



ЛОВОЗЕРСКАЯ правда

№ 34
(8993)



(издаётся с 7 ноября 1935г.)

ПЯТНИЦА, 23 августа 2019 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

НОВОСТИ

Школьники и учителя могут лишиться телефонов на время уроков



Как передает «Новости Mail.RU», Минпросвещения, Роспотребнадзор, Рособрнадзор и Российская академия образования рекомендовали школам рассмотреть вопрос об ограничении использования мобильных устройств. Соответствующие рекомендации уже разосланы в регионы. Речь идет об ограничениях, действующих в отношении не только учащихся, но учителей и родителей. Чиновники хотят обязать всех входящих на территорию школы переключать телефоны в режим «без звука». А школьникам также могут ограничить использование гаджетов во время самой учебы. Исключением станут дети, кому телефоны нужны, к примеру, для отслеживания уровня сахара.

В идеале школы должны организовать места хранения телефонов на время уроков. Ожидается проведение разъяснительной работы по профилактике негативных последствий от использования телефонов для здоровья детей или для учебы. Согласно исследованиям, длительное использование мобильных устройств и их использование в школе может привести к нарушениям психики, гиперактивности, раздражительности, нарушениям сна, а также снижению умственной работоспособности, ослаблению памяти и внимания.

«За» ограничение использования телефонов на уроках выступают 90% учителей, 89% родителей и 61% учащихся

(данные Минпросвещения). В свою очередь, Фонд «Общественное мнение» выяснил: 65% россиян считают, что использование гаджетов школьниками вредит учебе. 29% считают проблему сильно преувеличенной. 19% вообще хотели бы запретить детям приносить гаджеты в школу, 13% предлагают забирать их при входе в школу и возвращать на выходе. 29% полагают, что телефоны нужно сдавать только на время урока. Аналогичный опрос Всероссийского центра изучения общественного мнения показал схожие результаты - за запрет телефонов в классах выступают 67% россиян.

Валерий НИКОЛАЕВ.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые соотечественники!

Сердечно поздравляю вас с Днём Государственного флага Российской Федерации!

Российский Триколор - один из главнейших атрибутов нашего государства, частица его славной многовековой истории, символизирующий героизм и мужество, веру и чистоту совести, могущество и славу нашей страны.

Желаю вам и вашим близким мира, успехов в труде, благополучия, счастья и процветания!

С уважением,

Н. И. КУРЗЕНЕВ,

глава администрации Ловозерского района.

Дорогие земляки!

Примите самые искренние поздравления с Днём Государственного флага Российской Федерации!

Корни этого государственного символа уходят глубоко в историю Российской державы, под этим флагом жили и защищали свою землю наши далёкие предки. Нам есть чем гордиться, глядя на гордо реющий над страной Триколор.

С праздником, дорогие друзья, и пусть мир, любовь, счастье и покой царят в каждой семье!

С уважением,

Ю. В. БАСАВИН,

заместитель главы администрации
городского поселения Ревда.

Уважаемые горняки!

Сердечно поздравляю вас с Днём шахтёра - профессиональным праздником сильных и мужественных людей!

Ваш труд - это ежедневный подвиг, и этим всё сказано.

Здоровья вам крепчайшего, удачи, душевного тепла, уверенности в будущем, достатка и процветания!

С уважением,

Н. И. КУРЗЕНЕВ,

глава администрации Ловозерского района.

Дорогие друзья! Жители посёлка Ревда!

От имени городского поселения Ревда сердечно поздравляю горняков-ветеранов и всех работников Ловозерского горно-обогатительного комбината с Днём шахтёра!

Низкий поклон и искренняя признательность за ваш титанический, самоотверженный труд, за каждодневный риск, за верность профессии, надёжность и ответственность!

От всей души желаю вам благополучия, счастья, доброго здоровья, семейного тепла, любви и радости! Неиссякаемой вам энергии, безаварийной работы, горняцкой удачи и высоких трудовых достижений!

С уважением,

Ю. В. БАСАВИН,

заместитель главы администрации
городского поселения Ревда.

НОВОСТИ

Выполняя поручения главы региона По итогам встречи Андрея Чибиса в Ревде было дано 20 поручений

Встреча исполняющего обязанности губернатора Мурманской области Андрея Чибиса с жителями Ловозерского района состоялась в Культурно-спортивном центре Ревды 16 июля. Тогда в зале собрались неравнодушные жители Ревды, приехали и представители общины из Ловозера. Андрей

Владимирович предложил сформировать список ключевых проблем, пообещав их зафиксировать, чтобы это все легло в последующий план работ.

А вопросов действительно было много. Часть из них требовали основательной проработки, были также хоть и не глобальные, но конкретные обра-

щения, требующие быстрого решения.

По итогам встречи, главой региона были даны поручения по решению текущих вопросов и рассмотрению предложений жителей Ловозерского района.

19 августа состоялось оперативное совещание под председательством врио губернатора

Андрея Чибиса. Традиционно на связи были главы муниципальных образований.

Во время конференции об исполнении поручений докладывал глава администрации Ловозерского района Николай Курзенов. В докладе отмечалось, что по итогам встречи в п. Ревда было дано двадцать поручений для ре-

шения текущих вопросов. Все поручения можно разделить на три приоритетных направления: вопросы здравоохранения, вопросы по освещению улиц и благоустройству дворовых территорий, предложение по созданию социального центра для детей.

Глава администрации Ловозерского района отметил, что пять поручений уже полностью отработаны, а пятнадцать - находятся в исполнении и на контроле.

(Продолжение на 2-й стр.).

НЕРАВНОДУШНЫЕ

Ромашковый оазис посреди Ревды

В суетной жизни люди постоянно куда-то спешат. Утром - на работу, вечером - домой. Из дня в день, по проторенным дорожкам. Время пронесется быстро, порой не успеваем за ним. Вот только же был понедельник, а сейчас - пятница! - восклицает уставший за трудовую неделю ревдинец. И так - день за днём, неделя за неделей, времена года сменяют друг друга. На созерцание прекрасного не остаётся ни сил, ни времени...

Вокруг нас много удивительных вещей, с которыми мы ежедневно встречаемся, но, к сожалению, не замечаем их. Давайте остановимся и посмотрим вокруг. Вы чувствуете аромат воздуха? А легкий ветерок, ласкающий свежим дуновением лицо? Посмотрите на облака - они медленно плывут по небу, словно по журчащему, неторопливому лесному ручейку. Птицы порхают в синеве, будто сверкающие чешуей рыбки, вынырывающие из-за камешков...

Жизнь складывается из маленьких фрагментов, и только каждый сам должен решить для себя, будет ли его мозаика яркой и разноцветной, сочной и привлекательной, или наполненной монотонными серыми оттенками.

В Ловозерском районе есть инициативные жители, которые своими силами и с огромным желанием озеленяют дворовые территории. И с каждым годом на улочках Ревды всё больше ухоженных палисадников.

У дома 39 на улице Победы всегда светит солнышко, а рядом на пне живёт колобок, который и от бабушки ушёл, и от дедушки ушёл. А ещё ветряная мельница имеется - та самая, с которой сражался Дон Кихот Ламанчский! Огромный мухомор растёт, но не для зелья бабы Яги - для красоты! И, конечно же, нежно-белые ромашки, которые так и притягивают взоры мимо проходящих людей. Хочется остановиться, любоваться и вдыхать полевого аромат.

За этой красотой стоят Вален-



тина Васильевна Дементьева и Наталья Адуровна Лосева.

- Что мотивировало вас ухаживать за двором?

- Находясь в отпусках, мы восторжались красотой дворов других городов - Старого Оскола, Ярославля. Так и пришло решение облагородить место у нашего подъезда. Поделались предложением с соседями, и они оказались не против, а только за! Ну, а там - дело за малым. Стали проводить ежегодные субботники. Хорошие друзья привезли землю для клумбы. Скинулись деньгами на краску. Весной выращиваем рассаду, а в июне высаживаем в грунт. Наш добрый пример подхватили жители всего дома. И вот так уже пять лет. И самим приятно, и прохожие улыбаются, - рассказала Наталья Адуровна Лосева.

Мы ещё долго стояли, разговаривали, вспоминали забавные случаи, как когда-то пропал колобок, но общими усилиями был найден «путешественник». Как таксисты привозили туристов,

чтобы показать достопримечательности Ревды. Наш диалог был непринуждённым и добрым. На прощание мне подарили букет белоснежных ромашек.

Есть и другой, более глобальный способ видоизменения придомовой территории, а именно - национальный проект «Жильё и городская среда». Под эту программу уже попал двор дома № 2 по улице Кузина, где в настоящий момент осуществляются работы по утверждённому проекту.

Энергичная, деятельная, инициативная и социально-ответственная жительница - Ольга Геннадьевна Шевлякова - всей душой переживает за красоту Ревды и стремится преобразить родной посёлок. Она организовала собрание собственников помещений многоквартирных домов по улице Умбозерская 3, 5, 7 и пригласила на встречу главу администрации Ревды Виталия Валерьевича Деньгина для проведения очного обсуждения и принятия решения о включении дворовой территории в му-

ниципальную программу «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования городское поселение Ревда Ловозерского района на 2018-2022 годы» в 2020-2024 году. А также для выбора и утверждения видов работ по благоустройству дворовой территории.

Как же замечательно, что в нашем посёлке живут активные, предприимчивые, динамичные люди! Они, как локомотив, продвигают прекрасные идеи к их воплощению. А смысл один - формирование удобных и востребованных людьми общественных мест, где всем было бы комфортно и безопасно. Их пример - наглядное подтверждение того, что качество нашей жизни зависит от социальной активности каждого из нас.

Ольга БЫСТРОВА

На снимке: Валентина Васильевна Дементьева и Наталья Адуровна Лосева.
Фото автора.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Рентген закрыт до ноября

Уважаемые жители Ловозерского района!

В связи с проведением планового ремонта и заменой оборудования, работа рентгенологического кабинета поликлиники Ловозерской ЦРБ с 26 августа до ноября будет временно приостановлена. Рентгенологические исследования будут проводиться только по экстренным показаниям.

Сообщаем, что пройти маммографию и флюорографию можно будет в Оленегорской ЦГБ. Приносим извинения за доставленные неудобства.

Администрация ЛЦРБ.

КРИМИНАЛ

Попался на краже планшета

В отдел полиции с заявлением о краже обратился житель поселка Ревда. Он сообщил, что из его квартиры по улице Комсомольская похищен планшет.

Северянин пояснил стражам порядка, что несколько дней назад, когда он находился в отъезде, в квартире производилась замена труб. Ремонтные работы проводили слесари, которые самостоятельно работали в помещении.

В ходе проведенных оперативно-разыскных мероприятий, по подозрению в совершении данного преступления был установлен и задержан житель поселка. Им оказался неработающий, ранее несудимый мужчина 1975 года рождения. Он признался в совершении кражи и рассказал, что совершил ее, воспользовавшись моментом, когда за его действиями никто не наблюдал.

Похищенное у злоумышленника было изъято. По факту в отношении северянина возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 158 УК РФ (кража). Максимальная санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет.

НОВОСТИ

Выполняя поручения главы региона

По итогам встречи Андрея Чибиса в Ревде было дано 20 поручений

(Продолжение.
Начало на 1-й стр.).

Особо социально значимыми явились вопросы организации медицинского обслуживания. По поручению врио губернатора Андрея Чибиса было организовано приемное отделение в стационаре Ревды Ловозерской ЦРБ, чего очень просили жители Ловозерского района. По адресу ул. Комсомольская, д. 2, в круглосуточном режиме работает приемное отделение для оказания неотложной медицинской помощи. Экстренная помощь оказывается, в том числе, и при самообращении.

Также сняты вопросы по длительному ожиданию в поликлинике врачей терапевтов. Сегодня по штатному расписанию все должности терапевтов укомплектованы. Данная проблема была вызвана нехваткой кадров, а именно - врача терапевта, на данный момент принят терапевт и приём ведётся с понедельника по пятницу с 8:00 до 20:00, в субботу - с 9:00 до 15:00.

По открытию детского соци-

ального центра либо группы в дошкольном учреждении с возможностью круглосуточного пребывания детей, в сентябре будет проведён опрос родителей в детских садах на предмет необходимости круглосуточной группы и при необходимости будут введены дополнительные сотрудники в штатное расписание детского сада и организована круглосуточная группа.

Жительница Ревды на встрече пожаловалась на отключение электроэнергии в доме № 33 по улице Победы - с 19 июля освещение в подъездах восстановлено.

В ходе проведения работ по устройству уличного освещения в сентябре 2019 года будет установлено дополнительное освещение на территории начальной школы в Ревде и на территории, прилегающей к Ловозерской центральной районной больнице.

В связи с полученной информацией об экологической ситуации на берегу оз. Умбозеро, загрязнением берегов отходами от вырубки леса и переработки

древесины, в соответствии с поручением, Ловозерским лесхозом проведена соответствующая проверка, установлен нарушитель, составлен протокол об административном правонарушении.

В целях повышения доступности для пенсионеров и маломобильных граждан и в связи с жалобой на то, что отделение Пенсионного фонда в Ревде находится на втором этаже здания по ул. Кузина, д. 2, администрацией Ловозерского района рассмотрена возможность осуществления приема в помещении многофункционального центра по ул. Умбозерской, д. 1, где имеется доступ для маломобильных групп населения - обустроен пандус.

Николай Курзенев отметил, что обозначенные вопросы по благоустройству, освещению, ремонту зданий, подъездов многоквартирных домов, находятся на контроле и в ближайшее время будет доложено об их исполнении.

Валерий ТКАЧЁВ.

КОРЕННЫЕ НАРОДЫ

Заканчивается сбор заявок на традиционное рыболовство

Министерство рыбного и сельского хозяйства Мурманской области и Баренцево-Беломорское территориальное управление Федерального агентства по рыболовству ведут прием заявок от физических лиц из числа коренных малочисленных народов Севера и их общин на добычу (вылов) водных биологических ресурсов для осуществления традиционного рыболовства на 2020 год.

Заявки принимаются до 1 сентября 2019 года.

Заявки на пресноводные биологические ресурсы необходимо направить в адрес министерства рыбного и сельского хозяйства Мурманской области: 183025, г. Мурманск, ул. Карла Маркса, д. 25а, телефон для справок 8 (815-2) 486-921.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Выдача разрешений на строительство

Администрация Ловозерского района информирует о возможности получения через многофункциональный центр Ловозерского района следующих муниципальных услуг:

- подготовка и выдача градостроительных планов земельных участков, расположенных на территории муниципального образования сельское поселение Ловозеро Ловозерского района;
- выдача разрешений на строительство при осуществлении строительства, реконструкции объектов капитального строительства, расположенных на территории муниципального образования сельское поселение Ловозеро Ловозерского района;
- выдача разрешений на ввод объектов в эксплуатацию при осуществлении строительства, реконструкции объектов капитального строительства, расположенных на территории муниципального образования сельское поселение Ловозеро Ловозерского района.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 6

Лилия Александровна ПОТАПОВА

Родилась 6 апреля 1976 года в посёлке Ревда в семье рабочих. После окончания Ревдской школы № 1 поступила в Мурманское музыкальное училище.

Трудовую деятельность начала в цехе Культуры и Спорта руководителем хора «Марьюшка». Сегодня работаю в должности художественного руководителя Культурно-спортивного центра, осуществляю руководство и координирую всю творческую деятельность учреждения.



*На свете есть такое место,
Где ты родился и живешь.
Клочок земли - с ним связан тесно -
Своею родиной зовешь.
Здесь каждый должен делать и мечтать,
Чтоб красоту сберечь и край красивый.
И всякий человек смог с гордостью сказать.
Вот это есть посёлок Ревда наш родимый!*

Искренне рассчитываю на ваше доверие и поддержку на выборах!
Лилия Потапова.

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Потаповой Лилии Александровны публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 5

Антонина Ивановна ФОМИНА

РАБОТА НА СОВЕСТЬ И ДЛЯ ЛЮДЕЙ!

Дата рождения - 12 марта 1957 г.
Место работы: ООО «Ловозерский горно-обогатительный комбинат», начальник цеха питания и торговли
Дорогие Ревдинцы, земляки!



Я работаю на комбинате вот уже 34 года. Являюсь депутатом Совета депутатов городского поселения Ревда и депутатом Совета депутатов Ловозерского района.

Мы с вами видим, как наш любимый поселок преобразуется: проводится асфальтирование дорог, благоустраиваются дворы, оборудуются детские площадки.

Но и многое хотелось бы сделать: оборудовать специальную стоянку для автотранспорта, продолжить разбор ветхих домов по улице Победы, поработать над привлечением туристов.

Я уверена, что Ловозерский ГОК поддержит депутатские инициативы, чтобы наша Ревда развивалась, становилась краше.

Только вместе с вами мы можем достичь задуманного!

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Фоминой Антонины Ивановны публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 5

Владимир Александрович КЛЕМЕНТЬЕВ

Женат, двое детей, высшее образование,

начальник караула ПЧ-41 по охране п. Ревда, директор ООО «СТИК».

Округ № 5:
Комсомольская, 27, 34, 36, 40; Кузина, 8, 10.

*Меньше слов и обещаний
- больше дела!*



Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Кlementьева Владимира Александровича публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 8

Виктор Евгеньевич МАЯГИН

Дата рождения - 24 марта 1968 года,
место работы Детско-юношеская спортивная школа, заместитель директора по административно-хозяйственной части



Приоритетными задачами считаю заботу о людях, благополучии их семей, создание комфортной жизни для ветеранов труда и воспитание нашего подрастающего поколения. Необходимо уделять особое внимание развитию детского и юношеского спорта в нашем поселке.

СПОРТИВНЫЕ ДЕТИ - ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ!
Выборы - это время, когда наше решение может изменить многое.

*Прошу поддержать мою кандидатуру
на выборах 8 сентября!*

ВМЕСТЕ ЗА ЗДОРОВУЮ НАЦИЮ!

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Маягина Виктора Евгеньевича публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 4

Виктор Вениаминович СЛЕПУХИН

Родился в 1975 году в п. Молодежный Никольского района Вологодской области.

Проживает в п. Ревда с 1976 года.

Окончил Санкт-Петербургский государственный экономический университет по направлению подготовки «Государственное и муниципальное управление».

С ноября 1996 года проходит службу в уголовно-исполнительной системе, в 2010 году назначен заместителем начальника по производственной линии, под его руководством производство учреждения вышло на лидирующие позиции в рейтинге среди исправительных учреждений Мурманской области.

С 2017 года - начальник ФКУ ИК № 23 УФСИН России по Мурманской области.

Проживая с 1976 года в п. Ревда, не понаслышке знает все проблемы поселка и Ловозерского района в целом, имеет активную жизненную позицию, готов энергично включиться в работу муниципальных органов на благо населения п. Ревда.

Жизненная позиция - все проблемы решаемы, нет безвыходных ситуаций.



Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Слепухина Виктора Вениаминовича публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 2

Ирина Алексеевна ДРОБАТЮК

Родилась 25 октября 1956 года в поселке Ревда Ловозерского района Мурманской области.

В 1977 году окончила Мурманское педагогическое училище, получила квалификацию учителя начальных классов, старшего пионервожатого.

С 1977 по 2014 год работала в Ревдской средней общеобразовательной школе. Тридцать лет проработала учителем начальных классов, с 2008 года - педагог-организатор. С 2015 по 2016 г. - ведущий специалист в отделе по образованию Ловозерского района.

Награждена знаком ЦК ВЛКСМ «Лучшему учителю-комсомольцу». В 1986 году награждена медалью «За трудовое отличие».

Замужем. Воспитала троих детей.



**Знания и опыт -
на благо родного поселка!**

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Дробатюк Ирины Алексеевны публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 9

Наталья Сергеевна ГОРБАЧЁВА

Место работы: Ревдская средняя общеобразовательная школа им. В. С. Воронина, заместитель директора по воспитательной работе

Три причины
поддержать
Наталью ГОРБАЧЕВУ:

- 1 Опытный педагог, занимающий активную жизненную позицию**
- 2 Не понаслышке знает проблемы поселка**
- 3 Энергичный, творческий, целеустремленный человек**



Сегодня ее цель - отстаивать интересы подрастающего поколения. Какими мы растим и воспитываем наших детей, будет зависеть наше будущее. Ведь всего через несколько лет уже они будут отвечать за будущее нашего поселка.

Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Горбачевой Натальи Сергеевны публикуется на бесплатной основе.

Кандидат в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда по избирательному округу № 10

Марина Александровна ДОСТАНКО

За время проживания в Ревде я видела разным уровень жизни в нашем поселке: в 80-е годы Ревда росла и развивалась, начиная с 90-х угасала...

Сейчас пришло время обновления.

Любое время обновления, помимо решения давних и острых проблем, сочетает в себе еще и надежду на лучшее, и желание ускорить происходящие события.

В такой ситуации представителям законодательной власти поселка необходимо быть особенно ответственными, необходимо принимать взвешенные решения, необходимо быть высочайшими профессионалами, деятельность которых будет направлена на достижение конкретного результата.

В своей работе как депутат буду стремиться к обеспечению качественного образования для наших детей, к обеспечению качественного развития культуры и спорта в нашем поселке. Выражаю готовность к участию в решении и многих других насущных вопросов в жизни нашего общего дома под названием п. Ревда.

Я прошу вас прийти на выборы 8 сентября и поддержать мою кандидатуру.



Предвыборный материал кандидата в депутаты Совета депутатов городского поселения Ревда четвертого созыва Достанко Марины Александровны публикуется на бесплатной основе.

СТАТИСТИКА

Ловозерский район
в первом полугодии

	Январь- июнь 2019	Январь- июнь 2019 в % к январю- июню 2018	Июнь 2019 в % к	
			июню 2018	маю 2019
Объём работ, выполненных по виду экономической деятельности «Строительство» ²⁾³⁾ , млн. руб.	к ⁴⁾	х	х	92,2
Ввод в эксплуатацию жилья ³⁾ , кв. м общей площади	364	66,1	х	-
Производство продукции животноводства ⁶⁾				
скот и птица на убой (в живом весе), т	к ⁴⁾	87,5 ⁷⁾	195,3	149,9
молоко, т	к ⁴⁾	47,7 ⁸⁾	69,4	121,5
Объём перевозок грузов грузовыми автомобилями организаций ²⁾³⁾ , тыс. т	5,1	102,1	97,1	89,5
Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата ⁹⁾ одного работника организаций ²⁾ (январь - май 2019), руб.	46684	109,6 ¹⁰⁾	113,7 ¹¹⁾	110,7 ¹²⁾
Справочно по Мурманской области: Индекс потребительских цен	х	105,4	104,8	100,2

1) Стоимостные показатели и темпы роста (снижения) стоимостных показателей приведены в фактически действовавших ценах.

2) По юридическим лицам (их обособленным подразделениям) (без субъектов малого предпринимательства), средняя численность работников которых за 2017 год превышает 15 человек (кроме организаций - владельцев лицензии на добычу полезных ископаемых), фактически осуществлявшим деятельность

на территории соответствующего муниципального образования.

3) Начиная с итогов за январь 2019 года, при расчёте динамики показателей в качестве информации за соответствующий месяц (период) предыдущего года используются данные, сформированные на основании первичных статистических данных респондентов, предоставленных в предыдущем году.

4) Явление было, но сведения не публикуются в целях обеспе-

чения конфиденциальности первичных статистических данных, полученных от организаций, в соответствии с Федеральным законом от 29.11.2007 № 282-ФЗ «Об официальном статистическом учёте и системе государственной статистики в Российской Федерации» (ст. 4 п. 5; ст. 9 п. 1).

5) Данные приведены с учётом индивидуальных жилых домов, построенных населением за счёт собственных и заёмных средств и введённых в эксплуатацию в установленном порядке.

6) Данные приведены по сельскохозяйственным организациям, не относящимся к субъектам малого предпринимательства.

7) Снижение связано с уменьшением производства мяса крупного рогатого скота.

8) Снижение связано с забоем крупного рогатого скота, коров молочного стада.

9) Без выплат социального характера.

10) Январь - май 2019 года к январю - маю 2018 года.

11) Май 2019 года к маю 2018 года.

12) Май 2019 года к апрелю 2019 года.

*Светлана ЛАЗУР,
начальник отдела сводных
статистических работ
Мурманскстата.*

СОВЕТЫ СПАСАТЕЛЕЙ

На маршрут -
после регистрации

В Мурманской области продолжается пора активного летнего отдыха туристов. Зачастую они выбирают для себя довольно экстремальные маршруты. Инспекторский участок с. Ловозеро Центра ГИМС МЧС России по Мурманской области напоминает, что даже в самом несложном турпоходе есть вероятность происшествия или несчастного случая. При этом важным условием обеспечения вашей безопасности является заблаговременная регистрация у спасателей.

Не позднее, чем за 10 дней до выхода на туристический маршрут, руководитель группы должен сообщить оперативному дежурному поисково-спасательного подразделения о продолжительности похода, его контрольные сроки, детальный маршрут и состав группы.

При регистрации, по просьбе туристов, спасатели могут предоставить консультации относительно прохождения маршрута, техники безопасности, а также сообщат о гидрометеорологических условиях в районе путешествия.

Спасатели предупредят об ухудшении погоды или об опасности на маршруте (осадки, усиление ветра и т. д.) перед началом и во время похода.

Непосредственно перед выходом на маршрут туристам ещё раз необходимо сообщить спасателям о походе, согласовать контрольные пункты и сроки прохождения маршрута. При отсутствии такого сообщения спасатели принимают решение о начале поисково-спасательных работ. Поэтому туристическая группа, которая нарушила контрольные сроки,

обязана при первой возможности сообщить о своём местонахождении и состоянии группы.

В случае возникновения непредвиденной ситуации, если своими силами решить проблему невозможно, то необходимо действовать организованно и вызвать ближайшую спасательную службу.

Если средства связи отсутствуют, то за помощью идут двое наиболее подготовленных участников группы. От точности информации в сообщении об опасности зависит время, за которое вы получите помощь.

**Помните,
ваша безопасность
в ваших руках!**

Зарегистрироваться и узнать полную актуальную информацию о маршрутах:

1. Мурманский поисково-спасательный отряд - филиал СЗРПСО МЧС России - г. Кировск, улица Советской Конституции, д. 3, тел. дежурного (815-31) 5-88-95, тел. руководителя (815-31) 5-86-89.

2. Поисково-спасательное подразделение - г. Мурманск, ул. Радищева, д.38. тел. дежурного (815-2) 25-92-42, 7-911-307-87-73.

3. Единая дежурная диспетчерская служба Ловозерского района - с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10, тел. 40-012, 8-921-049-40-12.

*Виталий ПАТРАКЕЕВ,
руководитель инспекторского участка ГИМС.*

КРИМИНАЛ

Житель Ревды снова
попался пьяным за рулем

Прокуратурой Ловозерского района поддержано государственное обвинение по уголовному делу по обвинению жителя поселка Ревда в совершении преступления, предусмотренного статьей 264.1 УК РФ. Судом установлено, что мужчина трижды привлекался к административной ответственности за управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. Общий срок назначенного ему административного наказания в виде лишения права управлять транспортным средством составил 6 лет и 2 месяца.

Являясь лицом, привлеченным к административной ответственности за управление

транспортным средством в состоянии опьянения, мужчина для себя должных выводов не сделал и 6 мая 2019 года, в период с 22 часов 50 минут до 23 часов 19 минут, находясь в алкогольном опьянении, вновь управлял автомашиной ВАЗ-21110, осуществляя движение по улицам поселка Ревда. Преступные действия подсудимого были пресечены сотрудниками полиции.

Суд с учетом позиции государственного обвинителя приговорил мужчину к обязательным работам на срок 380 часов с лишением права заниматься деятельностью по управлению транспортными средствами на срок 3 года.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Требуются на работу

В Ловозерскую ЦРБ на постоянную работу требуются фельдшеры и медицинские сестры. Телефон отдела кадров: (815-38) 44-194.

ВЫБОРЫ

СВЕДЕНИЯ

о поступлении и расходовании средств
избирательных фондов кандидатов
при проведении выборов депутатов
Совета депутатов городского поселения Ревда
Ловозерского района четвертого созыва
(на основании данных,
представленных филиалами ПАО Сбербанк)

По состоянию на 20 августа 2019 г.

№ п/п	Ф.И.О. кандидата	Поступило средств	Израсходовано средств
1	Агалакова Валентина Витальевна	1000,00	70,00
2	Афоницева Валентина Вячеславовна	5100,00	70,00
3	Белан Олег Леонидович	200,00	150,00
4	Белан Светлана Ивановна	200,00	150,00
5	Васильева Наталья Георгиевна	100,00	0,00
6	Волынкина Ольга Сергеевна	3000,00	0,00
7	Горбачева Наталья Сергеевна	500,00	0,00
8	Гордиенко Александр Васильевич	200,00	70,00
9	Деньгин Виталий Валерьевич	6000,00	4880,00
10	Дикарев Алексей Сергеевич	100,00	70,00
11	Достанко Марина Александровна	400,00	70,00
12	Дробатюк Ирина Алексеевна	1950,00	1924,00
13	Звездина Светлана Витальевна	100,00	70,00
14	Идогов Игорь Анатольевич	1765,60	1665,60
15	Клементьев Владимир Александрович	11400,00	11173,00
16	Колесник Светлана Николаевна	100,00	70,00
17	Комолов Сергей Евгеньевич	5850,00	5720,00
18	Кузнецова Надежда Александровна	0,00	0,00
19	Маршалко Николай Алексеевич	100,00	70,00
20	Маягин Виктор Евгеньевич	3000,00	0,00
21	Мировова Елена Леоновна	100,00	0,00
22	Нефёдов Юрий Николаевич	100,00	98,00
23	Нюньков Алексей Анатольевич	100,00	100,00
24	Попов Николай Геннадьевич	100,00	70,00
25	Потапова Лилия Александровна	2000,00	1924,00
26	Россошанский Максим Юрьевич	100,00	70,00
27	Саар Артём Владимирович	3500,00	2470,00
28	Слепухин Виктор Вениаминович	10000,00	80,00
29	Сорванов Александр Владимирович	0,00	0,00
30	Тимошенко Владимир Викторович	100,00	70,00
31	Турищева Светлана Анатольевна	200,00	80,00
32	Фомина Антонина Ивановна	3000,00	0,00
33	Цыбаровская Татьяна Николаевна	0,00	0,00
34	Чернов Александр Геннадьевич	0,00	0,00
35	Чуклинов Вадим Борисович	0,00	0,00
36	Шевлякова Ольга Геннадьевна	100,00	70,00
37	Шевченко Роман Сергеевич	200,00	150,00
38	Шемакина Марина Владимировна	0,00	0,00

*Г. В. КРАВЧЕНКО,
председатель Ловозерской территориальной
избирательной комиссии.*

ПУЛЬС НЕДЕЛИ

100 ШАГОВ К НОВОМУ КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ: план повышенных обязательств становится результатом

Мурманская область и её жители заслуживают перемен, об этом назначенный в марте исполняющим обязанности губернатора Андрей Чибис заявил в первые дни своей работы в регионе, едва пройдя (а иногда проехавшись на авто) по улицам наших поселков и городов. Чтобы в короткие сроки запустить изменения в качестве жизни и окружающей северян среде, подходах к развитию экономики и - что не менее важно - качеству управления, Андрей Чибис утвердил план дополнительных к национальным проектам и текущей работе областного правительства приоритетов - комплекса мер с конкретными показателями и сроками исполнения. О том, что уже удалось сделать, шла речь на оперативном совещании в правительстве в понедельник.

Качество жизни и ЖКХ

Самый весомый блок задач - в сфере повышения качества жизни. Здесь и комфортная городская среда, и план спасения заполярного здравоохранения, работу которого многие уже почувствовали на себе. Открываются новые кабинеты и отделения, стартовала программа поставки в больницы и поликлиники региона новейшего медоборудования, сокращается время ожидания приёма у узких специалистов.

Дополнительно к мероприятиям нацпроекта «Жильё и городская среда» в городах и поселках строят 56 объектов благоустройства - 33 детских городка и 23 спортплощадки. В ближайшей перспективе - создание 17 лыжных трасс общего пользования, 17 городских кат-

ков, 20 городских пространств с художественной подсветкой, 10 комфортных остановок транспорта, 25 знаковых и 60 арт-объектов. Сформирована команда Центра городского развития Мурманской области, призванного аккумулировать идеи, проекты и исполнителей в этой сфере. Выработан эффективный механизм закрепления ответственности собственников зданий и земельных участков за содержание прилегающих территорий. Оценку текущей работы и свои предложения по её дальнейшему продолжению северяне смогут дать на интернет-портале «Наш Север».

ЖКХ можно не только ругать, но и менять. Создан оперативный штаб по обеспечению надлежащего содержания территорий, благодаря чему впервые удалось быстро справиться с

последствиями зимы - снегом и наледью. С 1 сентября на базе областной Госжилинспекции заработает гроза для нерадивых управляющих компаний - единая служба контроля и надзора в ЖКХ с представительствами в Кандалакше, Апатитах, Заполярном, Оленегорске и ЗАТО Александровск.

Социальная защита и образование

Важная часть плана - повысить социальную защищённость жителей Мурманской области. Так, на региональном уровне приняты решения об индексации социальных выплат на 4%. До 2021 года продлен срок предоставления «зарплаты мамы» - ежемесячной денежной выплаты женщинам, родившим первого ребенка в возрасте до 26 лет. С октября маломобильные категории граждан смогут воспользоваться «социальным такси».

По направлению «Образование» акцент сделан на создание и запуск регионального Научно-образовательного центра, который должен стать основой для формирования заявки Мурманской области на участие во всероссийском конкурсе по отбору регионов для создания на-



План 100 шагов правительства Мурманской области реализуется с опережением графика, констатировала врио заместителя губернатора Оксана Демченко - она координирует и тщательно контролирует ход исполнения плана.

учно-образовательных центров мирового уровня.

Экономика и развитие

По блоку «Экономическое развитие Мурманской области» актуализирован перечень инвестиционных проектов, предлагаемых к реализации на территории региона до 2024 года. Создан центр государственно-частного партнёрства и заверша-

ется работа по созданию центра «Мой бизнес» - единого окна на предпринимателей.

Системная работа запущена по продвижению туристических возможностей Кольского Заполярья, удвоен объём средств, направленных на ремонт дорог, реализуется проект «Я соблюдаю ПДД». Отдельное внимание - возвращению Мурманской области славы рыбного региона, а его жителям - качественной и недорогой рыбы отечественного улова. Чтобы дать активным северянам реализовать себя на благо развития края, запущен кадровый конкурс «Лидеры Севера», для победителей которого будут сформированы индивидуальные планы карьерного развития.

Врио губернатора Андре Чибис поблагодарил коллег за хорошую работу и отметил, что результат, который почувствовали жители области, оправдал взятые повышенные обязательства и жесткие требования к каждому из направлений.

- Это лишь начало огромной работы по коренному преобразованию качества жизни в Мурманской области, набор сравнительно простых, быстрых решений, которые мы можем предложить северянам прямо сейчас. Нам удалось мобилизовать все ресурсы и начать эту системную работу, - сказал Андрей Чибис.

Оксана АНДРЕЕВА.



ГИБДД СООБЩАЕТ

Внимание - дети!

В период школьных каникул повышается вероятность дорожно-транспортных происшествий с юными участниками дорожного движения, поскольку большую часть времени дети проводят на улице и, как правило, без присмотра взрослых.

В целях активизации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, обеспечения безопасности несовершеннолетних в начале учебного года в Ловозерском районе будет проходить второй этап профилактического мероприятия «Внимание - дети!».

Данное мероприятие будет проходить с 19 августа по 8 сентября в период возвращения детей из отпуска к началу нового учебного года учебного года.

Пассажирские перевозки - на контроле Госавтоинспекции

В целях предупреждения дорожно-транспортных происшествий с участием водителей легковых такси, профилактики правонарушений пассажирских перевозок и обеспечения безопасности дорожного движения на маршрутах передвижения маршрутных такси, в период с 9 июля по 15 августа на территории Оленегорского и Ловозерского районов проводилось оперативно-профилактическое мероприятие «Такси».

Совместно с сотрудниками Госавтоинспекции в рейдах принимали участие представители мурманского отдела Северного межрегионального управления

государственного автодорожного надзора и оперуполномоченные отдела полиции «Оленегорский».

Особое внимание уделялось на допуск водителей к пассажирским перевозкам, наличие у них необходимой документации и квалификации, медицинского и технического осмотра, а также присутствие контроля руководителей таксопарков за техническим состоянием транспортных средств.

За время проведения профилактических рейдов были проверены 14 единиц транспортных средств, осуществляющих таксомоторную деятельность. Выявлено два факта управления

транспортными средствами водителями с незаконно нанесенной цветографической схемой легкового такси. В отношении водителей были составлены протоколы об административном правонарушении по ст. 12.5 ч. 7 КоАП РФ, которые направлены для дальнейшего рассмотрения в суд.

В период проведения профилактического мероприятия дорожно-транспортных происшествий с участием легковых такси не зарегистрировано.

Сотрудники ГИБДД напоминают гражданам, прибегающим к услугам «такси» и находящимся в транспортном средстве о необходимости присте-

гиваться ремнями безопасности.

Госавтоинспекция призывает пассажиров такси и неравнодушных участников дорожного движения сообщать обо всех фактах грубых нарушений ПДД, совершаемых водителями легкового такси на телефоны 43-102, 58-536 и 02, который работает в круглосуточном режиме. Все сообщения будут рассмотрены. По ним будут приняты соответствующие меры реагирования.

Дмитрий СТЕПАНОВ,
начальник ОГИБДД отдела
полиции «Оленегорский».

ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Мурманской области



В марте этого года Президент России Владимир Путин назначил Андрея Чибиса исполняющим обязанности Губернатора Мурманской области. За 4 месяца невозможно изменить все, но можно запустить системные изменения. Нельзя решить все проблемы региона, но можно навести порядок и начать масштабные преобразования. Именно этим и занялся Андрей Чибис.

Новый руководитель региона успешно справляется с вопросами, долгие годы считавшимися неразрешимыми для Мурманской области.

В чем причины эффективности работы Андрея Чибиса? Эксперты отмечают его личные деловые качества: энергичность, работоспособность, умение быстро разбираться в сложных ситуациях, нацеленность на результат. Кроме того, серьезный авторитет и весомое влияние в Правительстве России подтверждаются пополнениями областного бюджета. На инициативы, проекты, программы, решения Андрея Чибиса

федеральный центр уже выделил 6 млрд рублей. Впервые за долгие годы Москва реагирует на запросы областной власти: оперативно и результативно.

Главный принцип работы Андрея Чибиса - каждое решение, каждое действие власти должны приносить пользу людям: новые рабочие места и пополнение бюджета налогами, качественная и своевременная медицинская помощь, чистые, благоустроенные дворы и улицы. При этом все решения должны быть обсуждены и согласованы с нами - северянами.

Ведь нам на Севере - жить!



СИСТЕМНЫЕ РЕШЕНИЯ

В Мурманской области уже прошли системные и предметные изменения:

100 шагов

План конкретных действий до конца года - «100 шагов правительства» по всем социально-экономическим направлениям



Народная стратегия Мурманской области - в ее подготовке участвуют эксперты и все жители области



Налоговые поступления в регион выросли на 9,9 млрд руб. благодаря эффективному взаимодействию с крупными налогоплательщиками



ЭКОНОМИКА

Соглашение по строительству верфи в Белокаменке:



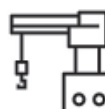
+15 тысяч

рабочих мест



+20 млрд руб.

налогов за 12 лет



Соглашение по строительству терминала навалочных грузов:



+8 млрд руб.

за 15 лет поступлений в бюджеты всех уровней

Проект строительства экологичного угольного терминала:



1000 рабочих мест

и порядка **4 млрд руб.**

налогов



РЫБОПРОМЫШЛЕННАЯ ОТРАСЛЬ

Удалось добиться сохранения исторического распределения квот на ловлю рыбы. В регионе запущена программа, в рамках которой наша рыба стала доступной для жителей Мурманской области.



Теперь мурманских рыбаков поддерживают на федеральном уровне

РАБОТАТЬ СТАЛО ПРОЩЕ!



В ДВА РАЗА СОКРАЩЕН срок проведения проверок при заходе судов в мурманский порт



Исторический принцип распределения квот на рыбу сохранен - решение о переходе к аукционам ставило крест на развитии отрасли в регионе, считалось, что отменить его невозможно

НАША РЫБА

доступна для жителей Мурманской области:

продажа рыбы в регионе в отдельных магазинах стала осуществляться на 30% дешевле без лишних наценок и посредников



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

На развитие здравоохранения выделено более миллиарда рублей



1,1 млрд руб.

Привлечение новых кадров:



заключено **177**

договоров о целевом обучении в вузах



выдано **30**

свидетельств на жилье



Открыты новые ФАПы, первичное онкологическое отделение, кабинеты специалистов, проводятся доврачебные приемы



СОЦИАЛЬНАЯ ПОЛИТИКА

Новый руководитель региона делает упор не только на поддержку ветеранов, инвалидов, пожилых людей, но и на увеличение рождаемости - «мамина зарплата» - пособие для молодых матерей.

«ЗАРПЛАТА МАМЫ» ДО 2021 ГОДА:



по **14 тысяч рублей** ежемесячно в течение **1,5 года** будут получать мамы до 26 лет



Льготное зубопротезирование для ветеранов в платных клиниках



Электробоограевицам вернули право на льготы по ЖКХ



Отмена оплаты услуги по обращению с ТКО во время отпуска

Расширение мер социальной поддержки жителей области -

10,5 млрд руб.

выделено в этом году на выплаты и льготы



ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО



ОТМЕНЕН ПЛЮСОВОЙ ПЕРЕРАСЧЕТ ЗА ТЕПЛО ЗА 2018 ГОД И ПРОВОДИТСЯ АУДИТ ТЕПЛОПOTЕРЬ В ДОМАХ В ЭТОМ ГОДУ

В 10 муниципалитетах области в 547 квартирах с электроподогревом отменены двойные платежи по отоплению



ПРОБЛЕМА МАЗУТОЗАВИСИМОСТИ

Области уже выделено **3 млрд руб.** на компенсации по теплоснабжению



ТРАНСПОРТНОЕ И ДОРОЖНОЕ ХОЗЯЙСТВО



Удвоен объем работ по ремонту дорог в этом году

Свыше **200 КМ** автомобильных дорог регионального и местного значения будет приведено в нормативное состояние в 2019 году



Подтверждено выделение федерального финансирования НА СТРОИТЕЛЬСТВО ДОРОГИ К ТЕРИБЕРКЕ - начало работ в 2019 году

КАНИКУЛЫ

ЗАМЕЧАТЕЛЬНО летом путешествовать! Кто на море, кто в деревню, кто - по городам России. И это время здорово проводить со своей семьёй. А что, если нет летнего отпуска и тебе нужно ходить на работу? Как занять детей? Есть отличные варианты для Ревды: летний лагерь «Цветик-семицветик» при Центре детского творчества. А если вашим детям исполнилось 14 лет, то существует великолепная альтернатива - официальная работа.

Именно для этого 26 апреля был заключён трёхсторонний договор между Центром занятости населения города Мончегорска в лице директора Михаила Николаевича Музова, обществом с ограниченной ответственностью «Жилищно-коммунальный сервис-Ревда» в лице генерального директора Николая Геннадьевича Попова и администрацией Ловозерского района в лице главы администрации Николая Ивановича Курзенева о совместной деятельности по организации временного трудоустройства несовершеннолетних граждан в возрасте от 14 до 18 лет в свободное от учёбы время.

Чтобы понять, хорошо это или не очень, давайте оценим плюсы для работающих подростков.

В первую очередь, сохра-

няется режим дня, что благоприятно отражается на здоровье.

Во-вторых, заработанные своим трудом деньги придают подросткам уверенность в себе, в своих силах, и чувство собственной нужности обществу. Также делается первый шаг к желанной покупке, - тем самым приобретённая вещь становится значимей. Дети начинают с уважением относиться к труду родителей.

Ну, и в-третьих, поработав физически, ребята задумываются о пользе образования.

Минусов может и не быть, если мы, взрослые, проявим чуткость родительского контроля и проследим за рациональной тратой первой заработной платы своего ребёнка.

Выявив положительные стороны и пользу временного трудоустройства подростков, давайте узнаем мнение об этом одной из родителей. Как говорится, из первых уст.

- Как Вы отнеслись к желанию вашего сына работать?

- Моему сыну Дмитрию 14 лет, и он с пред-

вкушением ждал каникулы, чтоб не только поиграть с друзьями в футбол, но и заработать на новый смартфон. Гаджеты покупались ему неоднократно, но отношение к вещам было другое: то потеряет, то ломает, - рассказывает Наталья Владимировна Салманова.

- Вы помогли сыну с устройством на работу?

- Если только советом. Дмит-

рий проявил самостоятельность и зрелость, как настоящий мужчина, что, несомненно, радует. Сходил в Центр занятости, оставил свои данные. После того, как его пригласили на вакантную должность, прошёл медицинский осмотр при устройстве на работу.

- Расцениваете ли приобретённый Дмитрием опыт, как положительный?

- Опыт трудоустройства бесценен! Теперь сын знает алгоритм поиска и устройства на работу. Во взрослой жизни не растеряется и сможет показать себя с лучших сторон, а также заинтересовать в своей кандидатуре потенциального работодателя. Дима стал уверенным в своих силах и способностях, - с гордостью отметила мама подростка и продолжила:

- Я очень благодарна всем специалистам, которые дали возможность нашим детям заработать на свои мечты. Спасибо за оказанное доверие и участие. Ваша помощь чрезвычайно ценна!

Желание испытать свои силы, получить первую зарплату и удовлетворить свои потребности покупкой нужной, а теперь и любимой вещи, очевидно. Таким образом, подростки почувствовали ответственность взрослой жизни и стали больше понимать своих родителей и то, что деньги не появляются из ниоткуда - их нужно зарабатывать!

Ольга БЫСТРОВА.



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

«ЧТО - ТАКОЕ физкультура? Это бодрость и здоровье! Это радость и веселье! Плюс хорошая фигура - вот, что значит физкультура» - с этого забавного детского стиха началось спортивно-развлекательное мероприятие «День физкультурника», в котором приняли участие воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних Ловозерского комплексного центра социального обслуживания населения.

В ходе мероприятия дети разгадывали загадки о спорте, участвовали в спортивных состязаниях «Я самый ловкий и быстрый», выбрав лозунг «Здоровье в порядке - спасибо зарядке». По окончании мероприятия воспитанники дружно построили из мягких модулей спортивный городок своей мечты.

Современные подходы к процессам социальной реабилитации и адаптации свидетельствуют о том, что адаптивная физическая культура и спорт являются эффективными технологиями физического и социального развития, максимальной самореализации и социализации детей-инвалидов и граждан пожилого возраста. Систематические занятия не только расширяют их функциональные возможности, оздоравливают организм, улучшают деятельность опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма, но и благоприятно воздействуют на психику, мобилизуют волю, дают чувство социальной защищенности и полезности.

В Ловозерском комплексном центре социального обслуживания населения оборудован спортивный и тренажерный зал, где ежедневно проводятся комплекс мероприятий по адаптивной физической культуре и созданы все условия для благоприятной атмосферы и занятий адаптивными видами спорта. Занятия адаптивной

физкультурой проходят индивидуально и в группах. Специалист наблюдает за каждым участником и постоянно контролирует его состояние, переносимость нагрузок, эффективность упражнений. Во время занятия специалист дает необходимые пояснения, показывает упражнения, оказывает непосредственную помощь при выполнении двигательных действий, контролирует правильность выполнения упражнений и состояние участников.

Чтобы занятия были не только полезными, но и веселыми, для получателей услуг они

организовываются на площадках наших социальных партнеров, а также совместные с ними мероприятия: соревнования, веселые старты, где дети соревнуются вместе с гражданами пожилого возраста. Совместные занятия полезны как для детей, так и для людей старшего поколения; для детей это - возможность проявить заботу и внимание к людям старшего поколения, а пожилым людям приятно осознавать, что их помнят и заботятся о них.

Популярным стали у наших получателей социальных услуг занятия скандинавской ходьбой. В прошлом году граждане

В движении - жизнь!

Ловозерский комплексный центр проводит физкульт-занятия



пожилого возраста стали участниками марафона, приуроченного к Всемирному дню ходьбы в г. Мурманске. Все участники команды успешно преодолели дистанцию, получили заряд бодрости и хорошего настроения, а также памятные Дипломы.

Сегодня, когда мир заполнен гаджетами, стрессами, плохими продуктами и другими негативными вещами, крайне важной является профилактика различных заболеваний. Спортивные нагрузки нивелируют последствия гиподинамии, положительно сказываются на работе всех систем организма.

Если Вы хотите продлить свою активную жизнедеятельность и находиться в тонусе, приглашаем Вас посетить социально-реабилитационную группу отделения социального обслуживания населения в п. Ревда по ул. Кузина, д. 5, тел.: 44-990.

Марина ШЕМЯКИНА,
директор Ловозерского
комплексного центра.
Фото автора.

Жизнь - не сахар: стоит ли отказаться от сладкого?

Сегодня сахар часто называют причиной всех болезней и несчастий - и дело не в паре набранных килограммов. Говорят, что сладкое вызывает депрессию, ухудшает иммунитет и повышает риск хронических заболеваний. Некоторые вовсе говорят, что сахар вызывает зависимость сродни наркотической. Конечно, многие из этих утверждений сильно преувеличены. Однако ученые и врачи в самом деле обеспокоены переизбытком сахара в рационе. Попробуем разобраться, в каких количествах он вреден и стоит ли отказаться от него полностью.

Долгое время отношение к сахару было нейтральным, а до конца прошлого века он вообще считался полезным углеводом - справедливости ради, многие до сих пор ошибочно полагают, что сахар жизненно необходим для питания клеток мозга. Все изменилось, когда в середине XX века в США резко выросла смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Американские врачи и ученые забили тревогу. Появилось множество исследований на тему

связи питания и различных заболеваний, а эксперты разделились на два лагеря: одни обвиняли во всем жиры, а другие - сахар.

Со временем американские физиологи пришли к выводу, что есть прямая зависимость между высоким содержанием насыщенных жиров в рационе и повышением уровня холестерина. Как известно, в коронарных сосудах сердца этот процесс может привести к инфаркту миокарда. В итоге жиры стали главным врагом здорового питания, многим американцам пришлось забыть про яичницу с беконом на завтрак, а в других странах развернулась масштабная борьба со сливочным маслом. Однако производители быстро нашли, чем заменить жир, не снижая вкусовую привлекательность продукта - выбор пал на сахар.

К началу XXI века стало известно: несмотря на то, что люди стали есть меньше насыщенных жиров, население не стало здоровее: ожирение, сахарный диабет и заболевания сердечно-сосудистой сис-

темы никуда не делись. И тут ученые, наконец, обратили внимание на сахар: появилось много исследований о возможном вреде сахара, да и с жирами все оказалось не так просто: выяснилось, что существуют и «полезные» жиры (авокадо, жирная рыба, оливковое масло, сыр и даже свиное сало содержат полезные кислоты и насыщают нас витаминами).

На сегодняшний день считается, что чрезмерное потребление сахара может стать фактором риска ожирения, метаболических нарушений и заболеваний сердечно-сосудистой системы. Большое количество сахара поддерживает в организме никак не проявляющееся воспаление - это как раз и способствует развитию заболеваний сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета, деменции, депрессии и повышению смертности.

Всемирная организация здравоохранения делит сахара на «свободные» и «естественные» - первые добавляются в еду и являются компонентами меда, сиропов и фруктовых соков, а вторые содержатся в ово-

цах и фруктах. ВОЗ настоятельно рекомендует ограничивать потребление свободных сахаров 10% от общей калорийности рациона (это примерно 60 граммов сахара в день). По данным Минсельхоза РФ от 2017 года, в суточном рационе среднего россиянина около 100 граммов сахара - это почти в половину больше установленной нормы.

Это вовсе не значит, что от лишней ложки сахара в чае случится катастрофа, а съеденное пирожное немедленно вызовет ожирение. Проблема в том, что основные источники потребляемого нами сахара - это далеко не конфеты, шоколадки и газировка, которой мы любим побаловать себя и близких. Сахар есть во фруктовых соках, куриных хлопьях, хлебе, кетчупе, фруктовых йогуртах, чипсах и даже в сосисках! Помните, что продукты не обязательно должны быть сладкими для того, чтобы содержать большое количество сахара.

Иногда «зависимость» от сахара сравнивают даже с кокаином и героином. Сахар в самом деле стимулирует выра-

ботку дофамина и приносит острое ощущение удовольствия. На сегодняшний день нет научных исследований, где демонстрировалась бы настолько сильная зависимость от сахара, однако его частое потребление действительно вызывает привыкание - постепенно вкус сахара станет притупляться, и для удовлетворения вам будет требоваться все больше и больше.

Это вовсе не значит, что вы должны полностью убрать сахар из рациона. Помните, что говорят врачи и диетологи: основа здорового питания - это баланс и разнообразие. Сахар вполне может быть частью сбалансированного рациона, но получать его лучше из овощей, фруктов и ягод.

Как и с трансжирами или солью, чтобы знать, сколько сахара вы потребляете в сутки, нужно почаще готовить дома и читать этикетки на продуктах. Постепенно сладкий вкус станет ощущаться сильнее, а еда в целом может стать более вкусной.

Анна ЦЫХАНЕВИЧ.

ТЕЛЕПРОГРАММА с 26 августа по 1 сентября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 26 августа

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:55 Модный приговор (6+)
10:55 Жить здорово! (16+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
17:00 Время покажет (16+)
18:00 Вечерние новости
18:25 Время покажет (16+)
18:50 На самом деле (16+)
19:50 Путь говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с «Волшебник» (16+)
23:30 Эксклюзив (16+)
01:10 Время покажет (16+)
03:00 Новости

РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести
09:25 Утро России (12+)
10:00 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:25 Местное время
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12:50 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:25 Местное время
14:45 Кто против? (16+)
17:00 Местное время
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:50 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
20:45 Местное время
21:00 Т/с «Капитанша. Продолжение» (16+)
23:15 Новая волна-2019 (16+)
02:05 Т/с «Королева бандитов» (16+)
03:50 Т/с «Семейный детектив» (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Военная тайна (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Военная тайна (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Документальный проект (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)

19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф «Код доступа Кейптаун» (16+)
22:15 Водить по-русски (16+)
23:25 Загадки человечества (16+)
00:30 Х/ф «Дэнни - цепной пес» (16+)
02:15 Х/ф «Кавалерия» (16+)
04:10 Тайны Чапман (16+)

СТС

05:30 Ералаш (12+)
06:25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07:10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
07:55 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09:00 Х/ф «Психологини» (16+)
21:00 Х/ф «Лёд» (12+)
23:20 Х/ф «Космос между нами» (16+)
01:40 Х/ф «Ослеплённый желаниями» (16+)
03:10 Слава богу, ты пришел! (16+)
03:55 Т/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
04:45 Т/с «Крыша мира» (16+)

НТВ

05:10 Т/с «Дельта» (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:05 Мальцева (12+)
09:00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
10:00 Сегодня (12+)
10:20 Т/с «Лесник» (16+)
13:00 Сегодня (12+)
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня (12+)
16:25 Место встречи (16+)
17:00 ДНК (16+)
18:00 Т/с «Куба» (16+)
19:00 Сегодня (12+)
19:40 Т/с «Куба» (16+)
20:40 Т/с «Балабол» (16+)
23:30 Сегодня (12+)
23:40 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
00:45 Т/с «Бесстыдники» (18+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:20 Т/с «Слепая» (16+)
11:00 Т/с «Гадалка» (16+)
12:00 Не ври мне (16+)
15:00 Мистические истории (16+)
16:00 Т/с «Гадалка» (16+)
17:00 Знаки судьбы (16+)
17:35 Т/с «Слепая» (16+)
18:40 Т/с «Менталист» (16+)
21:15 Т/с «Напарницы» (16+)
23:00 Х/ф «Вулкан» (16+)
01:15 Тайные знаки (16+)

Ц ТВЦ

05:15 Д/ф «Семён Фарада. Непутёвый кумир» (12+)
06:00 Настроение (12+)
08:00 Х/ф «Дело № 306» (12+)
09:35 Х/ф «Я объявляю вам войну» (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Т/с «Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы» (12+)
13:40 Мой герой. Сергей Баталов (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с «Отец Браун» (16+)
16:55 Естественный отбор (6+)
17:50 События (16+)
18:10 Т/с «Мавр сделал своё дело» (16+)
20:05 Т/с «Вскрытие покажет» (16+)
22:00 События (16+)
22:35 Дагестан. Освобождение (16+)
23:10 Знак качества (12+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Хроники московского быта. Двоеженцы (16+)
01:45 Т/с «Вскрытие покажет» (16+)
03:30 Знак качества (12+)

МАТЧ!

05:05 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Ж.
06:00 Вся правда про... (12+)
06:30 Ген победы (12+)
07:00 Новости (16+)
07:05 Все на Матч! (16+)
08:55 Новости (16+)
09:00 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» - «Милан»
10:55 Новости (16+)
11:00 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Бетис»
12:55 Новости (16+)
13:00 Все на Матч! (16+)
13:35 «Краснодар» - «Локомотив». Live
13:55 Сборная России по баскетболу. Вопреки всему
14:25 Баскетбол. Международный турнир. М. Россия - Аргентина
16:25 Новости (16+)
16:30 Все на Матч! (16+)
17:00 КХЛ. Лето. Live (12+)
17:20 Гран-при с Алексеем Поповым (12+)
17:50 Новости (16+)
17:55 Все на Матч! (16+)
18:20 Волейбол. Чемпионат Европы. Ж. Россия - Германия
20:25 Новости (16+)
20:35 Все на Матч! (16+)
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Лечче»
23:40 Тотальный футбол (12+)

00:40 Все на Матч! (16+)
01:10 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
03:00 Х/ф «Вышибала» (16+)
04:40 «Краснодар» - «Локомотив». Live
06:30 Пешком... Москва деревенская
07:05 Д/с «Ледокол Неганова»
07:20 Д/ф «Да, скифы - мы!»
08:00 Легенды мирового кино
08:30 Д/с «Наше кино. Чужие берега. Смерть на взлете»
09:15 Т/с «МУР. 1945»
10:00 Новости культуры
10:15 Д/ф «Мимино». Сдачи не надо!

РОССИЯ КУЛЬТУРА

11:00 Т/с «Сита и Рама»
12:55 Дороги старых мастеров. «Балахонский манер»
13:05 Д/ф «Тридцать лет с вожжами. Виктор Суходрев»
15:00 Новости культуры
15:10 Х/ф «Длинноногая и ненаглядный»
16:10 Линия жизни
17:10 Д/ф «Bauhaus на Урале»
17:55 Международный фестиваль VIVACELLO
18:45 Острова. Нонна Мордюкова
19:30 Новости культуры
20:40 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Д/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!». Как сюда попала эта леди?
21:40 Д/с «Радиотелефон Куприяновича»
21:55 Т/с «МУР. 1945»
22:45 Звезды русского авангарда. «Лев Кулешов. Видеть счастливых людей»
23:15 Новости культуры
23:35 Х/ф «Длинноногая и ненаглядный»
00:35 Международный фестиваль VIVACELLO
01:25 Острова. Нонна Мордюкова
02:05 Д/ф «Bauhaus на Урале»

ЗВЕЗДА

06:10 Х/ф «30-го уничтожить» (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Х/ф «30-го уничтожить» (12+)
09:05 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)

13:35 Т/с «Синдром Шахматиста» (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с «Синдром Шахматиста» (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:35 Т/с «Равновесие страха. Война, которая осталась холодной» (12+)
19:15 Загадки века. Мина для Хрущева. Тайна капитана Крэбба (12+)
20:05 Загадки века. Большой грабёж. Тайна псковских сокровищ (12+)
21:00 Загадки века. Тонька-пулемётчица (12+)
21:50 Новости дня (16+)
22:00 Загадки века. Максим Горький. Смерть «Буревестника» (16+)
22:50 Загадки века. Личное дело Павла Судоплатова (12+)
23:35 Х/ф «Двойной капкан» (12+)
02:15 Х/ф «Прощание славы» (12+)
03:35 Т/с «Разведчики» (16+)

МИР

06:00 Т/с «Орлова и Александров» (16+)
10:00 Новости
10:10 Т/с «Орлова и Александров» (16+)
13:00 Новости
13:15 Зал суда. Битва за деньги (16+)
14:10 Дела семейные. Битва за будущее (16+)

15:05 Дела семейные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:15 Такому мама не научит (12+)
17:20 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)
18:00 Новости
19:00 Новости
19:55 Игра в кино (12+)
20:40 Т/с «Закон и порядок» (16+)
22:45 Т/с «Закон и порядок» (16+)
00:00 Новости
00:55 Такому мама не научит (12+)
01:20 Дела семейные. Битва за будущее (16+)
02:05 Дела семейные. Новые истории (16+)
02:55 Зал суда. Битва за деньги (16+)
03:45 Культур/Туризм (12+)
04:15 Т/с «Орлова и Александров» (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:25 Известия (16+)
05:20 Х/ф «Наркомовский обоз» (16+)
09:25 Х/ф «Судья» (16+)
13:25 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:05, 00:25 Т/с «След» (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01:10, 01:50, 02:20, 02:55, 03:30, 03:55, 04:30 Т/с «Детективы» (16+)

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Звонки на «Скорую»

В связи с реорганизацией «Скорой» и переподчинением её к Мурманской областной станции скорой медицинской помощи, наши читатели спрашивают, как позвонить в экстренном случае на «Скорую помощь»?

Со стационарного телефона жители Ревды и Ловозера, как и раньше, могут набрать 40-262, 43-103 и 8 (815-52) 52-346 (диспетчерская г. Оленегорск).

С мобильного телефона можно набрать: 8 815 38 40 262, 8 815 38 43 103, 8 815 52 52 346.

Кроме того, для соединения с мобильного телефона со «Скорой» или другими экстренными службами - телефон 112.

Ответить на ваш звонок может и диспетчер системы 112 Единой дежурной диспетчерской службы Ловозерского района, и диспетчер г. Оленегорск, и диспетчер областной станции скорой медицинской помощи. После чего вызов незамедлительно передается на станцию скорой помощи соответствующего населенного пункта, откуда произошел звонок.

ВТОРНИК, 27 августа

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:55 Модный приговор (6+)
10:55 Жить здорово! (16+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
17:00 Время покажет (16+)
18:00 Вечерние новости
18:25 Время покажет (16+)
18:50 На самом деле (16+)
19:50 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Волшебник" (16+)
23:30 Семейные тайны (16+)
01:05 Время покажет (16+)
03:00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести
09:25 Утро России (12+)
10:00 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:25 Местное время
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12:50 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:25 Местное время
14:45 Кто против? (16+)
17:00 Местное время
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:50 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
20:45 Местное время
21:00 Т/с "Капитанша. Продолжение" (16+)
23:15 Новая волна-2019 (16+)
02:05 Т/с "Королева бандитов" (16+)
03:50 Т/с "Семейный детектив" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Засекреченные списки (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Военная тайна (16+)
11:00 Документальный проект (16+)

12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Документальный проект (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Судья Дредд 3D" (16+)
22:00 Водить по-русски (16+)
23:25 Загадки человечества (16+)
00:30 Х/ф "Неизвестный" (16+)
02:30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

СТС СТС

05:10 Ералаш (12+)
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
07:55 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
08:10 Х/ф "Лёд" (12+)
10:30 Х/ф "Ночь в музее-2" (12+)
12:40 Х/ф "Ночь в музее. Секрет гробницы" (12+)
14:35 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
20:00 Х/ф "Психологини" (16+)
21:00 Х/ф "Поймай толстуху, если сможешь" (16+)
23:15 Х/ф "Другая женщина" (16+)
01:25 М/ф "Элвин и бурундуки" (0+)
02:55 М/ф "Элвин и бурундуки-2" (0+)
04:15 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" (16+)

НТВ НТВ

05:10 Т/с "Дельта" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:05 Мальцева (12+)
09:00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
10:00 Сегодня (12+)
10:20 Т/с "Лесник" (16+)

13:00 Сегодня (12+)
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня (12+)
16:25 Место встречи (16+)
17:00 ДНК (16+)
18:00 Т/с "Куба" (16+)
19:00 Сегодня (12+)
19:40 Т/с "Куба" (16+)
20:40 Т/с "Балабол" (16+)
23:30 Сегодня (12+)
23:40 Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" (16+)
00:45 Т/с "Бесстыдники" (18+)
03:45 Т/с "Дельта" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:20 Т/с "Слепая" (16+)
11:00 Т/с "Гадалка" (16+)
12:00 Не ври мне (16+)
15:00 Мистические истории (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (16+)
17:00 Знаки судьбы (16+)
17:35 Т/с "Слепая" (16+)
18:40 Т/с "Менталист" (16+)
21:15 Т/с "Напарницы" (16+)
23:00 Х/ф "Разлом" (16+)
01:15 Человек-невидимка (16+)

ТВЦ

05:05 Смех с доставкой на дом (12+)
06:00 Настроение (12+)
08:00 Ералаш (12+)
08:10 Х/ф "Неподающие-ся" (12+)
09:55 Х/ф "Улица полна неожиданностей" (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Т/с "Шекспир и Хэтзуэй. Частные детективы" (12+)
13:40 Мой герой. Дарья Екамасова (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (16+)
16:55 Естественный отбор (16+)
17:50 События (16+)
18:15 Т/с "Мавр сделал своё дело" (16+)
20:05 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
22:00 События (16+)
22:35 Осторожно, мошенники! Экзекюторы-надомники (16+)
23:10 Кровные враги
00:00 События. 25-й час (16+)

00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Приговор. "Американский срок Япончика" (16+)
01:50 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
03:30 Д/ф "Список Берии. Железная хватка наркома" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:00 Спортивный детектив (16+)
06:00 Вся правда про... (12+)
06:30 Ген победы (12+)
07:00 Новости (16+)
07:05 Все на Матч! (16+)
08:55 Новости (16+)
09:00 КХЛ. Лето. Live (12+)
09:20 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)
11:10 Тотальный футбол (12+)
12:05 Новости (16+)
12:10 Все на Матч! (16+)
12:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Леганес" – "Атлетико"
14:50 Новости (16+)
14:55 Лето - время биатлона
15:15 Все на Матч! (16+)
16:05 КХЛ. Лето. Live (12+)
16:25 Профессиональный бокс. В. Шишкин против ДеА. Бара. Ш. Эргашев против А. Рамиреса. Трансляция из США (16+)
18:10 Новости (16+)
18:15 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. "Олимпикос" (Греция) – "Краснодар" (Россия)
20:15 Все на Матч! (16+)
21:15 Новости (16+)
21:20 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. "Краснодар" (Россия) – "Олимпикос" (Греция)
00:15 Все на Матч! (16+)
01:10 Х/ф "Лучшие из лучших" (16+)
02:55 Х/ф "Команда мечты" (12+)
03:25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Палмейрас" (Бразилия) – "Гремио" (Бразилия)
06:30 Пешком... Москва Гиляровского
07:05 Д/ф "Женщины-воительницы. Амазонки"
08:00 Легенды мирового кино

РОССИЯ КУЛЬТУРА

08:30 Д/с "Наше кино. Чужие берега. Мы на горе всем буржуям..."
09:15 Т/с "МУР. 1945"
10:00 Новости культуры
10:15 Д/ф "Здравствуйте, я ваша тетя!". Как сюда попала эта леди?"
11:00 Т/с "Сита и Рама"
12:35 Д/с "Преданья старины глубокой"
13:15 Д/с "Радиотелефон Куприяновича"
13:35 Д/ф "Женщины-воительницы. Амазонки"
14:30 Монолог в 4-х частях. Армен Медведев
15:00 Новости культуры
15:10 Х/ф "Абонент временно недоступен"
16:15 Линия жизни
17:10 Д/ф "Город №2"
17:50 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича
18:45 К 85-летию со дня рождения Анатолия Солоницына. Острова
19:30 Новости культуры
20:40 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Д/ф "Москва слезам не верит" - большая лотерея
21:40 Д/с "Видеомагнитофон Понятова"
21:55 Т/с "МУР. 1945"
22:45 Звезды русского авангарда. "Сергей Михайлович Эйзенштейн - архитектор кино"
23:15 Новости культуры
23:35 Х/ф "Абонент временно недоступен"
00:40 Международный фестиваль Мстислава Ростроповича
01:35 Острова. Анатолий Солоницын
02:15 Д/ф "Город №2"
05:15 Т/с "Синдром Шехамиста" (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Синдром Шехамиста" (16+)
09:20 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)
14:00 Военные новости (16+)

14:05 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:35 Т/с "Равновесие страха. Война, которая осталась холодной" (12+)
19:15 Д/ф "Украденный мозг. Загадка Эйнштейна" (16+)
20:05 Д/ф "Последняя тайна "Чёрной кошки" (16+)
21:00 Д/ф "Дело гастронома №1. Тайна торговой мафии" (16+)
21:50 Новости дня (16+)
22:00 Д/ф "Тайны йогов. Секретные материалы" (16+)
22:50 Х/ф "30-го уничтожить" (12+)
01:35 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)

МИР

06:00 Т/с "Орлова и Александров" (16+)
10:00 Новости
10:10 Т/с "Орлова и Александров" (16+)
13:00 Новости
13:15 Зал суда. Битва за деньги (16+)
14:10 Дела семейные. Битва за будущее (16+)
15:05 Дела семейные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:15 Такому мама не научит (12+)
17:20 Т/с "Возвращение Мухтара - 2" (16+)
19:00 Новости
19:55 Игра в кино (12+)
20:40 Т/с "Закон и порядок" (16+)
22:45 Т/с "Закон и порядок" (16+)
00:00 Новости
00:55 Такому мама не научит (12+)
01:20 Дела семейные. Битва за будущее (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:25 Известия (16+)
05:40 Х/ф "Судья" (16+)
09:25 Х/ф "Судья-2" (16+)
13:25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 22:20, 23:05 Т/с "След" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01:10, 01:50, 02:20, 02:55, 03:30, 03:55, 04:20 Т/с "Детективы" (16+)

СРЕДА, 28 августа

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:55 Модный приговор (6+)
10:55 Жить здорово! (16+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
17:00 Время покажет (16+)
18:00 Вечерние новости
18:25 Время покажет (16+)
18:50 На самом деле (16+)
19:50 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Волшебник" (16+)
23:30 Про любовь (16+)
00:25 Время покажет (16+)
03:00 Новости
03:05 Время покажет (16+)
03:55 Наедине со всеми (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести
09:25 Утро России (12+)
10:00 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:25 Местное время
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12:50 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:25 Местное время
14:45 Кто против? (16+)
17:00 Местное время
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:50 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
20:45 Местное время
21:00 Т/с "Капитанша. Продолжение" (16+)
23:15 Новая волна-2019 (16+)
02:05 Т/с "Королева бандитов" (16+)
03:50 Т/с "Семейный детектив" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Засекреченные списки (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Территория злбуждений (16+)

11:00 Документальный проект (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Неизвестная история (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Турист" (16+)
22:00 Смотришь всем! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:25 Загадки человечества (16+)
00:30 Х/ф "Метро" (16+)
02:30 Самые шокирующие гипотезы (16+)

СТС СТС

05:05 Т/с "Крыша мира" (16+)
05:30 Ералаш (12+)
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
07:55 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09:25 Т/с "Воронины" (16+)
14:35 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
20:00 Х/ф "Психологини" (16+)
21:00 Х/ф "Золото дураков" (16+)
23:15 Х/ф "Вкус жизни" (12+)
01:25 Х/ф "Притворись моей женой" (16+)
03:15 Супермамка (16+)
04:05 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" (16+)

НТВ НТВ

05:10 Т/с "Дельта" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:05 Мальцева (12+)
09:00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
10:00 Сегодня (12+)
10:20 Т/с "Лесник" (16+)
13:00 Сегодня (12+)
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14:00 Место встречи (16+)

16:00 Сегодня (12+)
16:25 Место встречи (16+)
17:00 ДНК (16+)
18:00 Т/с "Куба" (16+)
19:00 Сегодня (12+)
19:40 Т/с "Куба" (16+)
20:40 Т/с "Балабол" (16+)
23:30 Сегодня (12+)
23:40 Однажды... (16+)
00:20 Т/с "Бесстыдники" (18+)
03:35 Т/с "Дельта" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:20 Т/с "Слепая" (16+)
11:00 Т/с "Гадалка" (16+)
12:00 Не ври мне (16+)
15:00 Мистические истории (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (16+)
17:00 Знаки судьбы (16+)
17:35 Т/с "Слепая" (16+)
18:40 Т/с "Менталист" (16+)
21:15 Т/с "Напарницы" (16+)
23:00 Х/ф "Челюсти" (16+)
01:00 Чтец (16+)

ТВЦ

05:05 Смех с доставкой на дом (12+)
06:00 Настроение (12+)
08:10 Ералаш (12+)
08:25 Х/ф "Исчезновение" (16+)
10:30 Д/ф "Евгений Евстигнеев. Мужчины не плачут" (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Т/с "Шекспир и Хэтзуэй. Частные детективы" (12+)
13:40 Мой герой. Иван Стебунин (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (16+)
16:55 Естественный отбор (16+)
17:50 События (16+)
18:15 Т/с "Выйти замуж любой ценой" (16+)
20:05 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
22:00 События (16+)
22:35 Линия защиты (16+)
23:10 90-е. Бог простит? (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Хроники московского быта. Одинокая старость звёзд (12+)
01:45 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
03:30 Дикie деньги. Павел Лазаренко (16+)

04:10 Д/ф "Несостоявшиеся гeнсеки" (16+)
04:50 Петровка, 38 (16+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:25 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
06:00 Вся правда про... (12+)
06:30 Ген победы (12+)
07:00 Новости (16+)
07:05 Все на Матч! (16+)
08:55 Новости (16+)
09:00 КХЛ. Лето. Live (12+)
09:20 Сборная России по баскетболу. Вопреки всему
09:50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. "Русенборг" (Норвегия) – "Динамо" (Загреб, Хорватия)
11:50 Новости (16+)
11:55 Все на Матч! (16+)
12:20 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. "Црвена Звезда" (Сербия) – "Янг Бойз" (Швейцария)
14:20 Новости (16+)
14:25 Баскетбол. Международный турнир. М. Россия - Испания
16:25 Новости (16+)
16:35 КХЛ. Лето. Live (12+)
16:55 Тает лёд (12+)
17:15 Все на Матч! (16+)
18:20 Волейбол. Чемпионат Европы. Ж. Россия - Испания
20:25 Новости (16+)
20:30 Краснодар
20:50 Все на футбол! (16+)
21:50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. "Аякс" (Нидерланды) – АПОЭЛ (Кипр)
23:55 Все на Матч! (16+)
00:30 Дзюдо. Чемпионат мира. (16+)
01:10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Бока Хуниорс" (Аргентина) – "ЛДУ Кито" (Эквадор)
03:10 Х/ф "Команда мечты" (12+)
03:25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Интернационал" (Бразилия) – "Фламенго" (Бразилия)
06:30 Лето Господне. Успение Пресвятой Богородицы
07:05 Д/ф "Женщины-воительницы. Гладияторы"
08:00 Легенды мирового кино
08:30 Д/с "Наше кино. Чужие берега. Грезы о советском Голливуде"
09:15 Т/с "МУР. 1945"

РОССИЯ КУЛЬТУРА

10:00 Новости культуры
10:15 Д/ф "Москва слезам не верит" - большая лотерея
11:00 Т/с "Сита и Рама"
12:35 Д/с "Двадцатый век"
13:15 Д/с "Видеомагнитофон Понятова"
13:35 Д/ф "Женщины-воительницы. Гладияторы"
14:30 Монолог в 4-х частях. Армен Медведев
15:00 Новости культуры
15:10 Х/ф "Не такой, как все"
16:10 2 ВЕРНИК 2
17:00 Д/ф "Веря. Возвращение к себе"
17:40 Цвет времени
17:55 Монофестиваль "Музыка С.В. Рахманинова"
18:45 Д/ф "Звездная роль Владимира Ивашова"
19:30 Новости культуры
20:40 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Д/ф "Кубанские казаки". А любовь девичья не проходит, нет!
21:40 Д/с "Каркасный дом Лагутенко"
21:55 Т/с "МУР. 1945"
22:45 Звезды русского авангарда. "Крупный план времени Всеволода Пудовкина"
23:15 Новости культуры
23:35 Х/ф "Не такой, как все"
00:35 Монофестиваль "Музыка С.В. Рахманинова"
01:30 Д/ф "Звездная роль Владимира Ивашова"
02:10 Д/ф "Веря. Возвращение к себе"

ЗВЕЗДА

06:05 Т/с "Дело следователя Никитина" (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Каменская" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Каменская" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Каменская" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Каменская" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:35 Т/с "Равновесие страха. Война, которая осталась холодной" (12+)
19:15 Д/с "Звездные войны. Королев против фон Брауна" (16+)
20:05 Д/с "Игорь Курчатов. Загадка атомного гения" (16+)
21:00 Секретная папка. "Лаврентий Берия. Перепи-

санная биография" (16+)
21:50 Новости дня (16+)
22:00 Секретная папка. "Агент КГБ на службе Её Величества" (16+)
22:50 Секретная папка. "Они знали, что будет война" (16+)
23:40 Легенды госбезопасности. Михаил Маклярский. Подвиг разведчика (16+)
00:50 Т/с "Каменская" (16+)

МИР

06:00 Т/с "Закон и порядок" (16+)
07:50 Т/с "Кодекс чести" (16+)
10:00 Новости
10:10 Т/с "Кодекс чести" (16+)
13:00 Новости
13:15 Зал суда. Битва за деньги (16+)
14:10 Дела семейные. Битва за будущее (16+)
15:05 Дела семейные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:15 Такому мама не научит (12+)
17:20 Т/с "Возвращение Мухтара - 2" (16+)
19:00 Новости
19:55 Игра в кино (12+)
20:40 Т/с "Закон и порядок" (16+)
22:45 Т/с "Закон и порядок" (16+)
00:00 Новости
00:55 Такому мама не научит (12+)
01:20 Дела семейные. Битва за будущее (16+)
02:10 Дела семейные. Новые истории (16+)
03:00 Зал суда. Битва за деньги (16+)
03:45 Держись, шоубиз! (16+)
04:10 Т/с "Закон и порядок" (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:10 Известия (16+)
05:35 Х/ф "Судья-2" (16+)
09:25 Х/ф "Вместе навсегда" (16+)
13:25 Т/с "Глухарь. Возвращение" (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 22:20, 23:10 Т/с "След" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01:10, 01:40, 02:10, 02:40, 03:20, 03:50, 04:20 Т/с "Детективы" (16+)

ЧЕТВЕРГ, 29 августа

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:55 Модный приговор (6+)
10:55 Жить здорово! (16+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
17:00 Время покажет (16+)
18:00 Вечерние новости
18:25 Время покажет (16+)
18:50 На самом деле (16+)
19:50 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Волшебник" (16+)
23:30 Вечерний Ургант (16+)
00:25 На ночь глядя (16+)
01:20 Время покажет (16+)
03:00 Новости
03:05 Время покажет (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести
09:25 Утро России (12+)
10:00 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:25 Местное время
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12:50 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:25 Местное время
14:45 Кто против? (16+)
17:00 Местное время
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:50 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
20:45 Местное время
21:00 Т/с "Капитанша. Продолжение" (16+)
23:15 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2019"
01:55 Т/с "Королева бандитов" (16+)
03:45 Т/с "Семейный детектив" (16+)

РЕН-ТВ

06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Документальный проект (16+)

12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Документальный проект (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Бегающий человек" (16+)
22:00 Смотреть всем! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:25 Загадки человечества (16+)
00:30 Х/ф "Эверли" (16+)
02:10 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03:00 Тайны Чапман (16+)

СТС СТС

05:20 Ералаш (12+)
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
07:55 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09:25 Т/с "Воронины" (16+)
14:35 Т/с "Отель "Элеон" (16+)
20:00 Х/ф "Психологини" (16+)
21:00 Х/ф "Чего хотят женщины?" (16+)
23:35 Х/ф "Притворись моей женой" (16+)
01:45 Х/ф "Большие мамочки. Сын как отец" (16+)
03:30 Супермашинка (16+)

НТВ НТВ

05:10 Т/с "Дельта" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:05 Мальцева (12+)
09:00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
10:00 Сегодня (12+)
10:20 Т/с "Лесник" (16+)
13:00 Сегодня (12+)
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня (12+)
16:25 Место встречи (16+)
17:00 ДНК (16+)

18:00 Т/с "Куба" (16+)
19:00 Сегодня (12+)
19:40 Т/с "Куба" (16+)
20:40 Т/с "Балабол" (16+)
23:30 Сегодня (12+)
23:40 Захар прилепин. Уроки русского (12+)
00:10 Т/с "Бесстыдники" (18+)
03:00 Т/с "Подозреваются все" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:20 Т/с "Слепая" (16+)
11:00 Т/с "Гадалка" (16+)
12:00 Не ври мне (16+)
15:00 Мистические истории (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (16+)
17:00 Знаки судьбы (16+)
17:35 Т/с "Слепая" (16+)
18:40 Т/с "Менталист" (16+)
21:15 Т/с "Напарницы" (16+)
23:00 Х/ф "Карма" (16+)
01:00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадзевой (16+)

ТВЦ

05:05 Смех с доставкой на дом (12+)
06:00 Настроение (12+)
08:00 Доктор И... (16+)
08:30 Х/ф "Давайте познакоимся" (12+)
10:35 Д/ф "Короли эпизода. Сергей Филиппов" (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Т/с "Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы" (12+)
13:40 Мой герой. Светлана Рябова (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (16+)
16:55 Естественный отбор (16+)
17:50 События (16+)
18:15 Т/с "Выйти замуж любой ценой" (16+)
20:00 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
22:00 События (16+)
22:35 10 самых... Мастера пиара (16+)
23:10 Большие деньги советского кино (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Д/ф "Приговор. Тамара Рохлина" (16+)
01:45 Т/с "Вскрытие покажет" (16+)
03:30 Разведчики. Смертельная игра (12+)

04:10 Д/ф "Март 85-го. Как Горбачёв пришёл к власти" (12+)
04:50 Петровка, 38 (16+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:25 С чего начинается футбол (12+)
06:00 Вся правда про... (12+)
06:30 Самые сильные (12+)
07:00 Новости (16+)
07:05 Все на Матч! (16+)
08:25 Новости (16+)
08:30 КХЛ. Лето. Live (12+)
08:50 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Бока Хуниорс" (Аргентина) – "ЛДУ Кито" (Эквадор)
10:50 Новости (16+)
10:55 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Интернационал" (Бразилия) – "Фламенго" (Бразилия)
12:55 Новости (16+)
13:00 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. "Брюгге" (Бельгия) – ЛАСК (Австрия)
15:00 Новости (16+)
15:05 Все на Матч! (16+)
16:00 КХЛ. Лето. Live (12+)
16:20 Волейбол. Чемпионат Европы. Ж. Россия – Словакия
18:25 Новости (16+)
18:30 Все на футбол! (16+)
19:00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка группового этапа
20:15 Все на футбол! (16+)
20:35 Новости (16+)
20:45 Смешанные единоборства. Bellator. С. Харитонов против М. Митриона. (16+)
22:45 Все на Матч! (16+)
23:25 Х/ф "Изо всех сил" (12+)
01:10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Серро Портеньо" (Парагвай) – "Ривер Плейт" (Аргентина)
03:10 Х/ф "Команда мечты" (12+)
03:25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. "Флуминенсе" (Бразилия) – "Коринтианс" (Бразилия)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06:30 Пешком... Москва прогулочная
07:05 Д/ф "Женщины-воительницы. Самурай"
08:00 Легенды мирового кино
08:30 Д/с "Наше кино. Чужие

берега. Дружба заклятых врагов"
09:15 Т/с "МУР. 1945"
10:00 Новости культуры
10:15 Д/ф "12 стульев". Дер-жиге гротескостера!
11:00 Т/с "Сита и Рама"
12:35 Д/с "Новые времена"
13:15 Д/с "Каркасный дом Лагутенко"
13:35 Д/ф "Женщины-воительницы. Самурай"
14:30 Монолог в 4-х частях. Армен Медведев
15:00 Новости культуры
15:10 Х/ф "Контракт"
16:30 Линия жизни
17:35 Д/с "Аппарат искусственного кровообращения Брюхоненко"
17:50 Фестиваль "Вселенная - Светланов!"
18:45 Д/ф "Фургон комедиантов. Лидия Сухаревская и Борис Тенин"
19:30 Новости культуры
19:45 Х/ф "Чистая победа. Операция "Багратион"
20:30 Цвет времени
20:40 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Больше, чем любовь. Нелли и Иосиф Кобзон
21:40 Д/с "Магистральный тепловоз Гаккеля"
21:55 Т/с "МУР. 1945"
22:45 Звезды русского авангарда. "Третье измерение Александра Андриевского"
23:15 Новости культуры
23:35 Х/ф "Контракт"
01:00 Фестиваль "Вселенная - Светланов!"
01:55 Д/ф "Фургон комедиантов. Лидия Сухаревская и Борис Тенин"
02:40 Д/с "Магистральный тепловоз Гаккеля"

ЗВЕЗДА

06:00 Т/с "Каменская" (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Каменская" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Каменская" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Каменская" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Каменская" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:35 Т/с "Равновесие стра-ха. Война, которая осталась холодной" (12+)
19:15 Д/с "Самооборона российского рубля" (16+)

20:05 Д/с "Падение Титана. Последний день СССР" (16+)
21:00 Д/с "Гельмут Коль. Канцлер особого назначения" (16+)
21:50 Новости дня (16+)
22:00 Д/с "ФБР против Чарли Чаплина" (16+)
22:50 Д/с "Ельцин и Клинтон. Друзья по переписке" (16+)
23:35 Х/ф "Лекарство против страха" (12+)
01:30 Т/с "Каменская" (16+)

МИР

06:00 Т/с "Закон и порядок" (16+)
07:50 Т/с "Кодекс чести" (16+)
10:00 Новости
10:10 Т/с "Кодекс чести" (16+)
13:00 Новости
13:15 Зал суда. Битва за деньги (16+)
14:10 Дела семейные. Битва за будущее (16+)
15:05 Дела семейные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:15 Такому мама не научит (12+)
17:20 Т/с "Возвращение Мухтара - 2" (16+)
19:00 Новости
19:55 Игра в кино (12+)
20:40 Т/с "Закон и порядок" (16+)
22:45 Т/с "Закон и порядок" (16+)
00:00 Новости
00:10 В гостях у цифры (12+)
01:05 Такому мама не научит (12+)
01:20 Дела семейные. Битва за будущее (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:10 Известия (16+)
05:20, 09:25 Т/с "Разведчики" (16+)
13:25 Т/с "Шаман-2. Элитный отряд" (16+)
15:05 Т/с "Шаман-2. Мечта" (16+)
16:50 Т/с "Шаман-2. Выпускники" (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25, 02:45 Т/с "След" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
01:10, 01:40, 02:15, 03:20, 03:50, 04:20 Т/с "Детективы" (16+)

ПЯТНИЦА, 30 августа

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:55 Модный приговор (6+)
10:55 Жить здорово! (16+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
17:00 Время покажет (16+)
18:00 Вечерние новости
18:25 Время покажет (16+)
18:50 На самом деле (16+)
19:50 Поле чудес (16+)
21:00 Время
21:30 Международный музыкальный фестиваль "Жара" (12+)
23:55 Вечерний Ургант (16+)
00:50 Х/ф "Побеждай!" (16+)
02:45 Про любовь (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Вести
09:25 Утро России (12+)
10:00 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:25 Местное время
11:45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
12:50 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:25 Местное время
14:45 Кто против? (16+)
17:00 Местное время
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:50 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
20:45 Местное время
21:00 Х/ф "Цена любви" (16+)
00:50 Х/ф "Со дна вершины" (16+)
03:10 Х/ф "Расплата за любовь" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Документальный проект (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)

12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Засекреченные списки (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Ниже плинтуса: куда катится наша культура? (16+)
21:00 Наши за границей: отдохнули хорошо! (16+)
23:00 Х/ф "Вторжение" (16+)
01:00 Х/ф "Основной инстинкт" (16+)
03:10 Самые шокирующие гипотезы (16+)

СТС СТС

05:05 Ералаш (12+)
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" (6+)
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (0+)
07:55 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
08:30 Х/ф "Золото дураков" (16+)
10:45 Х/ф "Другая женщина" (16+)
13:00 Х/ф "Чего хотят женщины?" (16+)
15:30 Х/ф "Поймай толстуху, если сможешь" (16+)
17:55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
21:00 М/ф "Лига справедливости" (12+)
23:25 Х/ф "Каникулы" (18+)
01:25 Х/ф "Аферисты. Дик и Джейн развлекаются" (16+)
02:50 Слава богу, ты пришёл! (16+)

НТВ НТВ

05:10 Т/с "Дельта" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (16+)
08:05 Доктор свет (16+)
09:00 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
10:00 Сегодня (12+)
10:20 Т/с "Лесник" (16+)
13:00 Сегодня (12+)
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня (12+)
16:30 Место встречи (16+)
17:00 ДНК (16+)

18:05 Жди меня (12+)
19:00 Сегодня (12+)
19:40 Т/с "Куба" (16+)
20:40 Т/с "Практикант" (16+)
00:40 Квартирник НТВ у Маргулис. Леонид агутин (16+)
02:00 Т/с "Бесстыдники" (18+)
04:00 Т/с "Дельта" (16+)
04:50 Х/ф "Сын за отца..." (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:20 Т/с "Слепая" (16+)
11:00 Т/с "Гадалка" (16+)
12:00 Не ври мне (16+)
15:00 Мистические истории (16+)
16:00 Т/с "Гадалка" (16+)
17:00 Знаки судьбы (16+)
17:30 Т/с "Слепая" (16+)
19:30 Х/ф "Ван Хельсинг" (16+)
22:00 Х/ф "Кровь: Последний вампир" (16+)
00:00 Х/ф "Падший" (16+)
01:30 Х/ф "Падший 2" (16+)
03:15 Х/ф "Падший 3" (16+)

ТВЦ

05:05 Смех с доставкой на дом (12+)
06:00 Настроение (12+)
08:05 Ералаш (12+)
08:15 Х/ф "Тайна двух океанов" (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Т/с "Шекспир и Хэтэуэй. Частные детективы" (12+)
13:40 Мой герой навсегда. Иосиф Кобзон (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Большие деньги советского кино (16+)
15:55 Х/ф "Как вернуть мужа за тридцать дней" (12+)
17:50 События (16+)
18:10 Х/ф "Полосатый рейс" (12+)
19:55 Х/ф "Роза и чертополох" (16+)
22:00 В центре событий (16+)
23:10 Приют комедиантов (12+)
01:05 Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич (12+)
01:45 Д/ф "Горькие ягоды" советской эстрады" (16+)
02:35 Петровка, 38 (16+)
02:50 В центре событий (16+)
03:50 Х/ф "Ивановы" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:25 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
06:00 Вся правда про... (12+)
06:30 Самые сильные (12+)
07:00 Новости (16+)
07:05 Все на Матч! (16+)
08:30 Новости (16+)
08:35 КХЛ. Лето. Live (12+)
08:55 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/4 финала. "Серро Портеньо" (Парагвай) – "Ривер Плейт" (Аргентина)
10:55 Новости (16+)
11:00 Все на Матч! (16+)
11:30 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. "Флуминенсе" (Бразилия) – "Коринтианс" (Бразилия)
13:30 Новости (16+)
13:35 Все на футбол! (16+)
14:00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка группового этапа
14:50 Все на футбол! (16+)
15:10 КХЛ. Лето. Live (12+)
15:30 Новости (16+)
15:35 Все на Матч! (16+)
15:55 Формула-1. Гран-при Бельгии. Свободная практика. Прямая трансляция (0+)
17:30 Новости (16+)
17:35 Все на Матч! (16+)
18:05 Дневники боксёров
18:25 Все на футбол! Афиша (12+)
19:25 Тает лёд (12+)
19:45 Новости (16+)
19:55 Все на Матч! (16+)
20:55 Футбол. Чемпионат Европы - 2021 г. Ж. Отборочный турнир. Словения - Россия. Прямая трансляция
22:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетик" – "Реал Сосьедад"
00:55 Все на Матч! (16+)
01:30 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06:30 Пешком... Москва речная
07:00 Д/ф "Забытые царицы Египта"
08:00 Легенды мирового кино
08:30 Д/с "Аппарат искусственного кровообращения Брюхоненко"
08:45 Х/ф "Шуми городок"
10:00 Новости культуры
10:15 Д/ф "Собачье сердце". Пиво Шарикову не предлагать!
11:00 Т/с "Сита и Рама"
12:35 Д/ф "Хранители на-следства"

13:25 Д/ф "Забытые царицы Египта"
14:30 Монолог в 4-х частях. Армен Медведев
15:00 Новости культуры
15:10 Х/ф "Эта пиковая дама"
16:00 Цвет времени
16:15 Билет в Большой
17:00 Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19:00 Д/ф "Загадки жизни. Парадоксы познания"
19:30 Новости культуры
19:45 Смехоностальгия
20:15 Х/ф "Ошибка Тони Вендиса"
22:20 Линия жизни
23:15 Новости культуры
23:35 Х/ф "Отец"
01:00 Рождение легенды
02:20 М/ф "Балерина на корабле", "История одного города"

ЗВЕЗДА

06:35 Т/с "Каменская" (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Каменская" (16+)
09:00 Т/с "Встречное течение" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Встречное течение" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Встречное течение" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Встречное течение" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:35 Х/ф "Битва за Москву" (16+)
21:50 Новости дня (16+)
22:00 Х/ф "Битва за Москву" (16+)
02:10 Х/ф "В добрый час!" (12+)
03:45 Х/ф "Она вас любит" (16+)

МИР

06:00 Т/с "Закон и порядок" (16+)
07:45 Т/с "Кодекс чести" (16+)
10:00 Новости
10:10 В гостях у цифры (12+)
10:20 Т/с "Кодекс чести" (16+)
13:00 Новости
13:15 Зал суда. Битва за деньги (16+)
14:10 Дела семейные. Бит-

ва за будущее (16+)
15:05 Дела семейные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:15 Такому мама не научит (12+)
16:55 Т/с "Возвращение Мухтара - 2" (16+)
19:00 Новости
19:20 Всемирные игры разума (12+)
20:00 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон Бич опять идут дожди" (12+)
22:00 Ночной экспресс. Живая музыка и задушевные истории от звезд (16+)
23:20 Х/ф "Забытая мелодия для флейты" (12+)
02:00 Держись, шуобиз! (16+)
02:30 Наше кино. История большой любви (12+)
03:00 Х/ф "Подкидыш" (12+)

5 ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00 Известия (16+)
05:20, 09:25 Т/с "Чёрные волки" (16+)
13:25 Т/с "Шаман-2. Невесты" (16+)
15:20 Т/с "Шаман-2. Алиби" (16+)
17:10 Т/с "Шаман-2. Дантист" (16+)
19:05, 19:55, 20:30, 21:20, 22:05, 22:55, 00:45 Т/с "След" (16+)
23:45 Светская хроника (16+)
01:30, 02:00, 02:30, 03:00, 03:25, 03:50, 04:15, 04:50 Т/с "Детективы" (16+)

КУПИМ ЧАГУ

Сырую от 55 руб/кг

Сухую от 120 руб/кг

Приглашаем оптовиков от 5 т. спец. цены

Вся пушнина-дорого!

8-800-250-8910

8-983-110-6361

www.softgold.su

СУББОТА, 31 августа

1 ПЕРВЫЙ

05:10 X/ф "Битва за Севастополь" (12+)
06:00 Новости
06:10 X/ф "Битва за Севастополь" (12+)
09:00 Играй, гармонь любимая! (12+)
09:45 Слово пастыря (0+)
10:00 Новости
10:15 Д/ф "Женя Белоусов. Такое короткое лето" (12+)
11:10 Честное слово (12+)
12:00 Новости
12:10 Д/ф "Сергей Соловьев. АССА — пароль для своих" (12+)
13:10 X/ф "Анна Каренина" (16+)
18:00 Кто хочет стать миллионером? (12+)
19:30 Сегодня вечером (16+)
21:00 Время
21:20 Сегодня вечером (16+)
23:00 X/ф "АССА" (16+)
01:55 "Наши в городе". Концерт (6+)
03:30 Про любовь (16+)
04:15 Наедине со всеми (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
08:15 По секрету всему свету (12+)
08:40 Местное время
09:20 Пятеро на одного (12+)
10:10 Сто к одному (12+)
11:00 Вести
11:20 Местное время
11:40 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (16+)
13:50 X/ф "Закрытые подруги" (16+)
18:00 Привет, Андрей! (16+)
20:00 Вести в субботу
21:00 X/ф "Святая ложь" (16+)
01:00 X/ф "Шанс" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
07:20 X/ф "Бегущий человек" (16+)
09:15 Минтранс (16+)
10:15 Самая полезная программа (16+)

11:15 Военная тайна (16+)
16:20 Территория заблуждений (16+)
17:20 Неизвестная история (16+)
18:20 Засекреченные списки. О чем молчат иностранцы: семь гадких сюрпризов (16+)
20:30 X/ф "Гарри Поттер и философский камень" (12+)
23:20 X/ф "Гарри Поттер и тайная комната" (12+)
02:15 X/ф "Горец" (16+)
04:00 Территория заблуждений (16+)

СТС СТС

05:15 Т/с "Крыша мира" (16+)
05:40 6 кадров (16+)
06:00 Ералаш (12+)
06:50 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
07:15 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
07:40 М/с "Три кота" (0+)
08:05 М/с "Том и Джерри" (6+)
08:30 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09:30 ПроСТО кухня (12+)
10:30 Рогов. Студия 24 (16+)
11:30 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
12:05 X/ф "Аферисты. Дик и Джейн развлекаются" (16+)
14:00 М/ф "Кот в сапогах" (0+)
15:40 М/ф "Шрек-2" (6+)
17:25 М/ф "Шрек Третий" (12+)
19:15 М/ф "Шрек Навсегда" (12+)
21:00 X/ф "Чудо-женщина" (16+)
23:45 X/ф "Обитель зла-3" (16+)
01:35 X/ф "Спасти рядового Райана" (16+)
04:15 Слава богу, ты пришёл! (16+)

НТВ НТВ

06:05 X/ф "Свой среди чужих, чужой среди своих" (12+)
08:00 Сегодня (12+)
08:20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
08:50 Кто в доме хозяин? (16+)

09:25 Едим дома (0+)
10:00 Сегодня (12+)
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 Еда живая и мёртвая (12+)
12:00 Квартирный вопрос (0+)
13:00 Поедем, поедим! (0+)
14:00 Своя игра (0+)
16:00 Сегодня (12+)
16:20 Следствие вели... (16+)
19:00 Центральное телевидение (16+)
21:00 Т/с "Пёс" (16+)
23:15 Дрезденский оперный бал (6+)
01:05 Иосиф Кобзон. Моя исповедь (12+)
01:55 Фоменко фейк (16+)
02:15 Т/с "Бесстыдники" (18+)
03:50 Т/с "Суд присяжных: главное дело" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
10:45 Т/с "Напарницы" (16+)
13:30 X/ф "Начало" (16+)
16:30 X/ф "Ван Хельсинг" (16+)
19:00 X/ф "Темная башня" (16+)
20:45 X/ф "Зеленая миля" (16+)
00:30 X/ф "Кровь: Последний вампир" (16+)
02:15 X/ф "Карма" (16+)
03:45 Охотники за привидениями (16+)

ТВЦ

05:25 Ералаш (12+)
05:35 Марш-бросок (12+)
06:05 АБВГДейка (0+)
06:30 Большое кино. Свадьба в Малиновке (12+)
07:10 Православная энциклопедия (6+)
07:35 X/ф "Гостя из будущего" (6+)
11:30 События (16+)
11:45 Ералаш (12+)
12:10 X/ф "Полосатый рейс" (12+)
14:05 X/ф "Разоблачение Единорога" (12+)
12:00 События (16+)
14:45 X/ф "Разоблачение Единорога" (12+)
18:10 X/ф "Окончательный приговор" (12+)
22:00 События (16+)

22:15 Право знать! (16+)
23:50 90-е. Секс без перебива (16+)
00:40 90-е. Бог простит? (16+)
01:30 Д/ф "Кровные враги" (16+)
02:15 Дагестан. Освобождение (16+)
02:45 X/ф "Роза и чертополох" (16+)
04:25 X/ф "Страх высоты" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:00 Спортивный детектив (16+)
06:00 Вся правда про... (12+)
06:30 Футбол. Чемпионат Испании. "Севилья" — "Сельта"
08:25 Лето - время биатлона
08:45 "Краснодар" — "Олимпикас". Live
09:05 Все на футбол! Афиша (12+)
10:05 Новости (16+)
10:10 КХЛ. Лето. Live (12+)
10:30 Все на Матч! (16+)
11:00 Баскетбол. Чемпионат мира. М. Россия - Нигерия
13:45 Новости (16+)
13:50 Все на Матч! (16+)
14:25 Северный фестиваль Мартена Фуркада. Лыжные гонки. Спринт. Квалификация
15:00 КХЛ. Лето. Live (12+)
15:20 Новости (16+)
15:25 Северный фестиваль Мартена Фуркада. Биатлон. Ж. Масс-старт
16:05 Формула-1. Гран-при Бельгии. Квалификация. Прямая трансляция (0+)
17:00 Новости (16+)
17:10 Северный фестиваль Мартена Фуркада. Лыжные гонки. Спринт
18:55 Футбол. Чемпионат Италии
20:55 Все на Матч! (16+)
21:25 "Спартак" — "Зенит". Главное
21:55 Новости (16+)
22:00 Поветкин - Фьюри. Перед боем
22:20 Реальный спорт. Бокс (16+)
22:55 Профессиональный бокс

01:00 Реальный спорт. Бокс (16+)
01:30 Дзюдо. Чемпионат мира (16+)
03:00 Профессиональный бокс. Э. Лара против Р. Альвареса. Бой - Ч. м. - WBA в перв. сред. в. К. Труа против П. Куиллина. Прямая трансляция из США (16+)

РОССИЯ X КУЛЬТУРА

06:30 Библийский сюжет
07:05 М/ф "Крокодил Гена", "Чебурашка", "Шапокляк", "Чебурашка идет в школу"
08:10 X/ф "Приключения Буратино"
10:25 Передвижки. Исаак Левитан
10:55 X/ф "Ошибка Тони Вендиса"
13:05 Д/с "Киты и вулканы"
14:00 Д/ф "Сладкая жизнь"
14:45 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля танца "Вайнах"
16:15 Д/ф "Кубанские казаки". А любовь девичья не проходит, нет!
16:55 X/ф "Кубанские казаки"
18:40 Квартет 4x4
20:30 Д/ф "Дорога на "Маяк". Плутоний для русской бомбы"
21:30 X/ф "Месть Розовой пантеры"
23:05 Концерт "Олимпиады"
00:10 X/ф "Шуми городок"
01:25 Д/с "Киты и вулканы"
02:20 М/ф "Приключения Васи Куролесова", "Дарю тебе звезду"

ЗВЕЗДА

05:10 Легендарные полководцы. Александр Суворов (6+)
05:45 X/ф "Лекарство против страха" (12+)
07:35 X/ф "Там, на неведомых дорожках..." (0+)
09:00 Новости дня (16+)
09:15 Легенды цирка. "Артисты из КНДР" (16+)
09:45 Последний день. Сергей Образцов (12+)
10:30 Не факт! (12+)
11:00 Д/ф "Фальшивомонетчик №1. Гений из гаража" (16+)

11:55 Загадки века. Невозвращенцы (12+)
12:45 Д/с "Жуков в Одессе. Война после Победы" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Д/с "Жуков в Одессе. Война после Победы" (16+)
13:45 Т/с "Жизнь и судьба" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:25 Т/с "Жизнь и судьба" (16+)
00:20 X/ф "Фартовый" (16+)
02:15 Москва фронту (12+)
02:40 X/ф "Битва за Москву" (16+)

МИР

06:00 Миллион вопросов о природе (12+)
06:10 Мультфильмы (0+)
06:20 Союзники (12+)
06:50 Такие разные (12+)
07:20 Мультфильмы (0+)
08:25 Д/ф "Президент. 65" (16+)
09:25 Д/ф "Рожденные в СССР" (12+)
10:00 Новости
10:15 Как в ресторане (12+)
10:45 Т/с "Государственная граница" (16+)
16:00 Новости
16:15 Т/с "Государственная граница" (16+)
19:00 Новости
20:25 Т/с "Государственная граница" (16+)
21:50 X/ф "Обратной дороги нет" (16+)
02:00 X/ф "Забывтая мелодия для флейты" (12+)
04:15 Мультфильмы (0+)

5 ПЯТЫЙ

05:00, 05:20, 06:15, 06:45, 07:20, 07:50, 08:25, 09:00, 09:40 Т/с "Детективы" (16+)
05:50, 10:15, 11:00, 11:50, 12:35, 13:15, 14:00, 14:50, 15:35, 16:10, 17:00, 17:50, 18:35, 19:20, 20:05, 21:00, 21:40, 22:25, 23:15 Т/с "След" (16+)
00:00 Известия. Главное (16+)
00:55 X/ф "Я — Ангина!" (16+)
04:00 Д/ф "Моя правда. Дарья Донцова" (16+)
04:40 Д/ф "Моя правда. Елена Проклова" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 сентября

1 ПЕРВЫЙ

06:00 Новости
06:10 X/ф "Баллада о солдате" (12+)
07:45 Часовой (12+)
08:15 Здоровье (16+)
09:20 Непутевые заметки (12+)
10:00 Новости
10:15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии "Жизнь других" (12+)
11:10 Видели видео? (6+)
12:00 Новости
12:15 Видели видео? (6+)
13:50 Ледниковый период. Дети (0+)
16:30 КВН (16+)
18:00 Точь-в-точь (16+)
21:00 Время
22:00 Вячеслав Никонов и Дмитрий Саймс в программе "Большая игра" (16+)
23:45 X/ф "За пропастью во ржи" (16+)
01:45 X/ф "Жюстин" (16+)
03:55 Про любовь (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:20 Т/с "По горячим следам" (16+)
07:20 Семейные каникулы (12+)
07:30 Смехопанорама (12+)
08:00 Утренняя почта (12+)
08:40 Местное время
09:20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым (12+)
10:10 Сто к одному (12+)
11:00 Вести
11:20 Фестиваль "Алина" (6+)
12:40 X/ф "Пластмассовая королева" (16+)
15:40 X/ф "Золотая осень" (16+)
20:00 Вести недели
22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН (16+)
22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
00:50 Дежурный по стране (16+)
01:50 Т/с "Пыльная работа" (16+)
03:40 Т/с "Гражданин начальник-3" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
08:30 X/ф "Библиотекарь" (12+)
10:15 X/ф "Библиотекарь"

2: Возвращение к Копям царя Соломона" (12+)
12:00 X/ф "Библиотекарь 3: Проклятие Иудовой чаши" (12+)
14:00 X/ф "Гарри Поттер и философский камень" (12+)
17:00 X/ф "Гарри Поттер и тайная комната" (12+)
20:00 X/ф "Гарри Поттер и Кубок огня" (12+)
23:00 Добров в эфире (16+)
00:00 Военная тайна (16+)
03:40 Самые шокирующие гипотезы (16+)
04:30 Территория заблуждений (16+)

СТС СТС

05:05 Т/с "Крыша мира" (16+)
05:30 Ералаш (12+)
06:50 М/с "Приключения Кота в сапогах" (6+)
07:15 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
07:40 М/с "Три кота" (0+)
08:05 М/с "Царевны" (0+)
08:30 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
08:55 М/ф "Кот в сапогах" (0+)
10:30 М/ф "Шрек-2" (6+)
12:20 М/ф "Шрек Навсегда" (12+)
14:05 М/ф "Шрек Третий" (12+)
15:50 М/ф "Лига справедливости" (12+)
18:15 X/ф "Чудо-женщина" (16+)
21:00 X/ф "Стражи Галактики" (12+)
23:25 X/ф "Индиана Джонс и Храм судьбы" (16+)
01:45 X/ф "Каникулы" (18+)
03:20 М/ф "Норм и Несокрушимые" (6+)
04:40 Слава богу, ты пришёл! (16+)

НТВ НТВ

05:00 Д/ф "Коктейль Молодова" (16+)
06:00 Центральное телевидение (16+)
08:00 Сегодня (12+)
08:20 У нас выигрывают! (0+)
10:00 Сегодня (12+)
10:20 Первая передача (16+)
11:00 Чудо техники (12+)
11:50 Дачный ответ (0+)
13:00 НашПотребНадзор (16+)

14:00 Секрет на миллион (16+)
16:00 Сегодня (12+)
16:20 Следствие вели... (16+)
18:00 Новые русские сенсации (16+)
19:00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой (16+)
20:10 Звезды сошлись (16+)
21:45 Ты не поверишь! (16+)
22:50 Д/ф "Обнаженная душа Багиры" (16+)
23:50 X/ф "Казак" (16+)
01:40 Т/с "Бесстыдники" (18+)
04:00 Т/с "Дельта" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
10:45 Т/с "Напарницы" (16+)
13:30 X/ф "Темная башня" (16+)
15:15 X/ф "Зеленая миля" (16+)
19:00 X/ф "Знакомьтесь: Джо Блэк" (16+)
22:45 X/ф "12 обезьян" (16+)
01:15 X/ф "Начало" (16+)
04:00 Охотники за привидениями (16+)

ТВЦ

05:55 X/ф "Старики-разбойники" (12+)
07:40 Фактор жизни (12+)
08:15 X/ф "Гостя из будущего" (6+)
10:40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
11:30 События (16+)
11:45 Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич (12+)
12:20 X/ф "Разные судьбы" (12+)
14:30 Московская неделя (16+)
15:00 Петровка, 38 (16+)
15:10 Хроники московского быта. Сталин и чужие жены (12+)
16:05 Советские мафии. Железная Белла (16+)
16:55 Прощание. Аркадий Райкин (16+)
17:50 X/ф "Портрет второй жены" (12+)
20:00 Спасская башня. Фестиваль военных оркестров на Красной площади (12+)
23:15 События (16+)
23:35 X/ф "Три дня на любовь" (12+)

01:35 X/ф "Влюбленный агент" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

06:00 Вся правда про... (12+)
06:30 X/ф "Изо всех сил" (12+)
08:15 Футбол. Чемпионат Испании. "Осасуна" — "Барселона"
10:10 Новости (16+)
10:20 Футбол. Чемпионат Италии. "Ювентус" — "Наполи"
12:15 Все на Матч! (16+)
12:55 Дневники боксёров
13:15 "Спартак" — "Зенит". Главное
13:45 Новости (16+)
13:50 КХЛ. Лето. Live (12+)
14:10 Все на Матч! (16+)
15:00 Хоккей. КХЛ. "Кубок Открытия - 2019/20". ЦСКА — "Авангард" (Омская область)
18:15 Новости (16+)
18:25 Футбол. Российская Премьер-лига. "Спартак" (Москва) — "Зенит" (Санкт-Петербург)
20:55 После футбола с Георгием Черданцевым (16+)
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Вильярреал" — "Реал"
23:55 Новости (16+)
00:00 Дерби мозгов (16+)
00:30 Все на Матч! (16+)
01:00 Формула-1. Гран-при Бельгии (0+)
03:30 Волейбол. Чемпионат Европы. Ж. 1/8 финала

РОССИЯ X КУЛЬТУРА

06:30 Человек перед Богом. "Праздники"
07:05 М/ф "Молодильные яблоки", "Петя и Красная Шапочка"
07:45 X/ф "По секрету всему свету"
09:50 Обыкновенный концерт
10:20 X/ф "Учитель"
12:05 Д/ф "Сириус" или лифты для "ломоносовых"
12:50 Д/с "Кораллы и кве-зали"
13:45 Другие Романовы. "Мой милый друг Сандро"
14:10 X/ф "Месть Розовой пантеры"
15:50 Больше, чем любовь. Нелли и Иосиф Кобзон
16:30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком

17:10 X/ф "Чистая победа. Операция "Багратион"
18:00 Песня не прощается...

19:00 К 100-летию ВГИКа. "Пять вечеров"
21:10 X/ф "Бассейн"
23:05 Д/ф "Ален Делон. Портрет незнакомца"
00:00 X/ф "Кубанские казаки"
01:45 Д/с "Кораллы и кве-зали"
02:40 М/ф "Прежде мы были птицами"

ЗВЕЗДА

05:25 X/ф "Битва за Москву" (16+)
09:00 Новости недели
09:25 Служу России (16+)
09:55 Военная приемка (6+)
11:00 Т/с "Ракетный щит Родины" (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:25 Т/с "Незримый бой" (16+)
23:00 Фетисов (12+)
23:55 Т/с "Игра без правил" (16+)
03:25 X/ф "За облаками - небо" (6+)

МИР

06:00 Миллион вопросов о природе (12+)
06:10 Беларусь сегодня (12+)
06:40 Мультфильмы (0+)
06:55 Знаем русский (12+)
07:50 Культ/Туризм (12+)
08:20 Еще дешевле (12+)
08:55 Всемирные игры разума (12+)

09:25 Фазенда Лайф (12+)
10:00 Новости
10:15 Т/с "Государственная граница" (16+)
16:00 Новости
16:15 Т/с "Государственная граница" (16+)
18:30 Вместе
19:30 Т/с "Государственная граница" (16+)
00:00 Вместе
01:00 Т/с "Государственная граница" (16+)
01:50 Наше кино. История большой любви (12+)
02:40 Любимые актеры 2.0 (12+)
03:05 Т/с "Государственная граница" (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Д/ф "Моя правда. Елена Проклова" (16+)
05:20 Д/ф "Моя правда. Светлана Светличная" (16+)
05:55 Д/ф "Моя правда. Игорь Николаев" (16+)
06:35 Д/ф "Моя правда. Владимир Пресняков" (16+)
07:15 Д/ф "Моя правда. Ирина Аллегрова" (16+)
08:00 Светская хроника (16+)
09:00 Д/ф "Моя правда. Виктор и Ирина Салтыкова" (16+)
09:55 X/ф "Не могу сказать "прощай" (16+)
11:40, 12:50, 13:40, 14:35, 15:35, 16:30, 17:25, 18:20, 19:20, 20:15, 21:10, 22:00, 23:00, 00:00 Т/с "Карпов" (16+)
00:55 X/ф "Разборка в Маннеле" (16+)
02:25 Большая разница (16+)

Ксерокопии в Ревде:
офис продаж билетов
на Умбозерской, 1
МП "ЛИЦ". Телефон:
(815-38) 44-418

О ДУХОВНОМ

Литургия в Краснощелье

В Ловозерском районе, в селе Краснощелье продолжается строительство храма в честь одного из самых почитаемых в России и в зарубежных церквях святого - преподобного Серафима Саровского.

Накануне престольного праздника, который отмечается 1 августа, вертолетом, любезно предоставленным Кольской горно-металлургической компанией, в село прилетел епископ Североморский и Терский Тарасий. Ему сослужили представители духовенства епархии - протоиереи Леонид Сулоев и Сергей Шерфетдинов.



В день приезда впервые в Краснощельском храме было отслужено Всенощное бдение, а 1 августа - Божественная Литургия, завершившаяся Крестным ходом.

На проповеди Владыка Тарасий говорил о главной цели христианина - мирном духе. «Его стяжи, - говорил преподобный Серафим, - и вокруг тебя спасутся тысячи».

Галина ЗАДОРНАЯ.
Фото Сергея Чупрова, Ивана Соболева и протоиерея Сергея (Шерфетдинова).



СПОРТ

«Скиф» - чемпион!



17 августа состоялось открытое Первенство города Кандалакша по мотокроссу в рамках Чемпионата Мурманской области. В нём приняли участие команды городов Заполярный, Мурманск, Оленегорск, Кировск, Кандалакша, Ревда и Кириши Ленинградской области.

Нашу команду представляли Михаил Подъячев, Рафаил Беляев, Олег Нефёдов, Евгений Лангуев, Владимир Паламонов и иг-

рающий тренер Юрий Нефёдов. Наши спортсмены изначально были настроены на победу и, как результат, - заслуженное первое командное место.

В личном первенстве в классе 50 отличились Михаил Подъячев - первое место, и Рафаил Беляев - третье!

В классе «OPEN» второе место у Олега Нефёдова. А в классе «ЧЗ» лучшим стал Юрий Нефёдов. Достойный вклад в коман-

дную копилку внесли Евгений Лангуев и Владимир Паламонов. Все отработали на «отлично».

Поздравляем наших спортсменов! Но расслабляться некогда: 24 августа нас ждёт город Кировск.

Юрий НЕФЁДОВ,
руководитель спортивно-технического клуба «Скиф».
Фото Дмитрия ЗИМИНА.

НА ЗДОРОВЬЕ

Пейте, люди, молоко!

Как передает «Южный федеральный», американские ученые обратили внимание на обезжиренное молоко. Был проведен эксперимент с участием двух групп женщин, которые сидели на одинаковых диетах и придерживались одинакового тренировочного режима, но пили разные напитки. Потреблялось по одному стакану в день.

Оказалось, употребление обезжиренного молока позволяло ускорить процесс снижения веса и наращивания мышечной массы. Секрет кроется в витамине D. Он способствует сжиганию жировых отложений. Исследование показало: 50% людей с лишним весом имеют дефицит витамина D. Также положительный эффект производят кальций и белок из молока.

Кстати, мода на заменители молока грозит серьезными проблемами в мировом масштабе. По словам специалистов, за последние 20 лет люди 18-35 лет стали потреблять коровье молоко на 30% меньше. Аналоги растительного происхождения, соевое, миндальное и кокосовое молоко, становятся все более популярными.



В итоге у людей, отказавшихся от обычного молока, наблюдается дефицит витамина D. Как результат, у них плохо усваивается кальций. В 73% случаев это провоцирует развитие остеопороза, повышает хрупкость костей и увеличивает частоту переломов. Параллельно нарушается обмен веществ, растет вес и снижается иммунитет.

МедДеяли.

РЕКЛАМА

СКИДКИ НА ШУБЫ*

20% 30% 50%

Зачем ждать сезонных распродаж? ПОКУПАЙТЕ СЕЙЧАС!

24 августа (сб) в МБУ КСЦ
(п. Ревда, ул. Metallургов, 5)

РАССРОЧКА 0-0-24
РАЗМЕРЫ от 38 до 64

«Вятская Зима» (г. Киров)
Настоящие шубы по честным ценам!

с 10.00 до 19.00

Акция действует при покупке за наличный расчет или в кредит. Список акционных шуб уточняйте у продавцов-консультантов. Рассрочку предоставляет ИП Акинина Н. Б. Кредит предоставляет ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Ген. лицензия ЦБ РФ №316 от 15 марта 2012 г.

Ликвидация коллекции!

29, 30 августа

ПАЛЬТО, КУРТКИ, ПЛАЩИ, ВЕТРОВКИ

Более 100 цветов и моделей!

Скидки на ШУБЫ и ПУХОВИКИ до 70%

Все размеры

БЕЛОРУССКАЯ ОБУВЬ
из натуральной кожи!

Терминал, рассрочка

Ждем с 10 до 19 часов
п. Ревда, Культурно-спортивный центр,
ул. Metallургов, д. 5