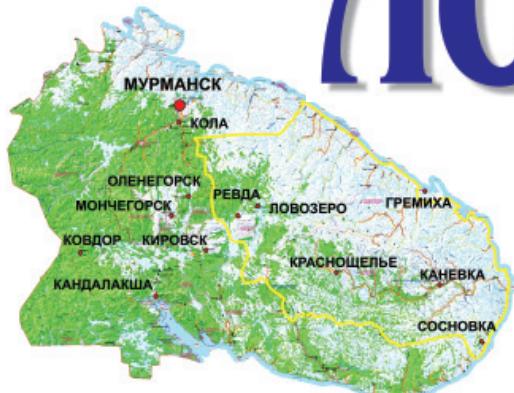




# ЛОВОЗЕРСКАЯ правда

(издаётся с 7 ноября 1935 г.)



ПЯТНИЦА, 27 сентября 2019 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

## ● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

### Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю работников дошкольного образования с профессиональным праздником! Ваш труд бесценен - вы воспитываете маленьких граждан огромной страны, находя подход к каждому малышу, отдавая каждому свою любовь, заботу и внимание.

От всей души желаю вам терпения, прекрасного самочувствия, доброго расположения духа, мудрости и огромной любви! Пусть ваши мечты сбываются, пусть ваш труд приносит вам только радость!

С уважением,

Н. А. КУЗНЕЦОВА,  
и. о. главы администрации Ловозерского района.

### Дорогие работники детских садов Ревды!

От всей души поздравляю работников дошкольных учреждений с профессиональным праздником!

В этот день, прежде всего, хочется сказать огромное спасибо вам за причастность к воспитанию наших малышей, за заботу об их физическом и духовном развитии, за любовь, которую вы щедро дарите каждому ребёнку. Будьте здоровы и счастливы, и пусть в ваших семьях царят мир, любовь и радость, пусть каждый день приносит только добро и хорошее настроение!

С уважением,

Ю. В. БАСАВИН,  
и. о. главы администрации городского поселения Ревда.

### Уважаемые воспитатели, работники дошкольного образования!

От души примите искренние поздравления с профессиональным праздником - Днём работников дошкольного образования!

Детский сад - это особенное образовательное учреждение, где ребёнок учится общаться, дружить, вести себя в коллективе. От того, насколько удачным станет первый опыт социализации, зависит его будущая жизнь, успешность и благополучие. Вы воспитываете и формируете личность маленького человека, закладываете в ребёнке зёरна человечности, нравственности, гуманного отношения к миру.

Дорогие работники детских садов, спасибо вам за бесконечную любовь к детям, за умение сделать ребятишек счастливыми и умными.

Желаю, чтобы в ваших коллективах царили мир и согласие. Крепкого здоровья, счастья, удачи и благополучия вам и вашим близким!

С уважением,

Наталья ВЕДИЩЕВА,  
заместитель председателя  
Мурманской областной Думы.

### Уважаемые коллеги!

Поздравляю с профессиональным праздником воспитателей и дошкольных работников! Быть воспитателем - это настоящее призвание. И пусть ваша работа вовсе не легка, но вы ее выполняете на «отлично». В ваш профессиональный праздник хочется поблагодарить вас за теплоту, заботу и внимание к нашим детям.

Искренне желаем вам всего самого наилучшего, пусть сбудутся ваши самые заветные и добрые мечты. Здоровья вам, любви, достатка, благополучия вашим семьям!

С праздником вас!

А. В. ФАТИНА,  
начальник отдела по образованию  
администрации Ловозерского района.

## ● ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Декада подписчика

С 3 по 13 октября во всех отделениях почтовой связи проходит Всероссийская Декада подписчика.

Во время проведения Декады жители Ловозерского района смогут оформить подписку на периодические издания со скидкой в размере от 5 до 15%.

## ● ОБРАЗОВАНИЕ

### Пятидневка или шестидневка - вот в чём вопрос



На прямой линии 27 августа РегионИнфо 51 задавал острые вопросы врио губернатора Мурманской области Андрею Чибису. Один из актуальных вопросов северян - о продолжительности учебной недели в школах.

- Юридически есть возможность в конкретной школе перейти на другой режим учебного дня. Если это инициируют родители, если с детьми, с педагогами обговорить сужение учебной программы, то решение принимается самим образовательным учреждением. Мы сейчас не будем вводить либо одну, либо вторую меру, потому что везде есть вопрос нюансов. Много семей, которые, наоборот, заинтересованы, чтобы ребёнок был занят в субботу и в течение всей рабочей недели, - отметил Андрей Владимирович.

В Ревдинской средней школе им. В. С. Воронина до начала учебного 2019-2020 года была пятидневная учебная неделя для младших школьников с первого по четвёртый класс включительно. Для старших обучающихся - «шестидневка». Инициативная группа родителей обратилась к директору школы Марине Александровне Достанко с просьбой перевода пятых, шестых и седьмых классов на пятидневную модель обучения.

31 августа состоялось открытое заседание совета школы с трансляцией онлайн в социальной сети. Просмотров видео для Ревды действительно очень много - около 28 тысяч. Это говорит о заинтересованности общественности в этом вопросе.

Марина Александровна озвучила вероятные плюсы и минусы перехода пятых, шестых и

седьмых классов в систему пятидневки. Отрицательных сторон оказалось больше, чем положительных для последнего класса из выше перечисленных, по мнению присутствующих. И автоматически вопрос выпал из обсуждения по представленным объективным причинам.

Для общего видения ситуации по данному вопросу совет школы представил анализ общеобразовательных учреждений соседствующих городов с Ревдой:

- Апатиты, школа № 7: с 1-го по 8-е классы - пятидневка, 9-й, 10-й, 11-й классы - шестидневка;

- Апатиты, школа № 10: с 1-го по 6-е классы - пятидневка, с 7-го по 11-й классы - шестидневка;

- Апатиты, школа № 14: с 1-го по 4-е классы - пятидневка, с 5-го по 11-й классы - шестидневка;

- Кировская школа № 2: пятидневка с 1-го по 9-е классы, 10-й, 11-й классы - шестидневка;

- Кировские школы № 5, 7, Хибинская гимназия: пятидневка по 7 классы включительно, с 8-го - шестидневка;

- Ловозерская средняя школа, школа № 13 поселка Высокий, Оленегорские школы № 4, 7, 21, Мончегорские школы № 1, 5, 8, 10, 14: с 1 по 4 классы учатся 5 дней, остальные классы - 6 дней.

Из представленной выписки видно, что Ревда не является первопроходцем, и в ряде школ региона существует динамика на сокращение учебной недели с сохранением главного - качества образования.

Выступали родители с полярными мнениями. В зале заседания чувствовался накал. Компро-

мисс решили достигнуть путём школьного голосования по продолжительности учебной недели для пятых и шестых классов.

6 сентября родители Ревды сделали свой выбор. Счётная комиссия в составе О. В. Быстровой, Е. А. Волгиной, Е. А. Журавлёвой, С. Е. Комолова, А. В. Сорванова посчитали бланки голосования. Всего проголосовали 92 человека, из них 33 - за «шестидневку» и 59 - за «пятидневку».

На очередном заседании, прошедшем 9 сентября, рассмотрены итоги голосования, и большинством голосов согласован перевод в 2019-2020 учебном году пятых и шестых классов Ревдинской школы на пятидневную неделю обучения.

Также советом школы принято еще одно важное решение об осуществлении мониторинга эффективности введения «пятидневки» для дальнейшего рассмотрения вопроса о результативности принятого решения.

Дискуссия по вопросу о пятидневной учебной неделе до сих пор ведётся, и сторонники «шестидневки» решительно хотят переломить ситуацию.

Марина Александровна Достанко, в свою очередь, организовала творческие объединения по математике и русскому языку. На факультативные занятия, назовём их так, могут приходить школьники по своему желанию. Данное решение удовлетворяет диаметрально противоположные точки зрения.

Борис ТАРАСОВ.  
На снимке: счётная комиссия за работой.  
Фото Ревдинской школы.

## КОНКУРС

## Наши «Активистки» на областной спартакиаде



22 сентября, в преддверии Дня пожилого человека, в Мурманском областном дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова состоялся областной конкурс для людей старшего поколения «Спартакиада-2019».

В конкурсе приняли участие восемь команд из числа советов ветеранов, общественных организаций, клубов людей старшего поколения, домов-интернатов, специализированных домов, центров социального обслуживания населения города Мурманска и Мурманской области. Участницами конкурса стала и команда «Активистки» Ловозерского комплексного центра социального обслуживания населения.

## ГИБДД СООБЩАЕТ

### Итоги операции «Встречная полоса»

В целях предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием водителей, нарушающих скоростной режим и совершающих выезд на полосу автодороги, предназначенную для встречного движения, на территории Оленегорского и Ловозерского районов с 19 по 25 августа проходило профилактическое мероприятие «Встречная полоса».

За период проведения оперативно-профилактического мероприятия сотрудниками отдела ГИБДД МО МВД России «Оленегорский» выявлено и пресечено 34 факта нарушений Правил дорожного движения, связанных с нарушением скоростного режима (ст.12.9 КоАП РФ). Также, выявлено 9 нарушений, связанных с выездом на полосу, предназначенную для встречного движения (ч. 4 ст. 12.15 КоАП РФ).

Так, в районе Оленегорска на

1309 километре автодороги «Кола» пресечено нарушение, где водитель автомобиля «Мерседес» в зоне нерегулируемого пешеходного перехода и запрещающего знака «Обгон запрещен» совершил обгон транспортных средств с выездом на

полосу встречного движения. Как отмечают сотрудники Госавтоинспекции, главная задача мероприятия состоит прежде всего в профилактике нарушений правил дорожного движения, связанных с выездом на полосу, предназначенную для встречного движения.

Госавтоинспекция напоминает, что выезд в нарушение правил дорожного движения на полосу, предназначенную для встречного движения, либо на трамвайные пути встречного направления, за исключением случаев, когда водитель объезжает препятствие, влечет наложение штрафа в размере 5 000 рублей или лишение права управления на срок от 4 до 6 месяцев.

**Юрий ЗВЯГИНЦЕВ,**  
бывший начальник ОГИБДД  
отдела полиции «Оленегорский».

### Уведомления разосланы - пора платить!

Межрайонная инспекция Федеральной налоговой службы № 5 по Мурманской области информирует о том, что с 9 сентября началась рассылка жителям Мурманской области налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов и налога на доходы физических лиц за 2018 год. **Срок уплаты налогов, указанных в данных налоговых уведомлениях, - не позднее 2 декабря 2019 года.**

С этого года изменилась фор-

ма налоговых уведомлений. В измененной форме содержатся полные реквизиты платежа, а также штрих-код и QR-код для быстрой оплаты налогов через банковские терминалы и мобильные устройства (по каждому налогу отдельно).

Для пользователей «Личного кабинета налогоплательщика» налоговое уведомление размещается в Личном кабинете и не дублируется почтовым сообщением.

Дополнительно сообщаем, что обо всех изменениях в форме налогового уведомления можно ознакомиться на промо-странице «Налоговое уведомление физических лиц - 2019», которая размещена на официальном сайте Федеральной налоговой службы (<https://www.nalog.ru/rn77/snu-2019/>).

**Надежда ДРЕСВЯНИНА,**  
заместитель начальника  
налоговой инспекции.

## ПОЗДРАВЛЕМ!

### Уважаемые друзья!

В День пожилого человека всем, кто достиг этого почтенного возраста, хочется пожелать доброго здоровья, бодрости, счастья и внимания близких. Несмотря на годы, душа каждого из вас по-прежнему молода, только виски убелели седины да жизненный опыт наделил вас рассудительностью и мудростью...

Низкий поклон вам за вашу жизнь, за труд, за детей и внуков! Мира и долголетия!

С уважением,

**Н. А. КУЗНЕЦОВА,**  
и. о. главы администрации Ловозерского района.

### Дорогие земляки!

1 октября весь мир отмечает День пожилых людей. В этот день мы желаем нашим близким и знакомым, родным и соседям, достигшим пожилого возраста, всего самого доброго. Спасибо вам за то, что вы есть, за вашу любовь и мудрость!

Счастья вам каждого дня и неиссякаемого, здоровья крепкого, вдохновения, душевной и физической бодрости даже в самые пасмурные дни!

С уважением,

**Ю. В. БАСАВИН,**

и. о. главы администрации городского поселения Ревда.

### Уважаемые жители Ловозерья - представители старшего поколения!

От всей души примите искренние поздравления с праздником - Днём пожилого человека.

Для всех нас это особый день. В нём заложено тепло и сердечность, уважение и любовь. Этот праздник - символ единства и преемственности поколений, связи времён. Ведь старшее поколение - это наша опора, а знания и заложенные ими традиции - это основа, которая позволяет нам двигаться вперёд.

Спасибо вам за мудрость, доброту и терпение. Пусть будет долгой и счастливой ваша жизнь, пусть всегда вас окружают тепло, любовь родных и близких!

Доброго вам здоровья, мира и благополучия!

С уважением,

**Наталия ВЕДИЩЕВА,**  
заместитель председателя  
Мурманской областной Думы.

## К ИЗБИРАТЕЛЯМ

### Сессия назначена на 3 октября

Первое заседание Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва состоится 3 октября в 15 часов в помещении администрации городского поселения по адресу: ул. Победы, д. 29.

Основным вопросом повестки дня будет вопрос выбора главы муниципального образования городское поселение Ревда Ловозерского района.

Уверена, что все вновь избранные депутаты подойдут к решению данного вопроса с полной ответственностью и грязные пиар технологии социальных сетей не окажут влияния на принятие такого важного для поселка решения.

С уважением,

**Валентина АГАЛАКОВА,**  
глава Ловозерского района.

## ПРОКУРОРСКИЙ НАДЗОР

### Штраф в 250 тысяч пьяному за рулем

Прокуратурой Ловозерского района поддержано государственное обвинение по уголовному делу по обвинению жителя поселка Ревда, 1975 года рождения, в совершении преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ (управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения).

Из материалов уголовного дела следует, что мужчина, будучи ранее привлеченным к административной ответственности за отказ от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения и не имея права управления транспортным средством, 20 апреля вновь управляем автомобилем, передвигаясь по улицам поселка Ревда. На одной из улиц он был остановлен нарядом ДПС. Поскольку у инспектора ДПС имелись основания полагать, что водитель находится в состоянии алкогольного

опьянения, ему было предложено пройти соответствующее медицинское освидетельствование, на что мужчина ответил отказом.

В судебном заседании подсудимый вину не признал и отказался давать какие-либо объяснения. Сторона защиты настаивала на том, что вина не доказана, поскольку инспектором ДПС был нарушен порядок направления на медицинское освидетельствование.

Тщательное исследование собранных по делу доказательств позволило сделать вывод о законности действий инспектора ДПС и о доказанности вины подсудимого.

Приговором суда мужчине назначено наказание в виде штрафа в сумме 250 тысяч рублей с лишением права заниматься деятельностью по управлению транспортными средствами на срок 3 года.

# Стратегический подход к развитию транспортной инфраструктуры Мурманской области

В 2020 году объемы работ по ремонту дорожной сети на территории Мурманской области в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» будут увеличены. При этом в план ремонта должны попасть самые проблемные дорожные участки и, что особенно важно, - с учетом мнения жителей. Такую задачу перед региональным Минтрансом и администрациями муниципалитетов ставит глава области Андрей Чибис. Ход реализации национального проекта обсуждали в минувший понедельник на оперативном совещании в правительстве региона.

## Важно мнение каждого

Перед Мурманской областью стоит задача: до 2024 года привести в нормативное состояние 50% автомобильных дорог регионального и межмуниципального значения и 85% дорожной сети агломерации «Мурманская», в которую включены города Мурманск и Коля.

По темпам реализации нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» регион в числе лидеров. В 2019 году отремонтировано 40 дорожных объектов, в том числе обновлено дорожное полотно на подъездах к Заозерску, Линнхамари и поселку Белое Море, отремонтированы участки трасс «Мишиково - Снежногорск», «Кола - Зверосовхоз», «Умба - Кандалакша», «Оленегорск - Ловозеро» и другие. С поставленной задачей - завершить работы к 1 сентября - в целом справились, но без нарушений не обошлось. На трех объектах в



Мурманск ремонтирован с трехдневным опозданием. Работа над ошибками проведена, выводы сделаны.

Над планом ремонта автомобильных дорог и объектов улично-дорожной сети на 2020 год в областном министерстве транспорта и дорожного хозяйства начали работать еще в августе. Перечень дорог, требующих срочного ремонта, формировался,

ли, в первую очередь, с учетом мнения жителей. Получить такую информацию помогает портал «Наш Север» и проект ОНФ «Карта убитых дорог». Предварительный перечень уже согласован с главами муниципалитетов. Теперь по поручению Андрея Чибиса комиссия, в состав которой включены общественники, выезжает на все обозначенные участки, чтобы оценить необходимость проведения работ.

- Необходимо к деньгам налогоплательщиков относиться с максимальным пietetom и четко понимать, на что идет каждый рубль. Планирование является одним из самых важных аспектов. Чтобы мы планировали те объекты, которые действительно необходимы, те объекты, которые точно сделаем. Мы изменили принцип планирования по

дорогам: я отправил нашего ministra вместе с коллегами перепроверить эти объекты вместе с общественниками. Публично, открыто, чтобы все дороги посмотрели, - подчеркнул Андрей Чибис.

По итогам выездных проверок Минтранс подготовит окончательный список дорожных участков, который будет представлен на утверждение главе региона.

## Новые планы и объемы работ

В 2020 году в рамках реализации приоритетного нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» объемы работ на территории Мурманской области будут увеличены. Запланировано заменить свыше 40 км полотна региональной дорожной сети, в Мурманске и Коле отремонтируют 34 улицы и проезда. Всего на эти цели из федерального, областного и местного бюджетов планируется выделить 990 млн рублей. Чтобы выйти на объекты вовремя и завершить ремонт дорог до наступления зимы, глава региона Андрей Чибис потребовал провести все конкурсные процедуры по отбору подрядных организаций еще в ноябре. Заблаговременная подготовка, четкое понимание объема работ и исполнителей позволит Мурманской области и каждому отдельному муниципалитету подойти к дорожной компании 2020 года во всеоружии.

**Оксана АНДРЕЕВА.**

На снимке:

ремонт дорог в Ловозере.  
Фото Валерия Николаева.

## ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

# Сентябрь: итоги лета

Нынешнее лето, несмотря на недостаток солнечных дней, для детского сада № 11 выдалось жарким. Наше учреждение принимало детишек из всех четырех детских садов поселка Ревда; среднесписочная численность воспитанников составила 158 человек. Была дополнительно открыта шестая группа, многим сотрудникам пришлось «пожертвовать» летним отпуском, но мы достойно преодолели все трудности, дети были обеспечены всем необходимым: мебелью, игрушками, высококачественным питанием и, конечно же, заботой каждого из работников детского сада.

В конце июля нас ждал приятный сюрприз: руководством области было принято решение о выделении нашему учреждению дополнительного финансирования в размере 2,2 млн рублей. Средства необходимо было освоить до начала учебного года. И мы справились!

В детском саду в августе было произведено окончательное остекление всех помещений и кабинетов, а это 55 окон (!); отремонтирована крыша (устранена протечка и приведены в порядок коммуникации), установлена добротная пожарная лестница; произведен «точечный» ремонт в группах; заменен линолеум в спортзале и одной из групп; приведена в порядок аварийная веранда на участке для прогулок детей (заменены крыша и пол).

Все мы - дети и родители, ра-

ботники и администрация детского сада - выражаем огромную благодарность нашим добрым помощникам: министру образования и науки Мурманской области И. А. Ковшира, главе Ловозерского района В. В. Агалаевой, главе администрации Ловозерского района Н. И. Курзеневу, начальнику районного финансового отдела Н. И. Котовой, начальнику отдела по образованию администрации Ловозерского района А. В. Фатиной, заведующему сектором технического обслуживания и обеспечения отдела по образованию администрации Ловозерского района О. Л. Белану.

Отдельное спасибо за поставку песка для песочниц на участки для прогулок заместителю главы администрации Ловозерского района Н. А. Кузнецовой и главе городского поселения Ревда В. В. Деньгину, а также индивидуальному предпринимателю А. В. Саару.

Особую благодарность выражаем директору ООО «АгроСтройСервис» А. М. Горлову за чёткую, оперативную организацию и проведение ремонтных работ.

Большое спасибо и вам, коллеги, сотрудникам детского сада № 3, детского сада № 7, детского сада № 8, за слаженную и добросовестную работу в летний период!

**Анна ШЕВЕЛЁВА,**  
заведующая  
детским садом № 11.

## ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# К новому учебному году подготовились достойно

В 2019-2020 учебном году система дошкольного образования будет включать в себя семь учреждений.

Все образовательные учреждения района провели большую работу по подготовке к новому учебному году. На подготовку к новому учебному году было израсходовано 12 786 000 рублей, из них были произведены следующие ремонтные работы в дошкольных образовательных учреждениях:

- детский сад № 2 (с. Ловозеро) - на общую сумму 250 000 рублей: замена входных дверей в здании (за счет средств местного бюджета);

- детский сад № 8 (п. Ревда) - на общую сумму 435 000 рублей: замена трубопровода на сумму 335 000 рублей (за счет средств местного бюджета); замена теплосчетчика 100 000 рублей (за счет средств местного бюджета);

- детский сад № 11 (п. Ревда) - на общую сумму 2 200 000 рублей: замена деревянных оконных блоков на пластиковые 1 800 000 рублей и ремонт кровли 400 000 рублей (из них за счет средств областного бюджета - 2 200 000 рублей);

- детский сад № 3 (п. Ревда) - на общую сумму 4 051 000 рублей: замена деревянных оконных блоков на пластиковые (из них за счет средств областного бюджета 3 411 000 рублей; за счет средств местного бюджета 180 000 рублей); ремонт фасада здания на сумму 460 000 рублей (за счет средств местного бюджета).

Не было выделено денежных средств на проведение ремонтных работ в детских садах № 7 п. Ревда и № 1 с. Ловозеро, но дошкольные учреждения смогли достойно подготовиться к новому учебному году.

Кроме вышеупомянутых



ремонтных работ, в дошкольные образовательные учреждения к новому учебному году приобретены:

- в детский сад № 1, детский сад № 2, детский сад № 8 - шкафы в раздевалки на сумму 100 000,00 в каждый (за счет средств местного бюджета);

- в детский сад № 8 - детские спальные кроватки на 125 000 рублей (за счет средств местного бюджета), холодильник на сумму 45 000 рублей (за счет средств местного бюджета).

В связи со значительным износом зданий образовательных учреждений, конечно, возникает много хозяйственных вопросов. Отдел по образованию старается оказывать помощь и поддержку руководителям образовательных учреждений в решении этих вопросов.

Отдел по образованию администрации Ловозерского района выражает огромную благодарность за содействие в подготовке образовательных учреждений района к новому учебному году главе администрации Ловозерского района Н. И. Курзеневу, начальнику финансового отдела администрации Ловозерского района Н. И. Котовой.

**Мария БРОВКИНА,**  
специалист  
отдела по образованию  
администрации  
Ловозерского района.

## ЗДОРОВЬЕ

## Народная медицина: от каких методов лечения стоит отказаться?

Методами народной медицины пользовались наши бабушки и дедушки и их бабушки и дедушки, знания передавались из поколения в поколение и принимались за непоколебимую истину - например, если подышать над картошкой, насморк точно пройдет, а в квартире ни в коем случае нельзя создавать сквозняк. Разбираемся, почему народная медицина может быть опасной или просто бесполезной.

Начнем как раз с «ингаляций» над картошкой. Многие из читающих эту статью недавно сидели над кастрюлей вареной картошки, укрывшись одеялом с головой. Сухой воздух сильно раздражает слизистые оболочки носа и горла при простуде, поэтому вы часто могли услышать рекомендации дышать паром. По правде говоря, никакой реальной пользы в лечении пар не приносит, но от сухости действительно избавит и поможет облегчить раздражение. Но зачем мучиться над картошкой, если достаточно использовать увлажнитель воздуха? А можно и вовсе просто побывать в ванной комнате, предварительно на несколько минут открыть кран с горячей водой - это гораздо проще и быстрее, чем ждать, пока сварится картошка, и сидеть надней, ожидая чуда. А в некоторых случаях «ингаляции» над картошкой вообще могут закончиться ожогом дыхательных путей, так что не увлекайтесь!

Тех, кто собирается дышать эфирными маслами, ждет другая опасность - они могут вызвать выраженные аллергические реакции. Все зависит от вашего организма и аллергенов. Более того, любые средства с резким

запахом способны спровоцировать спазм бронхов или гортани, особенно у детей. Учитывая, что эти масла наливают в миску или чашку с кипятком, возникает еще одна опасность: всего лишь одно неосторожное движение обернется сильным ожогом.

С лекарствами от насморка в самом деле нельзя перебарщивать, а для детей они во многих странах вовсе запрещены: у взрослых может развиться зависимость, а у детей - тяжелая интоксикация. Возможно, поэтому некоторые энтузиасты, среди которых большое число родителей, экспериментируют с домашними средствами, закапывая в нос соки чеснока, лука и алоэ или даже грудное молоко. Однако этот метод не сильно лучше аптечных капель и «брэзглак» в нос. Грудное молоко не приносит ни вреда, ни пользы.

Несмотря на высокое содержание иммуноглобулинов, помогающих организму бороться с инфекциями, против обыкновенных соплей у него нет никакого шанса - в слизистой носа этих защитных выделений гораздо больше. Речь о закапывании в нос жгучих соков растений и вовсе не идет - они могут вызывать серьезный ожог слизистой.

Сейчас пойдет речь о наиболее распространенном способе лечения из всего арсенала народной медицины. Рассмотрим пользу и вред растирания спиртом. Возможно, из-за сложившегося мнения о том, что нормальная температура человеческого тела - это только 36,6 и ни градусом больше, попытки её сбить часто достигают абсурда, а в ход идут большие дозы жаропонижающих или растирания спиртом. Однако на самом деле нор-

мальная температура может варьироваться от 35,5 до 37,2 градусов. Снижать не очень высокую температуру (до 38-38,5 градусов) тоже совершенно небезопасно, если она никак не влияет на самочувствие. И, тем более, не нужно добиваться идеальных 36,6.

Если температура действительно высокая и её нужно снизить, для начала стоит раздеться и принять прохладный душ, то есть, охладить тело физически. Ребенка тоже можно облить душем или протереть влажным полотенцем, но никак не спиртом. Во-первых, из-за быстрого испарения он мучительно резко охлаждает кожу и очень быстро всасывается, в результате чего может наступить алкогольная интоксикация, крайне опасная для маленьких детей.

Что касается горчичников, ван-

очек и прочих температурных экспериментов, если парить ноги в горячей воде при температуре, есть все шансы только сильнее ее повысить. Никаких научных обоснований у этого метода нет, поэтому лучше просто о нем забыть. Не устанем повторять, что таз с горячей водой (особенно из чайника) - это риск ожога, а горчица может вызвать раздражение или аллергическую реакцию. Теоретически у таких процедур может быть определенный эффект, но на практике все эти средства малоэффективны и довольно опасны, особенно если речь идет о маленьких детях.

Казалось бы, всем известно, что если в доме кто-то простужен, проветривать помещение просто необходимо, чтобы остальные члены семьи не подхватили заразу, но некоторые все еще от этого отказываются, ссылаясь на сквозняки и низкую температуру за окном. Учтите, что причины ОРВИ и гриппа - вирусы, к которым присложненными могут присоединяться бактерии, но со сквозняком или прогулкой без шапки эти болезни никак не связаны. Именно в душном помещении подхватить вирус намного легче - по этой причине мы так часто болеем зимой.

Это же можно сказать и про вред водных процедур при простуде: мокрая голова не вызывает менингита, а прохладный душ при температуре не только не сделает хуже, но и способствует ее снижению. А духота и грязь не помогут быстрее выздороветь, но только ухудшат ваше самочувствие.

Анна ЦЫХАНЕВИЧ.



## СПЕЦИАЛИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

## Если сосед поставил свой забор на вашем земельном участке

### 1. В какой ситуации можно обратиться с жалобой на соседа по земельному участку?

Ваш сосед перенес забор и в результате незаконно занял часть вашего земельного участка. В таком случае можно обратиться с заявлением в территориальный орган Росреестра или орган муниципального земельного контроля. Обращаться надо в регионе, где расположен ваш земельный участок.

### 2. При каких условиях можно обращаться с жалобой на соседа?

Чтобы защитить себя от противоправных действий соседа, вы должны быть правообладателем земельного участка, границы которого он нарушил. Для этого ваши права на участок должны быть зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости или подтверждаться правоустанавливающими документами (для ранее возникших прав).

Для проведения регистрации прав на земельный участок он должен быть поставлен на кадастровый учет. Возможен также вариант, когда ваши права являются ранее возникшими, т. е. вы получили участок в собственность или пользование до дня вступления в силу Федерального закона от 21 июля 1997 года № 122-ФЗ «О государственной

регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним» и у вас есть документ, подтверждающий этот факт. В таком случае по вашему заявлению в Единый государственный реестр недвижимости будут внесены сведения о принадлежащем вам участке как о ранее учтенном и зарегистрировано на него выше ранее возникшее право.

Заявление и соответствующие

документы для проведения кадастрового учета, регистрации прав на недвижимость, в том числе в отношении ранее учтенного участка, необходимо направить в Росреестр. При этом для одновременного проведения кадастрового учета и регистрации прав достаточно предоставить одно заявление. Документы на проведение этих процедур можно направить в Росреестр в электронном виде, заполнив специальные

формы на сайте Росреестра (<http://rosreestr.ru>). Документы можно также подать при личном обращении во многофункциональный центр. Кроме того, Росреестр обеспечивает экстерриториальный принцип оказания услуг. Это означает, что, если принадлежащий вам участок расположен не в городе вашего проживания, вам не надо никуда ехать, чтобы поставить его на кадастровый учет или оформить в собственность.

Прежде, чем пожаловаться на соседа, необходимо выяснить, установлены ли границы (проведено межевание) вашего и соседского земельного участка по правилам, предусмотренным законом: определены ли координаты характерных точек границ земельных участков. Если границы вашего участка не установлены, надо обратиться к кадастровому инженеру.

### 3. Как обратиться в территориальный орган Росреестра в случае самовольного захвата вашей территории соседом?

В территориальный орган Росреестра можно обратиться письменно, в электронном виде через сайт Росреестра или на личном приеме в территориальном органе Росреестра. Адреса и телефоны для обращения можно посмотреть на сайте Росреестра (<http://rosreestr.ru>).

В обращении необходимо указать адрес и кадастровый номер земельного участка и информацию о переносе забора или факте самозахвата части принадлежащей вам территории. В заявлении также надо указать, что такие действия привели к нарушению ваших имущественных прав.

### 4. Какая ответственность предусмотрена за незаконное занятие земельного участка?

На основании вашего заявле-

ния государственные инспекторы по использованию и охране земель проведут проверочные мероприятия и в случае подтверждения нарушения выдадут нарушителю предписание об его устранении, а также составят протокол об административном правонарушении.

За самовольное занятие земельного участка предусмотрена административная ответственность в виде штрафа. Для граждан такой штраф начисляется в размере от 1 до 1,5 процентов кадастровой стоимости занятой части земельного участка, но не менее 5 тысяч рублей. В случае, если кадастровая стоимость участка не определена, то размер административного штрафа составит от 5 тысяч до 10 тысяч рублей.

### 5. Если сосед не реагирует на предписание инспекторов земельного надзора?

Предписание выдается сроком на 6 месяцев, но этот срок может быть продлен, если нарушитель принимает меры по устранению нарушения, и он может это документально подтвердить. После истечения срока, установленного в предписании, инспекторы проверяют, устраниено самовольное занятие земельного участка или нет. Если нарушитель не принимает никаких мер, будет выдано еще одно

предписание и составлен протокол об административном правонарушении.

### 6. Почему рекомендуется регистрировать земельные участки и проводить их межевание?

В соответствии с законодательством кадастровый учет и регистрация прав носят заявительный характер. Это означает, что закон не обязывает граждан оформлять принадлежащие им объекты недвижимости, а проведение этих процедур возможно только по желанию их владельцев.

При этом, если вы являетесь владельцем земельного участка и хотите им распорядиться (например, продать, подарить или передать по наследству), вам необходимо поставить участок на кадастровый учет и зарегистрировать на него права собственности. Поэтому Росреестр рекомендует гражданам оформлять участки в соответствии с законодательством. Росреестр также рекомендует правообладателям участков, не имеющих точных границ, рассмотреть вопрос о проведении кадастровых работ (межевания). Внесение в Единый государственный реестр недвижимости сведений о границах избавит вас от проблем из-за возможных споров, в том числе с соседями и с органами публичной власти.

Людмила КАПУСТИНА,  
начальник  
Оленегорского отдела  
Управления Росреестра  
по Мурманской области.

**ОФИЦИАЛЬНО**

**Мурманская область  
Администрация Ловозерского района**

19 сентября 2019 г. с. Ловозеро № 468-ПЗ

**О внесении изменений  
в Перечень муниципального  
имущества муниципального  
образования Ловозерский район,  
предоставляемого во владение  
и (или) пользование  
на долгосрочной основе  
субъектам малого и среднего  
предпринимательства  
и организациям, образующим  
инфраструктуру поддержки  
субъектов малого и среднего  
предпринимательства, утвержденный  
постановлением администрации  
ловозерского района от 31.08.2017**

№ 437-III  
(в редакции постановления администрации Ловозерского района № 174-ПГ от 23.03.2018 г., № 533-ПГ от 08.10.2018 г.)

В соответствии с Гражданским Кодексом РФ, Федеральными Законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 24.07.2007 № 209-ФЗ «О развитии малого и среднего предпринимательства в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 21.08.2010 № 645 «Об имущественной поддержке субъектов малого и среднего предпринимательства при предоставлении федерального имущества», Уставом Ловозерского района, Порядком формирования, ведения и обязательного опубликования перечня муниципального имущества муниципального образования Ловозерский район, предоставляемого во владение и (или) пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, утвержденным решением Совета депутатов Ловозерского района от 30.03.2017 № 225, администрация Ловозерского района

**постановляет:**

1. Внести изменения в Перечень муниципального имущества муниципального образования Ловозерский район, предоставляемого во владение и (или) пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, утвержденный постановлением администрации Ловозерского района от 31.08.2017 № 437-ПГ, изложив его в новой редакции (прилагается).

№ 437-п., изложив его в новой редакции (прилагается).

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Ловозерская правда» и разместить на официальном сайте администрации Ловозерского района в информационно-телекоммуникационной сети Интернет.

Н. А. КУЗНЕЦОВА,  
руководитель администрации Аксаринского района

# **РАСПИСАНИЕ движения автобусов по маршруту № 102 «Ревда-Ловозеро»**

Будни дни

## **В выходные и праздничные дни**

из п. Ревда в с. Ловозеро:

8:10

из п. Ревда в с. Ловозеро:

14:15

9:00

17:15

еро в Г

из с. Ловозеро в г.

# ПЕРЕЧЕНЬ

## муниципального имущества муниципального образования Ловозерский район, предоставленного во владение и (или) пользование на долгосрочной основе субъектам малого и среднего предпринимательства и организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства

**Данные о федеральном органе исполнительной власти Российской Федерации (органе исполнительной власти субъекта Российской Федерации, органе местного самоуправления), наделенном полномочиями по управлению соответствующим имуществом:**

# Забег в честь дня рождения ГОКа



19 сентября 1951 года государственная комиссия приняла комбинат со всеми подразделениями в эксплуатацию. В октябре горняки выдали первые тонны руды, а обогатители - первый концентрат. С этого момента началась история Ловозерского горно-обогатительного комбината.

22 сентября текущего года в Ревде состоялся легкоатлетический забег, посвященный 68-й годовщине со дня образования Ловозерского горно-обогатительного комбината.

- Поразили, в первую очередь, энтузиазм и радостное настроение, с какими пришли и потом бежали участники соревнований, - делится своими впечатлениями о забеге старший научный сотрудник Санкт-Петербургского института геронтологии и биорегуляции Оксана Орлова, которая накануне с удовольствием откликнулась на предложение принять участие в забеге. - Я приехала в Ревду недавно, и была удивлена, что такое мероприятие может быть очень разновозрастным, и на одной тропе оказались люди не только активного среднего возраста, но и дети, и пожилые.

Действительно, самому стар-

шему участнику соревнований - 79 лет, а самому молодому - 5. На «Тропе Здоровья» Ревды, а именно там и прошли состязания легкоатлетов поселка, трасса приняла 80 любителей легкой атлетики из Ревды, Ловозера, и даже Санкт-Петербурга. Это еще раз подтверждает заинтересованность комбината в возрождении и развитии производственного спорта в районе, и поэтому ЛГОК всегда стремится внести свой вклад в развитие человеческого потенциала, в сохранение и укрепление здоровья граждан.

Для мужчин была подготовлена шестикилометровая трасса, а женщинам и детям предстояло преодолеть всего три тысячи метров. Эту же дистанцию было предложено пробежать и просто любителям активного отдыха.

Была тут и такая категория физкультурников, которые не только занимаются своим оздоровлением, но и желают получать от таких занятий эстетическое удовольствие от любования прекрасным осенним Ревским

Победители были награждены денежными призами и корпоративными подарками, а сладкий подарок получили все участники мероприятия.

Абсолютными победителями соревнований стали:

**- мужчины, дистанция 6 км**

1 место - Вячеслав Мальцев (результат 21 мин. 3 сек.)

2 место - Сергей Гаврилов (результат 21 мин. 27 сек.)

3 место - Александр Белков (результат 23 мин. 27 сек.)

**женщины группа 2 (18-35 лет, дистанция 3 км)**

1 место - Гузелия Карпеева (результат 9 мин. 9 сек.)

2 место - Елена Зюнева (результат 9 мин. 49 сек.)

3 место - Ксения Астахова (результат 11 мин. 10 сек.)

**женщины группа 3 (36-50 лет, дистанция 3 км)**

1 место - Наталия Бусалаева (результат 9 мин. 25 сек.)

2 место - Юлия Семичастнова (результат 9 мин. 34 сек.)

3 место - Инна Казанцева (результат 9 мин. 52 сек.)

**женщины группа 4 (51 год и старше, дистанция 3 км)**

1 место - Ирина Ливерук (результат 8 мин. 45 сек.)

2 место - Владимир Головачев (результат 29 мин. 7 сек.)

3 место - Лев Гугель (результат 31 мин. 34 сек.)

**мужчины группа 4 (51 год и старше, дистанция 6 км)**

1 место - Александр Ливерук (результат 24 мин. 40 сек.)

2 место - Владимир Головачев (результат 29 мин. 7 сек.)

3 место - Дарья Перегудова (результат 11 мин. 49 сек.)

**девушки группа 1 (14-17 лет, дистанция 3 км)**

1 место - Роза Гайнатулина (результат 9 мин. 34 сек.)

2 место - София Григоренко (результат 9 мин. 35 сек.)

3 место - Дарья Перегудова (результат 11 мин. 49 сек.)

**мужчины группа 1 (14-17 лет, дистанция 6 км)**

1 место - Александр Белков (результат 23 мин. 27 сек.)

**женщины группа 2 (18-35 лет, дистанция 6 км)**

1 место - Елена Зюнева (результат 9 мин. 49 сек.)

2 место - Ксения Астахова (результат 11 мин. 10 сек.)

3 место - Наталия Бусалаева (результат 9 мин. 25 сек.)

В командном зачете 1 место заняла команда ФКУ ИК-23 УФСИН России по Мурманской области, 2 место - за спортсменами команды Филиал (Ревда-3) в/ч 77360 (54-й км.), и третье место заняла команда ООО «Ловозерский ГОК».

Администрация комбината выражает благодарность кол-



**- женщины, дистанция 3 км**

1 место - Ирина Ливерук (результат 8 мин. 45 сек.)

2 место - Гузелия Карпеева (результат 9 мин. 9 сек.)

3 место - Наталия Бусалаева (результат 9 мин. 25 сек.)

Победителями в группах стали:

**юноши группа 1 (14-17 лет, дистанция 6 км)**

1 место - Александр Белков (результат 23 мин. 27 сек.)

**мужчины группа 2 (18-35 лет, дистанция 6 км)**

1 место - Сергей Гаврилов (результат 21 мин. 27 сек.)

**женщины группа 1 (14-17 лет, дистанция 3 км)**

1 место - Роза Гайнатулина (результат 9 мин. 34 сек.)

2 место - София Григоренко (результат 9 мин. 35 сек.)

3 место - Дарья Перегудова (результат 11 мин. 49 сек.)



Победителями в группах стали:

**юноши группа 1 (14-17 лет, дистанция 6 км)**

1 место - Александр Белков (результат 23 мин. 27 сек.)

**мужчины группа 2 (18-35 лет, дистанция 6 км)**

1 место - Сергей Гаврилов (результат 21 мин. 27 сек.)

**женщины группа 2 (18-35 лет, дистанция 3 км)**

1 место - Гузелия Карпеева (результат 9 мин. 9 сек.)

2 место - Елена Зюнева (результат 9 мин. 49 сек.)

3 место - Ксения Астахова (результат 11 мин. 10 сек.)

**женщины группа 3 (36-50 лет, дистанция 3 км)**

1 место - Наталия Бусалаева (результат 9 мин. 25 сек.)

2 место - Юлия Семичастнова (результат 9 мин. 34 сек.)

3 место - Инна Казанцева (результат 9 мин. 52 сек.)

**женщины группа 4 (51 год и старше, дистанция 3 км)**

1 место - Наталия Бусалаева (результат 9 мин. 25 сек.)

2 место - Юлия Семичастнова (результат 9 мин. 34 сек.)

3 место - Инна Казанцева (результат 9 мин. 52 сек.)

**мужчины группа 4 (51 год и старше, дистанция 6 км)**

1 место - Александр Ливерук (результат 24 мин. 40 сек.)

2 место - Владимир Головачев (результат 29 мин. 7 сек.)

3 место - Дарья Перегудова (результат 31 мин. 34 сек.)

**женщины группа 4 (51 год и старше, дистанция 6 км)**

1 место - Наталия Бусалаева (результат 9 мин. 25 сек.)

2 место - Юлия Семичастнова (результат 9 мин. 34 сек.)

3 место - Инна Казанцева (результат 9 мин. 52 сек.)



лемос. И тут уж действительно балом всегда правит народная мудрость: «Главное - не победа, а участие». А когда соревнования заканчиваются дружеским чаепитием на природе, да со вкуснейшими пирогами, приготовленными кондитерами цеха питания и торговли, то такое мероприятие можно и вовсе прировнять к семейному пикнику.

Перед началом соревнований всеми участниками забега были уточнены маршруты и проведены массовая разминка. Первыми стартовали мужчины, замыкали «Старт» женщины.



лективу Детско-юношеской спортивной школы за помощь в организации и проведении соревнований, руководителям и коллективам ФКУ ИК-23 УФСИН России по Мурманской области и Филиалу (Ревда-3) в/ч 77360 (54-й км.) за вклад в развитие производственного спорта.

Благодарим всех участников, кто приехал и пришел, кто нашел в себе смелость попробовать свои силы в забеге. Спасибо вам, друзья! Мы будем рады встретиться с вами в следующем году!

**Светлана КОЛЕСНИК,**  
руководитель пресс-службы  
Ловозерского ГОКа.  
Фото автора.

● НАУЧНАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ

# Памятные знаки в Российской Арктике

Случай познакомил меня с Валерием Кудрявцевым - многоопытным путешественником и исследователем Арктики. Собственно, сложно назвать знакомством короткий телефонный разговор, в котором Валерий Васильевич обратился ко мне с просьбой передать информацию в Каневку о пропавшей у его товарища собаке в районе Терско-Орловского маяка. Разговорились, и я поняла, что замечательное и, видимо, историческое событие происходит в настоящее время на территории нашего района.

Морская арктическая комплексная экспедиция Российского НИИ культурного и природного наследия им. Д. С. Лихачева, Автономная некоммерческая организация «Научно-исследовательский центр «Открытый Регион», Некоммерческая общественная организация «Товарищество Северного Мореходства», Соловецкий морской музей при участии Североморской епархии Русской Православной Церкви и по благословению митрополита Мурманского и Мончегорского Митрофана осуществляют проект установки памятного креста на месте часовни, построенной рядом с Терско-Орловским маяком в конце XIX века.

18 сентября в 10:00 морским путем из Архангельска вышел отряд Морской арктической комплексной экспедиции, приступив к выполнению очередного этапа программы «Память Арктики» по установке памятных знаков в Российской Арктике. Программа осуществляется с 1980-х годов прошлого века. В составе отряда - руководитель и инициатор этой экспедиции Н. А. Кузнецова, выше упомянутый В. В. Кудрявцев, известный телесценарист, режиссер и видео оператор ЦТ Р. В. Чудинов и еще пять человек. Экспедиция проводится со-

вместно и по согласованию с командованием Северного флота.

В память о каком событии устанавливается крест? 8 июня 1872 года при транспортировке грузов, предназначенных для ремонта маяка, затонула военная шхуна «Самоед». Надо сказать, работа по доставке грузов на маяки - исключительно тяжелая и опасная для здоровья. 10-веселый катер, приняв груз кирпича для ремонта Орловско-Терского маяка, шел к берегу, выгребал против течения при боковом волнении. Не доходя до берега около сотни сажен, катер, не успев повернуть на гребень волны, сильно черпнул бортом и сразу же пошел ко дну. Люди первоначально держались на воде, но вскоре, окоченев, выбившись из сил и увлекаемые быстрым течением, один за другим скрывались под водой. Так описывал это событие П. В. Башмаков в своей работе «Маячное дело и его историческое развитие» (Л., 1925). Вскоре по инициативе вице-адмирала Л. А. Ухтомского и родственников утонувших моряков, в память о погибших членах экипажа и работниках, находившихся на судне (всего 21 человек), вблизи Терско-Орловского маяка была поставлена часовня во имя Святых благоверных князей-страстотерпцев Бориса и Глеба.

О Терско-Орловском маяке известно, что построен он в 1841-1842 годах на возвышенности мыса Орлов-Терский Толстый Белого моря (в 180 м от берега) к северо-востоку от устья реки Поной. Это место характеризовалось как крайне опасное для мореплаванья. Маяк представлял собой каменную круглую башню высотой 19 м с железным фонарным сооружением и светильным аппаратом с 15-ю лампами и 15-ю рефлекторами. Помимо маячных



сооружений здесь были построены жилой каменный дом и деревянные кладовая и баня. Штат маяка включал смотрителя и 5 служащих. С 1843 года маяк использовался также как база метеорологических наблюдений, первая на Кольском полуострове.

Маячник, на мой взгляд, это определенный тип людей, способных на уединенный образ жизни. Недаром маячниками на Терско-Орловском служили династии. В течение сорока пяти лет работу маяка обеспечивали три поколения семьи маячников Куковеровых: с 1877 смотрителем был Кузьма Михайлович Куковеров; с 1899 - Александр Кузьмич Куковеров (фактически, работой руководила его мать, Т. И. Куковерова - о ней мы рассказывали на страницах нашей

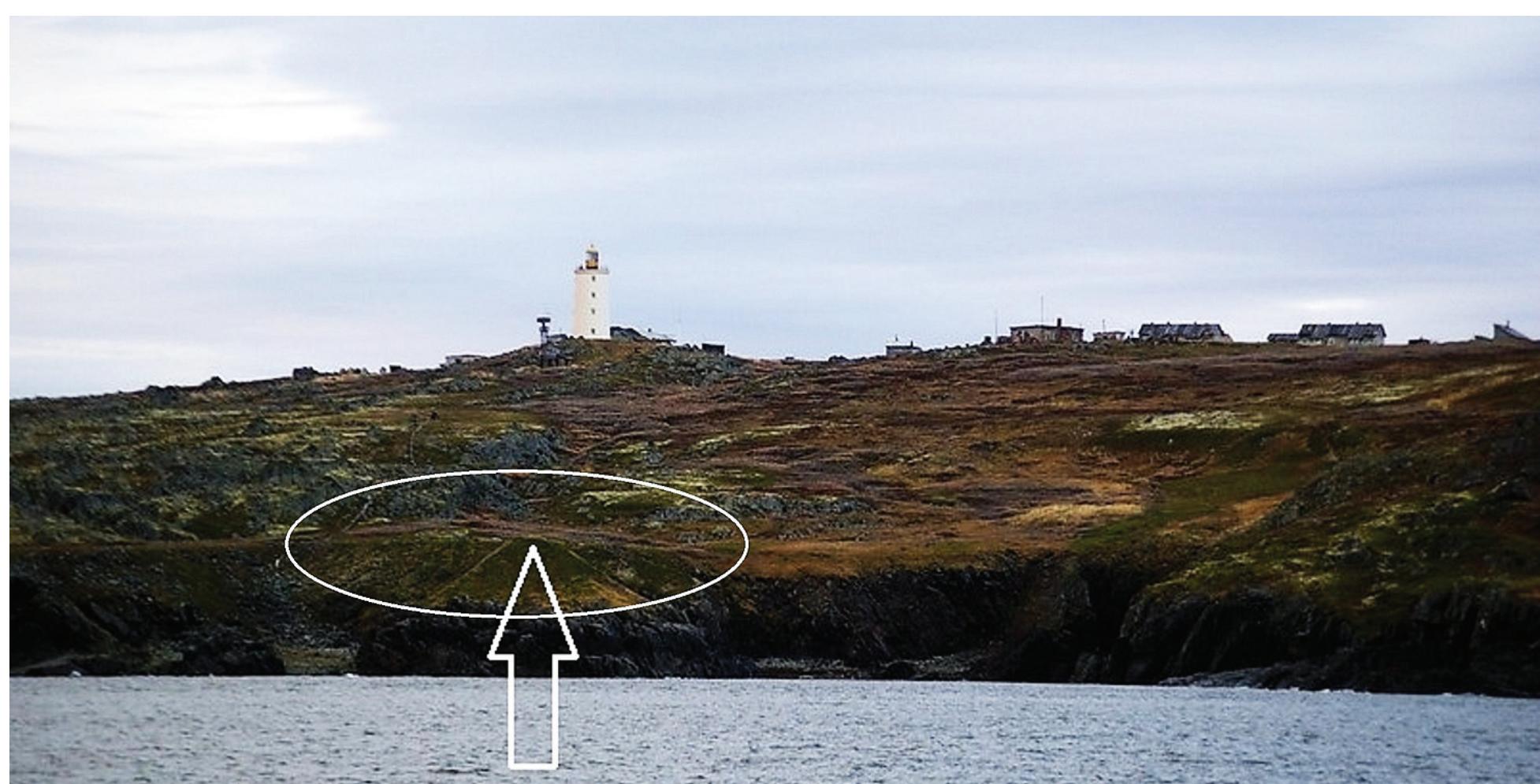
газеты); в 1920 - 1923 - Николай Александрович Куковеров. В 1964-1995 маяк обслуживала династия маячников Шишлевых.

Как населенный пункт Орловский маяк находился в составе Понойской волости, затем Саамского, Ловоозерского районов, и в 80-х годах прошлого века его отнесли к ЗАТО Островной. При мерно в это время часовня, поставленная в память о погибших с судна «Самоед», была разобрана, и есть информация, что Терско-Орловский маяк закроют.

Перед участниками экспедиции, стартовавшей 18 сентября из Архангельска, стоит задача установки Памятного креста на месте часовни и фиксации Орловского и других маяков и объектов культурного наследия по ходу движения.

По информации почетного полярника, кандидата физико-математических и доктора исторических наук, начальника и научного руководителя МАКЭ Петра Владимировича Боярского, после возвращения судна в Архангельск в Морском музее, а затем в Институте Наследия в Москве состоится презентация результатов экспедиции. Надеемся и мы рассказать об этих результатах на страницах «Ловоозерской правды».

**Галина ЗАДОРНАЯ.**  
На нижнем снимке:  
место, где стояла часовня.  
Фото Валерия Кудрявцева.  
Почтовая карточка  
неизвестного издательства  
«Часовенка на Орловском  
маяке» 1910 год.



ПАМЯТИ СВЕТЛОГО ЧЕЛОВЕКА

# Душу вкладывала в дело

Жизнь неизбежно сталкивает нас с разными людьми и обстоятельствами. Одни проходят не заметно и быстро стираются в памяти, другие оставляют тяжелый след, и помнишь о них, как урок, и поэтому забыть не можешь. Но счастье встретить человека, от общения с которым наполняешься радостью, энергией и жаждой жизни. Таким человеком-позитивом была для меня Эмилия Константиновна Добрынина.

Редко кто не знал ее в Ловоозере, и не замечал ее педагогической и общественной деятельности. Профессиональный интерес свел меня с этой удивительной женщиной. Целый год мы вместе работали над спектаклем «Были и небыли Йоканьского погоста». И сейчас понимаю, что наша «Йоканьга» была кульминацией и красивым итогом ее творческой деятельности. 19 сентября Эмилии Константиновны не стало.

Человеком она была удивительным. Ей было уже за 70, когда на одной из встреч в Ловоозерском национальном куль-

турном центре она поделилась со мной идеей поставить обряд саамской свадьбы так, как это было в ее родной Йоканьге. Работая режиссером в Центре, я, конечно, не могла ее не поддержать. И началась долгая кропотливая работа над созданием сценария, переводом его на йоканьгский диалект и постановкой спектакля.

Эмилия Константиновна была тем редким, если не единственным в районе человеком, который впитал и гармонично сочетал в себе культуру трех народов. Родным языком она считала йоканьгский диалект саамского, но так как долгое время жила в Краснощелье среди представителей коми, то и этим языком владела и хорошо его понимала. И русская культура не могла обойти ее стороной в советское время.

Творчеством она занималась с детства, и первый коллектив, который она организовала еще в школе, был коми. Она знала огромное количество русских народных и эстрадных песен и стихов. Кропотливо собирала

статьи из журналов и газет, фотографии, по-делки, рисунки, стенгазеты о своей работе и успехах своих учеников и воспитанников, записывала песни и стихи, занималась рукоделием, создавала наглядные пособия и все это бережно хранила. Мне казалось, что ее архив неисчерпаем. На каждую новую встречу по подготовке спектакля она приносila что-то новое, и мы думали, как это можно использовать или отразить в сценарии.

Я писала диалоги на русском. Она переводила их на саамский, и наоборот, она приносила свои мысли и воспоминания, изложенные на бумаге на саамском, мы делали подстрочник и адаптировали их в сценарий.

Чтобы воплотить в жизнь идею

Эмили Константиновны, тогда



мобилизовались все участники творческих коллективов и ра-

ботники НКЦ. Наверное, это был первый спектакль, полностью звучавший на саамском языке с участием и детей, и взрослых. Одну из ролей в нем - бабушку - сыграла сама Эмилия Константиновна, она была в этой роли бесподобна.

И после премьеры мы продолжали встречаться, вместе отмечали ее 75-летний юбилей. Смею сказать, что мы дружили, как дружат люди, вложившие душу в одно общее дело.

Уход Эмилии Константиновны Добрыниной - утрата для саамского народа невосполнимая, и то, что она оставила после себя в сердцах людей - богатство бесценное!

Галина ШЕБУТ.

Фото Федора Чернышева.

# ТЕЛЕПРОГРАММА с 30 сентября по 6 октября

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 сентября

### 1 ПЕРВЫЙ

- 05:00 Доброе утро
- 09:00 Новости
- 09:25 Доброе утро
- 09:55 Модный приговор (16+)
- 10:55 Жить здорово! (16+)
- 12:00 Новости
- 12:15 Время покажет (16+)
- 15:00 Новости
- 15:15 Давай поженимся! (16+)
- 16:00 Мужское / Женское (16+)
- 17:00 Время покажет (16+)
- 18:00 Вечерние новости
- 18:35 На самом деле (16+)
- 19:45 Пусть говорят (16+)
- 21:00 Время
- 21:30 Т/с "Знахарь" (16+)
- 23:30 Вечерний Ургант (16+)
- 00:05 Время покажет (16+)
- 03:00 Новости
- 03:05 Время покажет (16+)

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05:00 Утро России
- 09:00 Вести (12+)
- 09:25 Утро России
- 09:55 О самом главном (16+)
- 11:00 Вести (12+)
- 11:25 Местное время (16+)
- 11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (16+)
- 12:50 60 минут (16+)
- 14:00 Вести (12+)
- 14:25 Местное время (16+)
- 14:45 Кто против? (16+)
- 17:00 Местное время (16+)
- 17:25 Прямой эфир (16+)
- 18:50 60 минут (16+)
- 20:00 Вести (12+)
- 20:45 Местное время (16+)
- 21:00 Т/с "Сильная слабая женщина" (16+)
- 23:15 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
- 00:20 Т/с "Екатерина" (16+)
- 03:40 Т/с "Семейный детектив" (16+)

### РЕН-ТВ

- 05:00 Территория заблуждений (16+)
- 06:00 Документальный проект (16+)
- 07:00 С бодрым утром! (16+)
- 08:30 Новости (16+)
- 09:00 Военная тайна (16+)
- 11:00 Как устроен мир (16+)
- 12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
- 12:30 Новости (16+)
- 13:00 Загадки человечества (16+)
- 14:00 Невероятно интересные истории (16+)
- 15:00 Документальный проект (16+)
- 16:00 Экстренный вызов 112 (16+)

- 16:30 Новости (16+)
- 17:00 Тайны Чапман (16+)
- 18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
- 19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
- 20:00 Х/ф "Железный человек 2" (16+)
- 22:30 Водить по-русски (16+)
- 23:00 Новости (16+)
- 23:30 Загадки человечества (16+)
- 00:30 Х/ф "Колония" (16+)

- СТС СТС**
- 05:30 Ералаш (12+)
- 06:25 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
- 07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
- 08:00 Х/ф "Сонная лощина" (16+)
- 10:05 Х/ф "Пираты Карибского моря. На странных берегах" (16+)
- 12:45 Х/ф "Пираты Карибского моря. Мертвецы не рассказывают" (12+)
- 22:35 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн" (16+)

- 01:00 Кино в деталях (16+)
- 02:00 Х/ф "Черная вода" (16+)
- 03:50 Т/с "Молодежка" (16+)

- НТВ НТВ**
- 05:15 Т/с "ППС" (16+)
- 06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
- 08:05 Мальцева (12+)
- 09:00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
- 10:00 Сегодня (12+)
- 10:20 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)
- 13:00 Сегодня (12+)
- 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
- 14:00 Место встречи (16+)
- 16:00 Сегодня (12+)
- 16:30 Ты не поверишь! (16+)
- 17:00 ДНК (16+)
- 18:00 Своя правда (16+)
- 19:00 Сегодня (12+)
- 19:40 Т/с "Тень за спиной" (16+)
- 22:55 Основано на реальных событиях (16+)
- 23:45 Сегодня (12+)
- 23:50 Сегодня. Спорт (12+)
- 23:55 Поздняков (16+)
- 00:10 Место встречи (16+)
- 02:10 Т/с "ППС" (16+)

- ТВ-3 ТВ-3**
- 06:00 Мультфильмы
- 09:20 Т/с "Слепая" (16+)
- 11:00 Т/с "Гадалка" (16+)
- 12:00 Т/с "Не ври мне" (12+)

- 15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)
- 16:00 Т/с "Гадалка" (16+)
- 17:00 Знаки судьбы (12+)
- 17:35 Т/с "Слепая" (16+)
- 18:40 Т/с "Менталист" (12+)
- 20:25 Т/с "Напарницы" (12+)
- 23:00 Х/ф "Явление" (16+)
- 01:00 Т/с "Добрая ведьма" (12+)

- ТВЦ ТВЦ**
- 05:25 Московская неделя (16+)
- 06:00 Настроение (12+)
- 08:05 Ералаш (12+)
- 08:15 Х/ф "Одиноким предстоитться общежитие" (12+)
- 10:00 Д/ф "Франзик Мкртчян. Трагедия смешного человека" (12+)
- 10:55 Городское собрание (12+)
- 11:30 События (16+)
- 11:50 Петровка, 38 (16+)
- 12:00 Т/с "Коломбо" (12+)
- 13:35 Мой герой. Юрий Шлыков (12+)

- 14:30 События (16+)
- 15:00 Город новостей (16+)
- 15:05 Т/с "Пуаро Агата Кристи" (12+)
- 17:00 Естественный отбор
- 17:50 События (16+)
- 18:20 Т/с "Чисто московские убийства" (12+)
- 22:00 События (16+)
- 22:30 Великая депрессия 2.0 (16+)
- 23:05 Знак качества (12+)
- 00:00 События (16+)
- 00:35 Петровка, 38 (16+)
- 00:55 Прощание. Александр Беляевский (16+)
- 01:45 Т/с "Коломбо" (12+)
- 03:15 10 самых... Сомнительные репутации звезд (16+)
- 03:50 Д/ф "Трудные дети звездных родителей" (12+)

- МАТЧ! МАТЧ!**
- 06:00 Вся правда про... (12+)
- 06:30 Жестокий спорт (16+)
- 07:00 Новости (16+)
- 07:05 Все на Матч! (16+)
- 08:55 Новости (16+)
- 09:00 Футбол. Чемпионат Франции. "Марсель" - "Ренн"
- 11:00 Новости (16+)
- 11:05 Все на Матч! (16+)
- 11:30 ДНК (16+)
- 12:00 Своя правда (16+)
- 12:30 Своя правда (16+)
- 13:00 Своя правда (16+)
- 13:30 Новости (16+)
- 13:35 Футбол. Чемпионат Испании. "Севилья" - "Реал Сосьедад"
- 13:30 Новости (16+)
- 13:35 Футбол. Чемпионат Италии. "Лечче" - "Рома"
- 15:30 Новости (16+)
- 15:35 Все на Матч! (16+)
- 16:25 Гран-при России. Сезон 2019 г. (12+)
- 16:45 Смешанные единоборства. Bellator. Б. Хендлерсон против М. Джори

- 18:30 Смешанные единоборства. Bellator. Г. Мусаси против Л. Мачиды. П. Фрейре против Х. Аручулты. (16+)
- 19:15 Новости (16+)
- 19:20 Все на Матч! (16+)
- 20:05 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира
- 22:50 Новости (16+)
- 22:55 Тотальный футбол (12+)
- 23:55 "Локомотив" - "Зенит". Live
- 00:15 Все на Матч! (16+)
- 01:00 Футбол. Чемпионат Португалии. "Авеш" - "Спортивинг"
- 03:00 Х/ф "Лучшие из лучших 3: Назад повернуть нельзя" (16+)
- 04:45 Смешанные единоборства. Bellator. Д. Галлахер против Р. Салазара. трансляция из Ирландии (16+)

- РОССИЯ К КУЛЬТУРА**
- 06:30 Новости культуры
- 06:35 Пешком... Москва. 1940 г. -
- 07:00 Новости культуры
- 07:05 Д/с "Василий Кандинский. "Пестрая жизнь". 1907 год"
- 07:30 Новости культуры
- 07:35 Красивая планета. "Франция. Историческая крепость Каркассон"
- 07:50 Х/ф "Неоконченная пьеса для механического пин-апа"
- 09:30 Другие Романовы. "Коронации не будет..."
- 10:00 Новости культуры
- 10:15 Наблюдатель
- 11:10 XX век. "Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский"
- 12:15 Дороги старых мастеров. "Лики неба и земли"
- 12:30 Власть факта. "Темные века. Начало Европы"
- 13:10 Линия жизни
- 14:15 Д/с "Новые люди Ново-Зеландии"
- 15:00 Новости культуры
- 15:10 Д/с "Дело №. Московское ополнение губернатора Ростопчина"
- 15:40 Агора
- 16:40 Спектакль "Орнифиль"
- 18:45 Власть факта. "Темные века. Начало Европы"
- 19:30 Новости культуры
- 19:45 Главная роль
- 20:05 Правила жизни
- 20:30 Спокойной ночи, малыши!
- 21:40 Сати. Нескучная классика...
- 22:20 Т/с "Шахерезада"
- 23:15 Цвет времени
- 23:30 Новости культуры
- 23:50 Открытая книга. Юрий Поляков. "Любовь в эпоху перемен"

- МИР МИР**
- 06:00 Х/ф "Большая перемена" (16+)
- 08:05 Х/ф "Двенадцать стульев" (16+)
- 10:00 Новости
- 10:10 Х/ф "Двенадцать стульев" (16+)
- 13:00 Новости

- 00:20 Власть факта. "Темные века. Начало Европы"
- 01:05 ХХ век. "Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский"
- 02:05 Д/ф "Остров и скорпионища"
- ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**
- 06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 18:00, 21:15 Новости дня (16+)
- 06:08, 06:38, 07:08, 07:38 Сезонный утром (16+)
- 08:23 Не ФАКТ! (16+)
- 08:59, 10:03, 11:03, 12:02, 13:23, 14:03, 15:03, 16:04 Т/с "Разведчицы" (16+)
- 10:00, 14:00 Военные новости (16+)
- 16:20 Открытый эфир (16+)
- 18:33 Специальный репортаж (16+)
- 18:52 Без права на ошибку (16+)
- 19:39 Скрытые угрозы (16+)
- 20:27 Загадки века (16+)
- 21:28 Открытый эфир (16+)
- 23:08 Между тем (16+)
- 23:41 Х/ф "Право на выстрел" (16+)
- 01:23 Х/ф "Это было в разведке" (16+)
- 02:56 Х/ф "Улица младшего сына" (16+)
- 04:31 Х/ф "Вертикаль" (16+)

- ПЯТЫЙ ПЯТЫЙ**
- 05:00 Известия
- 05:20 Т/с "Карпов-3" (16+)
- 09:00 Известия
- 09:25 Т/с "Карпов-3" (16+)
- 13:00 Известия
- 13:25 Т/с "Карпов-3" (16+)
- 18:30 Известия
- 19:00 Т/с "След" (16+)</

## ВТОРНИК, 1 октября



ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро  
09:00 Новости  
09:25 Доброе утро  
09:55 Модный приговор  
(16+)  
10:55 Жить здорово! (16+)  
12:00 Новости  
12:15 Время покажет (16+)  
15:00 Новости  
15:15 Давай поженимся!  
(16+)  
16:00 Мужское / Женское  
(16+)  
17:00 Время покажет (16+)  
18:00 Вечерние новости  
18:35 На самом деле (16+)  
19:45 Пусть говорят (16+)  
21:00 Время  
21:30 Т/с "Знахарь" (16+)  
23:30 Вечерний Ургант (16+)  
00:05 Время покажет (16+)  
03:00 Новости  
03:05 Время покажет (16+)  
03:40 На самом деле (16+)



РОССИЯ 1

05:00 утро России  
09:00 Вести (12+)  
09:25 Утро России  
09:55 О самом главном  
(16+)  
11:00 Вести (12+)  
11:25 Местное время (16+)  
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (16+)  
12:50 60 минут (16+)  
14:00 Вести (12+)  
14:25 Местное время (16+)  
14:45 Кто против? (16+)  
17:00 Местное время (16+)  
17:25 Прямой эфир (16+)  
18:50 60 минут (16+)  
20:00 Вести (12+)  
20:45 Местное время (16+)  
21:00 Т/с "Сильная слабая женщина" (16+)  
23:15 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)  
02:00 Т/с "Екатерина" (16+)  
03:40 Т/с "Семейный детектив" (16+)



REN-TV

05:00 Засекреченные списки  
(16+)  
06:00 Документальный проект (16+)  
07:00 С добрым утром! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Военная тайна (16+)  
11:00 Документальный проект (16+)

12:00 Экстренный вызов 112  
(16+)  
12:30 Новости (16+)  
13:00 Загадки человечества (16+)  
14:00 Невероятно интересные истории (16+)  
15:00 Документальный проект (16+)  
16:00 Экстренный вызов 112  
(16+)  
16:30 Новости (16+)  
17:00 Тайны Чапман (16+)  
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19:00 Экстренный вызов 112  
(16+)  
19:30 Новости (16+)  
**20:00 Х/ф "Шерлок Холмс: игра теней"** (16+)  
22:30 Водить по-русски (16+)  
23:30 Загадки человечества (16+)  
**00:30 Х/ф "Переводчица"** (16+)  
02:45 Самые шокирующие гипотезы (16+)



СТС

06:00 Ералаш (12+)  
06:25 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)  
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
**08:05 Х/ф "Сокровище нации"** (16+)  
**10:40 Х/ф "Сокровище нации. Книга тайн"** (16+)  
13:10 Т/с "Кухня" 16  
18:00 Т/с "Воронины" (16+)  
**20:00 Х/ф "Призрачный гонщик"** (16+)  
**22:05 Х/ф "Призрачный гонщик 2"** (16+)  
**00:00 Х/ф "Три икс"** (16+)  
02:15 Супермамочка (16+)  
03:05 Т/с "Молодежка" (16+)



НТВ

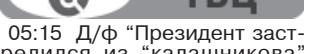
05:05 Т/с "ППС" (16+)  
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)  
08:05 Мальцева (12+)  
09:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)  
10:00 Сегодня (12+)  
10:20 Т/с "Лесник. Своя земля" (16+)  
13:00 Сегодня (12+)  
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
14:00 Место встречи (16+)  
16:00 Сегодня (12+)  
16:30 Ты не повериши! (16+)  
17:00 ДНК (16+)  
18:00 Своя правда (16+)

19:00 Сегодня (12+)  
19:40 Т/с "Тень за спиной" (16+)  
22:55 Основано на реальных событиях (16+)  
23:45 Сегодня (12+)  
23:50 Сегодня. Спорт (12+)  
00:55 Крутя история (12+)  
05:00 Место встречи (16+)  
05:20 Т/с "ППС" (16+)



ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)  
09:20 Т/с "Слепая" (16+)  
11:00 Т/с "Гадалка" (16+)  
12:00 Т/с "Не ври мне" (16+)  
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)  
16:00 Т/с "Гадалка" (16+)  
17:00 Знаки судьбы (12+)  
17:35 Т/с "Слепая" (16+)  
18:40 Т/с "Менталист" (12+)  
20:25 Т/с "Напарницы" (12+)  
**23:00 Х/ф "Тепло наших тел"** (12+)  
01:15 Человек-невидимка (16+)  
05:45 Мультфильмы (0+)



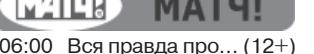
ТВЦ

05:15 Д/ф "Президент застрелился из "калашникова" (16+)  
**06:00 Настроение** (12+)  
06:00 Доктор И... (16+)  
**08:30 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Собака Баскервилей"** (16+)  
11:30 События (16+)  
11:55 Петровка, 38 (16+)  
12:05 Т/с "Коломбо" (12+)  
13:35 Мой герой. Дарья Юрченко (12+)  
14:30 События (16+)  
14:50 Город новостей (16+)  
15:05 Т/с "Пуро Агата Кристи" (12+)  
16:55 Естественный отбор  
17:00 События (16+)  
18:20 Т/с "Чисто московские убийства" (12+)  
22:00 События (16+)  
22:30 Осторожно, мошенники! Отжать жилплощадь (16+),  
23:05 Д/ф "Цыгане XXI века" (16+)  
00:00 События (16+)  
00:35 Петровка, 38 (16+)  
00:55 Д/ф "Последний проригыш Александра Абдулова" (16+)  
01:45 Т/с "Коломбо" (12+)  
03:10 Осторожно, мошенники! Отжать жилплощадь (16+)



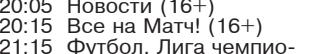
ЗВЕЗДА

03:40 Роковые роли. Напрочь беду (12+)  
04:25 Д/ф "Брежnev против Косыгина. Ненужный премьер" (12+)



МАТЧ!

06:00 Вся правда про... (12+)  
06:30 Жестокий спорт (16+)  
07:00 Новости (16+)  
07:05 Все на Матч! (16+)  
07:55 Волейбол. Кубок мира. М. Россия - Иран  
09:55 Новости (16+)  
10:00 Все на Матч! (16+)  
11:00 Футбол. Российская Премьер-лига (0+),  
12:50 Тотальный футбол (12+)  
13:50 Новости (16+)  
13:55 Все на Матч! (16+)  
14:25 Футбол. Юношеская лига УЕФА. "Локомотив" (Россия) - "Атлетико" (Испания)  
16:25 На гол старше (12+)  
16:55 Новости (16+)  
17:00 Все на Матч! (16+)  
18:00 Профессиональный бокс



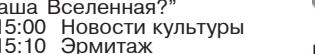
КУЛЬТУРА

06:30 Новости культуры  
06:35 Пешком... Москва. 1950 г. -е  
07:00 Новости культуры  
07:05 Правила жизни  
07:30 Новости культуры  
07:35 Д/ф "Из чего сделана наша Вселенная?"  
08:35 Легенды мирового кино  
09:05 Т/с "Шахерезада"  
10:00 Новости культуры  
10:15 Наблюдатель  
11:10 XX век. "Нам пятьдесят. Юбилейный вечер в Театре сатиры"  
12:30 Тем временем. Смыслы



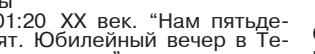
ЗВЕЗДА

13:20 Дом ученых  
13:50 Красивая планета. "Германия. Собор Святой Марии и церковь Святого Михаила в Хильдесхайме"  
14:05 Д/ф "Из чего сделана наша Вселенная?"



МАТЧ!

15:00 Новости культуры  
15:10 Эрмитаж  
15:40 Д/ф "Спектакль не отменяется. Николай Акимов" **16:25 Х/ф "Кафедра"**  
17:35 Юбилейный фестиваль Вербье. Валерий Гергиев и Фестивальный оркестр Вербье  
18:40 Тем временем. Смыслы  
19:30 Новости культуры  
19:45 Главная роль  
20:05 Правила жизни  
20:30 Спокойной ночи, мышы!  
**21:35 Х/ф "Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов"**  
22:20 Т/с "Шахерезада"  
23:30 Новости культуры  
23:50 Д/ф "Поднебесная Иакинфа Бичурина"  
00:30 Тем временем. Смыслы



ЗВЕЗДА

06:00, 06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 18:00, 21:15 Новости дня (16+)  
06:08, 06:38, 07:08, 07:38 Сегодня утром (16+)  
08:23 Не ФАКТ! (16+)  
08:59, 10:03, 11:03, 12:02, 13:23, 14:03, 15:03, 16:07 Т/с "Разведчицы" (16+)  
10:00, 14:00 Военные новости (16+)  
16:20 Открытый эфир (16+)  
18:33 Специальный репортаж (16+)  
18:52 Без права на ошибку (16+)  
19:39 Легенды армии (16+)  
20:27 Улика из прошлого (16+)  
21:28 Открытый эфир (16+)  
23:08 Между тем (16+)  
**23:41 Х/ф "Ночной патруль"** (16+)  
**01:41 Х/ф "Зимородок"** (16+)



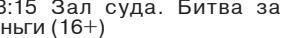
ПЯТЫЙ

05:00 Известия  
05:25 Д/ф "Опасный Ленинград"



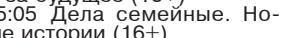
ОПЕРА

07:40 Т/с "Опера" (16+)



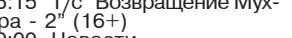
ЗВЕЗДА

09:00 Известия  
09:25 Т/с "Опера" (16+)



ЗВЕЗДА

13:00 Известия  
13:25 Т/с "Шелест" (16+)



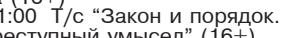
ШЕЛЕСТ

18:30 Известия  
19:00 Известия  
19:15 Т/с "Возвращение Мухтара - 2" (16+)



ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА - 2

19:35 Игра в кино (16+)



ВСЕМИРНЫЕ ИГРЫ

20:20 Т/с "Закон и порядок. Преступный умысел" (16+)



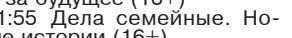
ЗАКОН И ПОРЯДОК

21:00 Т/с "Закон и порядок. Отдел оперативных расследований" (16+)



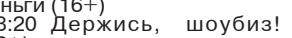
ОПЕРАТИВНЫЕ РАССЛЕДОВАНИЯ

00:00 Новости



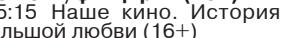
НОВОСТИ

00:10 Д/ф "Мир"



ТАКОМУ МАМА НЕ НАУЧИТ

01:10 Дела семейные. Битва за будущее (16+)



ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

01:55 Дела семейные. Новые истории (16+)



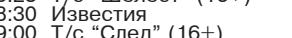
НОВЫЕ ИСТОРИИ

02:35 Зал суда. Битва за деньги (16+)



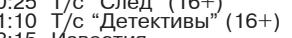
ЗАЛ СУДА

03:20 Держись, шоубиз! (16+)



ДРЕЖИСЬ, ШОУБИЗ

**03:45 Х/ф "Цирк"** (16+)



НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ

05:15 Большой любви (16+)



БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ

05:00 Известия



## ЧЕТВЕРГ, 3 октября



05:00 Доброе утро  
09:00 Новости  
09:25 Доброе утро  
09:55 Модный приговор (16+)  
10:55 Жить здорово! (16+)  
12:00 Новости  
12:15 Время покажет (16+)  
15:00 Новости  
15:15 Давай поженимся! (16+)  
16:00 Мужское / Женское (16+)  
17:00 Время покажет (16+)  
18:00 Вечерние новости  
18:35 На самом деле (16+)  
19:45 Пусть говорят (16+)  
21:00 Время  
21:30 Т/с "Знахарь" (16+)  
23:30 Вечерний Ургант (16+)  
00:05 Время покажет (16+)  
03:00 Новости  
03:05 Время покажет (16+)



05:00 Утро России  
09:00 Вести (12+)  
09:25 Утро России  
09:55 О самом главном (16+)  
11:00 Вести (12+)  
11:25 Местное время (16+)  
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (16+)  
12:50 60 минут (16+)  
14:00 Вести (12+)  
14:25 Местное время (16+)  
14:45 Кто против? (16+)  
17:00 Местное время (16+)  
17:25 Прямой эфир (16+)  
18:50 60 минут (16+)  
20:00 Вести (12+)  
20:45 Местное время (16+)  
21:00 Т/с "Сильная слабая женщина" (16+)  
23:15 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)  
00:20 Т/с "Екатерина" (16+)  
03:40 Т/с "Семейный детектив" (16+)



06:00 Документальный проект (16+)  
07:00 С добрым утром! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Документальный проект (16+)  
11:00 Как устроен мир (16+)  
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)

12:30 Новости (16+)  
13:00 Загадки человечества (16+)  
14:00 Невероятно интересные истории (16+)  
15:00 Документальный проект (16+)  
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)  
16:30 Новости (16+)  
17:00 Тайны Чапман (16+)  
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
**20:00 Х/ф "Великолепная семерка" (16+)**  
22:40 Смотреть всем! (16+)  
23:00 Новости (16+)  
23:30 Загадки человечества (16+)  
**00:30 Х/ф "Последние рыцари" (16+)**  
02:30 Самые шокирующие гипотезы (16+)



06:00 Ералаш (12+)  
06:25 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)  
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
07:55 Уральские пельмени (16+)  
**08:40 Х/ф "Бросок кобры" (16+)**  
**11:00 Х/ф "Бросок кобры 2" (16+)**  
13:10 Т/с "Кухня" 16  
18:00 Т/с "Воронины" (16+)  
**20:00 Х/ф "Новый человек-паук" (16+)**  
**22:45 Х/ф "Новый человек-паук. Высокое напряжение" (16+)**  
**01:35 Х/ф "Спасатель" (16+)**  
**03:45 Х/ф "Пришельцы" (16+)**



05:00 Т/с "ППС" (16+)  
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)  
08:05 Мальцева (12+)  
09:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)  
10:00 Сегодня (12+)  
10:20 Т/с "Инспектор Купер. Невидимый враг" (16+)  
13:00 Сегодня (12+)  
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)



06:00 Документальный проект (16+)  
07:00 С добрым утром! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Документальный проект (16+)  
11:00 Как устроен мир (16+)  
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)

13:00 Загадки человечества (16+)  
14:00 Невероятно интересные истории (16+)  
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)  
16:30 Новости (16+)  
17:00 Тайны Чапман (16+)  
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
20:00 Понаехали! Понастались! (16+)  
21:00 Битва за наследство (16+)  
**23:00 Х/ф "Санктум" (16+)**  
**01:10 Х/ф "Морган" (16+)**  
02:40 Самые шокирующие гипотезы (16+)



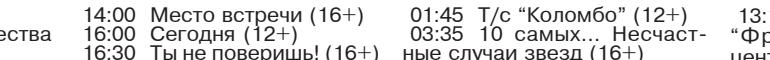
06:00 Ералаш (12+)  
06:25 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)  
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)  
07:55 Уральские пельмени (16+)  
**08:30 Х/ф "Спасатель" (12+)**



06:00 Т/с "ППС" (16+)  
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)  
08:05 Доктор Свет (16+)  
09:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)  
10:00 Сегодня (12+)  
10:20 Т/с "Инспектор Купер. Невидимый враг" (16+)  
13:00 Сегодня (12+)  
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
**21:00 Х/ф "Лысый нянька. Спецзадание" (16+)**  
22:55 Шоу выходного дня (16+)  
**23:55 Х/ф "Терминап" (16+)**  
**02:15 Х/ф "Возмещение ущерба" (16+)**

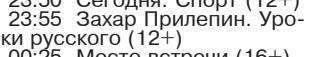


05:00 Территория заблуждений (16+)  
06:00 Документальный проект (16+)  
07:00 С добрым утром! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Документальный проект (16+)  
11:00 Как устроен мир (16+)  
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)  
12:30 Новости (16+)



14:00 Место встречи (16+)  
16:00 Сегодня (12+)  
16:30 Ты не повериши! (16+)  
17:00 ДНК (16+)  
18:00 Своя правда (16+)  
19:00 Сегодня (12+)  
19:40 Т/с "Тень за спиной" (16+)

22:55 Основано на реальных событиях (16+)  
23:45 Сегодня (12+)  
23:50 Сегодня. Спорт (12+)  
23:55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)  
00:25 Место встречи (16+)  
02:25 Т/с "ППС" (16+)



05:25 Обзор Лиги чемпионов (16+)  
06:00 Вся правда про... (12+)  
06:30 Жестокий спорт (16+)  
07:00 Новости (16+)  
07:05 Все на Матч! (16+)  
08:00 Новости (16+)  
08:05 Футбол. Лига чемпионов. "Ливерпуль" (Англия) - "Зальцбург" (Австрия)  
12:15 Новости (16+)  
12:20 Джентльмены регбийной удачи (12+)  
12:40 Регби. Чемпионат мира. Россия - Ирландия

15:20 Новости (16+)  
15:25 Все на Матч! (16+)  
16:00 "Зенит" - "Бенфика". Live  
16:20 Континентальный вечер (12+)  
16:50 Хоккей. КХЛ. "Металлург" (Магнитогорск) - "Локомотив" (Ярославль)

19:25 Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) - "Эспаньол" (Испания)  
21:50 Футбол. Лига Европы. "Краснодар" (Россия) - "Хетафе" (Испания)  
00:15 Все на Матч! (16+)  
01:00 Лёгкая атлетика. Чемпионат мира. Финалы

03:30 Футбол. Лига Европы. "Фейеноорд" (Нидерланды) - "Порту" (Португалия)  
10:00, 14:00 Военные новости (16+)



05:40 Петровка, 38 (16+)  
06:00 Настроение (12+)  
08:00 Доктор И... (16+)  
08:30 Т/с "Свадьбы сестры" (12+)  
10:35 Д/ф "Хождение по мукам"

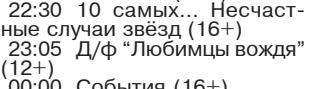
11:30 События (16+)  
11:50 Т/с "Коломбо" (12+)  
13:40 Мой герой. Андрей Чадов (12+)  
14:30 События (16+)  
14:50 Город новостей (16+)  
15:05 Т/с "Пуаро Агата Кристи" (12+)

16:55 Естественный отбор  
17:50 События (16+)  
18:15 Т/с "Чисто московские убийства" (12+)  
22:00 События (16+)

22:30 10 самых... Несчастные случаи звезд (16+)

23:05 Д/ф "Любимцы вождя" (12+)

00:00 События (16+)  
00:35 Петровка, 38 (16+)  
00:55 Хроники московского быта. Звездная прислуга (12+)



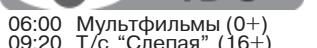
06:30 Новости культуры  
06:35 Пешком... Москва. 1970 г. -е

07:00 Новости культуры  
07:05 Правила жизни  
07:30 Новости культуры  
07:35 Д/ф "Человек и Солнце"

08:25 Легенды мирового кино  
09:00 Т/с "Шахерезада"  
10:15 Наблюдатель

**11:10 Х/ф "Про кота..."**

12:30 Игра в бисер



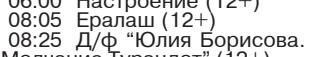
06:30 Новости культуры  
06:35 Пешком... Москва. 1970 г. -е

07:00 Новости культуры  
07:05 Правила жизни  
07:30 Новости культуры  
07:35 Д/ф "Человек и Солнце"

08:25 Легенды мирового кино  
09:00 Т/с "Шахерезада"  
10:15 Наблюдатель

**11:10 Х/ф "Про кота..."**

12:30 Игра в бисер

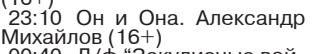


06:00 Мультифильмы (0+)  
09:20 Т/с "Слепая" (16+)  
11:00 Т/с "Гадалка" (16+)  
11:30 Новый день (12+)

12:00 Т/с "Не ври мне" (12+)  
15:00 Мистические истории. Знаки судьбы (16+)

16:00 Т/с "Гадалка" (16+)  
17:00 Знаки судьбы (12+)  
17:30 Т/с "Слепая" (16+)

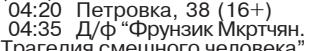
**19:30 Х/ф "Хроники Риддика" (12+)**  
**22:00 Х/ф "Вторжение" (16+)**



00:00 Х/ф "Врата" (12+)

**01:45 Х/ф "Хроника" (16+)**

03:15 Клады России (12+)



06:00 Настроение (12+)

08:05 Ералаш (12+)

08:25 Д/ф "Юлия Борисова. Молчание Турандот" (12+)

**09:15 Х/ф "Сердце не обманет, сердце не предаст" (12+)**

11:30 События (16+)

**11:50 Х/ф "Сердце не обманет, сердце не предаст" (12+)**

13:20 Х/ф "Агата и сыск. Королева брилянтов" (12+)

14:30 События (16+)

14:50 Город новостей (16+)

**15:05 Х/ф "Агата и сыск. Королева брилянтов" (12+)**

17:50 События (16+)

**18:15 Х/ф "Тёмная сторона света" (12+)**

**20:05 Х/ф "Заложники" (12+)**

22:00 В центре событий (16+)

23:10 Он и Она. Александр Михайлов (16+)

00:40 Д/ф "Закулисные войны в кино" (12+)

01:30 Д/ф "Сломанные судьбы" (12+)

02:20 Д/ф "Любимцы вождя" (12+)

03:10 В центре событий (16+)

04:20 Петровка, 38 (16+)

04:35 Д/ф "Фрунзик Мкртычян. Трагедия смешного человека" (12+)

05:30 Обзор Лиги Европы (0+)



05:30 Обзор Лиги Европы (0+)

**19:40 Х/ф "Чёрный пёс" (12+)**

05:30 Новости культуры

01:45 Т/с "Коломбо" (12+)  
03:35 10 самых... Несчастные случаи

## СУББОТА, 5 октября



05:05 Т/с "Безопасность" (16+) 06:00 Новости 06:10 Т/с "Безопасность" (16+) 08:10 Играй, гармонь любими! (12+) 08:55 Умницы и умники (12+) 09:45 Слово пастыря (12+) 10:00 Новости 10:15 Голос (12+) 11:15 Теория заговора (16+) 12:00 Новости 12:15 К юбилею Александра Михайлова. "Кино, любовь и голуби" (12+) 13:20 Х/ф "Одноким предстаетствуется общежитие" (12+) 15:00 Наедине со всеми (16+) 16:00 Х/ф "Мужики!" (12+) 18:00 Кто хочет стать миллионером? (12+) 19:30 Сегодня вечером (16+) 21:00 Время 21:30 Что? Где? Когда? (16+) 22:40 Х/ф "Убийство в Восточном экспрессе" (16+) 02:35 Про любовь (16+) 04:40 Т/с "Безопасность" (16+)



05:00 Утро России 08:15 По секрету всему свету (16+) 08:40 Местное время (16+) 09:20 Грязный. Дорога к миру (16+) 10:10 Сто к одному (12+) 11:00 Вести (12+) 11:20 Местное время (16+) 11:40 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (16+) 13:50 Х/ф "Надломленные души" (16+) 18:00 Привет, Андрей! (16+) 20:00 Вести (12+) 21:00 Х/ф "Снежная королева" (16+) 01:00 Х/ф "Братские узы" (16+)



06:00 Ералаш (12+) 06:50 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+) 07:15 М/с "Спирит: дух свободы" (6+) 07:45 М/с "Три кота" (6+) 08:05 М/с "Том и Джерри" (6+) 08:30 Уральские пельмени (16+) 09:30 Просто Кухня (16+) 11:00 Х/ф "Мышиная охота" (16+) 13:00 Форт Боярд (16+) 14:35 Х/ф "Терминал" (16+) 17:10 Х/ф "Лысый нянька. Спецзадание" (16+) 19:05 М/ф "Босс-молокосос" (0+) 21:00 Х/ф "Мстители. Война бесконечности" (16+) 00:00 Х/ф "Экстрасенсы" (16+) 01:55 Х/ф "Мистер Холмс" (16+) 03:35 Т/с "Молодежка" (16+)



05:00 ЧП. Расследование (16+) 05:35 Х/ф "Из жизни начальника уголовного розыска" (12+)

07:20 Смотр (12+) 08:00 Сегодня (12+) 08:20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+) 08:45 Кто в доме хозяин? (16+) 09:25 Едим дома (0+) 10:00 Сегодня (12+) 10:20 Главная дорога (16+) 11:00 Еда живая и мертвавая (12+) 12:00 Квартирный вопрос (0+) 13:00 Поедем, поедим! (0+) 14:00 Своя игра (0+) 16:00 Сегодня (12+) 16:20 Следствие вели... (16+) 17:15 Последние 24 часа (16+) 19:00 Центральное телевидение (16+) 21:00 Россия рулит! (12+) 23:20 Международная пилот-рама (16+) 00:15 Квартиник НТВ у Маргулиса. Грузинский вечер (16+) 01:35 Фоменко фейк (16+) 02:00 Дачный ответ (0+) 03:00 Х/ф "Свои" (16+)

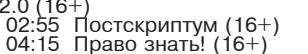


06:00 Мультифильмы (0+) 09:45 Леди и бродяга: искатели приключений (12+) 11:45 Х/ф "Звездные врата: Начало" (12+) 14:00 Х/ф "Хроники Риддика" (12+) 16:15 Mama Russia (16+) 17:00 Х/ф "Вторжение" (16+) 19:00 Х/ф "Я, робот" (12+) 21:15 Х/ф "Бегущий по лезвию" (16+) 00:30 Х/ф "Человек тьмы" (16+) 02:15 Леди и бродяга: искатели приключений (12+) 04:00 Охотники за привидениями. Битва за Москву (16+)



05:30 Ералаш (12+) 05:50 Маршбросок (12+) 06:20 АБВГдейка (0+)

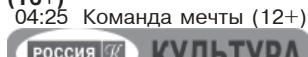
06:50 Короли эпизода. Рина Зелёная (12+) 07:40 Православная энциклопедия (6+) 08:05 Х/ф "Всё о его бывшей" (12+) 10:10 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры" (12+) 11:30 События (16+) 11:45 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона. Сокровища Агры" (12+) 13:25 Х/ф "Оборванная мелодия" (12+) 14:30 События (16+) 14:45 Х/ф "Оборванная мелодия" (12+) 17:20 Х/ф "Цвет липы" (12+) 21:00 Постскриптум (16+) 22:15 Право знать! (16+) 23:45 События (16+) 00:00 Д/ф "Виталий Кличко: чемпион для мафии" (16+) 00:50 Д/ф "Марат Башаров. Мне ничего не будет!" (16+) 01:35 Д/ф "Цыган XXI века" (16+) 02:25 Великая депрессия 2.0 (16+) 02:55 Постскриптум (16+) 04:15 Право знать! (16+)



06:00 Реальный спорт. Единоборства (16+) 06:45 Вся правда про... (12+) 07:15 Все на Матч! (16+) 07:55 Волейбол. Кубок мира. М. Россия - Бразилия (0+) 09:55 Новости (16+) 10:05 Все на футбол! Афиша (12+) 11:05 На гол старше (12+) 11:35 Все на Матч! (16+) 12:30 Джентльмены регбийной удачи (12+) 12:50 Новости (16+) 12:55 Смешанные единоборства. Bellator. А. Корешков против Л. Ларкина (16+) 14:55 Новости (16+) 15:00 Все на Матч! (16+) 15:30 Гандбол. Лига чемпионов. Ж. "Ростов-Дон" (Россия) - "Люблин" (Польша)



18:10 Новости (16+) 18:15 Все на Матч! (16+) 18:55 Футбол. Российская Премьер-лига. "Сочи" - "Крылья Советов" (Самара) 20:55 Новости (16+) 21:00 Все на Матч! (16+) 21:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Дженоа" - "Милан" 23:40 Все на Матч! (16+) 00:10 Кибератлетика (12+) 00:40 Футбол. Чемпионат Франции. "Монпелье" - "Монако" 02:40 Х/ф "Лучший из лучших 4: Без предупреждения" (16+) 04:25 Команда мечты (12+)



06:30 М/ф "Бременские музыканты", "По следам бременских музыкантов" 07:20 Х/ф "Кафедра" 09:35 Телескоп 10:05 Д/с "Паоло Веронезе. "Брак в Кане Галилейской" 10:35 Х/ф "В четверг и больше никогда" 12:05 Эрмитаж 12:30 Д/ф "Небесные охотники" 13:25 Дом ученых 13:55 Д/с "Гутенберг. Изобретатель-прорицатель" 14:25 Линия жизни 15:15 Х/ф "Белый снег России" 16:45 Телескоп 17:10 Д/с "Динозавры среди людей" 17:45 Д/ф "Леонид Гайдай... и немного о "брюллантах" 18:20 Квартет 4х4 20:15 Д/ф "Мертвая зона" и "Живой щит" 21:00 Агора 22:00 Х/ф "Дети небес" 23:35 Клуб 37 00:40 Кинескоп 01:20 Д/ф "Небесные охотники" 02:10 Искатели. "Дело Салтычихи"



06:10 Х/ф "Старик Хоттабыч" (16+)

08:00 Морской бой (16+) 09:00, 13:00, 18:00 Новости дня (16+)

09:15 Легенды цирка (16+) 09:40 Последний день (16+)

10:30 Не ФАКТ! (16+) 11:00 Улица из прошлого (16+)

11:55 Загадки века (16+) 13:35, 18:25 1/с "Кремень. Освобождение" (16+)

18:10 Задело! 16+

23:00 Х/ф "Я объявляю вам войну" (16+)

00:55 Х/ф "Я служу на границе" (16+)

02:35 Х/ф "Дауряя" (16+)

05:30 Хроника победы (16+)



06:00 Милион вопросов о природе (16+)

06:10 Мультфильмы (0+)

06:20 Союзники (16+)

06:50 Такие разные (16+)

07:20 Д/ф "Рожденные в СССР" (16+)

07:50 Любовь без границ (16+)

08:55 Мультфильмы (0+)

09:25 Любимые актеры 2.0 (16+)

10:00 Новости

10:15 Как в ресторане (16+)

10:45 Х/ф "Старики-разбойники" (16+)

12:40 Х/ф "Крик совы" (16+)

16:00 Новости

16:15 Х/ф "Крик совы" (16+)

19:00 Новости

19:15 Х/ф "Крик совы" (16+)

00:20 Х/ф "Ивановы" (16+)

02:05 Х/ф "Осень на винодельне" (16+)

03:30 Х/ф "Лето на винодельне" (16+)

05:15 Мультфильмы (0+)



05:00 Т/с "Детективы" (16+)

10:10 Т/с "След" (16+)

00:00 Известия

00:55 Т/с "Свои" (16+)

03:55 Х/ф "Соучастники" (16+)

05:30 Хроника победы (16+)



06:00 Милион вопросов о природе (16+)

06:10 Беларусь сегодня (16+)

06:40 Мультфильмы (0+)

06:55 Знаем русский (16+)

07:50 Культ//Туризм (16+)

08:20 Еще дешевле (16+)

08:55 Всемирные игры разума (16+)

09:25 Фазенда (16+)

10:00 Новости

10:15 С мирю по нитке (16+)

10:45 Х/ф "Отдел С С С Р" (16+)

16:00 Новости

16:15 Х/ф "Отдел С С С Р" (16+)

18:30 Вместе

19:30 Х/ф "Отдел С С С Р" (16+)

19:50 Х/ф "Крик совы" (16+)

00:00 Вместе

01:00 Х/ф "Крик совы" (16+)



05:00 Д/ф "Моя правда"

08:00 Светская хроника (16+)

09:00 Д/ф "Моя правда"

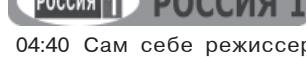
10:00 Т/с "Карпов-3" (16+)

02:55 Т/с "Опера" (16+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 октября



06:00 Новости 06:10 Т/с "Безопасность" (16+) 07:40 Часовой (12+) 08:10 Здоровье (16+) 09:20 Непутевые заметки (12+) 10:00 Новости 10:15 Жизнь других (12+) 11:15 Видели видео? (6+) 12:00 Новости 12:15 Видели видео? (6+) 13:55 Страна Советов. Забытые вожди (16+) 16:00 Праздничный концерт к Дню учителя (12+) 18:10 Шанс спою! (12+) 19:25 Лучше всех! (0+) 21:00 Время 22:00 Большая игра (16+) 23:45 Х/ф "Воды слонам!" (16+) 02:00 На самом деле (16+) 03:00 Про любовь (16+) 03:55 Наедине со всеми (16+)



04:40 Сам себе режиссер (12+) 05:20 Х/ф "Служанка трех господ" (16+) 07:20 Семейные каникулы (12+) 07:30 Смехопанорама (16+) 08:00 Утренняя почта (12+) 08:40 Местное время (16+) 09:20 Когда все дома (12+) 10:10 Сто к одному (12+) 11:00 Вести (12+) 11:20 Смеяться разрешается (12+) 13:40 Х/ф "Доктор Улитка" (16+) 17:50 Удивительные люди-4 (12+) 20:00 Вести (12+) 22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН 22:40 Воскресный Вечер с Владимиром Соловьевым (16+) 00:50 Дежурный по стране (16+) 01:50 Х/

## СПОРТ

## Борьба продолжается!



Очередной этап соревнований на призы компании «Лето» прошёл в городе Кандалакша. Этую гонку посетили наши соседи - гонщики из республики Карелия - городов Петрозаводск и Лоухи. Командная борьба продолжается. В ней участвовали представители всех команд области, за исключением Заполярного, в связи с болезнью спортсменов.

Наша команда борется за первенство в Чемпионате, но в этот

раз мы были третьими. Первыми стали гонщики Кировска, вторыми - Кандалакши.

А в личном зачёте второе, третье и четвертое места в классе 50 у «Скифа»: Ивана Соловьёва, Михаила Подъячева и Рафаила Беляева.

В классе «OPEN» третье и четвертое места - у Олега Нефёдова и Евгения Лангуева.

Хочется отметить, что Евгений в ходе борьбы на трассе ошиб-

ся и совершил жесткое падение, но смог собраться и продолжить гонку, чем показал пример силы воли нашим юным гонщикам.

Заключительный этап пройдет 28 сентября в г. Мончегорск.

**Юрий НЕФЁДОВ,**  
руководитель  
спортивно-технического  
клуба «Скиф».  
Фото Алексея Бочко.

## НА ЗДОРОВЬЕ

## Фастфуд повышает риск развития депрессии

Ученые уверены: есть связь между рационом человека и его психическим состоянием. Специалисты советуют есть продукты, богатые калием. Среди них - сладкий картофель, шпинат, томаты, бананы, апельсины, авокадо.

Как отмечает ТАСС, это было выявлено сотрудниками Университета Алабамы по итогам исследования нескольких десятков подростков. Ученые анализиро-

вали состав мочи подростков. Оказалось, уровень натрия в образцах был достаточно высоким, а концентрация калия - низкой.

Это говорило об обилии сильно обработанной пищи в рационе, нехватке свежих фруктов и овощей. Притом, у подростков с таким составом мочи чаще появлялись признаки депрессии.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, депрессия является одним



из самых распространенных психических расстройств. Она диагностирована более чем у 300 миллионов человек. Основными симптомами депрессии считаются плохое настроение и потеря способности получать удовольствие от жизни. *МедДэйли.*

## СУДОКУ НА ДОСУГЕ

		9				5	
8		6		2	1		
7	3	4					
6	3		5	1			
.	7	6					
8	2			6	9		
9	4	8					
8	7	2		5			
2		1					

8	9	2		1	5	3
3					2	
	3	8	5			
4		6		3		
2	8				9	6
	3	1	4			
	4	2	7			
9				5		
7	6	9	8	1	4	

## ПОЗДРАВЛЯЮ!

Уважаемая  
Мария Гавриловна Медведева!

Примите самые искренние и теплые поздравления с 70-летним юбилеем.

Многогранная творческая деятельность, осуществляемая Вами на протяжении многих лет, достойна восхищения и глубочайшего уважения. Обладая особыми качествами, Вы успешно сочетаете творческую работу с общественной деятельностью, что, безусловно, говорит о высочайшем профессионализме и работоспособности. Созданные Вами произведения несут огромную нравственную и духовную энергетику, благодаря которой они пользуются неизменным успехом у многочисленных читателей и стали поистине народным достоянием.

Желаю доброго здоровья Вам и Вашим близким, счастья и творческих успехов в осуществлении планов.

С уважением,

Татьяна МЕДНОВА,  
начальник отдела по культуре, делам молодежи и связям  
с общественностью администрации Ловозерского района.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ, РЕКЛАМА

## Приглашаем на работу

В редакцию газеты «Ловозерская правда» на постоянную работу требуется **корреспондент**.  
Телефон (815-38) 40-326.

## Продается квартира

Продам 2-х комнатную квартиру в Ловозере на ул. Данилова, 21. Первый этаж. Комната раздельные. Санузел совмещенный. Общая площадь - 42,1 кв. м. Недорого. Возможен торг. Обращаться по телефону 89508951659. Алина.



**АО «Кольская ГМК»** актуализирует базу данных «Кадровый резерв» для возможного трудоустройства в Компанию по профессиям:

- ✓ Электролизник водных растворов
- ✓ Чистильщик продукции
- ✓ Аппаратчик-гидрометаллург
- ✓ Машинист крана

В компании имеется возможность обучения основным и дополнительным профессиям.

Резюме можно направлять на электронную почту

Rabota@kolagmk.ru

Прием документов ведется по адресу: город Мончегорск, проспект Металлургов, дом 25 (Дом Техники, вход со двора, 2 этаж).

Ждем вас с понедельника по пятницу в часы приема: с 09:00 до 17:00, обеденный перерыв с 12:30 до 13:00

Контактные телефоны кадровой службы в г. Мончегорске (81536) 6-69-39, (81536) 7-92-58.

**СКИДКИ НА ШУБЫ\***  
**20% 30% 50%**

Зачем ждать сезонных распродаж?  
**ПОКУПАЙТЕ СЕЙЧАС!**

30 сентября (пн)  
В ЦРДК  
(с. Ловозеро, ул. Советская, 30)

РАССРОЧКА 0-0-24  
РАЗМЕРЫ от 38 до 64  
«Вятская Зима» (г. Киров)  
Настоящие шубы по честным ценам!

\*Акция действует при покупке за наличный расчет или в кредит.  
Список акционных шуб уточняйте у продавцов-консультантов.  
Кредит предоставляет ООО «Хум Кредит энд Финанс Банк». Ген. лицензия ЦБ РФ №316 от 15 марта 2012 г.  
Рассрочка предоставляет ИП Акинина Н. Б.