нас встретил роскошный зеленый куст рододендрона: это теплолюбивое растение, прекрасно чувствующее себя в столь непривычных условиях северной весны. А ещё нас поразила монстера, которой в этом году исполнился 51 год, и она занимает всю стену у входа, встречая посетителей. Бугенвиллеи и араукария, авокадо и гуайява, орхидеи и магнолии - коллекция собранных здесь экзотических растений. На авокадо висят зеленые плоды, бордовыми плодами же увешено кофейное дерево. Некоторые растения начинают цвести, и это просто удивительно, когда знаешь, что за стеклянной дверью - огромные сугробы.

Я думаю, что эта экскурсия надолго останется в памяти ребят. Глядя на них, видела удивленные лица, неописуемый восторг от этого уникального зеленого мира, порадовавшего всех своим многообразием и неповторимостью. Для нас, северян, посещение ботанического сада - это, как сеанс терапии природой. Мы советуем всем: при случае обязательно посетите Полярный альпийский ботанический сад в городе Кировске.

Елена СОВКИНА,
классный руководитель
4-а класса.



Администрация
муниципального образования сельское поселение Ловозеро
Ловозерского района Мурманской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

10 апреля 2013 г.

№ 79

О праздновании 68-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. на территории муниципального образования сельское поселение Ловозеро

В целях обеспечения взаимодействия органов местного самоуправления сельского поселения Ловозеро с общественными организациями, создания условий для военно-патриотического и гражданского воспитания молодежи и подростков, **постановляю:**

1. Утвердить состав участников организационного комитета по подготовке и празднованию 68-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. на территории сельского поселения Ловозеро. (Приложение 1).

2. Утвердить Программу мероприятий по подготовке и празднованию на территории сельского поселения Ловозеро 68-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. (Приложение 2).

3. Возложить на Шебут Г. В., директора МБУ «ЛЦРДК» контроль:

- создания сценария, организации и проведения торжественного митинга в с. Ловозеро;

- обеспечение выполнения культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий программы.

4. Соколовой Н. В., специалисту по первичному воинскому учету организовать проведение торжественных проводов призывников сельского

поселения Ловозеро в ряды Вооруженных сил РФ 9 мая 2013 г. в МБУ «Ловозерский ЦРДК».

5. Уведомить ОП по обслуживанию Ловозерского района МО МВД России «Оленегорский» (Шевелев И. С.) о проведении 9 мая 2013 г. в с. Ловозеро массового легкоатлетического пробега и торжественного митинга.

6. Направить в ГОБУЗ «ЛЦРБ» (Цыпышева О. Б.) ходатайство об обеспечении дежурства машины «Скорой помощи» во время проведения массового легкоатлетического пробега и торжественного митинга 9 мая 2013 г. с 11-30 до 13-00 час.

7. В соответствии с МЦП «Муниципальная поддержка общественных организаций и гражданских инициатив сельского поселения Ловозеро Ловозерского района на 2012-2014 годы», утвержденной Постановлением администрации сельского поселения Ловозеро Ловозерского района от 08.12.2011 г. № 163;

- бухгалтерии (Пшеничников А. Е.) обеспечить финансирование мероприятий по прилагаемой смете (Приложение 3).

А. Н. МАЛЬЦЕВ,

глава муниципального образования
сельское поселение Ловозеро
Ловозерского района.

Приложение 1
к постановлению главы муниципального образования
сельское поселение Ловозеро Ловозерского района
от «10» апреля 2013 № 79

Состав участников организационного комитета по подготовке и празднованию 68-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. на территории сельского поселения Ловозеро

1. Мальцев А. Н., глава администрации сельского поселения Ловозеро;

2. Курзенев Н. И., заместитель главы администрации сельского поселения Ловозеро;

3. Бараковская Т. А., ведущий специалист администрации сельского поселения Ловозеро, секретарь совещания;

4. Соколова Н. В., специалист по ПВУ администрации сельского поселения Ловозеро;

5. Меднова Т. В., начальник отдела по культуре, делам молодежи и связям с общественностью администра-

ции муниципального образования Ловозерский район;

6. Володькин В. Г., генеральный директор ООО «Ловозеро Жил Сервис»;

7. Шебут Г. В., директор МБУ «ЛЦРДК»;

8. Гурова Ф. В., заместитель директора по воспитательной работе;

9. Брылев Н. Н., председатель Ловозерского районного Совета ветеранов;

10. Сидоренкова В. А., и.о. худ. руководителя МБУК «ЛРНКЦ»;

11. Биннатов Д. О., генеральный директор ООО СМУ «Ловозерстрой».

Приложение 2
к постановлению главы муниципального образования
сельское поселение Ловозеро Ловозерского района
от «10» апреля 2013 № 79

Программа мероприятий, посвященных 68-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.

№	Мероприятия	Время и место проведения	участники	Ответственные
1.	Участие во Всероссийской акции «Георгиевская ленточка»	с 29 апреля 2013 г.	Жители сельского поселения Ловозеро	Шебут Г.В.
2.	Уборка территории возле памятников -Памятный знак погибшим ловозерцам -Обелиск погибшим летчикам -Могила неизвестного солдата	7 мая 2013 г. с. Ловозеро	ЛСОШ-и ООО «ЛовозероЖил Сервис» ООО СМУ «Ловозерстрой»	Гурова Ф.В. Володькин В.Г. Биннатов Д.О.
3.	«Отдадим свое сердце людям». Выездные концерты-поздравления ветеранов и труженников тыла	8 мая 2013 г. с. Ловозеро	Коллектив «Ретро-шлягер» МБУ «ЛЦРДК»	Федякина Г.А.
4.	Вахта памяти и скорби. Организация почетного караула у Обелиска погибшим летчикам и Памятного знака погибшим ловозерцам	9 мая 2013 г. 11.00-13.00 с. Ловозеро	Учащиеся старших классов ЛСШ-и	Гурова Ф.В. Неженец Е.А.
5.	Традиционный массовый легкоатлетический пробег, посвященный памяти ловозерцев, погибших в годы ВОВ	9 мая 2013 г. 11.30 с. Ловозеро	Жители села	Филиппова Г.А.
6.	Торжественный митинг у Памятного знака погибшим ловозерцам	9 мая 2013 г. 12.00 с. Ловозеро	Жители села Ловозеро	Шебут Г.В.
7.	встреча ветеранов ВОВ и труженников тыла посвященная 68-ой годовщине Победы советского народа в ВОВ	9 мая 2013 г. 14-30 с. Ловозеро МБУ «ЛЦРДК»	Ветераны ВОВ, вдовы, труженники тыла	Федякина Г.А.
8.	Праздничный концерт «Песни Победы»	9 мая 2013 г. 13-00 с. Ловозеро МБУ «ЛЦРДК»	Жители села.	Шебут Г.В.
9.	Торжественные проводы в ряды РА призывников сельского поселения Ловозеро	9 мая 2013 г. 13-00 с. Ловозеро МБУ «ЛЦРДК»	Призывники	Соколова Н.В.

НАЛОГИ

Работают консультационные пункты

30 апреля 2013 года истекает срок подачи налоговых деклараций о доходах физических лиц, полученных в 2012 году, по форме 3-НДФЛ.

Некоторые налогоплательщики заблуждаются, что информация о доходах, которые они получают, известна только участникам сделки. Отчуждение имущества, земли или транспорта, справки от налоговых агентов, которые не удержали налог (например, при выигрышах или рекламных акциях с призами) – все эти сведения поступают в налоговый орган.

Для получения информации об обязанности представления декларации о доходах за 2012 год Межрайонная ИФНС России № 5 по Мурманской области предлагает использовать сервис «Узнай об обязанности предоставления декларации о доходах», размещенный на интернет – сайте УФНС России по Мурманской области (www.r51.nalog.ru). Там же размещена программа «Декларация 2012», которая поможет заполнить декларацию.

Даже если исчисленный налог к уплате будет равен нулю – это не освобождает от обязанности по предоставлению декларации о доходах.

В адрес тех, кто был обязан, но не подал декларацию, впоследствии направляются тре-

бования. Кроме того, непредставление или нарушение срока представления декларации влечет взыскание штрафа, минимальный размер которого составит 1000 рублей.

В целях обеспечения гражданами возможности отчитаться о доходах, полученных в 2012 году и представить декларацию в установленный срок в Межрайонной ИФНС России № 5 по Мурманской области работает консультационный пункт по адресу: п. Ревда, ул. Комсомольская, д. 23, кабинет 1, телефон для справок: (815-38) 32-590, (815-52) 58-456. Режим работы в апреле: понедельник – четверг: с 08.30 до 12.30 часов и с 13.30 до 16.45 часов; пятница: с 08.30 до 12.30 часов и с 13.30 до 16.30 часов; суббота (20 и 27 апреля): с 10 до 15 часов, без перерыва на обед.

Если вы боитесь потратить время в очереди, то спланировать посещение инспекции вам поможет сервис ФНС России «On-lain запись на прием в налоговую инспекцию», который позволяет выбрать удобное для вас время посещения налогового органа за две недели и гарантирует приоритетное обслуживание.

ДОЛГИ

Арестовано недвижимое имущество

В межрайонном специализированном отделе судебных приставов по особым исполнительным производствам находится исполнительное производство в отношении туристической компании, занимавшейся организацией рыболовных и туристических поездок по рекам Мурманской области. Эта организация взяла кредит в крупном банке и не смогла расплатиться. Банк через суд обратил взыскание на залоговое имущество должника на общую сумму 41 миллион рублей. Залоговое имущество – туристические лагеря – расположены на реке Поной, предназначены для дорогостоящего отдыха, туризма и рыбалки.

Для совершения исполнительных действий

и мер принудительного исполнения по обращению взыскания на залоговое имущество должника, судебный пристав-исполнитель с представителями должника и взыскателя, вылетел на вертолете вглубь Кольского полуострова, в Ловозерский район, по месту нахождения туристических лагерей, и наложил арест на 24 объекта недвижимого имущества должника и на право аренды лесных участков.

Теперь, если в определенный законом срок туристическая компания не расплатится с банком, имущество будет реализовано на торгах, сообщает пресс-служба УФССП России по Мурманской области.



РоссельхозБанк

КРЕДИТ
на миллион

от 12,5%

1 000 000

С 10.01.2013 г. по 31.05.2013 г. потребительский кредит на срок до 6 месяцев включительно на сумму до 1 000 000 рублей предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при условии, что срок возврата кредита наступает до достижения ими возраста 65 лет и страховании жизни и здоровья. При отсутствии страхования жизни и здоровья ставка составит 14,5% годовых. Валюта кредита – рубль.

Обеспечение по кредиту: поручительство физических либо юридических лиц или залог имущества. Комиссии за выдачу и возврат кредита отсутствуют. ОАО «Россельхозбанк».

8 800 200-02-90
www.rshb.ruс. Ловозеро, ул. Вокуева, 13
тел.: 8 (815-38) 4-05-68

Генеральная лицензия Банка России № 3349. Реклама

ТЕЛЕПРОГРАММА с 22 по 28 апреля
ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 апреля

ОРТ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:50, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:15, 04:20 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:00 Время обедать!
13:00 Доброго здоровья! с Геннадием Малаховым
14:00 Другие новости
14:25 Понять. Простить
15:20 Т/с "Торговый центр"
16:10 Пока еще не поздно
17:00 Я подаю на развод
18:50 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Легенды о Круге"
23:20 Вечерний Ургант
23:55 Свобода и справедливость с Андреем Макаровым
01:15, 03:05 X/ф "Объект моего восхищения"
03:30 Т/с "Гримм"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 1000 мелочей
09:45 О самом главном
10:30 Т/с "Кулагин и партнеры"
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время
11:50 Т/с "Тайны следствия"
12:50 Дело Х. Следствие продолжается
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть
14:50 Чужие тайны. Времена года
15:35 Т/с "Тайны института благородных девиц"
17:50 Т/с "Семейный детектив"
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:40 Прямой эфир
21:30 Т/с "Истребители"
01:10 Девчата
01:50 Большие танцы. Крупным планом
02:05 Вести+
02:30 X/ф "Ниндзя"

РЕН-ТВ

05:00 По закону
06:00 М/с "Сильвестр и Твити. Загадочные истории"
06:30, 13:00 Званый ужин
07:30, 09:00 Документальный проект
08:30, 12:30, 19:30, 23:30 Новости 24
12:00, 19:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Засуди меня
15:00 Семейные драмы
16:00 Не ври мне!
18:00 Верное средство
20:00 Военная тайна
22:00 Живая тема
23:50, 02:50 Т/с "Игра престолов"
02:00 Т/с "Сверхъестественное"

СТС

06:00 М/с "Куриный городок"
06:35 М/с "Чаплин"
07:00 М/с "Супергеройский отряд"
07:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
08:00, 13:30, 01:30 Т/с "6 кадров"
09:00 Т/с "Воронины"
10:30 Нереальная история
11:30, 16:05, 00:00 Т/с "Даёшь молодёжи!"
12:30 Т/с "Папины дочки"
14:00 X/ф "Тор"
17:00 Т/с "Кухня"
21:00 Т/с "Думай как женщина"
22:00 X/ф "Большой Стэн"
00:30 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком
01:45 X/ф "Дрожь земли - 2. Повторный удар"
03:40 Т/с "Карамель"
05:40 Музыка на СТС

НТВ

06:00 НТВ утром
08:10 Т/с "Возвращение Мухоморова"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Чрезвычайное проис-

шествие. Обзор за неделю
10:50 До суда
11:55 Суд присяжных
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Т/с "Супруги"
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:25 Прокурорская проверка
17:40 Говорим и показываем
19:30 Т/с "Лесник"
21:25 Т/с "Чужой район - 2"
23:15 Сегодня. Итоги
23:35 Т/с "Ярость"
01:35 Д/с "Наш космос"
02:30 Дикий мир
03:00 Т/с "Закон и порядок"
05:00 Т/с "Москва. Три вокзала"

ТВЗ

05:00 Отечественные мультфильмы
08:00, 17:00 Д/с "Параллельный мир"
09:00 Станные явления. Неравная схватка с полтергейстом
10:00, 18:00, 21:30 X-версии. Другие новости
11:00 Как стать?
12:00 Апокалипсис. Смертельное лечение; Нечем дышать
13:30 X/ф "Миротворец"
16:00 Т/с "Гадалка"
18:30 Охотники за привидениями
19:30 Т/с "Пятая стража"
20:30 Т/с "Я отменяю смерть"
22:00 ТВ-3 ведет расследование
23:00 X/ф "Матрица: перезагрузка"
01:45 X/ф "Валькирия"
04:15 Д/с "Грандиозные проекты"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 X/ф "Большая семья"
10:35 Тайны нашего кино. "Усатый нянь"
11:10, 19:45 Петровка, 38

11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 00:00 События
11:50 Постскрипум
12:55 В центре событий
13:55 Д/с "По следу зверя"
14:50, 19:30 Город новостей
15:10 Наша Москва
15:30 X/ф "Семнадцать мгновений весны"
16:55 Доктор И...
17:50 Русские документальные сказки
18:25 Право голоса
20:00 Т/с "Верное воскресенье"
22:20 Без обмана. "Запретный плод"
23:10 Д/ф "Михаил Козаков. Не дай мне Бог сойти с ума"
00:35 Футбольный центр
01:00 Мозговой штурм. Чего стоят диссертации
01:35 X/ф "Пуаро Агаты Кристи"
03:40 X/ф "Высокий блондин в черном ботинке"

РОССИЯ 2

05:00, 07:45 Все включено
05:50, 02:40 Моя планета
06:35 В мире животных
07:05, 09:00 Вести-Спорт
07:15 Моя рыбалка
08:40, 11:40, 01:55 Вести.ру
09:10 X/ф "Погоня"
10:45 Наука 2.0. Непростые вещи
11:10, 15:35 Наука 2.0. Большой скачок
12:00 Местное время
12:30 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Финалы в отдельных видах
14:35 24 кадра
15:05 Наука на колесах
16:05 Наука 2.0
16:30 X/ф "Охота на пиратов"
19:55 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Латвия
22:10 Неделя спорта
22:55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Юнайтед" - "Астон Вилла"
00:55 Секреты боевых искусств
02:10 Вопрос времени

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

07:00 Евроньюс
10:00 Наблюдатель
11:15 X/ф "Ермак"
12:05 Линия жизни
13:00 Д/ф "Всем сердцем твоим"
13:35 Д/с "Последние свободные люди. Земля без владельцев"
14:30 Д/ф "Человек эры Кольца. Иван Ефремов"
15:10 Пешком...
15:40, 19:30, 00:05 Новости культуры
15:50 Спектакль "Тайна Эдвина Друды"
17:15, 01:35 Д/ф "Поль Гоген"
17:25 Музыка современных композиторов. Тан Дун
18:10 Д/ф "Петербургские куклы"
18:40 Academia. Алексей Маслов. "Споры о Конфуции"
19:45 Главная роль
20:00 Сати. Нескучная классика...
20:40 Прощай, XX век! Константин Симонов
22:15 Снимается документальное кино... Мастер-класс Александра Гутмана
23:05 Д/ф "Три дня и больше никогда"
00:25 X/ф "Маленький школьный оркестр"
01:40 X/ф "Ермак"
02:35 И.Гайдн. Концерт для 4-х солирующих инструментов с оркестром

ПЕРЕК

05:30, 20:00, 23:00 Улетное видео
06:00, 07:00 Мультфильмы
06:30 Удачное утро
08:00 Полезное утро
08:30, 14:00 Обмен бытовой техникой
09:00, 11:30, 19:00 Улетные животные
09:30 X/ф "Егерь"
12:30 Осторожно, модерн!
13:00, 18:00, 22:30, 00:00 Анекдоты
13:30, 17:30 С.У.П.

14:30, 20:30 Дорожные войны
15:30 Дорожные драмы
16:00 Вне закона
19:30, 22:00, 23:30 Прикольные истории
00:30 Голые и смешные
01:00 Удачная ночь
01:30 X/ф "Отставной козы барабанщик"
03:00 Т/с "Морская полиция"

МИР

06:00 Т/с "Огонь любви"
06:50 Мультфильмы
07:20 Тик-так
07:50 Джейми в поисках вкуса
08:20 Т/с "Пять минут до метро"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Новости Содружества
10:10 Вместе
11:00 X/ф "Порт"
12:30 Общий интерес
13:25 Общий рынок
13:40 Прямая речь
13:55 Т/с "Удачи тебе, сыщик!"
16:25 Т/с "Обручальное кольцо"
18:00, 23:55 Слово за слово
19:30 Акценты
19:45, 02:50 Т/с "Закон и порядок"
22:25 Мир спорта
22:55, 04:40 Народы России
00:50 Т/с "Тридцать случаев из жизни Майора Земана"

ПЯТЫЙ

06:00, 10:00, 18:30 Сейчас
06:10 Д/с "Мифы о Европе. Европейское образование"
07:00 Утро на "5"
09:45, 18:00 Место происшествия
10:30 Т/с "Опера. Хроники убойного отдела"
19:00 Т/с "Детективы"
20:30 Т/с "След"
23:10 Момент истины
00:15 Место происшествия. О главном
01:15 X/ф "Два билета на дневной сеанс"
03:05 X/ф "Вторая попытка Виктора Крохина"

ВТОРНИК, 23 апреля

ОРТ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:20 Время обеда!
13:00 Доброго здоровья! с Геннадием Малаховым
14:00 Другие новости
14:25 Понять. Простить
15:20 Т/с "Торговый центр"
16:10 Пока еще не поздно
17:00 Я подаю на развод
18:50 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Легенды о Круге"
23:20 Вечерний Ургант
00:15 Т/с "Лиллехаммер"
01:10 Х/ф "Один прекрасный день"
03:05 Х/ф "Обезьянья кость"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 1000 мелочей
09:45 О самом главном
10:30 Т/с "Кулагин и партнеры"
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время
11:50 Т/с "Тайны следствия"
12:50 Дело Х. Следствие продолжается
13:50, 16:35, 04:30 Вести. Дежурная часть
14:50 Чужие тайны. Времена года
15:35 Т/с "Тайны института благородных девиц"
17:50 Т/с "Семейный детектив"
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:40 Прямой эфир
21:30 Т/с "Истребители"
23:25 Специальный корреспондент
00:25 Барнео. Курорт для настоящих мужчин
01:25 Большие танцы. Крупным планом

РЕН-ТВ

01:35 Вести+
02:00 Х/ф "Адвокат"
03:25 Т/с "Чак-4"
05:00 По закону
06:00 М/с "Сильвестр и Твити. Загадочные истории"
06:30, 13:00 Званый ужин
07:30, 09:00 Документальный проект
08:30, 12:30, 19:30, 23:30 Новости 24
12:00, 19:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Засуди меня
15:00 Семейные драмы
16:00 Не ври мне!
18:00 Верное средство
20:00 Территория заблуждений
22:00 Пища богов
23:50, 02:50 Т/с "Игра престолов"
02:00 Т/с "Сверхъестественное"

СТС

06:00 М/с "Куриный городок"
06:35 М/с "Чаплин"
07:00 М/с "Супергеройский отряд"
07:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
08:00, 13:30 Т/с "6 кадров"
08:30, 18:00 Т/с "Воронины"
11:30, 21:00 Т/с "Думай как женщина"
12:30 Т/с "Папины дочки"
14:00, 20:00 Т/с "Кухня"
22:00 Х/ф "Не шутите с Зоханом"
00:00 Т/с "Даёшь молодежи!"
00:30 Т/с "Теория большого взрыва"
01:20 Х/ф "Дрожь земли - 3. Возвращение чудовищ"
03:20 Х/ф "Карамель"
05:20 Шоу доктора Оза
05:45 Музыка на СТС

НТВ

06:00 НТВ утром
08:10 Т/с "Возвращение Мухтара"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

10:20 Чистосердечное признание
10:50 До суда
11:55 Суд присяжных
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Т/с "Супруги"
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:25 Прокурорская проверка
17:40 Говорим и показываем
19:30 Т/с "Лесник"
21:25 Т/с "Чужой район - 2"
22:30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. Полуфинал. "Бавария" - "Барселона"
00:40 Лига чемпионов УЕФА. Обзор
01:10 Главная дорога
01:45 Чудо техники
02:15 Х/ф "Оружие"
04:00 Т/с "Закон и порядок"
05:00 Т/с "Москва. Три вокзала"

ТВЗ

05:05 Т/с "Третья планета от Солнца"
06:00 Отечественные мультфильмы
08:00, 17:00 Д/с "Параллельный мир"
09:00 Странные явления. Заложники Луны; Фэн-шуй
09:00 Звезды. Тайны. Судьбы.
10:00, 18:00, 21:30 Х-версии. Другие новости
10:30, 18:30 Охотники за привидениями
12:00, 22:00 ТВ-3 ведет расследование
13:00 Д/ф "Вестники судьбы"
14:00 Катастрофы XX века. Спасение заложников в Иране
15:00 Городские легенды
16:00 Т/с "Гадалка"
19:30 Т/с "Пятая стража"
20:30 Т/с "Я отменяю смерть"
23:00 Х/ф "Катакомбы"
00:45 Х/ф "Сохраняя веру"
03:30 Д/ф "Похоронить Тухтахамона"
04:30 Д/ф "Тайна серебряного фараона"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:40 Х/ф "Запасной игрок"
10:15 Д/ф "Георгий Вицин. Отшельник"
11:10, 19:45 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 00:05 События
11:50 Х/ф "Третьего не дано"
13:45 Д/с "По следу зверя"
14:50, 19:30 Город новостей
15:10 Наша Москва
15:30 Х/ф "Семнадцать мгновений весны"
16:55 Доктор И...
17:50 Чёрные инкассаторы
18:25 Право голоса
20:00 Т/с "Вербное воскресенье"
22:20 Д/ф "Вспомнить всё"
23:15 Х/ф "Варшава - 43. Молчание и предательство"
00:40 Х/ф "А поутру они проснулись..."
02:35 Про жизнь
03:25 Х/ф "Двойной обгон"
05:05 Д/ф "Рина Зеленая. Нечеловеческие роли"

РОССИЯ 2

05:00, 07:45 Все включено
05:50 Вопрос времени
06:15, 03:55 Моей планета
07:05, 09:00, 11:45, 16:00, 22:10 Вести-Спорт
07:15 Диалоги о рыбалке
08:40, 11:25, 02:45 Вести.ру
09:10 Х/ф "Хайджек"
10:55 Братство колы
11:55 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига. "СКА-Энергия" (Хабаровск) - "Томь" (Томск)
13:55 Смешанные единоборства. Fight Nights. "Битва под Москвой 11"
16:10 Наука 2.0. Большой скачок
17:15 Наука 2.0. Опыты дилетанта
17:45 Х/ф "Крест"
19:50 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Чехия
22:25 Х/ф "Погоня"
00:05 Хоккей. МХЛ. "Кубок

Харламова"
02:15 Детектив
03:00 Последний день Помпеи

КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Наблюдатель
11:15 Х/ф "Ермак"
12:10 Покажем зеркало природе...
12:40 Мировые сокровища культуры
12:55 Сати. Нескучная классика...
13:35 Д/ф "Рождение океана"
14:30 Д/ф "Тихим голосом. Ольга Яковлева"
15:10 Пятое измерение
15:40, 19:30, 23:50 Новости культуры
15:50 Спектакль "Тайна Эдвина Друдра"
17:25 Музыка современных композиторов. Сергей Слонимский
18:00 Д/ф "Чертежи судьбы. Игорь Сикорский"
18:40 Academia. Алексей Маслов. "Китайский чань-буддизм: истоки и сущность"
19:45 Главная роль
20:00 Власть факта. "История: кризис науки"
20:40 Прощай, XX век! Александр Солженицын
22:15 Снимается документальное кино... Мастер-класс Сергея Дворцевого
23:05 Д/ф "В темноте"
00:10 Х/ф "Лопе де Вега"
01:55 Х/ф "Ермак"
02:50 Ф.Шопен. Мазурка. Исполняет А.Коробейников

ПЕРЕЦ

05:30, 07:00 Любимые мультфильмы
06:30 Удачное утро
08:00 Полезное утро
08:30, 14:00 Обмен бытовой техникой
09:00, 11:30, 19:00 Улетные животные
09:30 Х/ф "Фарт"
12:30 Осторожно, модерн!
13:00, 18:00, 22:30, 00:00 Анекдоты

13:30, 17:30 С.У.П.
14:30, 20:30 Дорожные войны
15:30 Дорожные драмы
16:00 Вне закона
19:30, 22:00, 23:30 Прикольные истории
20:00, 23:00 Улетное видео
00:30 Голые и смешные
01:00 Удачная ночь
01:30 Х/ф "Достояние республики"

МИР

06:00 Т/с "Огонь любви"
06:50 Мультфильмы
07:20 Тик-так
07:50 Джейми в поисках вкуса
08:20 Т/с "Пять минут до метро"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Новости Содружества
10:10 Двое
11:00 Х/ф "Без срока давности"
13:25 Мир спорта
13:55 Т/с "Удачи тебе, сыщик!"
16:25 Т/с "Обручальное кольцо"
18:00, 23:55 Слово за слово
19:30 Акценты
19:45, 02:50 Т/с "Закон и порядок"
22:25 Сознаники
22:55, 04:40 Народы России
00:50 Т/с "Тридцать случаев из жизни майора Земана"
02:25 Всюду жизнь

ПЯТЫЙ

05:00 Живая история
06:00, 10:00, 15:30, 18:30 Сейчас
06:10 Д/с "Мифы о Европе. Выстрелы в школах"
07:00 Утро на "5"
09:45, 15:00, 18:00 Место происшествия
10:30 Т/с "Ночные ласточки"
16:00 Открытая студия
17:00 Вне закона
19:00 Т/с "Детективы"
20:30 Т/с "След"
23:10 Х/ф "За спичками"
01:15 Х/ф "Внимание! Всем постам..."
02:50 Х/ф "Гамлет"

СРЕДА, 24 апреля

ОРТ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:00, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:20 Время обеда!
13:00 Доброго здоровья! с Геннадием Малаховым
14:00 Другие новости
14:25 Понять. Простить
15:20 Т/с "Торговый центр"
16:10 Пока еще не поздно
17:00 Я подаю на развод
18:50 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Красавица"
23:30 Вечерний Ургант
00:20 Т/с "Форс-мажоры"
01:15, 03:05 Х/ф "Чокнутый профессор - 2: Семейка Кламп"
03:15 Т/с "Гримм"
04:05 Д/ф "Олег Ефремов. Голос внутри меня"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 1000 мелочей
09:45 О самом главном
10:30 Т/с "Кулагин и партнеры"
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время
11:50 Т/с "Тайны следствия"
12:50 Дело Х. Следствие продолжается
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть
14:50 Чужие тайны. Времена года
15:35 Т/с "Тайны института благородных девиц"
17:50 Т/с "Семейный детектив"
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:40 Прямой эфир
21:30 Т/с "Истребители"
00:20 Исторические хроники
01:15 Большие танцы. Крупным планом
01:30 Вести+
01:55 Честный детектив
02:30 Х/ф "Адвокат"
04:00 Т/с "Чак-4"

РЕН-ТВ

05:00 По закону
06:00 М/с "Сильвестр и Твити. Загадочные истории"
06:30, 13:00 Званый ужин
07:30 Документальный проект
08:30, 12:30, 19:30, 23:30 Новости 24
09:00 Живая тема
10:00 Пища богов

11:00 Смотреть всем!
12:00, 19:00, 23:00 Экстренный вызов
14:00 Засуди меня
15:00 Семейные драмы
16:00 Не ври мне!
18:00 Верное средство
20:00 Нам и не снилось
23:50, 02:50 Т/с "Игра престолов"
02:00 Т/с "Сверхъестественное"

СТС

06:00 М/с "Куриный городок"
06:35 М/с "Чаплин"
07:00 М/с "Супергеройский отряд"
07:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
08:00, 13:30 Т/с "6 кадров"
09:00, 17:30 Т/с "Воронины"
11:30, 21:00 Т/с "Думай как женщина"
12:30 Т/с "Папины дочки"
14:00 Х/ф "Не шутите с Зоханом"
16:05, 00:00 Т/с "Даёшь молодежи!"
17:00, 20:00 Т/с "Кухня"
22:00 Х/ф "Цыпочка"
00:30 Т/с "Теория большого взрыва"
01:20 Х/ф "Мадемуазель Мухкетёр"
03:00 Х/ф "Карамель"
05:00 Шоу доктора Оза

НТВ

06:00 НТВ утром
08:10 Т/с "Возвращение Мухтара"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Первая кровь
10:50 До суда
11:55 Суд присяжных
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Т/с "Супруги"
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:25 Прокурорская проверка
17:40 Говорим и показываем
19:30 Т/с "Лесник"
21:25 Т/с "Чужой район - 2"
23:15 Сегодня. Итоги
23:35 Т/с "Ярость"
01:30 Квартальный вопрос
02:35 Дикий мир
03:00 Т/с "Закон и порядок"
05:00 Т/с "Москва. Три вокзала"

ТВЗ

05:30 Т/с "Третья планета от Солнца"
06:00 Отечественные мультфильмы
08:00, 17:00 Д/с "Параллельный мир"

09:00 Магия еды
10:00, 18:00, 21:30 Х-версии. Другие новости
10:30, 18:30 Охотники за привидениями
12:00, 22:00 ТВ-3 ведет расследование
13:00 Д/ф "Вестники судьбы"
14:00 Катастрофы XX века. Авария на Чернобыльской АЭС
15:00 Городские легенды
16:00 Т/с "Гадалка"
19:30 Т/с "Пятая стража"
20:30 Т/с "Я отменяю смерть"
23:00 Х/ф "Песчаные акулы"
00:45 Чемпионат Австралии по покеру
01:45 Х/ф "Рокки Бальбоа"
04:00 Д/с "Грандиозные проекты"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Х/ф "Бессонная ночь"
10:20 Д/ф "Его Превосходительство Юрий Соломин"
11:10, 19:45 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 22:00, 00:05 События
11:50 Х/ф "Третьего не дано"
13:40 Д/с "По следу зверя"
14:50, 19:30 Город новостей
15:10 Наша Москва
15:30 Х/ф "Семнадцать мгновений весны"
16:50 Доктор И...
17:50 Линия защиты
18:25 Право голоса
20:00 Т/с "Вербное воскресенье"
22:20 Русский вопрос
23:15 Хроники московского быта. Рыбный день
00:40 Говорит и показывает Москва
01:15 Х/ф "Мисс Марпл Агаты Кристи"
03:10 Про жизнь
04:00 Х/ф "Инспектор Люис"

РОССИЯ 2

05:00, 07:45 Все включено
05:50 Секреты боевых искусств
07:05, 09:00, 12:00, 17:10, 23:30 Вести-Спорт
07:15 Язь против еды
08:40, 11:40, 02:00 Вести.ру
09:10 Х/ф "Крест"
11:10 Наука 2.0. Программа на будущее
12:15 Х/ф "Шпион"
15:40 Наука 2.0. Большой скачок
16:10 Наука 2.0. ЕХперименты
17:25 Х/ф "Пуленепробиваемый"
19:25 Смешанные единоборства. PRO FC. Артур Астахов

(Россия) против Флориана Мартина Прямая трансляция
22:00 Полигон
23:00 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже
23:45 Хоккей. МХЛ. "Кубок Харламова"
02:15 24 кадра
02:45 Наука на колесах

КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Наблюдатель
11:15, 01:55 Х/ф "Ермак"
12:10 Покажем зеркало природе...
12:40 Мировые сокровища культуры
12:55 Власть факта. "История: кризис науки"
13:35 Д/ф "Рождение океана"
14:20 Д/ф "Тамерлан"
14:30 Д/ф "Первый среди равных. Анатолий Кторов"
15:10 Красуйся, град Петров! Зодчий Василий Косяков
15:40, 19:30, 23:40 Новости культуры
15:50 Спектакль "Тайна Эдвина Друдра"
17:25 Музыка современных композиторов. Владимир Мартынов
18:40 Academia. Владислав Гончарук. "До и после Чернойбыля"
19:45 Главная роль
20:00 Абсолютный слух
20:40 Прощай, XX век! Василь Быков
22:15 Снимается документальное кино... Мастер-класс Виктора Косаковского
23:05 Д/ф "Павел и Ляля. Иерусалимский романс"
00:00 Х/ф "Сельма Лагерлёф"
02:50 А.Рубинштейн. "Вальс-каприз"

ПЕРЕЦ

05:20, 20:00, 23:00 Улетное видео
05:30, 07:00 Любимые мультфильмы
06:30 Удачное утро
08:00 Полезное утро
08:30, 14:00 Обмен бытовой техникой
09:00, 11:30, 19:00 Улетные животные
09:30, 01:30 Х/ф "Белая медведица"
12:30 Осторожно, модерн!
13:00, 18:00, 22:30, 00:00 Анекдоты
13:30, 17:30 С.У.П.
14:30, 20:30 Дорожные войны
15:30 Дорожные драмы
16:00 Вне закона
19:30, 22:00, 23:30 Прикольные истории
00:30 Голые и смешные

МИР

06:00 Т/с "Огонь любви"
06:50 Мультфильмы
07:20 Тик-так
07:50 Джейми в поисках вкуса
08:20 Т/с "Пять минут до метро"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Новости Содружества
10:10 Династия
11:00 Х/ф "Берем все на себя"
12:30 Незвездное детство
13:25, 02:25 Путеводитель
13:55 Т/с "Удачи тебе, сыщик!"
16:25 Т/с "Обручальное кольцо"
18:00, 23:55 Слово за слово
19:30 Акценты
19:45, 02:50 Т/с "Закон и порядок"

22:25 Секретные материалы
22:55, 04:40 Народы России
00:50 Т/с "Тридцать случаев из жизни майора Земана"

ПЯТЫЙ

06:00, 10:00, 15:30, 18:30 Сейчас
06:10 Д/ф "Страх в большом городе. Панические атаки"
07:00 Утро на "5"
09:45, 15:00, 18:00 Место происшествия
10:30 Т/с "Ночные ласточки"
16:00 Открытая студия
17:00 Вне закона
19:00 Т/с "Детективы"
20:30 Т/с "След"
23:10 Х/ф "Виз"
00:45 Х/ф "За спичками"
02:40 Х/ф "Крепостная актриса"
04:40 Живая история

Решили отправиться в путешествие и желаете приобрести авиабилеты?

Тогда заходите к нам по адресу:
п. Ревда, ул. Умбозерская, 1, МП «ЛИЦ».

Мы предоставляем нашим клиентам актуальную информацию о ценах на авиабилеты, расписание авиарейсов, а также - возможность удобного бронирования билетов.
Быстрый заказ авиабилетов по всем направлениям.

Мы работаем для вас с Понедельника по Пятницу: с 10.00 до 17.30, без перерыва на обед.
Телефон для справок: 44-418

Удачного путешествия!

БЛАГОДАРИМ

Выражаем огромную благодарность Ловозерскому районному Национальному культурному центру и СХПК "Тундра", а также всем, кто помог в организации похорон нашей мамы и бабушки - **Кобелевой Ларисы Семеновны.**

Семья Кобелевых.

БЛАГОДАРИМ

всех, кто откликнулся на наше горе, пришел проводить в последний путь горячо любимого нашего человека - **Праслова Виктора Георгиевича.**

Жена, дети, внуки, правнуки.

ЧЕТВЕРГ, 25 апреля

ОРТ

05:00, 09:00, 15:00, 18:00, 00:50, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15:20 Т/с "Торговый центр"
16:10 Пока еще не поздно
17:00 Я подаю на развод
18:50 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:50 Т/с "Красавица"
23:50 Политика
01:10, 03:05 X/ф "Любимцы Америки"
03:15 Т/с "Гримм"
04:05 Д/ф "Народная медицина"

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 1000 мелочей
09:45 О самом главном
10:30 Т/с "Кулагин и партнеры"
11:00, 17:00 Вести
11:40, 17:30, 19:40 Местное время
12:00 Прямая линия с Владимиром Путиным
15:00 Чужие тайны. Времена года
15:45 Т/с "Тайны института благородных девиц"
16:35, 04:35 Вести. Дежурная часть
17:50 Т/с "Семейный детектив"
20:00 Вести
21:15 Спокойной ночи, малыши!
21:30 Т/с "Истребители"
00:20 Исторические хроники
01:15 Большие танцы. Крупным планом
01:30 Вести+
01:55 X/ф "Адвокат"
03:20 Т/с "Чак-4"

РЕН-ТВ

05:00 По закону

06:00 М/с "Сильвестр и Твити. Загадочные истории"
06:30 Званный ужин
07:30, 13:00, 21:00 Адская кухня - 2
12:30, 19:30 Новости 24
22:40 Пища богов
23:40, 03:30 Т/с "Игра престолов"
01:45 Т/с "Сверхъестественное"
02:40 Чистая работа

СТС

06:00 М/с "Куриный городок"
06:35 М/с "Чаплин"
07:00 М/с "Супергеройский отряд"
07:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
08:00, 13:30, 23:40 Т/с "6 кадров"
09:00 Т/с "Воронины"
11:30 Т/с "Думай как женщина"
12:30 Т/с "Папины дочки"
14:00 X/ф "Цыпочка"
16:00, 00:00 Т/с "Даешь молодцы!"
17:00, 20:00 Т/с "Кухня"
17:30 Т/с "Воронины"
21:00 Т/с "Думай как женщина"
22:00 X/ф "Мужчина по вызову"
00:30 Т/с "Теория большого взрыва"
01:20 X/ф "Мадемуазель Мухометов"
03:00 X/ф "Карамель"
05:00 Шоу доктора Оза
05:40 Музыка на СТС

НТВ

06:00 НТВ утром
08:10 Т/с "Возвращение Мухтара"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Медицинские тайны
10:50 До суда
11:55 Суд присяжных
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Т/с "Супруги"
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

16:25 Прокурорская проверка
17:40 Говорим и показываем
19:30 Т/с "Лесник"
21:25 Т/с "Чужой район - 2"
22:30 Сегодня. Итоги
22:50 Футбол. Лига Европы УЕФА. Полуфинал. "Базель" (Швейцария) - "Челси"
01:00 Лига Европы УЕФА. Обзор
01:30 Дачный ответ
02:35 X/ф "Служу отечеству!"
04:25 Дикий мир
05:00 Т/с "Москва. Три вокзала"

ТВЗ

05:00 Т/с "Третья планета от Солнца"
06:00 Отечественные мультфильмы
08:00, 17:00 Д/с "Параллельный мир"
09:00 Все по фэн-шую
10:00, 18:00, 21:30 X-версии. Другие новости
10:30, 18:30 Охотники за привидениями
12:00, 22:00 ТВ-3 ведет расследование
13:00 Д/ф "Апокалипсис древности"
15:00 Городские легенды
16:00 Т/с "Гадалка"
19:30 Т/с "Пятая стража"
20:30 Т/с "Я отменяю смерть"
23:00 X/ф "Мегаконда"
00:45 PokerStars Big Game
01:45 X/ф "Песчаные акулы"
03:30 Как это сделано
04:00 Д/с "Грандиозные проекты"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:40 Легкая жизнь
10:35 Тайны нашего кино. "Гусарская баллада"
11:10, 19:45 Петровка, 38
11:30, 14:30 События
11:50 X/ф "Казачьи разбойники"
13:40 Д/с "По следу зверя"

14:50, 19:30 Город новостей
15:10 Наша Москва
15:30 X/ф "Семнадцать мгновений весны"
17:05 Доктор И...
17:30 События
17:50 Осторожно, мошенники!
18:25 Право голоса
20:00 Т/с "Вербное воскресенье"
22:00 События
22:20 Д/ф "Жизнь на понтах"
00:05 События
00:40 Говорит и показываем
01:15 X/ф "Невыносимая жестокость"
03:05 Про жизнь
04:05 X/ф "Бессонная ночь"

РОССИЯ 2 РОССИЯ 2

05:00, 07:45, 04:05 Все включено
05:50 Последний день Помпеи
07:05, 09:00, 12:00, 16:50 Вести-Спорт
07:15, 14:25 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже
08:40, 11:40, 02:25 Вести.ru
09:10 X/ф "Наводчик"
11:05 Наука 2.0. Непростые вещи
12:10 X/ф "Замена"
14:55 Полигон
15:25 Профессиональный бокс
17:00, 02:40 Удар головой
18:05 X/ф "Путь войны"
19:50 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. 1/4 финала
22:10 Хоккей. Евротур. "Чешские хоккейные игры"
00:25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала
03:35 Моя планета

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Наблюдатель
11:15, 01:55 X/ф "Ермак"
12:10 Покажем зеркало природе...

12:40, 01:40 Мировые сокровища культуры
12:55 Абсолютный слух
13:35 Д/ф "Земля под водой"
14:30 Больше, чем любовь. Карл Маркс и Женни фон Вестфален
15:10 Письма из провинции. Арзамас
15:40, 19:30 Новости культуры
15:50 Спектакль "Тайна Эдвина Друдра"
17:25 Музыка современных композиторов. Андре Превен. Гия Канчели
18:30 Д/ф "Васко да Гама"
18:40 Academia. Владислав Гончарук. "До и после Чернобыля"
19:45 Главная роль
20:00 Черные дыры. Белые пятна
20:40 Прощай, XX век! Федор Абрамов
22:15 Снимается документальное кино... Мастер-класс Марины Разбежиной
23:05 Д/ф "Просто жизнь"
23:30 Новости культуры
23:55 X/ф "Альбер Камю"
02:50 Д.Шостакович. Романс из музыки к к/ф "Овод"

ПЕРЕЦ

05:30, 07:00 Любимые мультфильмы
06:30 Удачное утро
08:00 Полезное утро
08:30, 14:00 Обмен бытовой техники
09:00, 11:30, 19:00 Улетные животные
09:30, 01:30 X/ф "Мафия бессмертна"
12:30 Осторожно, модерн!
13:00, 18:00, 22:30, 00:00 Анекдоты
13:30, 17:30 С.У.П.
14:30, 20:30 Дорожные войны
15:30 Дорожные драмы
16:00 Вне закона
19:30, 22:00, 23:30 Прикольные истории
20:00, 23:00 Улетное видео
00:30 Голые и смешные
01:00 Удачная ночь

03:25 Т/с "Морская полиция"
04:20 Д/с "Авиакатастрофы"

МИР

06:00 Т/с "Огонь любви"
06:50 Мультфильмы
07:20 Тик-так
07:50 Джейми в поисках вкуса
08:20 Т/с "Пять минут до метро"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Новости Содружества
10:10 Двое
11:00 X/ф "Возврата нет"
13:25, 02:25 Диаспоры
13:55 X/ф "Покушение"
15:45 Кыргызстан в лицах
16:25 Т/с "Обручальное кольцо"
18:00, 23:55 Слово за слово
19:30 Акценты
19:45, 02:50 Т/с "Закон и порядок"
22:25 Беларусь сегодня
22:55, 04:40 Народы России
00:50 Т/с "Тридцать случаев из жизни майора Земана"

5 ПЯТЫЙ

06:00 Сейчас
06:10 Д/ф "Чужие гены"
07:00 Утро на "5"
09:45 Место происшествия
10:00 Сейчас
10:30 X/ф "Внимание! Всем постамам..."
12:00 Сейчас
12:30 X/ф "Золотая мина"
15:00 Место происшествия
15:30 Сейчас
16:00 Открытая студия
17:00 Вне закона
18:00 Место происшествия
18:30 Сейчас
19:00 Т/с "Детективы"
20:30 Т/с "След"
23:10 X/ф "К Черному морю"
00:45 X/ф "Вий"
02:15 X/ф "Здравствуй и прощай"
04:05 X/ф "К Черному морю"

ПЯТНИЦА, 26 апреля

ОРТ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:15 Контрольная закупка
09:45 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:20 Время обеда
13:00 Доброго здоровья! с Геннадием Малаховым
14:00 Другие новости
14:25 Понять. Простить
15:20 Т/с "Торговый центр"
16:10 Пока еще не поздно
17:00 Жди меня
18:50 Человек и закон с Алексеем Пимановым
19:50 Поле чудес
21:00 Время
21:30 Две звезды
23:00 Вечерний Ургант
00:00 X/ф "Бедуин"
03:00 X/ф "Правда о кошках и собаках"
04:45 Т/с "Гримм"

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России
08:55 Мусульмане
09:05 1000 мелочей
09:45 О самом главном
10:30 Т/с "Кулагин и партнеры"
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 17:30, 19:40 Местное время
11:50 Т/с "Тайны следствия"
12:50 Право на встречу
13:50, 16:35 Вести. Дежурная часть
14:50 Чужие тайны. Времена года
15:35 Т/с "Тайны института благородных девиц"
17:50 Т/с "Семейный детектив"
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:40 Прямой эфир
21:30 И это все оно
23:40 Большие танцы. Крупным планом
23:55 X/ф "Ищу тебя"
01:50 X/ф "Вальгалла: Сага о викингах"
03:40 Горячая десятка

РЕН-ТВ

05:00, 00:00, 03:10 Игра престолов
05:30 По закону
06:00 М/с "Сильвестр и Твити. Загадочные истории"
06:30, 13:00 Званный ужин
07:30 Документальный проект
08:30, 12:30, 19:30 Новости 24
09:00 Пища богов
10:00 Адская кухня - 2
11:30, 23:00 Смотреть всем!

12:00, 19:00 Экстренный вызов
15:00 Семейные драмы
16:00 Не ври мне!
18:00 Верное средство
20:00 Тайны мира с Анной Чапман. Разоблачение
21:00 Странное дело
22:00 Секретные территории
02:15 Т/с "Сверхъестественное"

СТС

06:00 М/с "Куриный городок"
06:35 М/с "Чаплин"
07:00 М/с "Супергеройский отряд"
07:30 М/с "Клуб "Винкс" - школа волшебниц"
08:00, 13:30 Т/с "6 кадров"
09:00, 18:30 Т/с "Воронины"
11:30 Т/с "Думай как женщина"
12:30 Т/с "Папины дочки"
14:00, 23:00 Шоу "Уральских пельменей"
19:00 Т/с "Кухня"
21:00 Т/с "Ангел или демон"
23:55 X/ф "Без компромиссов"
01:45 Т/с "Карамель"
03:45 Шоу доктора Оза
05:45 Музыка на СТС

НТВ

06:00 НТВ утром
08:10 Т/с "Возвращение Мухтара"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20, 02:15 Спасатели
10:50 До суда
11:55 Суд присяжных
13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
14:35 Таинственная Россия: Курская область. Люди гибнут за металл?
15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16:25 Прокурорская проверка
17:40 Говорим и показываем
19:30 Т/с "Лесник"
21:25 Т/с "Чужой район - 2"
00:20 X/ф "Б.С. Бывший соотрудник"
02:45 Т/с "Закон и порядок"
04:40 Кремлевские дети

ТВЗ

05:00 Т/с "Третья планета от Солнца"
06:00 Отечественные мультфильмы
08:00, 17:00 Д/с "Параллельный мир"
09:00 Звезды. Тайны. Судьбы
10:00, 18:00 X-версии. Другие новости

10:30 Охотники за привидениями
11:00 Как стать...?
12:00 ТВ-3 ведет расследование
13:00 Д/ф "Комета смерти"
15:00 Городские легенды
16:00 Т/с "Гадалка"
19:00 X/ф "Остров Ним"
21:00 X/ф "Лемони Сникет: 33 несчастья"
23:00 X/ф "Волки-оборотни"
00:45 Европейский покерный тур
01:45 X/ф "Мегаконда"
03:30 Как это сделано
04:00 Д/с "Грандиозные проекты"

ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 X/ф "Поезд вне расписания"
10:05 Д/ф "Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться"
11:10, 15:10, 19:45 Петровка, 38
11:30, 14:30, 17:30, 22:00 События
11:50 X/ф "Казачьи разбойники"
13:40 Д/с "По следу зверя"
14:50, 19:30 Город новостей
15:25, 00:15 X/ф "Семнадцать мгновений весны"
16:55 Тайны нашего кино. "Родня"
17:50 Спешите видеть!
18:25 Право голоса
20:00 X/ф "Настоятель"
22:20 X/ф "Рецепт колдуны"
03:10 Про жизнь
03:55 Д/ф "О чем молчала Ванга"
04:40 Д/ф "Михаил Козаков. Не дай мне Бог сойти с ума"

РОССИЯ 2 РОССИЯ 2

04:55 Футбол. Товарищеский матч. Бразилия - Чили. Прямая трансляция
07:00, 09:00, 12:00, 16:50, 22:10 Вести-Спорт
07:10 Полигон
07:45 Все включено
08:40 Вести.ru
09:10 X/ф "Замена"
09:30, 03:20 Вести.ru. Пятница
12:15 Наука 2.0. Непростые вещи
13:45 X/ф "Крест"
15:45, 03:50 30 спартацев
17:05, 02:35 Футбол России
17:55 Мини-футбол. Кубок УЕФА. "Финал 4-х"
19:50 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. 1/2 финала
22:25 X/ф "Пуленепробиваемый"

00:20 Хоккей. МХЛ. "Кубок Харламова"

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00, 15:40, 19:30, 23:25 Новости культуры
10:20 Д/ф "Как однажды Петербург..."
11:15, 01:55 X/ф "Ермак"
12:10 Покажем зеркало природе...
12:40, 14:55, 17:40 Мировые сокровища культуры
12:55 Черные дыры. Белые пятна
13:35 Д/ф "Когда сталкиваются континенты"
14:30 Гении и злодеи. Андрей Колмогоров
15:10 Личное время. Светлана Сурганова
15:50 Спектакль "Между небом и землей"
16:50, 02:50 Д/ф "Луций Анней Сенека"
17:00 Царская ложа
17:55 IV Международный фестиваль Мстислава Ростроповича. Дж.Верди. Реквием. Оркестр и хор Teatro Comunale di Bologna, Италия. Дирижер Микеле Мариотти
19:45 X/ф "Идиот"
21:40 Острова. Юрий Яковлев
22:30 Линия жизни
23:45 X/ф "Тираннозавр"
01:25 Джаз на семи ветрах

ПЕРЕЦ

05:30, 07:00 Любимые мультфильмы
06:30 Удачное утро
08:00 Полезное утро
08:30, 14:00 Обмен бытовой техники
09:00, 11:30, 19:00 Улетные животные
09:30 X/ф "Исполнительный лист"
12:30 Осторожно, модерн!
13:00, 18:00, 22:30 Анекдоты
13:30, 17:30 С.У.П.
14:30, 20:30 Дорожные войны
15:30 Дорожные драмы
16:00 Вне закона
19:30, 22:00, 23:30 Прикольные истории
20:00, 23:00 Улетное видео
00:00 Счастливого конца
00:30 Стыдно, когда видно!
01:00 Удачная ночь
01:30 X/ф "Малайские хроники кровных уз"
03:45 Т/с "Морская полиция"
04:40 Самое смешное видео

МИР

06:00 Т/с "Огонь любви"
06:50 Мультфильмы

07:20 Тик-так
07:50 Джейми в поисках вкуса
08:20 Т/с "Пять минут до метро"
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 22:00 Новости Содружества
10:10 Народы России
11:00 X/ф "Прежде, чем расстаться"
12:30 На шашлыки
13:25, 02:40 Добро пожаловать
13:55, 03:05 X/ф "Невпопад"
15:45 Республика сегодня
16:25 Т/с "Обручальное кольцо"
18:00 Секретные материалы
18:30 Преступление и наказание

19:30 Акценты
19:45 X/ф "Инди"
22:25 Любимые актеры
22:55 Бенедикт Е. Шифрина
01:05 Т/с "Тридцать случаев из жизни майора Земана"

5 ПЯТЫЙ

06:00, 10:00, 18:30 Сейчас
06:10 Момент истины
07:00 Утро на "5"
09:35 День ангела
10:30 X/ф "Зеленые цепочки"
13:00 X/ф "Долгие версты войны"
18:00 Место происшествия
19:00 Т/с "След"
02:00 X/ф "Долгие версты войны"

ПЕЧАТЬ БЛАНКОВ:

МП "ЛИЦ"

Телефон:

(815-38) 40-326

21 апреля в ЦРДК с. Ловозеро
22 апреля в КСЦ п. Ревда

народная распродажа по ценам эконом-класса, детям - подарки

Трикотаж женский - от 200 руб., футболки - от 100 руб., подростковый - от 100 руб., детский - от 60 руб., джинсы - от 350 руб., носки - от 15 руб.

Обувь - Весна - детская, мужская, женская, кроссовки - от 300 руб.

Сапоги резиновые (эконом-цены)...

Постельное белье, рубашки, халаты, сумки, одеяла (холофайбер, овечья, верблюжья шерсть, лебяжий пух, бамбук), подушки, пледы, покрывала и многое другое.

г. Вологда

Пенсионерам скидки

Ждем вас с 10 до 19 час.

СУББОТА, 27 апреля

ОРТ

05:45, 06:10 X/ф “В полосу пик”
06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
07:35 Играй, гармонь любимая!
08:20 Мультфильм
08:45 М/с “Смешарики. Новые приключения”
09:00 Умницы и умники
09:45 Слово пастыря
10:15 Смак
10:55 Д/ф “Идеальный ремонт”
12:15 Абракадабра
14:10 X/ф “Гусарская баллада”
16:00 Д/ф “Юрий Яковлев: “Царь. Очень приятно!”
17:00, 18:15 X/ф “Ирония судьбы, или С легким паром!”
21:00 Время
21:20 Сегодня вечером
23:00 Что? Где? Когда?
00:20 X/ф “Милые кости”
02:40 X/ф “Как выйти замуж за миллионера”
04:35 Т/с “Гримм”

РОССИЯ 1

04:50 X/ф “Ларец Марии Медичи”
06:35 Сельское утро
07:05 Диалоги о животных
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10, 11:10, 14:20 Местное время
08:20 Военная программа
08:50 Планета собак
09:25 Субботник
10:05 Всемирный потоп как предчувствие
11:20 Вести. Дежурная часть
11:55 Честный детектив
12:25 X/ф “Только любовь”
14:30 Шоу “Десять миллионов”
15:30 Субботний вечер
17:30 Большие танцы
20:00 Вести в субботу
20:45 X/ф “Нелюбимая”
20:25 X/ф “Отдаленные последствия”

02:45 X/ф “Долгое приветствие и быстрое прощание”
04:35 Комната смеха

РЕН-ТВ

05:00 Игра престолов
05:20 Т/с “Солдаты. Новый призыв”
09:15 100 процентов
09:45 Чистая работа
10:30 Территория заблуждений
12:30 Новости 24
13:00 Военная тайна
15:00 Странное дело
16:00 Секретные территории
17:00 Тайны мира с Анной Чапман. Разоблачение
18:00 Представьте себе
18:30 Репортерские истории
19:00 Неделя
20:00, 03:50 Концерт “Трудно жить легко”
22:10 X/ф “Мы из будущего”
02:00 X/ф “Фартовый”

СТС

06:00 М/ф “Необыкновенный матч”, “Старые знакомые”, “Веселая карусель”
07:30 М/с “Монсуно”
07:55 М/с “Робокар Поли и его друзья”
08:10 Веселое диноутро
08:30 М/с “Радужная рыбка”
09:00 М/с “Макс. Приключения начинаются”
09:30 Красивые и счастливые
10:00 М/с “Король Лев. Тимон и Пумба”
10:30 М/с “Том и Джерри”
11:00 Т/с “Кухня”
13:00 Т/с “Ангел или демон”
15:00 Т/с “Воронины”
16:00 Т/с “6 кадров”
18:40, 23:25 Шоу “Уральских пельменей”
19:35 М/ф “Не бей копытом!”
00:25 X/ф “Бегущий человек”
02:20 X/ф “Карамель”
04:20 Шоу доктора Оза
05:35 Музыка на СТС

НТВ

05:40 Т/с “Алиби” на двоих”
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 19:00 Сегодня
08:15 Золотой ключ
08:45 Государственная жилищная лотерея
09:25 Готовим с Алексеем Зиминым
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок
12:00 Квартальный вопрос
13:20 Т/с “Порох и дробь”
15:10 Своя игра
16:00 Следствие вели...
17:00, 19:20 Т/с “Мент в законе”
21:15 Русские сенсации
22:15 Ты не поверишь!
23:15 Луч Света
23:50 Реакция Вассермана
00:25 Школа злословия
01:10 X/ф “Черный город”
03:05 Т/с “Закон и порядок”
05:05 Кремлевские дети

ТВЗ

05:00 Т/с “Третья планета от Солнца”
06:00 Отечественные мультфильмы
08:30 X/ф “Аленький цветочек”
09:45 X/ф “Криминальный талант”
13:00 Звезды. Тайны. Судьбы
14:00 Магия еды
15:00 X/ф “Остров Ним”
17:00 X/ф “Лемони Сникет: 33 несчастья”
19:00 X/ф “Последний киногерой”
21:45 X/ф “Супергеройское кино”
23:30 X/ф “Анализируй это”
01:30 X/ф “Анализируй то”
03:30 Дисотека “Авторадио”

ТВЦ

05:30 Марш-бросок
06:05 М/с “Сказка сказывается”, “Сын камня”, “Пёс в

сапогах”, “Паравозик из Ромашково”
07:20 АБВГДейка
07:50 X/ф “Стежки-дорожки”
09:20 Православная энциклопедия
09:45 М/ф “Ну, погоди!”
10:00 X/ф “Королевство кривых зеркал”
11:20 Петровка, 38
11:30, 17:30, 00:05 События
11:45 Городское собрание
12:30 X/ф “Приступить к ликвидации”
15:05 X/ф “Возвращение высокого блондина”
16:35 Детективы Татьяны Устиновой. “Пороки и их поклонники”
17:45 Пороки и их поклонники
21:00 Постскрипум
22:00 X/ф “Пуаро Агаты Кристи”
00:25 Временно доступен. Владимир Толстой
01:30 X/ф “Семнадцать мгновений весны”
02:50 X/ф “Казаки-разбойники”
04:35 Д/ф “Георгий Вицин. Отшельник”

РОССИЯ 2

04:45, 08:15 Моя планета
07:00, 09:10, 12:00, 17:40, 22:10 Вести-Спорт
07:15 Вести.ру. Пятница
07:45 Диалоги о рыбалке
08:35 В мире животных
09:25 Наука 2.0. Эксперименты
09:55 X/ф “Пуленепробиваемый”
12:15 Задай вопрос министру
12:50 24 кадра
13:20 Наука на колесах
13:50 X/ф “Путь война”
15:40 Футбол. Чемпионат Англии. “Манчестер Сити” - “Вест Хэм”
17:55 Футбол. Чемпионат Англии. “Челси” - “Суонси”
19:55 Хоккей. Евротур. “Чешские хоккейные игры”

22:25 Профессиональный бокс

02:40 X/ф “Замена”

КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Библийский сюжет
10:35 X/ф “Дети Ванюшина”
12:10 80 лет Леониду Рошалю. Большая семья
13:05 Пряничный домик. “Огненное письмо”
13:30 X/ф “Детство Бемби”
14:50 К 85-летию Юрия Яковлева. Острова
15:30 Спектакль “На всякого мудреца довольно простоты”
18:15 Больше, чем любовь. Майя Булгакова
19:00 Д/ф “Валерий Гергиев и Мариинский театр. Продолжение следует...”
20:00 Романтика романа
20:55 Белая студия
21:35 X/ф “Пурпурная роза Каира”
23:00 Д/ф “Кеворкян”
01:10 Д/ф “Пингвины с Фолклендских островов”
01:55 Легенды мирового кино
02:25 Обыкновенный концерт

ПЕРЕЦ

05:15, 22:00 Улетное видео
05:30, 08:30 Любимые мультфильмы
06:10 X/ф “Нежданно-негаданно”
08:00 Полезное утро
09:30 Т/с “Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант. Канкан на поминках”
11:30 Прикольные истории
14:00 Улетные животные
14:30 Дорожные войны
16:00 X/ф “Груз 300”
18:00 Есть тема! Опасный отдых; Старика-разбойники
23:00 +100500. Интернет-шоу
23:30 Смешно до боли
00:00 Счастливый конец
00:30 Стыдно, когда видно!

00:55 X/ф “3000 миль до Грейсленда”
03:30 Т/с “Морская полиция”
04:25 Самое вызывающее видео

МИР

06:00 Д/ф “Государственный Эрмитаж”
06:35 Мультфильмы
08:35 Миллион вопросов о природе
08:50 М/с “Смешарики”
09:15 Экспериментаторы
09:30 Мечтай! Действуй! Будь!
10:00, 16:00 Новости Содружества
10:10 На шашлыки
10:40 Сделано в СССР
11:10 X/ф “Тридцать первое июня”
13:40 X/ф “Инди”
16:10 По душам с Владимиром Молчановым
16:40, 00:20 Т/с “Атлантида”
21:05 Новости Содружества. Культура
21:50 X/ф “Рок - мошенники”
23:45 Музыкальный иллюминатор
04:45 X/ф “Девушка спешит на свидание”

ПЯТЫЙ

06:15 М/ф “Умка”, “Чертенок №13”, “Разрежьте погулять с вашей собакой”, “Кошкин дом”, “Как Знайка придумал воздушный шар”, “Незнайка в Зеленом городе”, “Как утенок-музыкант стал футболистом”, Д’Обри Никитич”, “Сказка про храброго зайца”, “Сказка о царе Салтане”, “Алиса в Стране чудес”
09:35 День ангела
10:00, 18:30 Сейчас
10:10 Т/с “След”
19:00 X/ф “Ленинград”
22:55 X/ф “Свой”
01:10 X/ф “Старая, старая сказка”
03:05 X/ф “Тень”
04:55 X/ф “Три толстяка”

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 апреля

ОРТ

05:45, 06:10 X/ф “Соучастие в убийстве”
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:40 Служу Отчизне!
08:15 Мультфильм
08:40 М/с “Смешарики. ПИН-код”
08:55 Здоровье
10:15 Непутевые заметки
10:35 Пока все дома
11:25 Фазенда
12:15 Среда обитания: “Где посадки?”
13:20, 15:35 Ералаш
13:50 М/ф “Как приручить дракона”
16:05 X/ф “Любовь-морковь - 3”
18:00 Один в один!
21:00 Воскресное Время
22:00 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига
00:00 Познер
01:00 X/ф “Цена измены”
03:05 X/ф “Появляется Дан-стон”

РОССИЯ 1

05:45 X/ф “Целуются зори”
07:20 Вся Россия
07:30 Сам себе режиссер
08:20 Смехопанорама
08:50 Утренняя почта
09:30 Сто к одному
10:20, 14:20 Местное время
11:00, 14:00 Вести
11:10 Городок
11:45 X/ф “Пряники из картошки”
14:30 Смеяться разрешается
16:00 Т/с “Сваты-4”
20:00 Вести недели
21:30 X/ф “Любовь из пробырки”
23:30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым
01:20 X/ф “Головокружение”
03:05 Всемирный потоп как предчувствие
04:00 Комната смеха

РЕН-ТВ

05:00 Концерт “Трудно жить легко”
05:45 Т/с “Слепой 3”
16:45 Вся правда о Ванге
18:45 Ванга. Продолжение
21:45 Титаник
23:45 Неделя
00:50 Репортерские истории
01:20 X/ф “Спуск”
03:20 X/ф “Спуск 2”

СТС

06:00 М/ф “Крокодил Гена”, “Чебурашка”, “Шапокляк”, “Веселая карусель”
07:30 М/с “Монсуно”

07:55 М/с “Робокар Поли и его друзья”
08:30 М/с “Радужная рыбка”
09:00 М/с “Макс. Приключения начинаются”
09:30 Дом мечты
10:00 М/с “Том и Джерри”
12:00 Снимите это немедленно!
13:00 М/ф “Не бей копытом!”
14:25 Т/с “6 кадров”
19:00, 23:55 Нереальная история
20:00 Шоу “Уральских пельменей”
21:00 X/ф “Железный человек - 2”
23:25 Центральный микродиск
00:55 X/ф “День сурка”
02:50 X/ф “Карамель”
04:50 Шоу доктора Оза
05:45 Музыка на СТС

НТВ

06:00 Т/с “Алиби” на двоих”
08:00, 10:00, 13:00 Сегодня
08:15 Русское лото
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:20 Первая передача
10:55 Чудо техники с Сергеем Малозёмовым
11:25 Поедем, поедим!
12:00 Дачный ответ!
13:20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2012/2013 г. “Спартак” - “Анжи”
15:30 X/ф “Найди меня”
17:25 Очная ставка
18:25 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю
19:00 Сегодня. Итоговая программа
20:00 Чистосердечное признание
20:35 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
21:30 Т/с “Морские дьяволы. Смерч. Судьбы”
23:15 Железные леди
00:05 X/ф “Прятки”
02:00 Дикий мир
02:55 Т/с “Закон и порядок”
05:05 Кремлевские дети

ТВЗ

06:00 Отечественные мультфильмы
08:30 X/ф “Золотые рога”
10:00 X/ф “Зеленый фургон”
13:00 Звезды. Тайны. Судьбы
14:00 Все по фэн-шую
15:00 Т/с “Пятая стража”
19:00 X/ф “Матрица: революция”
21:45 X/ф “Женщина-кошка”
23:45 X/ф “Последний киногерой”
02:30 Дисотека “Авторадио”

ТВЦ

05:30 X/ф “Королевство кривых зеркал”
06:50 М/ф “Как левёнок и черепаха пели песню”, “Золушка”
07:20 Фактор жизни
07:55 Сто вопросов взрослому
08:35 X/ф “Тревожное воскресенье”
10:20 Барышня и кулинар
10:55 ДАБро пАжалАвать
11:30, 23:55 События
11:45 X/ф “В добрый час!”
13:45 Смех с доставкой на дом
14:20 Приглашает Борис Ноткин
15:50 Московская неделя
15:20 Тайны нашего кино. “Спортлото - 82”
15:55 X/ф “Мисс Марпл Агаты Кристи”
17:40 X/ф “Откройте, это я!”
21:00 В центре событий
22:00 X/ф “Инспектор Люис”
00:15 X/ф “Семнадцать мгновений весны”
03:15 X/ф “Казаки-разбойники”
05:05 Д/ф “Его Превосходительство Юрий Соломин”

РОССИЯ 2

05:00, 17:50 Профессиональный бокс
07:00, 09:00, 12:00, 17:35 Вести-Спорт
07:15 Моя рыбалка
07:40 Язь против еды
08:15 Рейтинг Баженова. Могло быть хуже
09:15 Страна спортивная
09:40 Полигон
10:10 X/ф “Путь война”
12:15 АвтоВести
12:30 Цена секунды
13:20 X/ф “Мы из будущего 2”
15:40 X/ф “Мы из будущего 2”
19:55 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Финал
22:10 Хоккей. Евротур. “Чешские хоккейные игры”
00:25 Мини-футбол. Кубок УЕФА. “Финал 4-х”
02:20 Картавый футбол
02:40 Секреты боевых искусств
03:35 Моя планета
04:05 Последний день Помпеи

КУЛЬТУРА

06:30 Евроньюс
10:00 Лето Господне. Вербное воскресенье
10:35 X/ф “Молодо-зелено”

12:05 Легенды мирового кино
12:35 X/ф “Юность Бемби”
13:40 Д/ф “Пингвины с Фолклендских островов”
14:30 Что делать?
15:20 Д/ф “Чародей. Арутон Аколпан”
15:45 Концерт “Песни о любви”
16:45 Кто там...
17:15 Ночь в музее
18:00 Итоговая программа “Контекст”
18:40 Хрустальный бал “Хрустальной Турандоты”
20:00 X/ф “Жизнь Верди”
22:50 Натали Дессей в опере Дж. Верди “Травиата”
01:10 Искатели. “Фортуна императора Павла”
01:55 Д/ф “Городское кунг-фу”
02:35 М/ф “Большой подземный бал”

ПЕРЕЦ

05:25 Самое смешное видео
06:05 X/ф “Исполнительный лист”
08:00 Полезное утро
08:30 Любимые мультфильмы
09:30 Т/с “Евлампия Романова. Следствие ведет дилетант. Канкан на поминках”
11:40 X/ф “Нежданно-негаданно”
13:30, 18:00 Прикольные истории
14:00 Улетные животные
14:30 Дорожные войны
16:00 X/ф “Курьер на востоке”
22:00 Улетное видео
23:00 +100500. Интернет-шоу
23:30 Смешно до боли
00:00 Счастливый конец
00:30 Стыдно, когда видно!
00:55 X/ф “Критическая масса”
02:50 Т/с “Морская полиция”
03:50 Самое вызывающее видео

МИР

06:00 Д/ф “Государственный Эрмитаж”
06:35 Мультфильмы
08:35 Миллион вопросов о природе
08:50 М/с “Смешарики”
09:05 Знаем русский
10:00, 16:00 Новости Содружества
10:10 Путеводитель
10:35 Еда с Зиминим
11:05 Незвездное детство
11:30, 02:20 X/ф “Родные люди”
14:35, 05:20 Д/ф “Столица дружбы и тепла”
16:10 Еще не вместе

16:50, 22:00 Т/с “Охотники за иконами”
21:00 Вместе
00:30 X/ф “Заговор”

ПЯТЫЙ

06:40 М/ф “Муми-тролль и комета”, “Ух ты, говорящая рыба”, “Незнайка в Солнечном городе”, “Про Веру и Анфису”, “Чучело-Мяучело”, “Щелкунчик”, “Два клена”,

“Алиса в Зазеркалье”
10:00 Сейчас
10:10 Истории из будущего
11:00 Т/с “След”
17:30 Место происшествия. О главном
18:30 Главное
19:30 Т/с “Опера. Хроники убойного отдела”
01:25 Вне закона
04:20 X/ф “Сентиментальное путешествие на картошку”

Ода пшенной каше

Блюда из пшенной крупы – сейчас нечастый гость на нашем столе, что не может не печалить. Ведь это не только вкусная и питательная еда, но и лечебное средство.

Пшено богато белками, по содержанию которых оно превосходит рис и ячмень. В нем есть масса необходимых организму человека веществ: крахмал, ферменты, микро- и макроэлементы – калий, фосфор, железо и другие. Особенно много в нем магния, который принимает активное участие в регулировании артериального давления.

Витаминов группы В в пшене намного больше, чем в остальных злаках. Лидером в этой группе является витамин В6, который необходим для нормальной деятельности нервной системы, участвует в обмене белков и аминокислот, а также в процессе кроветворения.

Пшено способствует удалению из организма токсинов. Поэтому во время простуды или гриппа включите в ежедневный рацион пшенную кашу для дезинтоксикации.

В пшенной крупе высоко содержание клетчатки, которая способствует выводу холестерина из желудочно-кишечного тракта и препятствует развитию атеросклероза. К тому же соли калия, входящие в состав пшена, при ряде заболеваний способствуют нормализации деятельности сердца.

Блюда из пшена рекомендуют и при ожирении. Пшено довольно долго переваривается в организме. Благодаря этому человек дольше ощущает состояние сытости, что мешает перееданию. Пшено можно рекомендовать также тем, кто страдает снижением двигательной активности кишечника (хроническими атоническими запорами), а это те, кто ведет сидячий образ жизни, и люди пожилого возраста.

Пшенную кашу следует есть людям при анемии: она способствует повышению гемоглобина в крови. Регулярное употребление блюд из пшена не только придает силу и укрепляет все системы организма, но и ускоряет заживление переломов костей и ран.

Для поддержания нормальной микрофлоры кишечника полезно есть вегетарианский суп с пшенной крупой. Такой суп богат пектинами (растворимой клетчаткой), которые выводят из кишечника токсины и соли тяжелых металлов.

СПОРТ

Районный турнир по волейболу

В минувшие выходные в спортивном зале Культурно-спортивного центра п. Ревда прошел, уже ставший традиционным, районный корпоративный турнир по волейболу среди любительских смешанных команд на Кубок главы муниципального образования Ловозерский район.

На соревнования были заявлены команды: «Молодёжка» (с. Ловозеро), «Арсенал» (в/ч 54 км.), «Норд» (отдел по образованию районной администрации), команда ООО «Ловозерский ГОК» и команда

администрации городского поселения Ревда.

Страсти кипели нешуточные. Борьба за Кубок главы района разворачивалась среди равных по силам команд, поэтому было даже прогнозировать, кто же войдет в тройку лидеров. Никто не хотел отдавать пальму первенства, но всё же победителями стали: 1 место и Кубок главы отвоювала команда «Арсенал» в/ч 54 км (капитан – Сергей Радюкин), серебро досталось команде ООО «ЛГОК» (капитан – Виталий Коротаев), бронзовые медали получила команда «Норд» отдела по образованию (капитан – Александр Карелин).

Завершая процедуру награждения, глава района А. В. Шестак выразил надежду, что волейбол, как самый демократичный вид спорта, будет привлекать в свои ряды всё большее количество участников.

Хочется выразить слова благодарности всем, кто принял участие в подготовке и проведении турнира, в том числе – коллективу Культурно-спортивного центра и сотрудникам Детско-юношеской спортивной школы.

Екатерина СМЕРНОВА,
ведущий специалист
отдела по культуре
Ловозерского района.
Фото Елены МОРОЗОВОЙ.



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Отрывок из рукописи нашего земляка, Николая Трофимовича УСТИНОВА.

Мой дом

Когда-то Александр Фадеев писал: «Чем старше я становлюсь, тем чаще мысль моя бродит по юности. Но не для того, чтобы уйти от настоящего, не для того, чтобы отдохнуть от бурь жизни, а просто для того, чтобы ещё лучше осознать свой путь и подчеркнуть из прошлого – молодости, веры, добрых сил и чистоты душевной...»

Понятие родины для меня связано, прежде всего, с домом, где прошло детство. Он сохранился – у меня есть точка опоры на земле. И хотя жизнь давно увела меня от родительского порога, и, возможно, уже и не бываю мне на родине, но, где бы я ни был, сердце моё всегда устремлено в Поной.

Отовсюду вижу избу, берёзы под окном, вижу первый взвоз, поля и, конечно, реку детства (у каждого она единственная). Река Поной, которая всю жизнь является для меня символом целомудренной чистоты и вечности природы... Река манит к себе, – во мне есть вера в какую-то особенную благотворительную силу понойской воды.

...Вроде, недавно закрыли магазин, но уже веяло вокруг духом запустенья. Красной ржавчиной подернулись кованый навес и амбарный пудовый замок. Бедовая крапива тянулась у заколоченных окон и крыльца, нетревоженно греясь на солнце, расправлял свои капустные листья лопух, прикрывая ступени; зеленой муравкой подернулись вековые стежки. Здесь, от самого угора и дальше – вниз, к речке, цвело и млело под солнцем радужное многоцветье.

Как славно видеть перед собой в воде облака и представлять, что вместе с тобой плывут и они!

Справедлива мысль о том, что дом надо строить, прежде всего, в душе, и столь же очевидна обратная связь: сам дом, как родовое гнездо, является твоей душевной пристанью. В нём сосредотачивается понятие родины – того уголка земли, который вскормил тебя.



Наш дом стоит на краю деревни, как на ладони. И мне представляется, как неуютно ему без близкого соседства других изб, расположенных когда-то тесно, окна в окна.

Долго ли ещё простоят наш дом? Не знаю. Но без него я бы утратил что-то самое важное, самое сокровенное, опорное в жизни.

Николай УСТИНОВ,
с. Ловозеро.

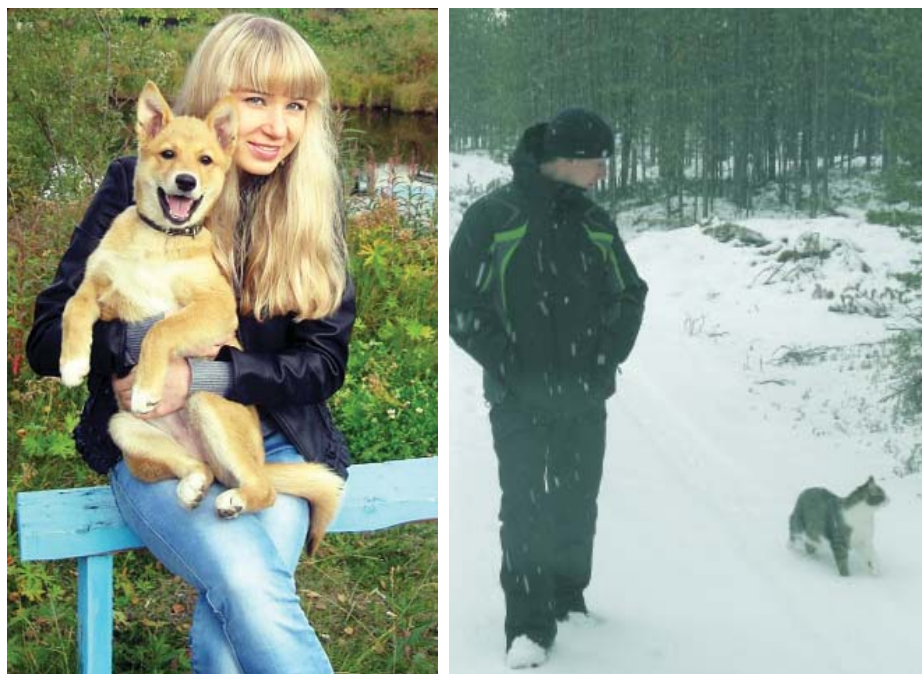
Редакцией газеты «Ловозерская правда» был объявлен конкурс фотографий домашних питомцев на тему

«Мой самый верный друг»



Сегодня мы подводим итоги конкурса, в котором рассмотрено более 40 фотографий, присланных нашими читателями.

Победителем нашего конкурса признана Антонина Подольская. На фото: её сын Юрий и любимец семьи кавказская овчарка Мухтар.



Второе и третье места в нашем конкурсе получили Екатерина Первозникова (на фото её дочь Юлия и пес Джессика) и Татьяна Фомина (на фото её муж Василий и кот Сандаль).

Поздравляем победителей и приглашаем в редакцию газеты по адресу: с. Ловозеро, ул. Пионерская, д. 6 для получения призов.

Сердечно благодарим всех, кто откликнулся на приглашение принять участие в конкурсе. Пусть не все работы стали победителями, но во всех присланных фотографиях мы видим вашу любовь к своим домашним питомцам. Отдельное спасибо мы говорим Александру Юрьеву, Елене Совкиной, Оксане Безручко, Анатолию Андрееву, Юлии Савенко, Веронике Лухвицкой, Виталию Патракееву, Ольге Мелентьевой, Наталье Скирдиной, Екатерине Наумовой и всем, принявшим участие в конкурсе.

25 апреля в КСЦ п. Ревда
с 11 до 19 часов

ВПЕРВЫЕ

выставка-продажа
верхней женской и мужской одежды,
демисезонных женских и молодежных
драповых, боньевых ПАЛЬТО,
курток, плащей, ветровок,

а также в ассортименте ПЕТЕРБУРЖСКИЕ МЕХА
(норка, бобер, овчина),
женские головные уборы, перчатки,
демисезонные пальто от 1500 руб.

г. Санкт-Петербург



Новая коллекция Весна-2013г.

«Ловозерская правда» – общественно-политическая газета
Учредитель – администрация муниципального образования Ловозерский район
Подписано в печать 18 апреля 2013 г.
По графику – 17.00; фактически – 17.00
Тираж: 900 экз.

Газета зарегистрирована в региональной Инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 51-00174 от 27.04.2012 г.; Индекс 52852, выходит 1 раз в неделю. Рекомендуемая цена – 15 рублей.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. За приведенные факты и цифры ответственность несут авторы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Газета отпечатана в типографии «ТАТА», г. Апатиты, ул. Зинovieва, д. 4-а.
Лиц. ПЛД № 54-23 от 19.02.99 г.

Адрес МП «ЛИЦ», редакции и издателя: 184592, с. Ловозеро, Мурманской обл., ул. Пионерская, 6. Тел.: (81538) тел/факс: 4-03-26, 4-44-18. E-mail: lovpravda@mail.ru
Директор МП «ЛИЦ» – О. И. ШИРМЕР
Редактор – В. Н. ТКАЧЁВ