



ЛОВОЗЕРСКАЯ правда

№ 48
(9059)



(издаётся с 7 ноября 1935г.)

ПЯТНИЦА, 27 ноября 2020 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

Кочующий фотограф - за портретами северян

С 13 по 16 ноября в Ловозере работал известный этно-фотограф Александр Химушин.

Русский по национальности, он родился и вырос в Якутии, но 20 лет назад уехал на постоянное место жительства в Австралию. Из интернета о нем известно, что несколько лет назад он бросил свою привычную благоустроенную жизнь в этом райском уголке земли, собрал рюкзак, взял фотокамеру и отправился путешествовать по миру.

Посетив более восьмидесяти стран, увидев природные и рукотворные чудеса света, он пришел к выводу, что самое уникальное и интересное, что запало ему в душу, - люди, их разнообразная культура и традиции. С фотопортретов, собранных за годы путешествий, начался его проект «Мир в Лицах» (The World in Faces).

Фотографии Александра и статьи о нем печатают крупнейшие мировые газеты и журналы. Более всего Александру интересны малочисленные народы, находящиеся на грани исчезновения, живущие в далеких и недоступных уголках мира. Он хочет успеть запечатлеть то, что еще осталось, и ведет уникальную фотолетопись уходящих миров. На его этнических фотографиях - портреты людей в национальной одежде, характерной для данного народа. Ему интересны фотопортреты представителей тех народов, которые на сегодняшний момент продолжают, несмотря ни на что,



сохранять свою культуру. Их осталось очень мало, поэтому он собирает по крупицам все, что еще возможно найти, и хочет своим проектом привлечь внимание на исчезающие народы. «Мир в Лицах» он считает миротворческой миссией.

Незадолго до пандемии Александр Химушин переехал в Москву, чтобы работать по проекту

в России. Выставка его портретов постоянно пополняется, и экспонировалась уже в 70 странах мира. Теперь в коллекцию фотографий Александра войдут портреты ловозерских саамов. Автором были сделаны фотографии Александра и Евгения Кобелева, Александры Медведевой, Зинаиды Марковой, Владиславы Смага, Василия Ме-

лентьева, Серафимы Терентьевой, Татьяны Кожевиной, Евгения Сапельникова, Александры Леонтьевны Филипповой.

Выставку фотохудожник в 2021 году планирует презентовать на форуме коренных народов в Штаб-квартире ООН.

Галина ЗАДОРНАЯ.
Фото Виктории Каневой.

Чем запомнится детсадовцам год уходящий

Не знаем, сможет ли ещё чем-то удивить этот год Белой металлической крысы, но событий, которые не только вошли в историю, но и перевернули её с ног на голову, предостаточно. И порой кажется, что надо иметь поистине стальные нервы, чтобы достойно проводить через месяц этот год восояси.

«Год Металлической Крысы - год новых начинаний!» - так сказано в восточном календаре. Вот и в детском саду «Оленёнок» 2020 год оказался годом перемен, обновлений.

Подводя предварительные итоги, хотелось бы особенно отметить: всем детским садам в текущем году необходимо было выстроить работу, согласно новым СанПиНам для дошкольных учреждений. В перечень таких требований входит измерение температуры у детей и взрослых с фиксацией показателей в специальном журнале и изоляция учащихся и сотрудников с признаками ОРВИ, а также соблюдение безопасной дистанции в 1,5 метра и максимальное разобщение детей из разных групп. Появились ограничения и внутри ежедневной жизни сада: не проводятся массовые мероприятия, нет конкурсов с участием нескольких групп, площадки для прогулок также выбраны с возможностью дистанцирования одной группы от другой, весь персонал работает в перчатках и масках, чаще проводятся санитарные обработки.

(Продолжение на 2-й стр.).

АКТУАЛЬНО

«Ученые против»: в Мурманской области началась массовая «охота» на ягель

Мурманская область столкнулась с настоящей антропогенной проблемой - здесь активизировалась незаконная добыча ягеля, - пишет «Экология России». Этот вид мха служит основным пропитанием для северных оленей. Ученые бьют тревогу - та-



кой неконтролируемый сбор может нанести урон хрупкой арктической экосистеме. Дело в том, что ягель растет очень долго - на 1-2 мм за год.

- Сбор, конечно, несет угрозу, потому что олени этим питаются испокон веков. Восстановление лишайников - очень длительный процесс, несколько десятков лет на это уходит. Известен факт, что ягель переправляют за границу, чтобы устраивать могилы. Ягель используют для арктических сувениров и подделок, пропитывают ягодами и делают чипсы, - прокомментировал замести-

тель директора Института проблем промышленной экологии севера КНЦ РАН, кандидат биологических наук Евгений Боровичев.

Эксперт считает, что процесс сбора ягеля нужно контролировать и регулировать, как это сегодня делают с вырубкой лесных насаждений.

Раньше ягель интересовал только северных оленей. Теперь у ягеля много других «поклонников» - его увозят из Заполярья фурами. Какая-то часть идет на изготовление сувениров и уникальных блюд, а остальное в декор. Из лишайников делают модные панно в экологичном стиле, фитокартины и целые модули для украшения отелей и квартир.

- Мы считаем, что это плохой способ природопользования. Такой неконтролируемый сбор отразится на состоянии лесов и на почвенном покрове арктических экосистем. Наземный покров лишайника снимается, усиливаются процессы выветривания, смыва с атмосферными осадками почвенного покрова. Уничтожаются беспозвоночные животные, которые живут в этой наземной подстилке. Они являются объектом питания для птиц. Ягель используется на продажу. Мы относимся к этому резко негативно, - прокомментировала заместитель директора по научной работе, начальник отдела заповедника «Пасвик» Наталья Поликарпова.

По словам эксперта, ягель -

это народное название видов рода кладония, наземных лишайников. Внутри этого почвенного покрова могут произрастать другие виды ценных и редких растений.

Проблема существует в Мурманской области несколько лет, но именно летом и осенью обостряется до катастрофических масштабов. Специалисты убеждены, пока не поздно нужно заниматься этим вопросом, ловить нарушителей и привлекать к административной ответственности. Для этого, в первую очередь, необходимо организовывать рейды и установить четкие нормы заготовки ягеля для собственных нужд.

Валерий НИКОЛАЕВ.

ДАТА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Чем запомнится детсадовцам год уходящий



(Продолжение.
Начало на 1-й стр.).

Условия самоизоляции изменили жизнь детей и взрослых. Сегодня педагоги детского сада стараются построить программу пребывания так, чтобы было интересно и безопасно всем участникам образовательного процесса: детям, родителям и воспитателям. Так, дистанционная форма работы на данный момент является одной из самых актуальных: прямая трансляция утренников, родительские собрания в режиме online, видеопоздравления, консультации, презентации, конкурсы, акции, проекты и занятия в режиме offline. Педагоги и специалисты детского сада через сайт учреждения и группы ВКонтакте (в каждой возрастной группе), чаты в мессенджерах WhatsApp, Viber обеспечивают обратную связь с родителями: отвечают на вопросы, дают индивидуальные рекомендации, размещают фотоотчёты с занятий.

В нашем детском саду реализуются мероприятия регионального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование». На базе дошкольного учреждения родителям оказывают консультативную, психолого-педагогическую и методическую помощь педагоги Елена Иванова Вальтер и Алла Николаевна Ануфриева. Бесплатное консультирование родителей ориентировано на решение проблем, возникающих при воспитании и обучении детей раннего и дошкольного возраста. Благодаря работе специалистов сегодня выстраивается тесное сотрудничество с родителями, безболезненная адаптация детей раннего возраста к условиям детского сада, социализация дошкольников в современном мире.

Также этот год запомнится полезным знакомством с генеральным директором издательского дома «Цветной мир» г. Москва - Анатолием Ильичом Бартковским и доктором педагогических наук, главным научным сотрудником Института детства, семьи и воспитания Российской академии образования, экспертом межрегиональной общественной организации «Экспертиза для детей» г. Москва - Ириной Александровной Лыковой. Ирина Александровна познакомила педагогов с мето-

дической литературой, автором которой она является, и оставила её в подарок детскому саду. Сегодня педагоги активно используют пособия для организации занятий.

Одним из ярких и запоминающихся событий в жизни детского сада стало участие учителя-логопеда Аллы Николаевны Ануфриевой в муниципальном конкурсе «Педагог года - 2020», который ежегодно организует и проводит отдел по образованию администрации Ловозерского района. Алла Николаевна достойно выступила и получила «Приз зрительских симпатий» - самый значимый приз для любого конкурсанта. Участие в подобных мероприятиях повышает престиж и статус образовательного учреждения, а участнику дает возможность продемонстрировать своё профессиональное мастерство.

Ещё несколько лет назад детские сады выглядели не слишком презентабельно: ассортимент массового производства детской мебели, посуды, штор был невелик. Интерьеры групп выглядели серо и уныло: крашеная мебель, самодельные книжные полки, однотипные игрушки. Сегодня в современном обществе происходят большие перемены, меняются ориентиры и акценты. Вот и наш коллектив активно работает над благоустройством детского сада. Ведь так хочется, чтобы обстановка детского сада была максимально комфортной, привлекательной для ребенка, безопасной и яркой!

Так, в этом году отремонтированы все спальни для детей: покрашены стены, на них нарисованы сказочные герои, заменён линолеум, вмонтированы светодиодные светильники, сшиты привлекательные шторы. В трёх группах установлены новые, удобные кровати, обновлены постельные принадлежности: матрацы, одеяла, подушки, комплекты белья.

Летом этого года был выполнен ремонт кровли детского сада на средства областной субсидии по программе «Комплексная безопасность». Последние годы крыша протекала и доставляла много хлопот. Протечки оставляли в помещениях детского сада следы в виде отслоившейся побелки на потолке, образование плесневелых скоплений. Приходилось регулярно удалять их, зачищая побелку и

подкрашивая стены. И хотя кровля дошкольного учреждения находилась в работоспособном состоянии, все же имела множество дефектов и повреждений.

Также в рамках программы по комплексной безопасности была выделена областная субсидия на установку ограждения по периметру детского сада. 400 тысяч рублей из бюджета муниципального образования Ловозерского района были направлены на приобретение конструкций для забора: металлических сварных секций, опорных столбов, фурнитуры, ворот и двух калиток. Новый забор имеет современный внешний вид, нравится детям и взрослым, радует всех жителей села.

В июне 2020 года произведена замена детских раковин в туалетных комнатах, двойных раковин с тумбами для мытья посуды в группах, раковин для взрослых. Старые раковины имели много трещин, сколов, краины и сифоны текли, чугунные основания со временем разрушились. Администрацией детского сада было принято решение направить образовавшуюся экономию денежных средств на устранение проблем с сантехникой и канализацией.

Год заканчивается для нас неожиданным и радостным «сюрпризом» - из бюджета муниципального образования Ловозерского района дополнительно выделено двести тысяч рублей на закупку детской мебели. Благодаря этим денежным средствам в подготовительной группе будут обновлены кровати, а в средней-старшей группе - шкафчики. И проблема со старой мебелью в спальнях и раздевалках детского сада будет решена.

2020 год подходит к своему завершению, проверку на прочность Белой металлической крышей коллектив детского сада прошёл на «отлично», хотя это было порой и непросто.

1 декабря 2020 года детский сад «Оленёнок» отметит 40-летие со дня своего основания. Надеемся, что последующие годы для детского сада будут годами стабильности, процветания, успеха и достатка!

Ирина СИДОРЕНКОВА,
заведующая
детским садом № 1.
Фото Александры
Зарубиной-Белой.

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем всех матерей нашего района с прекрасным осенним праздником - Днём матери!

Нет на свете человека роднее и ближе, чем мать, нет любви бескорыстнее и крепче материнской. И сколько бы добрых, нежных слов мы ни произнесли в адрес мам, всё равно этого будет недостаточно - чаша материнской любви всегда перевесит чашу сыновней и дочерней благодарности...

Доброго вам здоровья, дорогие матери, счастья, любви и благодарной заботы, долголетия и материнской гордости за своих детей!

С уважением,

В. В. ДЕНЬГИН,
глава Ловозерского района;
Н. И. КУРЗЕНЕВ,
глава администрации Ловозерского района.

Милые мамы!

От всей души поздравляю вас с Днём матери - праздником любви, тепла и безмерной благодарности за подаренные жизни, за бессонные ночи, за искренние молитвы о детях!

Здоровья вам, счастья, радости в детях и внуках, любви и заботы своих родных и близких, жизненной энергии на долгие годы, вдохновения в каждый ваш день!

С уважением,

Г. В. ШЕБУТ,
глава сельского поселения Ловозеро.

Дорогие земляки!

Сердечно поздравляю мам и бабушек Ревды с Днём матери!

Примите слова глубокой признательности за вашу любовь, нежность, доброту, материнскую ласку и безмерное терпение.

Всех земных благ вам, дорогие мамы, и успехов вашим детям, чтобы материнское сердце всегда было полно счастьем, спокойствием и радостью за них. И пусть слова искренней любви, благодарности и восхищения в ваш адрес звучат не только в праздник, но всю жизнь!

С уважением,

В. В. АФОНИЧЕВА,
глава городского поселения Ревда;
Ю. В. БАСАВИН,
глава администрации городского поселения Ревда.

НОВОСТИ

Сорок три за неделю

По состоянию на 26 ноября в Мурманской области за сутки выявлено 277 новых случаев заболевания CoViD-19. Общее число подтверждённых случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией составляет 26302. 22444 пациента выздоровели, 3398 находятся на лечении, умерли 460 человек.

13461 в Мурманске;
2354 в Белокаменке;
2696 в Североморске;
1675 в Мончегорске;
1132 в Оленегорске;

1037 в Кандалакшском районе;
942 в Печенгском районе;
880 в Кольском районе;
858 в Апатитах;
453 в Кировске;
443 в Ковдорском районе;
223 в Ловозерском районе
(+ 43 за неделю);
67 в Терском районе;
35 в Видяево;
21 в Полярном;
6 в Североморске;
6 в Полярных Зорях;
3 в Заозерске.

АКТУАЛЬНО

Сколько инфицированный продолжает быть опасным

Главный инфекционист России Владимир Чуланов отмечает, что человек, перенесший коронавирус, может заражать других в течение 10, а в отдельных случаях - в течение 20 дней после появления первых симптомов заболевания, передает «Российская газета».

В целом продолжительность выделения вируса в окружающую среду зависит от тяжести протекания заболевания. К примеру, исследования показали, что при легком и среднем течении вирус выделяется не более 10 дней, начиная с момента возникновения недомогания. При тяжелой форме - период заразности увеличивается вдвое.

Притом, тесты на коронавирус могут давать положительные результаты сроком до двух месяцев. Но это не означает, что человек заразен. Чуланов под-

черкивает: «Исследования могут фиксировать следы или обломки вируса, но заразиться в этом случае от человека уже нельзя. Однако при появлении первых симптомов заболевания важно сохранять самоизоляцию, чтобы не заразить других, а также сообщить об этом в поликлинику. Заболевание в большинстве случаев протекает как обычное ОРВИ».

К основным симптомам коронавируса относятся: повышение температуры выше 37,5 градусов (фиксируется в 90% случаев), слабость и повышенная утомляемость, сухой кашель, одышка, головная боль, боли в горле. Более 50% инфицированных теряют вкус и обоняние. И лишь у 10% отмечается диарея.

Екатерина КОВАЛЁВА.

ПУЛЬС НЕДЕЛИ

Дать не рыбу, а удочку: в Мурманской области вырастет число социальных контрактов

Социальный контракт - инструмент адресной поддержки граждан, в Мурманской области опробованный ещё в 2013 году. Суть его проста - дать людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, согласно известному изречению, «не рыбу, а удочку».

Малоимущий гражданин заключает с органом соцзащиты договор о взаимных обязательствах. Взамен на материальную помощь её получатель обязуется найти работу, получить новую профессию или организовать бизнес. Кроме того, деньги, полученные по социальному контракту, можно потратить, например, на детей - на дополнительные занятия в кружках и секциях, покупку одежды и обуви и т. д.

В любом случае, в течение срока действия социального контракта его получатель должен сделать всё, чтобы выйти из бедственного положения и обеспечить себе и своим близким приемлемый уровень дохода.

Помощь тем, кто сам готов меняться

Таким образом, соцконтракт поощряет человека к самостоятельным активным действиям. Вместе с сотрудниками социальной службы претендент формирует индивидуальную программу выхода из жизненного кризиса. Это может быть обучение, переквалификация, создание своего дела. В зависимости от планов принимается решение, выплатить ли получателю всю сумму поддержки единовременно или разбить её по месяцам.

Пожалуй, лучшая иллюстрация действия соцконтракта - когда человек с его помощью открывает собственный бизнес. Такие примеры в Заполярье есть. Так, совсем недавно один из получателей поддержки в Никеле открыл столярную мастерскую, а житель Колы заключил договор на выплаты в течение полугода для организации ИП по грузоперевозкам.

- Такие ребята являются ярким примером, как социальный контракт помог встать на ноги. Сама суть контракта в том, что программа разрабатывается для человека, берутся его идеи, что ему

Удача сопутствует упорным

Разумеется, бизнес - путь далеко не для каждого. Главное - любым способом выбраться из трудной жизненной ситуации, а это, как показывает опыт, при наличии здоровья и желания всегда возможно. Даже если не всё получилось сразу, государство готово пойти навстречу.

- Социальный контракт допускает и повторное обращение. Если становится понятно, что по предыдущему контракту сложи-

ны, что при повторном заключении возможен выход, то контракт может быть заключён ещё раз, - подчёркивает Елена Дягилева.

В свою очередь, получатель обязан отчитаться перед государством за каждый рубль, был ли он потрачен на закупку оборудования для частной мастерской, на приобретение новых профессиональных навыков или просто на содержание семьи в период активного поиска работы.

трактов в Мурманской области система доказала свою эффективность. По итогам 2019 года адресную помощь в рамках социальных контрактов в Мурманской области получили 247 семей, более 60% из них - с детьми. Средний размер ежемесячной выплаты на одну семью составил порядка 6700 рублей.

В текущем году в регионе на данный момент заключено 193 контракта, из них подавляющее большинство (189) - в отношении семей с детьми.

В 2021 году общая сумма средств, направляемых на эти цели в Мурманской области, возрастет до 184,7 млн рублей, из которых 131,13 млн - федеральная субсидия. В планах регионального Минсоцразвития - обеспечить социальными контрактами до 800 человек.

При этом круг возможных получателей также расширяется. Изначально соцконтракты заключались только с малоимущими семьями с неработающим трудоспособным членом и малоимущими одиночками неработающими трудоспособными гражданами. Семьи, где все трудоспособные члены работали, и работающие одиночки проживающие граждане получали пособия. Теперь все они имеют право при желании заключить социальный контракт.

В период пандемии немало людей, готовых и желающих трудиться и зарабатывать, лишились этой возможности. Соцконтракт, наряду с общественными работами, - ещё один спасательный круг, который государство готово бросить тем, кто не хочет опускать руки и верит в себя.

Оксана АНДРЕЕВА.



самому важнее, - говорит заместитель губернатора Мурманской области Елена Дягилева.

лись обстоятельства, которые помешали выходу из сложной ситуации, и сотрудники увере-

Государство доверяет северянам
За семь лет практики соцконт-

НОВОСТИ

Правительство региона поможет аптекам

В понедельник на оперативном совещании губернатор Мурманской области Андрей Чибис поручил своему заместителю Дмитрию Филиппову оказать содействие местным аптечным сетям в поиске поставщиков лекарств от вирусных инфекций.

Совместно с Минпромторгом ведется мониторинг предложений от заводов и дистрибьюторов. Аптеки получают дополни-

тельные коммерческие предложения от поставщиков с информацией о том, в каких объемах и по каким ценам можно закупить лекарственные средства.

- Поставки для амбулаторий и стационаров прошли. По медучреждениям мы вопрос закрыли. Важно, чтобы в аптечных сетях противовирусные препараты были, - отметил Андрей Чибис.

СТАТИСТИКА

День Матери

Мама - это первый человек, которого мы встречаем при рождении. Её забота, теплота и доброта окружает нас в течение всей жизни.

Ежегодно в последнее воскресенье ноября практически во всех странах мира отмечают один из самых светлых и добрых праздников - День матери. В нашей стране он был учреждён указом президента Российской Федерации в январе 1998 года.

Уровень рождаемости в Мурманской области в 2019 году составил 9,0 родившихся на 1000 человек населения, в целом по России - 10,1. Средний возраст матери при рождении детей - 29,0 лет.

В 2019 году в регионе родилось 6673 ребёнка. Первыми в семье появились на свет 2546 малышей, вторыми - 2596, третьими и последующими - 1526 детей. Счастливыми мамами двойняшек стали 98 женщин, тройняшек - одна представительница прекрасного пола.

С января по сентябрь 2020 года в Мурманской области родилось 4847 малышей, что примерно соответствует уровню аналогичного периода прошлого года.

Вера КУДИЦКАЯ
временно исполняющая обязанности руководителя Мурманскстата.

РЫБОЛОВНЫЙ СЕЗОН

Измеряйте рыбу возле лунки

С наступлением сезона подлёдного лова рыбы на водоёмах Ловозерского района, государственная инспекция рыбоохраны напоминает рыбакам-любителям о соблюдении правил рыболовства для Северного рыбохозяйственного бассейна.

Каждый рыбак хоть раз в своей жизни сталкивался с вопросом о том, какого размера рыбу можно ловить, а какого необходимо отпускать. Именно эти вопросы регламентирует Российское законодательство. Поэтому, отправляясь на рыбалку, каждый любитель подлёдной ловли должен знать, какой размер рыбы можно ловить.

Минимальный размер рыбы, разрешённый к вылову, определяется путем измерения ее от кончика рыла до начала хвостового плавника (там где заканчивается мясо).



Размер вылавливаемого сига в озере Ловозеро - не ограничен, в реках - не менее 20 см, на Серебрянском водохранилище - не менее 28 см.

Щука на всех водоёмах может быть выловлена размером не менее 38 см.

Кумжа, паля, галец - не менее 30 см.

Хариус на всех водоёмах - не менее 20 см.

За нарушение этих правил предусмотрена ответственность в виде административного штрафа,

согласно статье 8.37 КоАП РФ часть 2, от 2000 до 5000 рублей с конфискацией орудий лова.

Также напоминаю, что движение в водоохранной зоне водоёмов и стоянка на них - запрещены. За нарушение Водного кодекса РФ предусмотрена ответственность по ст. 8.42 КоАП РФ - штраф от 3000 до 4500 рублей.

Евгений ТРОФИМОВ,
начальник отдела рыбоохраны.

ПРОИСШЕСТВИЯ

В Ревде тушили квартиру

В прошлую субботу 21 ноября в 11:43 на пульт дежурного пожарной части поступила информация о возгорании квартиры на четвертом этаже в пятиэтажном доме по ул. Победы в Ревде.

Прибывший через четыре минуты наряд огнеборцев

ПЧ-41 ликвидировал пожар в 11:55.

В результате пожара в квартире огнём повреждены кухонная мебель, холодильник, газовая плита, электрочайник, закопчены потолок, стены, пол.

Причины пожара устанавливаются.

Дежурным караулом из квартиры этажом выше были эвакуированы женщина 1987 года рождения и ребенок 2014 года рождения, от факторов пожара они не пострадали, в медицинской помощи не нуждались.

Валерий НИКОЛАЕВ.

ПУЛЬС НЕДЕЛИ

В Заполярье снимают и поддерживают кино!

Кольский полуостров всегда был желанной площадкой для киносъемок - живописные фактурные виды, атмосфера Севера манит сюда российских и зарубежных кинохудожников. В этом году съемки на территории Мурманской области не так активны по всем известным причинам, но они продолжаются. И многие компании при этом пользуются финансовой поддержкой, которую предлагает правительство региона.

На днях министерство культуры Мурманской области объявило о начале новой, уже третьей, заявочной кампании конкурса на предоставление рибейтов. Рибейты - это субсидии на покрытие части расходов, понесенных на производство кинофильмов в регионе. На них могут претендовать компании, производящие национальные фильмы на территории области.

То, что желающих работать на Севере и получить субсидии от правительства становится больше, подтверждает заместитель губернатора Мурманской области Елена Дягилева. И в этом есть определенная выгода для местных жителей.

Несмотря на существенный культурный вклад кинокомпаний, для Мурманской области съемки фильмов в первую очередь являются инвестиционным инструментом, так как кинокомпаниями заказывают у наших юридических и физических лиц работы и услуги, - поясняет Елена Дягилева. - Более того, наши природные и культурные объекты, на фоне которых сняты филь-

мы, повышают узнаваемость региона за его пределами, а это в свою очередь привлекает к нам больше туристов.

Как напомнила вице-губернатор, поправки в закон Мурманской области о культуре в части региональной поддержки кинематографии вступили в силу с 1 января 2020 года. Речь, в частности, о субсидиях организациям кинематографии из регионального бюджета на покрытие части расходов, понесенных на производство кинофильмов в Мурманской области.

Для участия в конкурсе на получение рибейтов могут заявляться не только кинокомпании, но и местные организации, которые являются региональными операторами у кинокомпаний по обеспечению съемок, - пояснила Елена Дягилева. - Рибейты предоставляются как на предстоящие съемки в регионе, так и на кинопроекты, которые уже были сняты у нас в год проведения конкурсных процедур. Важное условие - наличие удостоверения Национального фильма, что гарантирует прокат поддержанных фильмов в кинотеатрах страны или на федеральных телеканалах.

Сумма рибейта, которая предоставляется на конкурсной основе, не может превышать 30% от общей суммы произведенных расходов или 2 млн рублей.

Да, ограничительные меры из-за коронавирусной инфекции существенно снизили киносъемочную активность в Мурманской области. Но предварительные выводы о результативности

этого механизма поддержки сделать можно, - подчеркнула Елена Дягилева. - Уже проведено два конкурса по предоставлению рибейтов. В первом участвовала одна компания, во втором на получение господдержки претендовало уже четыре. Одна из заявок не была допущена к участию в конкурсе из-за отсутствия удостоверения национального фильма. Остальные претенденты поддержаны кинокомиссией.

Победителями предыдущего конкурса стали три кинокомпании: «Студия Чеховъ» с сериалом «Иванъ», «Триафильм» и их картина «Кольская сверхглубокая» и «Карго», снимающая в Кировске сериал «Молоко».

Съемки всех трех фильмов на территории Мурманской области завершены, поэтому сумма рибейтов рассчитана исходя из объемов уже состоявшихся расходов. Общие затраты компаний на производство фильмов на территории Мурманской области составили 14,48 млн рублей, а господдержка в рамках программы рибейтов - 3,7 млн рублей. Новая заявочная кампания завершится 2 декабря.

Общий объем средств, направляемых на предоставление рибейтов в рамках третьего конкурса - 1,2 миллиона рублей. Субсидия поможет компенсировать затраты на производство игровых, документальных и анимационных фильмов, а съемки на территории региона должны быть произведены до 31 декабря 2020 года.

Оксана АНДРЕЕВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Мурманская область
Администрация Ловозерского района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

19 ноября 2020 года

с. Ловозеро

№ 622-ПГ

О внесении изменений в Положение о персонифицированном дополнительном образовании детей в Ловозерском районе, утвержденное постановлением администрации Ловозерского района от 10.06.2020 года N 365-ПГ

В соответствии с Концепцией персонифицированного учёта и персонифицированного финансирования дополнительного образования детей на территории Мурманской области, утверждённой распоряжением Правительства Мурманской области от 06.03.2020 года № 35-РП «О внедрении системы персонифицированного учёта и персонифицированного финансирования дополнительного образования детей на территории Мурманской области»,

постановляю:

1. Внести следующие изменения в Положение о персонифицированном дополнительном образовании детей в Ловозерском районе, утверждённое постановлением администрации Ловозерского района от 10.06.2020 года № 365-ПГ:

1.1. в таблицу 1 раздела 4 «Порядок использования сертификатов дополнительного образования» Положения о персонифици-

рованном дополнительном образовании детей в Ловозерском районе, утвержденного постановлением администрации Ловозерского района от 10.06.2020 года № 365-ПГ, изложив её в следующей редакции:

Статус сертификата	Максимальное количество услуг, получение которых предусматривается по образовательным программам, включённым в соответствующий реестр образовательных программ			Максимальное совокупное количество услуг, получение которых допускается
	Реестр предпрофессиональных программ	Реестр значимых программ	Реестр иных образовательных программ	
Дети в возрасте от 5-ти до 18-ти лет				
Сертификат учёта	2	4	3	5
Сертификат персонифицированного финансирования	1	2	0	2

2. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования в общественно-политической газете «Ловозерская правда» и

подлежит размещению на официальном сайте администрации Ловозерского района в сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы адми-

нистрации Ловозерского района Е. В. Гусева.

Н. И. КУРЗЕНЕВ,
глава администрации
Ловозерского района.

ПОДПИСКА

Специалистам в области безопасности

МЧС России предлагает подписку на ведомственные издания. Журналы «Гражданская защита», «Пожарное дело», «ОБЖ» и газета «Спасатель МЧС России» знакомят читателей с основами безопасности жизнедеятельности, рассказывают о деятельности спасательной службы, о средствах и способах защиты от пожаров и различных чрезвычайных ситуаций. Читателями ведомственных изданий МЧС России являются специалисты в области безопасности в самом широком смысле: от учителей и преподавателей ОБЖ в учебных заведениях до руководителей и работников организаций и предприятий единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Ежемесячный журнал «Гражданская защита» - центральное издание МЧС России по вопросам гражданской обороны, защиты населения и территорий от опасностей природного и техногенного характера, спасения пострадавших при авариях, катастрофах, стихийных бедствиях,

военных конфликтах и терактах. Издаётся с 1956 года.

Ежемесячный журнал «Пожарное дело» - старейшее издание по пожарной безопасности, издаётся с 1894 года. Журнал раскрывает вопросы пожарной и комплексной безопасности, профилактики и добровольчества. На его страницах вы увидите новейшую пожарную технику, трогательные истории спасения из огня, героические поступки огнеборцев и многое другое.

Ежемесячный журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» - информационно-методическое издание, адресованное педагогам средних и высших учебных заведений. Основные задачи журнала - помочь преподавателям курса ОБЖ в подготовке и проведении занятий по данному предмету, сформировать культуру безопасности у детей и молодёжи, распространить положительный опыт преподавания данного курса. Среди материалов журнала методические разработки уроков, сценарии проведения внеклассных мероприятий, актуальные вопросы повышения квалификации педагогов ОБЖ. Издаётся с 1998 года.

Еженедельная газета «Спасатель МЧС России» - рассказывает об актуальных событиях из жизни чрезвычайного ведомства, ежедневной работе пожарно-спасательных служб. «Спасатель» знакомит читателей с интересными людьми, сотрудниками и ветеранами МЧС России. На его страницах идет обмен опытом между регионами, обсуждаются законодательные инициативы ведомства, социальные темы. Издаётся с 2000 года.

Оформить подписку на ведомственные печатные издания МЧС России в 2020 году можно онлайн через информационный центр Общероссийской комплексной системы информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей.



СТАТИСТИКА

Ловозерский район за 9 месяцев года

	Январь-сентябрь 2020	Январь-сентябрь 2020 в % к январю-сентябрю 2019	Сентябрь 2020 в % к	
			сентябрю 2019	августу 2020
Объём работ, выполненных по виду экономической деятельности «Строительство», млн руб.	к	73,2	74,7	в 11,2 п.
Ввод в эксплуатацию жилья, кв. м общей площади	326	89,6	-	х
Производство продукции животноводства				
скот и птица на убой (в живом весе), т	к	128,5	39,5	112,7
молоко, т	к	65,3	83,0	113,1
Объём перевозок грузов грузовыми автомобилями организаций, тыс. т	5,4	72,9	74,2	129,7
Среднемесячная номинальная начисленная заработная плата одного работника организаций (январь-август 2020), руб.	50209	107,6	106,1	88,4
Справочно по Мурманской области:				
Индекс потребительских цен	х	103,1	103,6	99,9

Елена КЛЕПИЛИНА,
врио начальника отдела
сводных статистических работ Мурманскстата.

ДАТА

Доблестные страницы истории

В целях сохранения военно-исторического и культурного наследия, укрепления единства российского народа, президент России Владимир Путин подписал Указ № 448 от 23.06.2014 г. «О праздновании 800-летия со дня рождения князя Александра Невского» в 2021 г.

Перечень мероприятий предполагает создать организационный комитет, обеспечить разработку и утверждение плана основных мероприятий по подготовке и проведению празднования 800-летия со дня рождения князя Александра Невского.

Рекомендовано всем органам государственной власти субъектов Российской Федерации и органам местного самоуправления принять участие в подготовке и проведении празднования юбилейной даты.

Великий князь Александр Невский - один из центральных и важнейших исторических персонажей в истории России. Сохранение памяти о делах и подвигах легендарного политика и полководца Руси способствует объединению многонационального населения, патриотическому воспитанию, изучению истории страны. В реалиях современного времени заслуги перед Отечеством талантливого государственного и военного деятеля

остаются актуальными и востребованными обществом.

В основном, имя Александра Ярославовича связывают с двумя сражениями: Невская битва и Ледовое побоище. Невская битва произошла 15 июля 1240 г. на р. Нева. Это сражение между дружинами новгородцев и шведскими рыцарями. Именно после этой битвы князь Александр получил прозвище Невский. Ледовое побоище, или битва на Чудском озере, состоялось 5 апреля 1242 г. В сражении участвовали новгородцы под предводительством А. Невского против войск германо-крестоносцев Ливонского ордена. Благодаря нескольким маневрам, немцы были вытеснены на лед Чудского озера. Предположительно, зима в тот год была затяжная, так что на время противостояния, лед сковывал водоем, но был уже недостаточно прочным. Представители Ливонского ордена стали отступать, но поздно спохватились: под тяжестью рыцарских доспехов тонкая ледяная корка стала трескаться. Поэтому ученые назвали эту битву «Ледовым побоищем».

Татьяна КОРЯКИНА,
специалист по
экологическому просвещению
Лапландского заповедника.

СОЦПОДДЕРЖКА

Семьям помогает региональный бюджет

Семьи в нашей стране вправе рассчитывать на финансовую помощь от государства. Семьям с детьми предоставляются меры социальной поддержки за счет федерального бюджета и за счет регионального бюджета. Меры поддержки предоставляются как с учетом дохода семьи, так и независимо от него.

Основные меры поддержки, выплата которых осуществляется:

- 1) без учета доходов семьи:
 - единовременное пособие при рождении ребенка (в случае если оба родителя не работают) в размере 25 205,77 руб.;
 - ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет (лицам, не подлежащим обязательному социальному страхованию и лицам, обучающимся по очной форме обучения) в размере 9452,16 руб.;
 - единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву - 39 915,96 руб.;
 - ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву - 17 106,84 руб.;
 - ежемесячная денежная выплата при рождении первого ребенка до достижения им возрас-

та полутора лет женщинам, родившим первенца в возрасте до 26 лет в размере 14 000,00 руб.;

- единовременное пособие при рождении одновременно двух и более детей в размере 14 478,30 руб. на каждого ребенка;
- региональный материнский (семейный) капитал;
- ежегодная выплата награжденным орденом «Родительская

слава», знаком «Материнская слава» в размере 1 000 руб.

2) с учетом дохода семьи:

- ежемесячная денежная выплата в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка в размере 17 193,00 руб.
- адресная государственная социальная помощь;
- ежемесячное пособие на ребенка малоимущей семье;
- ежемесячная коммунальная выплата многодетным семьям;
- субсидии по оплате ЖКУ
- единовременное пособие при поступлении ребенка в первый класс в размере 4 423,74 руб.;
- ежемесячная выплата при рождении третьего и последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет в размере 17 709,00 руб.
- ежемесячная денежная выплата на ребенка в возрасте от трех до 7 лет включительно в размере 8596,50 руб.

Наталья СМЕРНОВА,
руководитель
Ловозерского обособленного
подразделения
Мончегорского
межрайонного центра
социальной поддержки
населения.



АКТУАЛЬНО

Что изменится в работе Центра социальной поддержки населения

В адрес главы муниципального образования сельское поселение Ловозеро поступают обращения граждан с просьбой разъяснить информацию о передаче части полномочий Центра социальной поддержки населения в многофункциональный центр. Разъяснения по данной информации дала директор Мончегорского межрайонного центра социальной поддержки населения Вера Викторовна ЮРЛАСОВА.

В рамках проводимых мероприятий по передаче 22 государственных услуг в многофункциональные центры нормы федерального законодательства дают гражданам право обращаться с заявлением на получение социальных выплат в органы социальной поддержки населения. Передача услуг будет проводиться в три этапа по следующему перечню:

Первый этап:

- назначение единовременного пособия при рождении ребенка, родители которого либо лицо, их заменяющее, не работают (не служат);
- назначение и выплата ежемесячного пособия по уходу за ребенком гражданам, не подлежащим обязательному социальному страхованию;
- назначение пособия по беременности и родам, единовременного пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности, уволенным в связи с ликвидацией организаций, прекращением физическими лицами деятельности в качестве индивидуальных предпринимателей, прекращением полномочий частными нотариусами и прекращением статуса адвоката, а также в связи с прекращением деятельности иными физическими лицами, профессиональная деятельность которых подлежит государственной регистрации и (или) лицензированию;

- назначение ежемесячного пособия на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву;
- назначение единовременного пособия беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву;
- предоставление ежемесячной денежной выплаты при рождении первого ребенка;
- предоставление малоимущим семьям и малоимущим одиноко проживающим гражданам адресной государственной социальной помощи;
- предоставление ежемесячной денежной выплаты на ребенка в возрасте от трех до семи лет (с 01.06.2020).

Второй этап:

- назначение ежемесячного пособия по уходу за ребенком женщинам, уволенным в период беременности и родам, и лицам, уволенным в период отпуска по уходу за ребенком в связи с ликвидацией организации, прекращением физическими лицами деятельности в качестве индивидуальных предпринимателей, прекращением полномочий частными нотариусами и прекращением статуса адвоката, а также в связи с прекращением деятельности иными физическими лицами, профессиональная деятельность которых подлежит государственной регистрации и (или) лицензированию.

Третий этап:

- назначение государственных единовременных пособий и ежемесячных денежных компенсаций при возникновении поставочных осложнений;
- предоставление ежегодной денежной выплаты гражданам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор России» («Почетный донор СССР»);
- оформление и выдача специальных удостоверений единого образца гражданам, подвергшимся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС;
- оформление и выдача удостоверения участника ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС;
- включение в реестр учета граждан, подвергшихся радиационному воздействию вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне, и выдача данным гражданам удостоверений единого образца;
- оформление и выдача удостоверений и справок гражданам, подвергшимся воздействию радиации вследствие аварии в 1957 году на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча;
- расчет размеров компенсационных выплат в связи с расходами по оплате жилых помещений, коммунальных и других видов услуг членам семей погибших (умерших) военнослужащих и сотрудников некоторых федеральных органов исполнительной власти;
- предоставление ежемесячной денежной компенсации на приобретение продовольственных товаров отдельным катего-

риям граждан, подвергшихся воздействию радиации;

- оформление и выдача удостоверений гражданам, получившим или перенесшим лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с радиационным воздействием вследствие чернобыльской катастрофы или с работами по ликвидации последствий катастрофы на Чернобыльской АЭС; инвалидам вследствие чернобыльской катастрофы;
 - назначение ежемесячной денежной компенсации военнослужащим, гражданам, призванным на военные сборы, пенсионное обеспечение которых осуществляется Пенсионным фондом Российской Федерации, и членам их семей;
 - назначение пособий на проведение летнего оздоровительного отдыха детей военнослужащих, проходивших военную службу по призыву и погибших (умерших, пропавших без вести, ставших инвалидами) в связи с выполнением задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской республике;
 - предоставление ежемесячной денежной компенсации в возмещение вреда, причиненного здоровью, отдельным категориям граждан, подвергшихся воздействию радиации;
 - предоставление гражданам субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг.
- По этим государственным услугам возможен вариант осуществления личного приема по выбору самих заявителей (или в Центре социальной поддержки населения, или в многофункциональном центре) на основании Соглашения о взаимодействии Многофункционального центра

предоставления государственных и муниципальных услуг в Мурманской области и министерства труда и социального развития Мурманской области. Обращение заявителя в Центр социальной поддержки населения путем направления документов через единый портал Государственных услуг, а также почтовой связи сохраняется. В настоящее время, до снятия «режима повышенной готовности» в связи с нераспространением коронавирусной инфекции, заявитель может использовать любой удобный для него способ обращения, в том числе и личный прием по предварительной записи.

Дополнительно директор Мончегорского центра Вера Юрласова сообщила, что гражданам, у которых наступает новый выплата период с 1 октября по 31 декабря субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, а также, если с 1 октября 2020 года по 28 февраля 2021 года наступает период ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка, ежемесячного пособия на ребенка, ежемесячной денежной выплаты нуждающимся в поддержке семьям при рождении третьего или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет, ежемесячной коммунальной выплаты многодетным семьям, адресной государственной социальной помощи начисление выплат будет осуществляться Центра социальной поддержки населения в беззаявительном порядке.

Галина ШЕБУТ,
глава сельского
поселения Ловозеро.

СОЦИУМ

Практическое повышение квалификации



В соответствии с планом реализации проекта «От равных прав к равным возможностям» 21 ноября специалисты Социального центра - SOS Мурманск на базе структурного подразделения в п. Ревда провели курс по технологии содействия в разрешении социально-педагогических проблем семей и детей методом «Семейные групповые конференции». К проведению мероприятия был приглашен привлеченный психолог.

В ходе работы двенадцать участников в интерактивном режиме пополнили свои знания и умения в области работы с семьей. В поиске решений, в сложных ситуациях, специалисты через собственные ощущения

и чувства, через проработку в деловых играх отработали навыки взаимодействия друг с другом. Находили способы решения, как помочь родителям и подросткам выстраивать новые отношения в социуме.

Участники, анализируя опыт своих коллег, разбирали случаи из практики, находили общие решения, выстраивали отношения между родителем - ребёнком - специалистом - детским коллективом. С увлечением пробовали интегрировать новый метод «семейной групповой конференции» в свой педагогический опыт.

Специалисты высказали желание осуществлять подготовку и проведение семейных групповых конференций в сво-

их учреждениях в сотрудничестве со специалистами Социального центра - SOS Мурманск.

Этим мероприятием мы завершили серию обучающих и практических занятий для сотрудников системы образования и социальной защиты в рамках реализации проекта «От равных прав к равным возможностям».

Благодарим своих партнеров Ловозерского района за плодотворное сотрудничество в интересах семей, воспитывающих детей с инвалидностью.

Татьяна КУЛЬКОВА,
и. о. директора Социального центра - SOS Мурманск.

ПЕРЕПИСЬ

Планшеты для переписи населения

В Мурманскую область для проведения первой цифровой переписи населения поступили планшетные компьютеры. Главный инструмент переписчика изготовлен российской компанией «Аквариус» в городе Шуя Ивановской области и работает на отечественной операционной системе «Аврора». Среди её преимуществ - повышенная защита информации от несанкционированного доступа и удобство навигации.

В настоящее время специальная комиссия Мурманскстата завершила приёмку и тестирование планшетов, каждый из них был проверен на комплектность, рабочее состояние и прошёл активацию программного обеспечения. После этого в планшет будет загружена адресная база, и технику доставят в города и районы Мурманской области.

Поступившая в регион партия состоит из 1828 штук - это количество необходимо для обеспечения планшетами всех переписчиков, контролёров и создания некоторого резерва технических устройств на случай выхода их из строя.

Благодаря своим техническим характеристикам изделие обеспечит переписному персоналу комфортные условия труда. Планшет имеет небольшой вес, ударопрочный корпус, в комплекте прилагаются чехол и стилус, а для стабильности работы он оснащён внешним аккумулятором.

Первыми оценят эффективность цифровых технологий сами переписчики. Они найдут в планшете карту местности, маршрут следования и электронные переписные листы для оп-



роса жителей региона. Благодаря внедрённому формально-логическому контролю исключена возможность пропустить вопрос или ошибочно задать его члену домохозяйства, для которого он не предназначен. Информация будет храниться на планшете до конца дня, после чего в обезличенном виде будет выгружаться по защищённым каналам связи на сервер Росстата.

Цифровые нововведения помогут ускорить подведение итогов переписи примерно на год. В итоге государство получит предельно актуальные сведения, которые можно использовать для дальнейших стратегических решений.

После переписи часть планшетов останется в Росстате для проведения регулярных обследований, остальные после очистки данных будут переданы в пользование органам власти, медицинским и образовательным организациям.

Вера КУДИЦКАЯ,
временно исполняющая
обязанности руководителя
Мурманскстата.

НАМ ПИШУТ

Наши с братом крымские каникулы

Летом мы с братом, Иваном Яковлевичем Филипповым, были в Ловозере, а в июле вновь уехали в Крым. Пока мы были в селе Ловозеро, нас все время спрашивали, как там жизнь, как Ивану южный климат, как относятся к нам, приезжим? Хочу ответить на эти вопросы и поделиться трудностями, которые всегда бывают при уходе за пожилым человеком.

Я ухаживаю за братом-инвалидом 17 лет (19 апреля ему исполнилось 97 лет). Признаюсь тем, кто хочет взять на себя такую обязанность, как призывают социальные работники, что это очень тяжелая ноша. Если хотите взять на себя ответственность по уходу за пожилым человеком, то серьезно подумайте. Эти люди, в силу возраста, характера, - требовательны, капризны, часто даже агрессивны. И необходимо умение, терпение, много энергии и лошадиная выносливость. Иначе - свалитесь раньше, чем опекаемый.

Мы живем в курортном городке, под Евпаторией, на полуострове «Тарханкут» - в переводе «Чертов угол». Но на самом деле это - самый настоящий райский уголок. Жара не ощущается, так как постоянно дует ветер. Население относится к нам дружелюбно, стараются во всем нам помогать, понимая, что одной мне тяжело. Спасибо, что совет



ветеранов района с нами имеет тесную связь - дни рождения отмечают, юбилеи. Руководитель местного отделения партии «Единая Россия» помогает в ремонте квартиры. Мы посещаем библиотеку, работники пригла-

шают нас на литературные вечера, на спектакли.

Крым и наш городок после разрухи восстанавливается - дороги, водопровод, свет. Благоухают виноградники, зеленеют поля. Люди много работают. Но

умеют и отдыхать. Постоянные концерты, развлекательные мероприятия, спорт. Мы с братом ходим на занятия в спортзал. Ежедневно ходим на море, пляж. Мы с ним купались до 7 ноября.

Но мы также часто бываем и в

Ловозере. Тянет на родину. Здесь врачи внимательно относятся к его здоровью. Спасибо терапевту Людмиле Петровне Филатовой. И вообще большое спасибо всем, кто мне помогает, а также моим детям, внукам. Иногда берут к себе - дают мне небольшой отпуск, чтобы я могла отдохнуть, восстановить силы.

Когда я приезжаю в Ловозеро, в Ревду после долгого отсутствия, накопив много дел, поскольку брат сам не в состоянии что-то делать, мне приходится стараться за двоих. Поэтому я часто обращаюсь к властям, в соцзащиту, в полицию.

Несколько раз пришлось с заявлением обратиться и в нашу районную прокуратуру. Работник прокуратуры Ловозерского района Елизавета Олеговна Матвеева взялась помочь. И дело пошло, и решено положительно. Приходилось обращаться и в полицию. Да, и черноморская районная прокуратура взяла шефство над Иваном Яковлевичем - они его поздравляют с Днем Победы, дарят подарки. Мы тоже их поздравляем и благодарим за внимание к ветерану.

Уважаемые ловозерцы! Желаете вам жить долго и активно. А с болевыми вопросами обращаться к специалистам - они окажут вам профессиональную помощь.

Анна АРТИЕВА,
Ловозеро-Крым.

АКЦИЯ

Ваша безопасность - в ваших руках

В преддверии полярной ночи, с 16 по 22 ноября, госавтоинспекторы Мурманской области провели акцию «Засветись».

С начала года в регионе зарегистрированы почти двести случаев аварий с участием пешеходов, из них в тёмное время суток - 73 случая. В ДТП погибли 12 человек, а пострадали 196 человек. Инспекторы отмечают, что светоотражатели из них использовали лишь четверо взрослых и шестеро несовершеннолетних. Как отмечают в Госавтоинспекции, аварийность в тёмное время суток, особенно в период наступления полярной ночи, существенно снижается, если пешеходы используют светоотражающие элементы. Риск гибели уменьшается примерно на 70%.

Светоотражающие элементы направлены на то, чтобы отражать любой свет с целью предотвращения дорожно-транспортных происшествий путём увеличения возможности обзора дорожного полотна водителем и наличия препятствий на нём.

Многие современные производители одежды уже используют светоотражающие элементы. «Засветись» и вы! Добавьте на одежду себе и близким светоотражающие элементы, если они не предусмотрены изготовителем.

Мария ТАРАСЕНКО.
Фото Натальи Антоновой.



НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ

Период покоя и подготовка к зиме

Животные поменяли летние шубки на зимние, медведи залегли в спячку, каждый по-своему ждёт приближения холодов. И уже скоро под снегом затеплится жизнь, и на лесных полянах появятся дорожки из следов животных: лисицы, зайца, лося, белки. Заповедная тишина сменяется на отдалённые призывные крики птиц и животных.

Выпавший первый снег, будто успокаивая природу, подготавливал её к долгому зимнему сну. Все растения, и травянистые, и деревья, проходят длительную подготовку к зиме, образуют особые подземные зимующие побеги, закладывают почки. Возникает ощущение, что

каждый кустик, каждое деревце готово к приходу заморозков.

Не успели обрадоваться наступившей зиме, как природа приготовила свои неожиданные подарки. Температура воздуха выше привычных показателей на 3-4 градуса. Начались дожди и первый снег практически растаял.

По наблюдениям ботаника Натальи Зануздаевой, в начале и середине октября отмечено наиболее интересное явление осенней природы - повторное цветение. Иногда оно бывает обильным и привлекает внимание даже самых ненаблюдательных людей. На заповедной территории количество растений, у



В Лапландском заповеднике лесная подстилка из опавшей листвы надёжно прячет корневища и луковицы многолетних растений, зимующих под снегом. Ведь лесные кустарники готовятся к зиме по-разному. Черника свои листочки сбросила. А вот брусника - ягода северная, поэтому устойчива к морозам и будет зимовать с листьями. Грушанка, линнея северная, вереск - вечнозеленые растения с блестящими кожистыми листьями, благодаря которым эти растения зимуют под снегом и весной выходят в таком же зелёном наряде.

Снег бережно укрывает деревья. В холодное время года хвойные деревья «спят», но им требуется влага, которая накапливается в хвоинках. Или вот недалеко стоит берёза. Процесс подготовки дерева к зиме начинается задолго до её наступления, уже с осени готовится белоснежная красавица к предстоящему новому сезону. С началом сокращения светового дня в дереве начинают приостанавливаться процессы роста. Затем в конце лета дерево вступает в состояние так называемого внутреннего покоя, при котором в древесном организме резко снижается интенсивность обмена веществ. В это время закладываются листовые и цветочные почки.

В зимний период не снег самый негативный фактор, а морозы и недостаточная влага, но все растения имеют возможность нормально переносить холодное время года без проблем.

В заповедном зимнем лесу время словно останавливается. Безмятежная природа дарит ощущение покоя и умиротворения неторопливой размеренной жизни. И как же важно не нарушать этого благополучия, наслаждаясь тишиной леса, погружаясь в свои размышления.

Татьяна КУЗНЕЦОВА,
методист
Лапландского заповедника.
Фото автора.



которых можно отметить повторное цветение большое: это шиповник, лютик ползучий, колокольчик, брусника, подбел многолистный, лесная герань, морозка, рябина, в горной тундре - филлодоце, и многие другие.

- И надо отметить, что, как правило, цветы меньше по размеру. В 2016 году, например, наблюдалось повторное цветение даже у сосны. Безвременное расцветание растений является бесполезным, так как плоды в таких случаях, хотя и могут завязаться, но никогда не вызревают, - объяснила Наталья Владимировна.

По растениям можно судить, как они готовы к зиме: у них заложены почки, и мы уже сейчас видим, что в следующем году

хорошо будет цвести берёза и ольха. В это время растения проходят период покоя, но при определённых условиях, когда на улице тепло, почки могут распуститься.

- Важно понимать, у какого растения какой период покоя. От этого во многом зависит их выживаемость в наших непростых погодных условиях, - пояснила Наталья Зануздаева.

И правда, мы не часто задумываемся над тем, что в наших лесах встречаются такие стойкие к сильным морозам растения, как: берёза пушистая, ель, сосна. Это неудивительно, так как подготовка к зиме у них происходит незаметно для глаз, хотя отдельные признаки мы все же замечаем.

Пять правил защиты от коронавируса и ОРВИ

Правило 1. Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбросить.

Старайтесь сократить поездки

и посещения многолюдных мест, это поможет уменьшить риск заболевания.

Правило 3. Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пи-

щевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Правило 4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря ко-

торым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют: - при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- не используйте вторично одноразовую маску.

Маска необходима, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, в лифте, а также при уходе за больным.

Правило 5. Что делать в случае заболевания?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим.



ТЕЛЕПРОГРАММА с 30 ноября по 6 декабря

ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 ноября

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15, 01:15 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Преображенский" (16+)
22:30 Док-ток (16+)
23:35 Вечерний Ургант (16+)
00:15 Познер (16+)
02:50 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости

РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время (16+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (16+)
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 Минут (16+)
14:00 Вести (16+)
14:30 Местное время (16+)
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести (16+)
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:40 60 Минут (16+)
20:00 Вести (16+)
21:05 Местное время (16+)
21:20 Т/с "Тайны следствия-19" (16+)
23:40 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
02:20 Т/с "Каменская" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Засекреченные списки (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)

СТС

13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Документальный проект (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Максимальный риск" (16+)
22:00 Водить по-русски (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Неизвестная история (16+)
00:30 Х/ф "Константин" (16+)
02:35 Х/ф "Первобытное зло" (16+)

СТС

06:00 Ералаш (6+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии" (6+)
08:00 Детки-предки (12+)
09:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09:40 Х/ф "Хроники Спаидервика" (12+)
11:30 Х/ф "Человек-паук. Через вселенные" (16+)
13:45 Т/с "Кухня" (16+)
16:55 Т/с "Родком" (16+)
20:00 Х/ф "Исход. Цари и боги" (16+)
23:00 Х/ф "Дамбо" (6+)
01:10 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (16+)
02:10 Х/ф "Слаз - долой, из чарта - вон!" (16+)

НТВ

05:00 Т/с "Юристы" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
09:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Миллион на мечту (16+)
12:25 Т/с "Гадалка" (16+)
13:35 Не ври мне (16+)
14:40 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Фантом" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 Х/ф "Значит, война" (16+)
01:15 Апокалипсис. Смертельное лечение (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Х/ф "Приезжая" (12+)
10:10 Д/ф "Олег Ефремов. Последнее признание" (12+)
10:55 Городское собрание (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:10 Т/с "Коломбо" (12+)
13:40, 05:20 Мой герой. Денис Драгунский (12+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Доказательства смерти" (16+)
18:15 Х/ф "Анатомия убийства. Скелет в шкафу" (16+)
22:35 Игра на выживание (16+)
23:05, 01:35 Знак качества (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35, 02:55 Петровка, 38 (16+)
00:55 Хроники московского быта. Жёны секс-символов (16+)
02:15 90-е. Люди гибнут за металл (16+)
04:40 Короли эпизода (16+)

КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва Жолтовского
07:05 Другие Романовы. "Есть дар иной, божественный, бесценный..."
07:35 Д/ф "Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк"
08:35 Легенды мирового кино
09:00, 16:25 Пари
10:15 Наблюдатель
11:10 Д/ф "Будем знакомы. Ансамбль песни и пляски под руководством В. Локтева"
12:15 Линия жизни
13:15 Провинциальные музы России. Пермь
13:45 Д/ф "Сибирская сага Виктора Трегубовича"
14:30, 02:30 Д/с "Запечатленное время"
15:05 Новости. Подробно. Арт

МИР

05:00 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости (16+)
10:10 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 17:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:15 Мировое соглашение (16+)
18:15, 19:25 Т/с "Чужой район" (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Т/с "Гаишники" (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:25 Не факт! (16+)
09:00 Т/с "Танкист" (12+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Танкист" (12+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Смерть шпионам. Ударная волна" (12+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Смерть шпионам. Ударная волна" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:50 Оружие Первой мировой войны (12+)
19:40 Скрытые угрозы (12+)
20:25 Загадки века с Сергеем Медведевым (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
02:15 Т/с "Противостояние" (12+)
05:10 Брат на брата. Александр и Михаил Свечины (12+)

РОССИЯ 1

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва Жолтовского
07:05 Другие Романовы. "Есть дар иной, божественный, бесценный..."
07:35 Д/ф "Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк"
08:35 Легенды мирового кино
09:00, 16:25 Пари
10:15 Наблюдатель
11:10 Д/ф "Будем знакомы. Ансамбль песни и пляски под руководством В. Локтева"
12:15 Линия жизни
13:15 Провинциальные музы России. Пермь
13:45 Д/ф "Сибирская сага Виктора Трегубовича"
14:30, 02:30 Д/с "Запечатленное время"
15:05 Новости. Подробно. Арт

МИР

05:00 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости (16+)
10:10 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 17:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:15 Мировое соглашение (16+)
18:15, 19:25 Т/с "Чужой район" (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Т/с "Гаишники" (16+)

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:25 Не факт! (16+)
09:00 Т/с "Танкист" (12+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Танкист" (12+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Смерть шпионам. Ударная волна" (12+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Смерть шпионам. Ударная волна" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:50 Оружие Первой мировой войны (12+)
19:40 Скрытые угрозы (12+)
20:25 Загадки века с Сергеем Медведевым (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
02:15 Т/с "Противостояние" (12+)
05:10 Брат на брата. Александр и Михаил Свечины (12+)

РОССИЯ 1

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва Жолтовского
07:05 Другие Романовы. "Есть дар иной, божественный, бесценный..."
07:35 Д/ф "Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк"
08:35 Легенды мирового кино
09:00, 16:25 Пари
10:15 Наблюдатель
11:10 Д/ф "Будем знакомы. Ансамбль песни и пляски под руководством В. Локтева"
12:15 Линия жизни
13:15 Провинциальные музы России. Пермь
13:45 Д/ф "Сибирская сага Виктора Трегубовича"
14:30, 02:30 Д/с "Запечатленное время"
15:05 Новости. Подробно. Арт

МИР

05:00 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости (16+)
10:10 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 17:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:15 Мировое соглашение (16+)
18:15, 19:25 Т/с "Чужой район" (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Т/с "Гаишники" (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Т/с "Литейный" (16+)
07:00 Т/с "Обратная сторона Луны" (16+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Т/с "Обратная сторона Луны" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 Т/с "Обратная сторона Луны" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятерка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:25 Известия (16+)
03:35 Т/с "Детективы" (16+)

КСЕРОКОПИИ ДОКУМЕНТОВ

Редакция "Ловозерской правды" предоставляет населению услуги

**КСЕРОКОПИЯ
СКАНИРОВАНИЕ
РАСПЕЧАТКА ТЕКСТОВ**

с. Ловозеро, Пионерская, 6.



ВТОРНИК, 1 декабря

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15, 01:00 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Преображенский" (16+)
22:25 Док-ток (16+)
23:25 Вечерний Ургант (16+)
00:05 К юбилею Геннадия Хазанова. "Я и здесь молчать не стану!" (12+)
02:35 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости
03:05 Наедине со всеми (12+)
03:25 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время (16+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (16+)
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 Минут (16+)
14:00 Вести (16+)
14:30 Местное время (16+)
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести (16+)
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:40 60 Минут (16+)
20:00 Вести (16+)
21:05 Местное время (16+)
21:20 Т/с "Тайны следствия-19" (16+)
23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (16+)
02:20 Т/с "Каменская" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)

06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Неизвестная история (16+)
10:00 Засекреченные списки (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Засекреченные списки (16+)
16:00 Экстренный вызов (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 X/ф "Власть огня" (16+)
22:00 Водить по-русски (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Загадки человечества (16+)
00:30 X/ф "Азиатский связной" (16+)
02:15 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03:00 Тайны Чапман (16+)
04:40 Территория заблуждений (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (6+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии" (6+)
08:00 Т/с "Родком" (16+)
09:00 Т/с "Психологины" (16+)
10:00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
10:10 X/ф "Исход. Цари и боги" (16+)
13:10 Т/с "Воронины" (16+)
14:40 Т/с "Кухня" (16+)
19:00 Т/с "Родком" (16+)
20:00 X/ф "Робин Гуд. Начало" (16+)
22:15 X/ф "Джек - покоритель великанов" (12+)
00:30 Русские не смеются (16+)
01:30 X/ф "Величайший"

шоумен" (16+)
03:10 X/ф "Шоу начинается" (16+)

НТВ НТВ

05:00 Т/с "Юристы" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
09:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
18:35 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Чужая стая" (16+)
23:35 Сегодня
23:45 Т/с "Основано на реальных событиях" (16+)
01:20 Место встречи (16+)
03:10 Их нравы (0+)
03:30 Т/с "Законы улиц" (16+)

ТВ-3 ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Лучший пёс (6+)
12:25 Т/с "Гадалка" (16+)
13:35 Не ври мне (16+)
14:40 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Фантом" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 X/ф "Мой парень - киллер" (16+)
01:00 Скажи мне правду (16+)
04:15 Городские легенды (16+)

ТВЦ ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Доктор И... (16+)
08:40 X/ф "Ультиматум" (12+)
10:20 Д/ф "Геннадий Хазанов. Почти театралный роман" (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:10 Т/с "Коломбо" (12+)

13:40, 05:20 Мой герой. Дарья Сагалова (12+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Ангелы и демоны" (16+)
18:10 X/ф "Анатомия убийства. Убийственная справка. Убийственная справка. Убийственная справка" (16+)
22:35 Осторожно, мошенники! Обман высшей пробы (16+)
23:05, 01:30 Д/ф "Маргарита Терехова. Всегда одна" (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35, 02:55 Петровка, 38 (16+)
00:50 Прощание. Георгий Вичин (16+)
02:15 Московская паутина. Тайный план (16+)
04:40 Короли эпизода. Иван Лапиков (16+)

МАТЧ! МАТЧ!

06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:30, 16:50, 18:55 Новости (16+)
06:05, 12:05, 15:35, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты (16+)
09:00 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Энди Руиса. Реванш. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе. Трансляция из Саудовской Аравии (16+)
10:10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
11:25 Правила игры (12+)
12:45, 13:50 X/ф "Рокки 4" (16+)
14:40 Все на регби! (16+)
15:10 Рубин"Рубин" - ЦСКА. Live (12+)
16:55 Футбол. Чемпионат Европы-2022 г. Женщины. Отборочный турнир. Турция - Россия. Прямая трансляция (16+)
19:00 Все на футбол! (16+)
20:00 Футбол. Лига чемпионов. "Локомотив" (Россия) - "Зальцбург" (Австрия)
22:55 Футбол. Лига чемпионов. "Атлетико" (Испания) - "Бавария" (Германия)
02:00 Футбол. Лига чемпионов (0+)
04:00 Гандбол. Лига Европы. Мужчины, ЦСКА (Россия) - "Бешикташ" (Турция)

05:30 Место силы. Ипподром (12+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва метроостровская
07:05 Правила жизни
07:35, 00:00 Д/ф "Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк"
08:35 Легенды мирового кино
09:00, 22:40 Т/с "Петр Первый. Завещание"
10:15 Наблюдатель
11:10 XX век. "Эльдар Рязанов в кругу друзей"
12:45 Д/ф "Три тайны адвоката Плевако"
13:15 Провинциальные музеи России. Кимры
13:45 Игра в бисер
14:30 Д/с "Москва. Хроники реконструкции"
15:05 Новости. Подробно. Книжки
15:20 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
15:50 Сати. Нескучная классика...
16:30 Д/с "Дворянские деньги. Наследство и приданое"
17:00 Субботний вечер
17:45, 01:55 Декабрьские вечера. Михаил Плетнев, Роберт Холл и Государственный квартет им. А.П. Бородина
19:45 Главная роль
20:05 Торжественное открытие XXI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов "Щелкунчик"
21:55 Д/ф "Франция. Долина Луары между Сюлли-сюр-Луар и Шалонн-сюр-Луар"
22:10 К юбилею Нины Молевой. Д/с "Коллекция историй. Машенька"
00:55 Д/ф "Будем знакомы. Ансамбль песни и пляски под руководством В. Локтева"
02:40 Д/с "Первые в мире. Фотоplenка Малаховского"

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 X/ф "Отряд особого назначения" (12+)
10:00 Военные новости (16+)

10:05 Т/с "Туман" (12+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Туман" (12+)
14:00 Военные новости (16+)
14:15 Т/с "Туман-2" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:50 Оружие Первой мировой войны (12+)
19:40 Легенды армии с Александром Маршалом (12+)
20:25 Улика из прошлого (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
02:15 Т/с "Противостояние" (12+)

МИР

05:00 Т/с "Гаишники" (16+)
08:20, 10:10 Т/с "Смерть шпионам: Скрытый враг" (16+)
10:00 Новости (16+)
13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости (16+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 17:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:15 Мировое соглашение (16+)
18:15, 19:22 Т/с "Чужой район" (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Т/с "Гаишники" (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Т/с "Литейный" (16+)
07:50 Ты сильнее (16+)
08:05 Т/с "Обратная сторона Луна" (16+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Т/с "Обратная сторона Луна" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 Т/с "Обратная сторона Луна" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятерка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:25 Известия (16+)

СРЕДА, 2 декабря

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15, 01:05 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Преображенский" (16+)
22:25 Док-ток (16+)
23:25 Вечерний Ургант (16+)
00:05 К юбилею актрисы. "Нина Русланова. Гвоздь программы" (12+)
02:40 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости
03:05 Наедине со всеми (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время (16+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (16+)
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 Минут (16+)
14:00 Вести (16+)
14:30 Местное время (16+)
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести (16+)
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:40 60 Минут (16+)
20:00 Вести (16+)
21:05 Местное время (16+)
21:20 Т/с "Тайны следствия-19" (16+)
23:30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (16+)
02:20 Т/с "Каменская" (16+)
04:05 Т/с "Версия" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)

06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Засекреченные списки (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Засекреченные списки (16+)
16:00 Экстренный вызов (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 X/ф "Логан" (16+)
22:45 Смотреть всем! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Загадки человечества (16+)
00:30 X/ф "Из машины" (16+)
02:25 Самые шокирующие гипотезы (16+)
03:15 Тайны Чапман (16+)
04:50 Военная тайна (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (6+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии" (6+)
08:00 Т/с "Родком" (16+)
09:00 Т/с "Психологины" (16+)
10:00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
10:20 X/ф "Робин Гуд. Начало" (16+)
12:30 Т/с "Воронины" (16+)
14:40 Т/с "Кухня" (16+)
19:00 Т/с "Родком" (16+)
20:00 X/ф "Троя" (16+)
23:15 X/ф "Чудо на Гудзоне" (16+)
01:05 Русские не смеются (16+)
02:00 X/ф "Секретные материалы. Хочу верить" (16+)
03:40 Шоу выходного дня (16+)

НТВ НТВ

05:00 Т/с "Юристы" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
09:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
18:35 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Чужая стая" (16+)
23:35 Сегодня
23:45 Поздняков (16+)
23:55 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
00:25 Мы и наука. Наука и мы (12+)
01:25 Место встречи (16+)
03:30 Т/с "Законы улиц" (16+)

ТВ-3 ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:50 Т/с "Гадалка" (16+)
13:35 Не ври мне (16+)
14:40 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Фантом" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 X/ф "Треугольник" (16+)
01:15 Т/с "Сны. Измена" (16+)
05:15 Городские легенды (16+)

ТВЦ ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Доктор И... (16+)
08:45 X/ф "Огарева, 6" (12+)
10:35 Д/ф "Последняя любовь Владимира Высоцкого" (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:10 Т/с "Коломбо" (12+)

13:40, 05:20 Мой герой. Дмитрий Куличков (12+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Побег с того света" (16+)
18:10 X/ф "Анатомия убийства. Насмешка судьбы" (16+)
20:05 X/ф "Анатомия убийства. Ужин на шестерых" (16+)
22:35 Линия защиты (16+)
23:05, 01:30 Прощание. Алексей Петренко (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35, 02:55 Петровка, 38 (16+)
00:50 90-е. В завязке (16+)
02:15 Московская паутина. Ловушка (16+)
04:40 Короли эпизода. Николай Парфёнов (16+)

МАТЧ! МАТЧ!

06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:30 Новости (16+)
06:05, 12:05, 15:35, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты (16+)
09:00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майкла Хантера. Трансляция из Саудовской Аравии (16+)
10:10 "Локомотив" - "Зальцбург". Live (12+)
10:30 Футбол. Всероссийские соревнования среди студентов (0+)
11:00 Бильярд. Пул. "Mosconi Cup". Матчевая встреча США - Европа (0+)
12:45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
13:50 МатчБол (16+)
14:20 Смешанные единоборства. Оне FC. Асланбек Зикреев против Вонга Юнганга (16+)
16:55 Новости (16+)
17:00, 02:00 Футбол. Лига чемпионов (0+)
19:00 Новости (16+)
19:05 Все на футбол! (16+)
20:00 Футбол. Лига чемпионов. "Краснодар" (Россия) - "Ренн" (Франция)
22:55 Футбол. Лига чемпионов. "Брюгге" (Бельгия) - "Зенит" (Россия)
04:00 X/ф "Путь дракона" (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва восточная
07:05, 20:05 Правила жизни
07:35, 00:00 Д/ф "Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк"
08:35 Легенды мирового кино
09:00, 22:40 Т/с "Петр Первый. Завещание"
10:15 Наблюдатель
11:10 XX век. Михаил Ульянов, Олег Ефремов, Михаил Козаков, Константин Симонов, Ярослав Смеляков в программе "Поэзия Александра Твардовского"
12:00 Большой балет
14:30 Д/с "Смычка Турксиба"
15:05 Новости. Подробно. Кино
15:20 Братья Стругацкие "Жизнь без воскресения"
15:50 Белая студия
16:30 Д/с "Дворянские деньги. Траты и кредиты"
17:00 Покорители гор
17:45 Декабрьские вечера. Исаак Стерн, Ефим Бронфман
19:45 Главная роль
20:35 Спокойной ночи, малыши!
20:50 Абсолютный слух
21:30 Власть факта. "Гегель: философ, создавший реальность"
22:10 К юбилею Нины Молевой. Д/с "Коллекция историй. История с коллекцией"
00:55 XX век. "Эльдар Рязанов в кругу друзей"
02:25 Д/с "Москва. Хроники реконструкции"

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:40 Бессмертный полк. Освобождение Европы (12+)
09:35 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)

14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:50 Оружие Первой мировой войны (12+)
18:40 Последний день (16+)
20:25 Секретные материалы (16+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
03:30 X/ф "Коллеги" (12+)
05:10 Затерянный мир Балтики (12+)

МИР

05:00 Т/с "Гаишники" (16+)
08:35 Т/с "Смерть шпионам: Лисья нора" (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 00:00 Новости (16+)
10:10 Т/с "Смерть шпионам: Лисья нора" (16+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 17:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:15 Мировое соглашение (16+)
18:15, 19:25 Т/с "Чужой район" (16+)
19:00 Новости (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Т/с "Гаишники" (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:30 Т/с "Литейный" (16+)
09:00 Известия (16+)
09:25 X/ф "Телохранитель" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 X/ф "Телохранитель" (16+)
13:40 X/ф "Взрыв из прошлого" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятерка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:20 Известия (16+)

ЧЕТВЕРГ, 3 декабря

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15, 01:00 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Доктор Преображенский" (16+)
22:25 Большая игра (16+)
23:25 Вечерний Ургант (16+)
00:05 На ночь глядя (16+)
02:35 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости
03:05 Наедине со всеми (12+)
03:25 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время (16+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (16+)
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 Минут (16+)
14:00 Вести (16+)
14:30 Местное время (16+)
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести (16+)
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:40 60 Минут (16+)
20:00 Вести (16+)
21:05 Местное время (16+)
21:20 Т/с "Таинные следствия-19" (16+)
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
02:20 Т/с "Каменская" (16+)
04:05 Т/с "Версия" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Военная тайна (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)

09:00 Документальный проект (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Неизвестная история (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Дом странных детей Мисс Перегрин" (12+)
22:30 Смотреть всем! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Загадки человечества (16+)
00:30 Х/ф "12 обезьян" (16+)
02:45 Х/ф "Без компромиссов" (16+)
04:25 Военная тайна (16+)

СТС

06:00 Ералаш (6+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии" (6+)
08:00 Т/с "Родком" (16+)
09:00 Т/с "Психологини" (16+)
10:00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
10:25 Х/ф "Троя" (16+)
13:40 Т/с "Воронины" (16+)
15:10 Т/с "Кухня" (16+)
19:00 Т/с "Родком" (16+)
20:00 Х/ф "Битва титанов" (16+)
22:00 Х/ф "Гнев титанов" (16+)
23:55 Дело было вечером (16+)
00:55 Х/ф "Чудо на Гудзоне" (16+)
02:35 Х/ф "Секретные материалы. Борьба за будущее" (16+)
04:25 6 кадров (16+)

НТВ

05:00 Т/с "Юристы" (16+)

06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
09:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
18:35 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Чужая стая" (16+)
23:35 Сегодня
23:45 Обзор. ЧП (16+)
00:15 Крутая история
01:10 Место встречи (16+)
03:05 Агентство скрытых камер (16+)
03:35 Т/с "Законы улиц" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Вернувшиеся (16+)
12:25 Т/с "Гадалка" (16+)
13:35 Не ври мне (16+)
14:40 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Фантом" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 Х/ф "Реинкарнация" (16+)
02:00 Т/с "Дежурный ангел" (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Доктор И... (16+)
08:40 Х/ф "Человек родился" (12+)
10:35 Д/ф "Любовь Орлова. Двуклассная и великая" (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50, 03:10 Т/с "Коломбо" (12+)
13:40, 05:20 Мой герой. Екатерина Вулиценко (12+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Пророки последних дней" (16+)
18:10 Х/ф "Анатомия убий-

ства. Смерть на зелёном острове" (16+)
22:35 "10 самых... Фобии "звёзд" (16+)
23:05, 01:30 Д/ф "Актерские драмы. Вредные родители" (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35, 02:55 Петровка, 38 (16+)
00:50 Прощание. Виктория и Галина Брежнев (16+)
02:10 Московская паутина. Нить тайной войны (16+)
04:40 Короли эпизода. Евгений Шутов (16+)

МАТЧ!

06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:15, 17:20, 20:20 Новости (16+)
06:05, 12:05, 14:50, 17:25, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты (16+)
09:00 Профессиональный бокс. Дэнни Гарсия против Ивана Редкача. Трансляция из США (16+)
10:10 "Краснодар" - "Ренн". Live (12+)
10:30 Большой хоккей (12+)
11:00 Бильярд. Пул. "Mosconi Cup". Матчевая встреча США - Европа (0+)
12:45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
13:50 Биатлон. Кубок мира. Обзор (0+)
15:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
18:10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины
20:30 Футбол. Лига Европы. ЦСКА (Россия) - "Вольфсберг" (Австрия)
22:55 Футбол. Лига Европы. "Арсенал" (Англия) - "Рapid" (Австрия)
02:00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Испания
03:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - "Олимпиакос" (Греция)
04:45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Зенит" (Россия) - "Фенербахче" (Турция)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва авангардная

07:05 Правила жизни
07:30 Д/ф "Ним - древнеримский музей под открытым небом"
08:35 Легенды мирового кино
09:00, 22:40 Т/с "Петр Первый. Завещание"
10:15 Наблюдатель
11:15, 14:10, 15:10, 17:15 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов "Щелкунчик"
13:15 Провинциальные музеи России. Усадьба Караби-ха
13:40 Д/ф "Настоящая советская девушка"
16:20 Цвет времени
16:30 Д/с "Дворянские деньги. Разорение, экономия и бедные родственники"
16:55 Д/ф "Португалия. Исторический центр Порту"
19:15 Д/с "Первые в мире. Люстра Чижевского"
19:45 Главная роль
20:05 Открытая книга. Вячеслав Ставецкий. "Жизнь А.Г."
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Д/ф "Люди-птицы. Хроники преодоления"
21:30 Энигма
22:10 К юбилею Нины Молевой. Д/с "Коллекция историй. Завещание"
00:00 Д/ф "Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк"
00:55 XX век. Михаил Ульянов, Олег Ефремов, Михаил Козаков, Константин Симонов, Ярослав Смеляков в программе "Поэзия Александра Твардовского"

01:40 Декабрьские вечера. Венское Шуберт - трио. Клаус-Кристиан Шустер, Борис Кушнир, Мартин Хорнштайн
02:30 Д/с "Смычка Турксиба"

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (16+)
08:00 Новости дня (16+)
08:40 Легенды госбезопасности. Феликс Дзержинский. Слово чекиста (12+)
09:35 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)
13:00 Новости дня (16+)

13:15 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Дорогой мой человек" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:50 Оружие Первой мировой войны (12+)
19:40 Легенды космоса (12+)
20:25 Код доступа (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
03:05 Между тем (12+)
23:40 Т/с "ТАСС уполномочен заявить..." (12+)
03:15 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова" (12+)
04:40 Х/ф "По данным уголовного розыска..." (12+)

МИР

05:00 Т/с "Гаишники" (16+)
07:10, 10:10, 18:15, 19:25 Т/с "Чужой район" (16+)
10:00, 13:00, 19:00, 00:00 Новости (16+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 17:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:00 Новости (16+)
16:15 Мировое соглашение (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Т/с "Гаишники" (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Х/ф "Взрыв из прошлого" (16+)
08:35 День ангела (0+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Х/ф "Привет от "Катиши" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 Х/ф "Привет от "Катиши" (16+)
13:45 Х/ф "Последний бой майора Пугачёва" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятерка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:25 Известия (16+)
03:40 Т/с "Детективы" (16+)

ПЯТНИЦА, 4 декабря

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 Человек и закон (16+)
19:45 Поле чудес (12+)
21:00 Время
21:30 Голос (12+)
23:20 Вечерний Ургант (16+)
00:15 Д/ф "Бэнкси. Расцвет нелегального искусства" (12+)
02:15 Наедине со всеми (12+)
02:55 Модный приговор (6+)
03:45 Давай поженимся! (16+)
04:25 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время (16+)
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести (16+)
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 Минут (16+)
14:00 Вести (16+)
14:30 Местное время (16+)
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести (16+)
17:15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)
18:40 60 Минут (16+)
20:00 Вести (16+)
21:05 Местное время (16+)
21:20 Т/с "Таинные следствия-19" (16+)
01:40 Х/ф "Моя жизнь" (16+)
03:15 Х/ф "Со дна вершины" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Военная тайна (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Документальный проект (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)

12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Засекреченные списки (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Документальный спецпроект (16+)
21:00 Х/ф "Призрак в доспехах" (16+)
23:05 Х/ф "Особь 2" (16+)
01:05 Х/ф "Особь 3" (16+)
04:25 Невероятно интересные истории (16+)

СТС

06:00 Ералаш (6+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии" (6+)
08:00 Т/с "Родком" (16+)
09:00 Т/с "Психологини" (16+)
10:00 Х/ф "Битва титанов" (16+)
12:00 Х/ф "Гнев титанов" (16+)
13:55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
20:00 Русские не смеются (16+)
21:00 Х/ф "Большой и добрый великан" (12+)
23:20 Х/ф "Блэйд" (16+)
01:40 Х/ф "Блэйд-2" (16+)
03:35 Шоу выходного дня (16+)
04:20 Слава Богу, ты пришёл! (16+)

НТВ

05:00 Т/с "Юристы" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
09:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Глаза в глаза" (16+)

13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
17:30 Жди меня (12+)
18:25 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Чужая стая" (16+)
23:25 Своя правда (16+)
01:15 Квартирный вопрос (0+)
02:20 Агентство скрытых камер (16+)
03:20 Т/с "Законы улиц" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Новый день (16+)
11:50 Т/с "Гадалка" (16+)
13:35 Не ври мне (16+)
14:40 Вернувшиеся (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
17:00 Миллион на мечту (16+)
18:20 Т/с "Слепая" (16+)
19:30 Х/ф "Превосходство" (16+)
22:00 Х/ф "Море соблазна" (16+)
00:00 Х/ф "Озеро Страха: Наследие" (16+)
02:00 О здоровье: Понарошку и всерьёз (16+)
04:30 Городские легенды (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Х/ф "Расследование" (12+)
09:40 Х/ф "Битва за Москву" (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
11:50, 15:05 Х/ф "Битва за Москву" (12+)
14:50 Город новостей (16+)
18:05 Х/ф "Реставратор" (12+)
20:05 Х/ф "Жизнь под чужим солнцем" (12+)
22:00 В центре событий (16+)
23:10 Приют комедиантов (12+)
01:05 Д/ф "Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам" (12+)
01:45 Д/ф "Мы пели под пулями..." (12+)
02:30 Х/ф "Мой дом - моя крепость" (16+)
04:00 Петровка, 38 (16+)

04:15 Х/ф "Первый троллейбус" (12+)

МАТЧ!

06:00, 08:55, 11:55, 14:00, 15:25, 17:20, 19:25, 22:00 Новости (16+)
06:05, 15:30, 19:30, 00:30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты (16+)
09:00 Профессиональный бокс. "Короли Нокаутс Трофи". Гран-при в суперсреднем весе. Виталий Кудухов против Юрия Быховцева. Магомед Магомедов против Ареста Саакяна. Трансляция из Москвы (16+)
10:10, 15:05 "ЦСКА - "Вольфсберг". Live (12+)
10:30 Все на футбол! Афиша (16+)
11:00 Бильярд. Пул. "Mosconi Cup". Матчевая встреча США - Европа (0+)
12:00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала
14:05 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков против Лоренца Ларкина (16+)
16:10, 17:25 Х/ф "Путь дракона" (16+)
18:25 Футбол. Лига Европы. Обзор (0+)
20:00 Смешанные единоборства. GFC. Данила Приказза против Артура Гусейнова. Гаджи Рабаданов против Мехди Дакаева (16+)
22:05 Точная ставка (16+)
22:25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Бавария" (Германия) - "Химки" (Россия)
01:30 Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетик" (Бильбао) - "Сельта"
03:30 10 историй о спорте (12+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры
06:35 Лето Господне. Введение во храм Пресвятой Богородицы
07:05 Правила жизни
07:35 Черные дыры. Белые пятна
08:15 Д/ф "Дания. Собор Роскилле"
08:35 Легенды мирового кино
09:05 Т/с "Петр Первый. Завещание"

10:20 Х/ф "Хирургия" (12+)
11:10 Дороги старых мастеров. "Палех"
11:25 Открытая книга. Вячеслав Ставецкий. "Жизнь А.Г."
11:55 Власть факта. "Гегель: философ, создавший реальность"
12:40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов "Щелкунчик"
14:40 Д/ф "Мексика. Исторический центр Морелии"
15:05 Письма из провинции. Сортвала
15:35 Энигма
16:15 Д/с "Первые в мире. Эффект Кулешова"
16:30 Д/с "Дворянские деньги. Аферы и карты"
17:00 Х/ф "В. Давыдов и Голиаф" (16+)
17:30, 01:10 Декабрьские вечера. Святослав Рихтер, Олег Коган, Наталия Гутман
19:45 Линия жизни
20:50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя птица"
22:25 2 ВЕРНИК 2
23:35 Х/ф "Разбирая Гарри" (12+)
02:10 Искатели. "Каменный ребус"

ЗВЕЗДА

06:00 Не факт! (16+)
06:40 Призраки острова Матуа (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Сделано в СССР" (12+)
08:35 Т/с "Родина" (12+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Родина" (12+)
13:00 Новости дня (16+)
13:20 Т/с "Родина" (12+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Родина" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:40 Т/с "Родина" (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Т/с "Родина" (12+)
23:10 Десять фотографий (12+)
00:00 Х/ф "Живые и мертвые" (12+)
03:25 Х/ф "Дожить до рассвета" (12+)
04:40 Х/ф "Отряд особого назначения" (12+)

МИР

05:00 Т/с "Гаишники" (16+)
06:45, 10:20 Т/с "Чужой район" (16+)

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Новости (16+)
10:10 В гостях у цифры (12+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10, 16:20 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05 Дела судебные. Новые истории (16+)
17:20 Х/ф "Вий" (12+)
19:15 Слабое звено (12+)
20:15 Игра в кино (12+)
21:00 Всемирные игры разума (12+)
21:40 Х/ф "Формула любви" (12+)
23:30 Х/ф "Знахарь" (12+)
01:50 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
04:40 Мультфильмы (0+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Х/ф "Телохранитель" (16+)
08:45 Ты сильнее (12+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Х/ф "Боевая единица" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 Х/ф "Боевая единица" (16+)
13:55 Х/ф "Битва за Севастополь" (16+)
17:50 Т/с "След. Дом, где живёт счастье" (16+)
18:45 Т/с "След. Кровавый почтальон" (16+)
19:40 Т/с "След. Как стать суперменом" (16+)
20:25 Т/с "След. Жертва номер три" (16+)
21:20 Т/с "След. Души прекрасные порывы" (16+)
22:05 Т/с "След. Парк одиноких мамаш" (16+)
22:55 Т/с "След. Освежать охотника" (16+)
23:45 Светская хроника (16+)
00:45 Т/с "След. Дважды жертва" (16+)
01:30 Т/с "Детективы. Той же монетой" (16+)
02:10 Т/с "Детективы. Мама, не плачь" (16+)
02:35 Т/с "Детективы. Головная боль" (16+)
03:00 Т/с "Детективы. Паутина" (16+)
03:25 Т/с "Детективы. Мнительный пенсионер" (16+)
03:55 Т/с "Детективы. Брат мой Миша" (16+)
04:30 Т/с "Детективы. Опасная профессия" (16+)
04:55 Т/с "Детективы. Пропавшее наследство" (16+)

СУББОТА, 5 декабря

1 ПЕРВЫЙ

06:00 Доброе утро (12+)
09:00 Умницы и умники (12+)
09:45 Слово пастыря (0+)
10:00 Новости
10:15 Геннадий Хазанов. Я и здесь молчать не стану! (12+)
11:10 Видели видео? (6+)
12:00 Новости
12:15 Видели видео? (6+)
13:50 На дачу! (6+)
15:10 Кто хочет стать миллионером? (12+)
16:45 Горячий лед. Фигурное катание. Кубок России 2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир (0+)
17:55 Ледниковый период (0+)
21:00 Время
21:20 К юбилею Геннадия Хазанова. "Сегодня вечером" (12+)

23:15 X/ф "Дождливый день в Нью-Йорке" (16+)
01:05 Наедине со всеми (12+)
02:30 Модный приговор (6+)
03:20 Давай поженимся! (16+)
04:00 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
08:00 Местное время (16+)
08:35 По секрету всему свету (12+)
09:00 Формула еды (12+)
09:25 Пятеро на одного (12+)
10:10 Сто к одному (12+)
11:00 Вести (16+)
11:30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+)
12:30 Доктор Мясников (16+)

13:40 X/ф "Вера" (12+)
18:00 Привет, Андрей! (16+)
20:00 Вести в субботу (16+)
21:00 X/ф "Незабытая" (16+)
01:30 X/ф "Жребий судьбы" (16+)
04:30 X/ф "Сильная слабая женщина" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Невероятно интересные истории (16+)
07:25 X/ф "Мистер Крутой" (12+)
09:15 Минтранс (16+)
10:15 Самая полезная программа (16+)

11:15 Военная тайна (16+)
15:20 Засекреченные списки. 15 полезных вещей, которые нас убивают (16+)
17:20 X/ф "Kingsman: Золотое кольцо" (16+)
20:10 X/ф "Восхождение Юпитер" (16+)
22:35 X/ф "Ковбои против пришельцев" (16+)
01:00 X/ф "Призрак в доспехах" (16+)
02:40 X/ф "Внезапная смерть" (16+)
04:25 Тайны Чапман (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (6+)
06:20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
06:35 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
07:00 М/с "Три кота" (6+)
07:30 М/с "Том и Джерри" (6+)
08:00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08:25 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09:00 Просто кухня (16+)
10:00 Сашаотводит наше (12+)
10:05 М/с "Сказки Шрэкова болота" (6+)
10:10 М/с "Облачно... 2. Месть ГМО" (6+)
12:00 Детки-предки (12+)
13:05 X/ф "Большой и добрый великан" (12+)
15:20 X/ф "Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф" (12+)
18:05 X/ф "Хроники Нарнии. Принц Каспиан" (12+)
21:00 X/ф "Хроники Нарнии. Покоритель зари" (12+)
23:15 X/ф "Блэйд-2" (16+)
01:35 X/ф "Блэйд. Троица" (16+)
03:20 X/ф "Дюнкерк" (16+)

НТВ НТВ

04:50 X/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" (12+)
07:20 Смотр (0+)
08:00 Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
08:45 Кто в Доме хозяин? (12+)
09:25 Едим Дома (0+)
10:00 Сегодня
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12:00 Квартирный вопрос (0+)

13:10 НашПотребНадзор (16+)
14:00 Поедем, поедим! (0+)
15:00 Своя игра (0+)
16:00 Сегодня
16:20 Следствие вели... (16+)
18:00 По следу монстра (16+)
19:00 Центральное телевидение (16+)
20:20 Секрет на миллион (16+)
22:20 Ты не поверишь! (16+)
23:25 Международная пилорама (16+)
00:15 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01:35 Дачный ответ (0+)
02:30 Т/с "Законы улиц" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:00 Рисуем сказки (0+)
09:15 Мультфильмы (0+)
10:00 X/ф "Лавка чудес" (12+)
12:00 Лучший пёс (6+)
13:00 X/ф "Озеро Страха. Наследие" (16+)
14:45 X/ф "Треугольник" (16+)
16:45 X/ф "Превосходство" (16+)
19:00 X/ф "Исходный код" (16+)
21:00 X/ф "Области тьмы" (16+)
23:00 X/ф "Эффект Лазаря" (16+)
00:45 X/ф "Реинкарнация" (16+)
03:00 Тайные знаки (16+)

ТВЦ

05:40 Д/ф "Олег Ефремов. Последнее признание" (16+)
06:10 X/ф "Человек родился" (12+)
07:45 Православная энциклопедия (6+)
08:10 Полезная покупка (12+)
08:20 X/ф "Над Тиссой" (12+)
10:00 Д/ф "Мы пели под пулями..." (12+)
10:50 X/ф "Добровольцы" (12+)
11:30, 14:30, 23:45 События (16+)
11:45 X/ф "Добровольцы" (12+)
13:05, 14:45 X/ф "Не в деньгах счастье" (12+)

17:15 X/ф "Не в деньгах счастье-2" (12+)
21:00 Постскриптум (16+)
22:15 Право знать! (16+)
00:00 90-е. Лебединая песня (16+)
00:50 Д/ф "Диагноз для водителя" (16+)
01:35 Игра на выбывание (16+)
02:00 Линия защиты (16+)
02:30 Д/ф "Доказательства смерти" (16+)
03:10 Д/ф "Ангелы и демоны" (16+)
03:50 Д/ф "Побег с того света" (16+)
04:30 Д/ф "Пророки последних дней" (16+)
05:10 Осторожно, мошенники! Обман высшей пробы (16+)

МАТЧ!

06:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Марк Годбир против Сэма Шумейкера (16+)
08:00, 14:05, 16:30, 01:00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты (16+)
09:05 X/ф "127 часов" (16+)
11:00 Бильярд. Пул. "Mosconi Cup". Матчевая встреча США - Европа (0+)
11:55, 14:00, 16:25 Новости (16+)
12:00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы
15:00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины
16:55 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины
18:55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Урал" (Екатеринбург)
20:55 Формула-1. Гран-при Сахира. Квалификация. Прямая трансляция (16+)
22:05 После футбола с Георгием Черданцевым (16+)
22:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Кадис" - "Барселона" (12+)
02:00 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Чехия
03:30 10 историй о спорте (12+)
04:00 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Дэнни Гарсии. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Прямая трансляция из США (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30 Братья Стругацкие "Жизнь без воскресения" в программе "Библейский сюжет"
07:05 М/ф "Волк и семеро козлят", "Две сказки", "Кентервильское привидение", "Межа", "Петя и Красная Шапочка"
08:30 X/ф "А пароходы гудят и уходят..." (12+)
09:40 Д/с "Святых Кремля"
10:10, 00:00 X/ф "Испытательный срок" (12+)
11:45, 01:40 Д/ф "Зимняя сказка для зверей"
12:40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов "Щелкунчик"
14:45 К 175-летию Русского географического общества. "Ехал грека... Путешествие по настоящей России"
18:10 X/ф "Битва за Москву" (12+)
19:00 Больше, чем любовь. Игорь и Ирина Моисеевы
19:45 X/ф "Не стреляйте в белых лебедей" (12+)
22:00 Агора
23:00 X/ф "История XX века" (16+)
02:35 М/ф "Аргонавты"

ЗВЕЗДА

06:00 Мультфильмы (0+)
07:20 X/ф "Король Дроздобород" (0+)
08:00 Новости дня (16+)
08:15 X/ф "Король Дроздобород" (0+)
09:00 Легенды цирка с Эдгардом Запашным (12+)
09:30 Легенды кино (12+)
10:15 Загадки века с Сергеем Медведевым (12+)
11:05 Улика из прошлого (12+)
11:55 Не факт! (12+)
12:30 Круиз-контроль (12+)
13:00 Новости дня (16+)
13:35 СССР. Знак качества (12+)
14:25 Морской бой (12+)
15:30 X/ф "Без права на ошибку" (12+)
17:30 Т/с "Сделано в СССР" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:10 Задело! (16+)
18:25 Легендарные матчи (12+)

22:30 X/ф "Фронт без флангов" (12+)
01:40 X/ф "Приказано взять живым" (12+)
03:05 X/ф "Сицилианская защита" (12+)
04:30 X/ф "Сквозь огонь" (12+)

МИР

05:00 Мультфильмы (0+)
06:45 Секретные материалы (12+)
07:10 Игра в слова (12+)
08:10 Все как у людей (12+)
08:25 Наше кино. История большой любви (12+)
09:00 Слабое звено (12+)
10:00 Погода в Море (12+)
10:10 X/ф "Вий" (12+)
11:50 Т/с "Пилот международных авиалиний" (12+)
16:00 Новости (16+)
16:15 Т/с "Пилот международных авиалиний" (12+)
19:00 Новости (16+)
19:15 Т/с "Пилот международных авиалиний" (12+)
03:00 X/ф "Цирк" (12+)
04:30 Мультфильмы (0+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Т/с "Детективы" (16+)
09:00 Светская хроника (16+)
10:00 Т/с "Свои-3. Арбалет" (16+)
10:55 Т/с "Свои-3. Плата по счетам" (16+)
11:40 Т/с "Свои-3. Макошь" (16+)
12:35 Т/с "Свои-3. Синие гранаты" (16+)
13:20 Т/с "След. Прости. Прощай" (16+)
14:15 Т/с "След. Лекарство от старости" (16+)
15:00 Т/с "След. Не надейся" (16+)
15:55 Т/с "След. Спецназ вызывали?" (16+)
16:40 Т/с "След. Охота на рыжих" (16+)
17:25 Т/с "След. Помошники" (16+)
18:15 Т/с "След. Гривна княгини" (16+)
19:05 Т/с "След. Голевой момент" (16+)
19:55 Т/с "След. Память высшей пробы" (16+)
00:00 Известия. Главное (16+)
00:55 X/ф "Позднее раскаяние" (16+)
03:55 Д/ф "Моё родное. Застолье" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 декабря

1 ПЕРВЫЙ

05:25 X/ф "Берегите мужчин!" (12+)
06:00 Новости
06:10 X/ф "Берегите мужчин!" (12+)
06:55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07:40 Часовой (12+)
08:10 Здоровье (16+)
09:20 Непутевые заметки (12+)
10:00 Новости
10:15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии "Жизнь других" (12+)
11:15 Видели видео? (6+)
12:00 Новости
12:15 Видели видео? (6+)
14:00 X/ф "Самая обязательная и привлекательная" (12+)
15:40 Горячий лед (0+)
17:00 Клуб Веселых и Находчивых (16+)
19:25 Шоу Максима Галкина "Лучше всех!" (0+)
21:00 Время
22:00 Что? Где? Когда? (16+)
23:10 Т/с "Метод 2" (16+)
00:10 Познер (16+)
01:55 Наедине со всеми (12+)
02:35 Модный приговор (6+)
03:25 Давай поженимся! (16+)
04:05 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

06:00 X/ф "От сердца к сердцу" (12+)
08:00 Местное время (16+)
08:35 Устами младенца (0+)
09:20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым (12+)
10:10 Сто к одному (12+)
11:00 Вести (16+)
11:30 Парад юмора (12+)
13:50 X/ф "Кривое зеркало любви" (16+)
18:15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица" (6+)
20:00 Вести недели (16+)
22:00 Москва. Кремль. Путин (16+)
22:40 Воскресный Вечер с Владимиром Соловьёвым (16+)
01:30 X/ф "Сильная слабая женщина" (16+)
03:10 X/ф "От сердца к сердцу" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Тайны Чапман (16+)
08:30 X/ф "Библиотекарь" (12+)
10:20 X/ф "Библиотекарь 2: Возвращение к копиям царя Соломона" (12+)
12:15 X/ф "Библиотекарь 3: Проклятие Иудовой чаши" (12+)
14:00 X/ф "Ковбои против пришельцев" (16+)
16:30 X/ф "Восхождение Юпитер" (16+)
19:00 X/ф "Принц Персии: Пески времени" (16+)
21:10 X/ф "Дракула" (16+)
23:00 Добров в эфире (16+)
00:05 Военная тайна (16+)
03:40 Самые шокирующие гипотезы (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (6+)
06:20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
06:35 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
07:00 М/с "Три кота" (6+)
07:35 М/с "Царевны" (6+)
07:55 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09:00 Рогов в деле (16+)
10:05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
10:55 X/ф "Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф" (12+)
13:40 X/ф "Хроники Нарнии. Принц Каспиан" (12+)
16:40 X/ф "Хроники Нарнии. Покоритель зари" (12+)
18:55 X/ф "Золушка" (12+)
21:00 X/ф "Ведьминаора" (16+)
23:00 Дело было вечером (16+)
00:00 X/ф "Блэйд. Троица" (16+)
02:05 X/ф "Блэйд" (16+)
04:00 Слава Богу, ты пришёл! (16+)
04:45 6 кадров (16+)

НТВ НТВ

05:25 X/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" (12+)
06:40 Центральное телевидение (16+)
08:00 Сегодня
08:20 У нас выигрывают! (16+)
10:00 Сегодня (0+)
10:20 Первая передача (16+)

11:00 Чудо техники (12+)
11:50 Дачный ответ (0+)
13:00 НашПотребНадзор (16+)
14:05 Однажды... (16+)
15:00 Своя игра (0+)
16:00 Сегодня
16:20 Следствие вели... (16+)
18:00 Новые русские сенсации (16+)
19:00 Итоги недели (16+)
20:10 Суперстар! Возвращение (16+)
22:50 Звезды сошлись (16+)
00:20 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01:40 Скелет в шкафу (16+)
03:30 Т/с "Законы улиц" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
10:00 Новый день (16+)
10:30 X/ф "Гостя" (16+)
13:00 X/ф "Исходный код" (16+)
15:00 Т/с "Фантом" (16+)
23:00 X/ф "Море соблазна" (16+)
01:15 X/ф "Эффект Лазаря" (16+)
02:45 Тайные знаки (16+)

ТВЦ

05:35 10 самых... Фобии "звёзд" (16+)
06:05 X/ф "Поезд вне расписания" (12+)
07:20 Фактор жизни (12+)
07:45 Полезная покупка (12+)
08:10 X/ф "Жизнь под чужим солнцем" (12+)
09:55 Д/ф "Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам" (12+)
10:40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
11:30, 01:00 События (16+)
11:45 X/ф "Собачье сердце" (12+)
14:30 Московская неделя (16+)
15:05 Д/ф "Анна Герман. Страх нищеты" (12+)
15:55 Прощание. Иосиф Кобзон (16+)
16:55 Хроники московского быта. Дом разбитых сердец (16+)
17:50 X/ф "Женщина в зеркале" (16+)
21:55, 01:15 X/ф "Дом с чёрными котами" (16+)
02:05 Петровка, 38 (16+)

02:15 X/ф "Первый раз происходит" (16+)

МАТЧ!

06:00 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Дэнни Гарсии. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF в полусреднем весе. Прямая трансляция из США (16+)
07:00, 12:05, 13:50, 00:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты (16+)
08:55 X/ф "Рокки 5" (16+)
11:00 Как это было на самом деле. Денис Лебедев против Роя Джонса (12+)
11:30 Здесь начинается спорт. Альп-д'Юэз (12+)
12:00, 13:45, 16:50 Новости (16+)
12:45 Смешанные единоборства. Оне FC. Роман Крыкля против Мурата Айюна. Иван Кондратьев против Марата Григоряна (16+)
14:25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины
16:20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (16+)
16:55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины
17:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань)
19:55 Формула-1. Гран-при Сахира. Прямая трансляция (16+)
22:00 После футбола с Георгием Черданцевым (16+)
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Сампдория" - "Милан"
01:55 Д/ф "Прибой" (12+)
03:30 10 историй о спорте (12+)
04:00 Формула-1. Гран-при Сахира (0+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30 М/ф "Радуга", "Два клена", "Каштанка"
07:50 X/ф "Клад" (12+)
09:10 Обыкновенный концерт
09:40 Мы - грамотеи!
10:25 X/ф "Не стреляйте в белых лебедей" (12+)
12:40 XXI Международный телевизионный конкурс юных музыкантов "Щелкунчик"
14:45 Другие Романовы. "Прощание с патриархом"

15:15 Игра в бисер
15:55, 00:55 X/ф "Коллекционерка" (12+)
17:30 Д/ф "Александр Невский. По лезвию бритвы"
18:35 Романтика романса
19:30 Новости культуры
20:10 X/ф "Зеркало для героя" (12+)
22:25 Опера Дж. Верди "Симон Бокканегра". Дирижер Валерий Гергиев. Режиссер Андреас Кригенбург. 2019 год
02:20 М/ф "И смех и грех", "Медвежуть", "Притча об артисте (Лицдеи)"

ЗВЕЗДА

05:45 X/ф "Дожить до рассвета" (12+)
07:10 X/ф "Проект "Альфа" (12+)
09:00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09:25 Служу России (12+)
09:55 Военная приемка (12+)
10:45 Скрытые угрозы (12+)
11:30 Секретные материалы (16+)
12:20 Код доступа (16+)
13:25 X/ф "Соня Суперфрау" (12+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:25 Т/с "Легенды советского сыска" (12+)
22:45 Т/с "Сделано в СССР" (12+)
23:00 Фетисов (12+)
23:45 X/ф "Особо опасные..." (12+)
01:25 X/ф "Земля, до восхождения" (12+)
03:55 X/ф "Ночной патруль" (12+)
05:30 Вторая мировая вой-

на. Вспоминая блокадный Ленинград (12+)

МИР

05:00 Мультфильмы (0+)
06:55 X/ф "Формула любви" (12+)
08:50 Наше кино (12+)
09:25 ФазендаЛайф (12+)
10:00 Новости (16+)
10:10 X/ф "Знахарь" (12+)
12:45 Т/с "Семейный альбом" (12+)
16:00 Новости (16+)
16:15 Т/с "Семейный альбом" (12+)
18:30 Вместе (16+)
19:30 Т/с "Семейный альбом" (12+)
00:00 Вместе (16+)
01:00 Т/с "Семейный альбом" (12+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Т/с "Литейный. Француз" (16+)
05:45 Т/с "Литейный. Крыша" (16+)
06:25 Т/с "Литейный. Месть" (16+)
07:10 Т/с "Литейный. Сто тридцать миллионов" (16+)
08:05 Т/с "Литейный. Пролушачка" (16+)
08:55 Т/с "Литейный. Территория страха" (16+)
09:55 Т/с "Один против всех" (16+)
00:55 X/ф "Белый тигр" (16+)
02:45 Т/с "Литейный. Сто тридцать миллионов" (16+)
03:30 Т/с "Литейный. Пролушачка" (16+)
04:10 Т/с "Литейный. Территория страха" (16+)

Ксерокопии в Ревде:
офис продаж билетов
на Умбозерской, 1
МП "ЛИЦ". Телефон:
(815-38) 44-418

СПОРТ

Юные борцы сумо сошлись в турнире



В секции «Ушу» отделения единоборств Детско-юношеской



спортивной школы 24 ноября прошёл турнир по борьбе «сумо» среди спортсменов первого года обучения. В нём приняли участие девять спортсменов. Это первые соревнования для ребят, однако, каждый из них боролся в полную силу, не желая уступить сопернику.

По правилам соревнований победителем становится тот участник, который смог вытолкнуть своего оппонента за территорию определённой площадки, либо произвёл бросок, либо заставил коснуться третьей точкой пола.

В весовой категории до 25 кг 1 место занял **Никита Савко**, 2 место у **Максима Танасова**, 3-е разделили **Александр Галушко** и **Иван Мостовой**.

В весовой категории 25-30 кг 1 место занял **Егор Кудряшов**, 2-е — **Артём Скоробогатов**, 3-е — **Ростислав Савенко**.

В весовой категории свыше 30 кг 1 место занял **Вадим Михайлов**, 2-е — **Максим Уваровский**.

Победители и призёры турнира были награждены Почётными грамотами, а все участники — сладкими призами.

Победителям надо помнить, что нет предела совершенству, и впереди предстоит большая работа, а также — новые соревнования. А проигравшим — что без поражений не бывает побед!

Мария ТАРАСЕНКО.
Фото автора.

СУДОКУ

7		1			9		2
2	6			4		1	3
6	4		8		9	5	1
5	1		3		7		2
8	9			7		6	5
4		3			1		7

	3		1			8	2
6	7			5			
		8	7				9
8					7		
		3	4		1	5	
			5				1
	4				2	9	
				7			3
	5	6			3		1

НА ЗДОРОВЬЕ

Риск переломов напрямую зависит от рациона

Британские эксперты из Оксфордского университета провели сравнительный анализ, который позволил установить, как рацион человека влияет на риск переломов. Исследованию подвергли людей, придерживавшихся разной диеты, передает ТАСС.

Оказалось, люди, придерживающиеся пескетарианства, веганства и вегетарианства, примерно на 43% чаще получают переломы, чем остальные люди. При этом, веганы, — в их рационе исключены все продукты животного происхождения, были значительно сильнее подвержены травмам костей, чем мясоеды, что в особенности касалось переломов шейки бедра, которые у них диагностировали в 2,3 раза чаще.

В общей сложности в рамках 20-летних исследований были проанализированы данные примерно 55 тысяч добровольцев (50% питались мясом). За все время медики зафиксировали почти 4000 переломов.

Так, веганы, вегетарианцы и пескетарианцы в среднем на 43% чаще страдали от переломов, чем мясоеды. Примечатель-

но: важна была локализация перелома. Помимо шейки бедра, сторонники растительных диет в 1,5-2 раза чаще ломали ноги и руки, а частота переломов запястья была примерно одинаковой у всех добровольцев.



Однако пескетарианцы, которые отказываются от употребления в пищу мяса теплокровных, но допускают употребление в пищу рыбы, краба и моллюсков, на 20-30% реже ломали шиколотки и руки, чем мясоеды, вегетарианцы и веганы. Этот факт эксперты связали с тем, что пескетарианцы реже страдали от ожирения, что снижало вероятность развития переломов рук и шиколоток.

МедДейли.

ЖИЗНЬ СО ВКУСОМ

Кардиологи советуют обратить внимание на томатный сок

Несоленый томатный сок позволяет снизить артериальное давление и, как результат, риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, показало новое исследование Токийского медицинского и стоматологического университета. Как передает «Иносми.ру», помимо снижения давления, томатный сок способствует уменьшению концентрации липопротеинов низкой плотности («плохого» холестерина) у взрослых людей с повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Выводы были сделаны по итогам эксперимента с добровольцами (184 мужчины и 297 женщин). В течение одного года добровольцы пили несоленый томатный сок в неограниченных количествах. Выяснилось: у 94 участников с артериальной гипертензией или предгипертензией

ей значительно снизилось кровяное давление при активном потреблении сока.

Плюс, у 125 участников уровень «плохого» холестерина



упал в среднем со 155 миллиграммов на децилитр крови до 149,9 миллиграмма на децилитр крови. Эффект проявлялся вне зависимости от пола добровольца и его возраста.

МедДейли.

АНЕКДОТ

Пандемия четко разделила людей на грамотных и неграмотных. Первые маски надевают, вторые — одевают.

Голодающие без концертов артисты попросили у правительства талоны на марморовую говядину и осетрину.

Подумал, что лучше самому маску сшить, крутую, чтобы выделяться. Сшил, еду в маршрутке утром на работу, мальчик напротив сидит с отцом, в садик

едут видимо. Пацан смотрел внимательно пару минут и говорит: — Папа, а помнишь, у тебя ведь такие трусы были, да?

Объявление на почте: С понедельника почтальоны будут работать из дома. Они будут читать ваши письма, и звонить вам, если там что-то важное.

А новый туалет стоит так дорого, потому что там высокоскоростной вай-фай устанавливают...