



ЛОВОЗЕРСКАЯ правда

№ 46
(9057)



(издаётся с 7 ноября 1935г.)

ПЯТНИЦА, 13 ноября 2020 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Чудный город - Москва!

Танцевальный коллектив «Дивертисмент» с 20 по 23 октября побывал на экскурсии в Москве. Мы никогда не забудем эти четыре дня - наше мини-приключение! А такую возможность мы получили благодаря национальному проекту федерального министерства культуры.

Как истинные туристы столицы, в первую очередь, мы поехали на обзорную экскурсию по городу, увлеченно осматривали легендарную Красную площадь. Согласитесь, что место действительно легендарно и богато историческими событиями! Чего стоит один Кремль, которому стукнуло уже 535 лет. А еще - смена караула, возложение цветов к Вечному огню и, конечно, танцы на самой главной площади России (а в прочем, танцевали мы везде, конечно, кроме музеев).

Разъезжая по городу в автобусе, мы познакомились еще со множеством интересных мест, а внимательный, знающий своё дело экскурсовод был нашим главным помощником в познании тайн удивительной московской архитектуры на протяжении всех дней путешествия.

Музеев в нашей программе было предостаточно, в каждом было что-то своё, тайное и интересное, загадочное и очевидное. Программа, которая нам была предоставлена, - это багаж знаний для детей, которые учат-



ся в школе и учреждениях дополнительного образования. Изучая искусство, мы духовно обогащаемся. Третьяковская галерея и Пушкинский музей - непередаваемые ощущения видеть вживую шедевры мирового

масштаба: работы самого Репина, Шишкина, Айвазовского, Васнецова.

Остальные музеи были не менее интересны.

Центральный музей музыкальной культуры - это интерак-

тивный музей, где можно услышать звуки природы, города, множество музыкальных инструментов и, конечно, услышать тишину. А вы видели орган? А мы не только видели, но и слышали его таинственную му-

зыку, исполнили в оркестре произведение Чайковского и танцевали «Мазурку» в его аккомпанементе.

Вообще, та Москва, которую нам показали, действительно удивительное место.

Уникальный объект - «Бункер-42», единственный в мире подземный бункер, расположенный на глубине 65 метров под землей - это гордость нашей Родины.

А далее была экскурсия по музею Великой Отечественной войны на Поклонной горе, которая называлась «Подвиг и Победа Великого народа». В ходе экскурсии мы познакомились с основной военной исторической экспозицией музея, с важнейшими событиями, битвами и сражениями Великой Отечественной войны. Захватывает дух, когда слышишь об этих героических днях для нашего народа.

Знаний много не бывает, а эти знания обязательно пригодятся детям, ведь, изучая искусство, мы развиваем ребенка эмоционально, помогаем в эстетическом воспитании.

Москва живет в своём ритме. Страстным, быстрым, но таком благородном. Она манит туристов со всего мира своим очарованием.

До новых встреч, Москва!

Мария ЧУНИНА,
педагог дополнительного
образования Центра
детского творчества.
Фото автора.

НОВОСТИ

Новая организация ловит нарушителей в лесах



В Ловозерском районе прошла проверка соблюдения гражданами лесного законодательства, а также правил охоты. В мероприятии Регионального центра лесного и экологического контроля приняли участие четыре оперативные группы. Специалисты обследовали пять лесных участков, и на одном из них выявлена незаконная рубка.

Участники рейда провели разъяснительные беседы с гражданами о соблюдении природоохранного законодательства и бережного отношения к природе. Также с помощью волонтеров, жителей Ловозерского района, была ликвидирована несанкционированная свалка около озера Умбозеро. Собрано и вывезено более 200 кубометров мусора.

Новое ведомство в стадии становления, у нас уже приобретена новая техника, обмундирование для сотрудников. Но организационные моменты

не могут быть поводом для оттягивания работы, поэтому рейды будут проводиться на всей территории Мурманской области на регулярной основе, - подчеркнула министр природных ресурсов и экологии Мурманской области Анна Багрова.

Напомню, чтобы снизить число лесных пожаров, случаев браконьерства и стихийных свалок, оставшихся после отдыха безответственных туристов, принято решение трансформировать контрольно-надзорные службы регионального министерства природных ресурсов и экологии в Экопатруль.

Десять лесничеств объединены в одно государственное казенное учреждение - ГОКУ Мурманской области «Региональный центр лесного и экологического контроля». Тип государственного областного учреждения «Дирекция особо охраняемых природных территорий Мурманской области» бу-

дет изменен с казенного на бюджетный, что позволит, например, взимать с туристов плату за посещение охраняемых природных территорий и полученные средства направлять на развитие научной деятельности и контролируемого туризма в регионе.

Объединение лесничеств позволит на 70 процентов увеличить численность государственных лесных инспекторов и исключить неэффективные расходы бюджетных средств. Для сотрудников экологического патруля будет закуплено необходимое снаряжение и обеспечена средняя заработная плата не менее пятидесяти тысяч рублей, - сообщили в министерстве природных ресурсов и экологии Мурманской области.

Екатерина КОВАЛЁВА,
Фото Центра лесного
и экологического контроля
Мурманской области.

АКТУАЛЬНО

«Вот приедет барин - барин нас рассудит, Барин сам увидит, что плоха избушка...»



Практика показывает - увлеченные люди чаще счастливы и меньше болеют. А если увлечение превращается в собственное дело, то и вовсе жизнь в радость. Среди моих знакомых много увлеченных людей. Одна из них - Светлана Филиппова.

Сейчас Светлана Николаевна - индивидуальный предприниматель, занимается туристической деятельностью и содержит питомник собак породы сибирская хаски. Это - два параллельных направления ее деятельности, и оба возникли из увлечения. Туристическая деятельность началась со статьи в одном из печатных изданий, в которой рассказывалось о гостевом доме в центральной части России. «И мне захотелось такой же!», - говорит Светлана. А так как она - человек увлекающийся, но не просто мечтатель, а созидатель, то вскоре такой домик на окраине Ловозера появился.

Любовь к животным согревала ее душу с детства. Профессиональные навыки она совершенствовала на собаках мелких пород. Первую хаски в семью принесли дети. И вот уже питомнику «Глаза Ангела» почти 20 лет. Но мы помним, что хозяйка питомника - человек увлекающийся, а хаски - ездовые собаки. Поэтому пришлось научиться готовить питомцев к соревнованиям по гонкам на собачьих упряжках и участвовать в них. Она создала «Школу юного каюра».

Первое поколение ловозерских каюров выросло. И сейчас (обращая внимание детей и родителей) Светлана Николаевна готова принять на обучение новых воспитанников - учеников 5-6 классов. Ребята здесь смогут узнать, что такое ездовой спорт, научатся ухаживать за со-

баками и управлять упряжкой, научатся трудолюбию, в будущем смогут представлять наш район на областных соревнованиях.

А еще «Школа юного каюра» - это замечательная возможность общаться с животными тем детям, чьи родители не могут завести собаку в семье.

Ездовой спорт начинает развиваться, организовывается на высоком профессиональном уровне, - говорит Светлана Николаевна. - Хотелось бы, чтобы и у нас так было, чтобы наша молодежь ездила на международные соревнования. К сожалению, кроме желания детей, в этот спорт нужны финансовые вложения. Обмундирование, снаряжение, семинары гонщиков, поездки требуют затрат. Раньше я вкладывала в школу свои средства. Сейчас такой возможности нет...

На вопрос, что пришлось преодолеть при строительстве бизнеса, что мешало, Светлана отвечает:

- Поначалу ничего не мешало. Все шло своим чередом. Наш бизнес семейный, и здесь мне повезло: у меня крепкий тыл и надежные помощники. Коронавирус все откинул назад. Есть понимание, что надо искать новые пути и формы работы, но вкладываться в новое нечем. А еще есть собаки... Их нельзя поставить в гараж до лучших времен. Они требуют внимания, заботы, еды, тренировок... И предать их нельзя...

Я спрашиваю Светлану, о чем она сейчас мечтает, и получаю неожиданный ответ:

- О приходе хорошего инвестора в район. Я хочу, чтобы Ловозеро звучало громче, чем Териберка. До смешного доходит: многие мурманчане не знают, где находится Ловозеро. Совсем недавно губернатор Мур-

манской области познакомил нас со Стратегией развития Арктики до 2035 года. В ней планируется создание в регионе туристско-рекреационных кластеров в Териберке, Кировском, Ковдорском и Терском районах. Ни Ловозера, ни Ловозерского района в этих планах нет. Почему? Разве нет у нас возможностей для этнографического, исторического, экстремального, кулинарного, промышленного туризма? Разве нет наработок местных предпринимателей в этой сфере? Разве наши стартовые возможности были ниже Ковдора? Еще в 2018 году на заседании правительства Мурманской области в своем докладе о мероприятиях по обеспечению социально-экономической стабильности в районе глава администрации Н. И. Курзенев говорил, что одним из перспективных направлений социально-экономического развития района является туристическая деятельность. Почему мы не попали в число туристических кластеров? Не смогли, или ничего для этого не делали?

Светлана Филиппова права. Мечта человека активного, деятельного, инициативного мне понятна. К сожалению, последние два года стали для нас временем упущенных возможностей. Мы много говорим о развитии туризма в нашем районе, но, к сожалению, время уходит, а воз и ныне там. Стратегии развития туризма в районе не создано и до правительства не доведено. Поэтому мечтают наши жители об инвесторе - «богатом дяде», который придет в район и будет его развивать. А «...барина все нету... барин все не едет!»

Галина ШЕБУТ.
Фото Михаила Филиппова.

НОВОСТИ

Тридцать человек за неделю

По состоянию на 12 ноября в Мурманской области за сутки выявлено 251 новых случаев заболевания CoViD-19. Общее число подтвержденных случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией составляет 22569. 18225 пациентов выздоровели, 3983 находятся на лечении, умерли 361 человек.

11907 в Мурманске;
2354 в Белокаменке;
2290 в Североморске;
1307 в Мончегорске;
815 в Печенгском районе;

812 в Оленегорске;
782 в Кольском районе;
691 в Апатитах;
564 в Кандалакшском районе;
416 в Ковдорском районе;
384 в Кировске;
133 в Ловозерском районе (+30 за неделю);
45 в Терском районе;
33 в Видяево;
21 в Полярном;
6 в Снежногорске;
6 в Полярных Зорях;
3 в Заозерске;
1 в Гаджиево.

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

Резиденты Арктической зоны освобождены от земельного налога

26 октября состоялось заседание Совета депутатов сельского поселения Ловозеро.

Депутаты внесли изменения в решение Совета депутатов сельского поселения Ловозеро Ловозерского района от 30.04.2015 № 30 «Об установлении земельного налога в границах муниципального образования сельское поселение Ловозеро Ловозерского района», освободив индивидуальных предпринимателей или организации, получившие статус резидента Арктической зоны, от земельного налога; в решение Совета депутатов сельского поселения Ловозеро Ловозерского района от 17.12.2018 № 22 «Об утверждении Положения о бюджетном процессе в муници-

пальном образовании сельское поселение Ловозеро Ловозерского района».

Были рассмотрены вопросы об особенностях составления и утверждения проекта бюджета муниципального образования сельское поселение Ловозеро Ловозерского района на 2021 год и на плановый период 2022-2023 годов и об отмене решения Совета депутатов сельского поселения Ловозеро Ловозерского района от 27.08.2020 № 92 «О внесении изменений в Устав сельского поселения Ловозеро Ловозерского района, утвержденный Решением Совета депутатов сельского поселения Ловозеро Ловозерского района от 23.12.2005 № 23 (в редакции от 03.07.2019 г. № 50)».

ПРОКУРОР РАЗЪЯСНЯЕТ

Внесены временные изменения в порядок признания инвалидом

В целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции и обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, а также в целях принятия мер по реализации прав инвалидов на социальную защиту, постановле-

нием правительства Российской Федерации от 16.10.2020 № 1697 «О Временном порядке признания лица инвалидом» со 2 октября 2020 года до 1 марта 2021 года устанавливается, что медико-социальная экспертиза граждан для установления группы инвалидности, установления категории «ребенок-инвалид», установления причин инвалидности, времени наступления инвалидности, срока инвалидности, и иных обстоятельств, предусмотренных вышеуказанным постановлением, проводится заочно.

Кроме того, инвалидность продлевается на срок 6 месяцев и устанавливается с даты, до которой была установлена инвалидность при предыдущем освидетельствовании, без истечения заявления о проведении медико-социальной экспертизы.

Эдуард ЦЫПЫШЕВ,
заместитель прокурора
Ловозерского района.



ПРОИСШЕСТВИЯ

Авария возле Ревды

10 ноября днем на автоподъезде к Ревде в 4 километрах от поселка произошло столкновение двух автомобилей: Хонда аккорд и УАЗ-фермер.

В результате аварии в легковушке был заблокирован пасса-

жир, для вскрытия двери нарядом пожарных ПЧ-41 были использованы специальные средства.

Пострадавший госпитализирован бригадой скорой медицинской помощи.

ПУЛЬС НЕДЕЛИ

Новый министр градостроительства и благоустройства Мария Гаврилова о Мурманской области и о себе

Мария Гаврилова окончила юридический факультет Калининградского государственного университета. Переехала в Мурманскую область 12 лет назад. Работала в муниципальных органах власти региона, трудилась в правовом отделе аппарата совета депутатов города Мурманска. С апреля этого года являлась заместителем министра градостроительства и благоустройства региона. И вот уже больше месяца она возглавляет это ведомство. Мария Гаврилова рассказала о том, каким видит развитие городов Мурманской области и какие наиболее интересные проекты хочет воплотить в жизнь.

- Мария Дмитриевна, уже больше месяца вы являетесь министром градостроительства и благоустройства Мурманской области. С назначением на эту должность как изменилась ваша жизнь?

- Сказать, что моя жизнь изменилась кардинально, я так не думаю. Я всегда много времени уделяла работе. Ритм жизни, конечно, ускорился, но я к этому была готова. И, предвосхищая ваш следующий вопрос, да, на семью и близких мне людей время находить получается. А еще, по-другому и быть не могло, я почувствовала возросший груз ответственности. В моей сфере, как в принципе и на любом другом посту, необходимо принимать очень взвешенные решения, учитывать разные, порой абсолютно противоположные мнения. Это нелегко, но я благодарна, что Андрей Владимирович Чибис оказал мне доверие. И моя задача - в первую очередь не подвести жителей Мурманской области.

- Для вас эта сфера новая?

- Совсем нет, я родилась в семье строителей. Мои родители возводили вагоностроительный завод, а в 90-е годы - жилые дома, чем занимаются и по сей день. Я росла и всегда с удивлением наблюдала со стороны за их работой, обсуждениями дома. Перелистывала специализированную литературу и конспекты, любила разглядывать чертежи. Тогда это был совсем другой мир. Да, для себя выбрала другой путь, окончила университет по специальности «Юриспруденция», но такова судьба, мне спустя годы довелось пойти по стопам родителей, и я этому рада. Всегда прислу-

шиваюсь к их мнению, оно для меня авторитетно. И расскажу вам такой случай. Когда мои родители впервые приехали в Мурманск, они окинули город профессиональным взглядом, и первое, что сказали: «Вот фасады надо отремонтировать, покрасить, и город заиграет совершенно по-другому». То есть они оценили качество советской архитектуры и строительства, сказали, что советская генплановость выверена во всех канонах. Вместо хаотичной застройки, которая присутствует во многих российских городах, в Мурман-

ске с точки зрения архитектуры все правильно. Нужно просто добавить красок, и будет все отлично.

Я соглашусь с ними, что советская школа строительства на сегодня в мире остается непревзойденной в плане правильности архитектурных решений, соизмеримости размеров и форм.

в архитектуре, это мое мнение. Мы знаем, что есть интересные решения, например, в Мончегорске, Заполярном, где на торцы домов нанесены яркие детские рисунки, а дома в Апатитах украсил стрит-арт. Все это поднимает настроение жителям, и, конечно, интересная расцветка зданий быть должна. Но в меру,

ных тематических, праздничных световых оформлений до тех, которые повседневно будут присутствовать в городах в темное время суток. Согласитесь, когда выходишь на улицу и всюду яркие огни, красиво оформленные витрины, инсталляции, - настроение поднимается. Понятно, что полярная ночь вселяет в настроение людей тоску, и вот как раз наша задача - эту нотку убрать.

- Благоустройство. И здесь одна из задач - содействовать приведению в порядок дворовых территорий. Учитывая, что десятилетиями на них никто не обращал внимания.

- Это очень важно для людей, каждый хочет видеть свой двор опрятным и ухоженным. Обратите внимание, что вопросам благоустройства постоянно уделяется пристальное внимание. Еженедельные отчеты на оперативном совещании у губернатора. Ежегодно мы стараемся охватить как можно больше людей, не срезаем объемы, а только наращиваем их, однозначно не в ущерб качеству. Люди должны видеть положительный результат. Не скрою, есть определенные трудности, и мы стараемся выстроить свою работу таким образом, чтобы все работало как часы. Вы правильно говорите, десятилетиями ничего не делалось. И несколько лет назад, по сути, начинали выстраивать систему с нуля, это всегда сложно. На ошибках учатся, и мы не исключение.

И, пользуясь случаем, я хотела бы непосредственно обратиться к жителям. Это ваша ответственность, и только вам решать, что с ней делать. Заявляйтесь в муниципальные и региональные программы. Уверена, в каждом дворе есть инициативные граждане, которые могут взять на себя организационные вопросы. Обращайтесь в свои муниципалитеты, они, подчеркиваю, обязаны вам помочь. Эту работу мы должны делать вместе.

**Виктор РАГОЗИН.
Фото Льва Федосеева.**

ГИБДД СООБЩАЕТ

Изменения в приеме граждан в регистрационно-экзаменационных подразделениях

В ближайшее время прием граждан по вопросам представления государственных услуг по линии Госавтоинспекции будет осуществляться с использованием систем электронной очереди или в порядке «живой очереди».

Это связано с техническими сбоями взаимодействия ведомственных информационных систем с Единым порталом государственных и муниципальных услуг, в результате чего подать заявки и необходимые документы на регистрацию транспортных средств, сдачу экзаменов, получение либо замену водительских удостоверений через портал было затруднительно.

В настоящее время принимаются необходимые меры по восстановлению механизма взаимодействия. При фактическом возобновлении работы предварительная запись на получение государственных услуг по линии

Госавтоинспекции через Единый портал госуслуг вновь станет доступной. Информация об окончании работ по устранению технического сбоя и о возобновлении приема граждан через портал госуслуг будет сообщена дополнительно. До этого времени Госавтоинспекция рекомендует непосредственно обращаться в регистрационно-экзаменационное подразделение ГИБДД и записываться на прием в порядке электронной или «живой» очереди.

Учитывая санитарно-эпидемиологическую обстановку, прием в подразделениях будет осуществляться с соблюдением всех мер, направленных на противодействие распространению коронавирусной инфекции.

**Дмитрий СТЕПАНОВ,
начальник ОГИБДД отдела
полиции «Оленегорский».**

АКТУАЛЬНО

Ледостав отстает уже на три недели

Гидрологическая обстановка в Мурманской области сейчас такова, что ледостав на озерах еще не начался.

По данным Летописи природы Лапландского заповедника, средние даты заморзания Вочеламбины (залива Екостровской Имандры) - 26 октября за 70 лет наблюдений, окончательный

ледостав на Чунозере - 9 ноября за 81 год наблюдений, замерзание В. Пиренги (Имандры) - 14 ноября за 62 года наблюдений.

Рыбакам и охотникам в этом году даже при похолодании, первое время во избежание опасных ситуаций, необходимо строго соблюдать «Правила безопасности на льду». Запреща-

ется выходить на лед без специальной надобности и проверять прочность льда ударами ног.

Период первозимья, когда устанавливается снежный и ледовый покровы, достаточно опасен и для животных. При отсутствии снега, сроки залегания медведя в берлогу, могут сдвинуться на начало ноября. В связи с дефицитом корма, хищник способен загонять копытных на тонкий лед, где зверь становится легкой добычей для медведя.

Также, установившийся ледовый покров может быть обманчив: особо опасными участками становятся места с течениями и впадающими в водоемы ручьями, покрытые толстым слоем снега районы озер, берега с выходом кустарников и трав на поверхность.

**Татьяна КОРЯКИНА,
специалист
по экологическому
просвещению
Лапландского заповедника.
Фото автора.**



ОБЪЯВЛЕНИЕ

Проведение конкурса на предоставление субсидии из бюджета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям, осуществляющим деятельность на территории Ловозерского района, на реализацию социальных проектов

6 ноября 2020 г.

с. Ловозеро

Способ проведения отбора: Конкурс на предоставление субсидии из бюджета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям, осуществляющим деятельность на территории Ловозерского района, на реализацию социальных проектов (далее - Конкурс).

Организатор: Администрация Ловозерского района.

Цель проведения Конкурса: Предоставление субсидии из бюджета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям, осуществляющим деятельность на территории Ловозерского района, в форме возмещения части понесенных и (или) запланированных затрат, в связи с оказанием услуг, связанных с реализацией социальных проектов в области: физической культуры и спорта; культуры и искусства; образования и дополнительного образования детей.

Сумма предоставляемой субсидии: 200 000 рублей.

Дата начала и окончания приема заявок: С 6 ноября по 5 декабря 2020 года (включительно).

Дата, время и место рассмотрения и оценки заявок: 8 декабря в 11:00 часов по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10, каб. № 23.

Место приема заявок, контакты: 184592, Мурманская обл., Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10; тел. (815 38) 40 900, тел./факс (815 38) 41 300; эл. почта: lovozeroeconot@mail.ru, контактное лицо - Евгения Валерьевна Маренич.

Требования к содержанию и оформлению заявок: Соответствующие п. 3.3. Порядка предоставления субсидии из бюджета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию социальных проектов (далее - Порядок), утвержденного постановлением администрации Ловозерского района от 30.10.2020 № 582-ПЗ, ссылка на официальном сайте администрации Ловозерского района http://www.lovozeroadm.ru/ekonomika/podderzhka_so_nk/fi_n_p_s_o_v_a_y_a_p_o_d_d_n_o_m_a_t_i_v_n_o_p_r_a_v_o_v/.

Критерии отбора получателей субсидии: Соответствующие разделу 2 Порядка.

Порядок оценки заявок и условия признания победителя Конкурса: Соответствующий разделам 5,6 Порядка.

Порядок отзыва и отклонения заявок претендентов Конкурса:

1. Для отзыва заявки претендент направляет соответствующее уведомление в адрес адми-

нистрации Ловозерского района не позднее даты окончания срока приема заявок.

2. Основаниями для отклонения заявки являются:

- несоответствие претендента Конкурса требованиям, указанным в пункте 2.2 Порядка;
- несоответствие представленных претендентом Конкурса документов требованиям, указанным в пункте 3.3 Порядка, или непредставление (предоставление не в полном объеме) указанных документов;
- недостоверность представленной претендентом Конкурса информации;
- подача претендентом Конкурса заявки после даты окончания сроков приема заявок на участие в Конкурсе.

Сроки заключения соглашения о предоставлении субсидии с победителем Конкурса: Срок заключения соглашения с получателем субсидии составляет не более 10 рабочих дней со дня признания победителем Конкурса.

Сроки размещения результатов Конкурса на официальных источниках администрации Ловозерского района: Срок размещения результатов Конкурса на официальных источниках администрации Ловозерского района не позднее 14-го календарного дня, следующего за днем определения победителя Конкурса

ОФИЦИАЛЬНО

Мурманская область
Администрация Ловозерского района

РАСПОРЯЖЕНИЕ

5 ноября 2020 года

с. Ловозеро

№ 162-ПЗ

О проведении конкурса на предоставление субсидии из бюджета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям, осуществляющим деятельность на территории Ловозерского района, на реализацию социальных проектов

В целях реализации мероприятия «3.1. Предоставление субсидий из бюджета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям» подпрограммы 2 «Поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций на территории Ловозерского района» муниципальной программы «Поддержка муниципального образования Ловозерский район «Поддержка малого и среднего предпринимательства и социально ориентированных некоммерческих организаций в Ловозерском районе» на 2020-2024 годы, утвержденной постановлением администрации Ловозерского района от 25.10.2019 № 562-ПГ и в соответствии с Порядком предоставления субсидии из бюджета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию социальных проектов, утвержденным постановлением администрации Ловозерского района от 30.10.2020 № 582-ПЗ,

распоряжаюсь:
1. Провести конкурс на предоставление субсидии из бюд-

жета муниципального образования Ловозерский район социально ориентированным некоммерческим организациям, осуществляющим деятельность на территории Ловозерского района, на реализацию социальных проектов (далее - Конкурс).

2. Установить срок приема заявок на участие в Конкурсе с 6 ноября по 5 декабря 2020 года. Подвести итоги Конкурса до 11 декабря 2020 года.

3. Отделу экономического развития администрации Ловозерского района (Колесникова А. Н.) осуществить организационные мероприятия по проведению Конкурса.

4. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации Ловозерского района и опубликовать в общественно-политической газете «Ловозерская правда».

5. Настоящее распоряжение вступает в силу с момента подписания.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Н. А. КУЗНЕЦОВА,
и. о. главы администрации Ловозерского района.

ОФИЦИАЛЬНО

Мурманская область
Администрация Ловозерского района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

6 ноября 2020 года

с. Ловозеро

№ 587-ПЗ

Об отмене некоторых постановлений администрации Ловозерского района

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1492 «Об общих требованиях к нормативным правовым актам, муниципальным правовым актам, регулирующим предоставление субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам - производителям товаров, работ, услуг, и о признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации»

постановляю:
1. Отменить постановления администрации Ловозерского района:

- от 17.05.2016 № 144-ПЗ «Об утверждении Порядка предоставления грантов начинающим предпринимателям на создание собственного бизнеса в Ловозерском районе»;
- от 27.05.2019 № 304-ПГ «О внесении изменений в Порядок предоставления грантов начинающим предпринимателям на создание собственного бизнеса в Ловозерском районе, утвержденный постановлением администрации Ловозерского района от 17.05.2016 № 144-ПЗ;

- от 30.07.2019 № 404-ПГ «О внесении изменений в Порядок предоставления грантов начинающим предпринимателям на создание собственного бизнеса в Ловозерском районе, утвержденный постановлением администрации Ловозерского района от 17.05.2016 № 144-ПЗ;

- от 30.07.2019 № 404-ПГ «О внесении изменений в Порядок предоставления грантов начинающим предпринимателям на создание собственного бизнеса в Ловозерском районе, утвержденный постановлением администрации Ловозерского района от 17.05.2016 № 144-ПЗ (в ред. от 27.05.2019 № 304-ПГ);
- от 06.05.2020 № 255-ПГ «О внесении изменений в Порядок предоставления грантов начинающим предпринимателям на создание собственного бизнеса в Ловозерском районе, утвержденный постановлением администрации Ловозерского района от 17.05.2016 № 144-ПЗ (в редакции постановления администрации Ловозерского района от 30.07.2019 № 404-ПГ).

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Ловозерская правда» и разместить на официальном сайте администрации Ловозерского района.

3. Постановление вступает в силу с момента опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Н. А. КУЗНЕЦОВА,
и. о. главы администрации Ловозерского района.

ОФИЦИАЛЬНО

ИЗВЕЩЕНИЕ

о проведении открытого конкурса на заключение договора о транспортном обслуживании населения воздушным транспортом на муниципальных маршрутах регулярных пассажирских и грузовых авиаперевозок по регулируемым тарифам в отдаленные села муниципального образования сельское поселение Ловозеро Ловозерского района на 2021-2023 годов

13 ноября 2020 г.

с. Ловозеро

Форма торгов: Открытый конкурс.

Организатор: Администрация Ловозерского района.

Юридический адрес: 184592, Мурманская обл., Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10.

Почтовый адрес: 184592, Мурманская обл., Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10.

Контактный телефон: (815 38) 40 175, факс (815 38) 40 601, контактное лицо - Ковалёва Анна Юрьевна.

Адрес электронной почты: lov.zkh@yandex.ru.

Предмет контракта: Выполнение в период с 01.01.2021 г. по 31.12.2023 г. регулярных пассажирских и грузовых авиаперевозок воздушным транспортом на муниципальных маршрутах по регулируемым тарифам в отдаленные села муниципального образования сельское поселение Ловозеро Ловозерского района.

Место оказания услуг: Мурманская область, Ловозерский район.

Срок, место и порядок предоставления конкурсной документации: В электронном виде на сайте lov.zkh@yandex.ru в разделе «Транспортное обслуживание».

На основании заявления в рабочие дни (понедельник-пятница) с 9:00 - 17:00 (обед с 13:00 - 14:00), по адресу: 184592, Мурманская область, Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10.

Срок, место предоставления конкурсных заявок: С 14.11.2020 г. по 14.12.2020 г. по адресу: с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10, каб. № 7, в рабо-

чие дни (понедельник-пятница) с 9:00 до 17:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00.

Вскрытие конвертов и рассмотрение заявок: по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10, каб. № 23 15 декабря 2020г. в 11:00 часов.

Оценка заявок и подведение итогов конкурса: по адресу: Мурманская область, Ловозерский район, с. Ловозеро, ул. Советская, д. 10, каб. № 23 15 декабря 2020 г.

Дата заключения договора: не позднее 10 (десяти) календарных дней со дня подписания протокола оценки и сопоставления заявок на участие в Конкурсе.

Преимущества, предоставляемые учреждениям УИН и (или) организациям инвалидов: не предоставляются.

5 ноября перестало биться сердце

ПАМЯТИ ТОВАРИЩА

ГУРИНОВА Валентина Даниловича

Осиротел наш Ловозерский ЦРДК, осиротела культура нашего села, района, всей Мурманской области.

Валентин Данилович был Человеком-легендой. Всю свою жизнь он посвятил служению музыке.

Валентин Данилович Гуринов родился 19 октября 1939 года в селе Костыри, Екимовичского района Смоленской области.

Тяга к музыке и морю у него была генетическая. Тяга к морю - от дяди Васи, воевавшего в морской пехоте, а тяга к музыке - от отца, прошедшего с гармошкой всю Великую Отечественную войну.

Подростком Валентин лихо танцевал «Яблочко» и интересовался историей флота. Закончив 10 классов на Брянщине, решил поступать в мореходное училище во Владивосток. Отправил документы почтой, они шли слишком долго - набор уже закончился и документы вернулись обратно. В Мурманскую мореходку Валентин не прошел по баллам и пошел в траловый флот матросом. Через год был призван в армию. С 1958 по 1962 год служил на Северном флоте рулевым сигнальщиком. Демобилизовался в звании старшины первой статьи.

Любовь к морю Валентин Данилович пронес через всю свою жизнь.

Окончив Мурманское музыкальное училище по классу хорового дирижирования, в 1966 году приехал в старинное саамское село Ловозеро работать хормейстером.

На протяжении пятидесяти лет с 1966 года по 2016 год Валентин Данилович не только руководит, но и сам аккомпанирует коллективу! Под его творческим началом 15 апреля 1969 года коллективу было присвоено звание «народный» и хор был реорганизован в ансамбль песни и танца. С этого времени начинается большой период активной гастрольной деятельности коллектива.

Под руководством Валентина Даниловича у ансамбля сформировалось свое творческое направление: популяризация фольклора народностей русского Севера.

На протяжении многих лет работы с ансамблем созданы программы: вокально-хореографическая композиция «Северная легенда», включающая фольклор якутов, коряков, коми, ненцев, эвенков, ульчей; «Лопарские ритмы» и «Праздник в саамском колхозе», основанные на саамском фольклоре; композиция «Русские напевы», составленная из русских песен, частушек, танцев северных областей России, песен мурманских композиторов В. Попова и В. Смирнова.

С использованием народной мелодической основы Валентином Гуриновым написаны произведения: «Саамская кадрили», песня-игра «Пыжик», «На Сейдозере» (слова исполнительницы саамских песен Павлы Коньковой), «Ой, олежки быстроногие» (слова Якова Юшкова), «Спешит в Ловозеро оленевод» (слова Аскольда Бажанова) и другие.

Валентин Данилович долгие годы собирал по крупицам фольклор в селах района, восстановил по рассказам старожил



лов не только песни, танцы, игры, обряды и обычаи, но и музыкальные инструменты. Им сделаны и постоянно использовались в программах ансамбля: бубен, жужжалки, завывала, постучалки, свистульки, колокольчики, оленьи копытца и рожки, природные камушки. Он органично вписал в постановки шкуры и рога оленя, рыбацкие сети, огниво, берестяной мяч, веревки, хореи, меховые сувениры.

Под руководством В. Д. Гуринова ансамбль песни и танца обрел имя «Луявьр», стал лауреатом многих всесоюзных, областных и зональных смотров и фестивалей, неоднократно участником праздников Северного Калотта в Норвегии, Швеции, Финляндии.

В репертуар ансамбля вошли песни и танцы народов Севера, русские народные песни и танцы, частушки, стихи и песни композиторов Заполярья.

В 2007 году был издан сборник песен В. Д. Гуринова «Кольская земля - саамов колыбель».

При подготовке концерта к 85-летию «Луявьра» Галина Александровна Федякина спросила Валентина Даниловича: «Чего Вы хотели добиться в профессиональной карьере?», - он ответил: «Каких-то целей в профессиональной карьере я себе не ставил. Хотел жить вместе с «Луявьром» и радоваться». И в этом весь он.

Валентин Данилович был строгим и требовательным, и в то же время очень внимательным и добрым. Он помнил дни рождения участников коллектива и своих коллег. Он обладал удивительным чувством юмора, его частушки и шутки всегда были высшего класса. Всегда корректный и пунктуальный, он был

приверженцем здорового образа жизни.

Валентин Данилович обладал феноменальной памятью, он помнил наизусть огромное количество песен, помнил в подробностях события из жизни ансамбля, всегда с благодарностью вспоминал тех, кто на разных этапах многолетнего пути участвовал в творчестве «Луявьра».

Валентин Данилович Гуринов кавалер Ордена Дружбы народов, награжден медалью «За доблестный труд», ветеран труда, отличник культурного шефства над Вооруженными Силами, отличник Всероссийского хорового общества, Заслуженный работник культуры. Награждался почетной грамотой Советского комитета Защиты мира, Грамотой международного союза музыкальных деятелей, Почетными грамотами командования воинских частей Мурманского гарнизона, дипломами фестивалей: «Ярмарка народных талантов», «Поющий Мурман», «Фестиваль саамской музыки» и многими другими дипломами и благодарностями.

Валентин Данилович был настоящим мудрецом, он чаще думал о вечном, чем о сиюминутном. Он оставил нам драгоценное наследство - наш «Луявьр», а еще большой архив фотографий и аудиозаписей.

В нашей памяти Валентин Данилович навсегда останется увлеченным, полным сил и энергии оптимистом, человеком исключительной духовной силы и обаяния.

Ирина КУРЗЕНЕВА,
художественный
руководитель
Ловозерского ЦРДК.

5 ноября ушел из жизни талантливый человек, Заслуженный работник культуры Российской Федерации, Почетный гражданин Ловозерского района, ветеран труда, руководитель народного самодеятельного коллектива ансамбля песни и танца «Луявьр»

ГУРИНОВ Валентин Данилович

Всю свою жизнь он посвятил людям, бесценный профессионал своего дела, человек огромного таланта и большой души.

Администрация Ловозерского района выражает искренние соболезнования родным и близким, коллегам Валентина Даниловича, всем, кто в разные годы был рядом с этим замечательным музыкантом. Скорбим вместе с вами. Светлые воспоминания о Гуринове Валентине Даниловиче навсегда останутся в наших сердцах. Светлая память человеку, который честно и достойно прошел жизненный путь.

Татьяна МЕДНОВА,
начальник отдела
по культуре
администрации
Ловозерского района.

Скорбит тобой воспетый край

Нет, это сон был мой, не наяву,
Листва упала тихо на траву,
И ты ушел, ни слова не сказав,
Как бы на север ехать, на вокзал.

Где в сполохах ночного неба просишь,
И где зима вокруг, давно не осень,
Где каждый взгляд приветлив и знаком -
Твои друзья, коллеги, да и дом.

Где ты неиссякаемо творил,
Талантом радость людям приносил,
Где твой звучал баян пол века, хор,
Над тундрой, над сединою гор.

Скорбит воспетый край, и мне не спится.
Ну почему всё наяву, не снится,
И почему ушел так быстро ты?
Молчит река, прибрежные кусты.

Молчат рябины, грозди вниз клоня,
И нет больнее и грустнее дня,
Молчит баян, и песни не звучат,
Задорных и талантливых девчат.

Нет, это сон был мой, не наяву,
Листва упала тихо на траву,
И ты ушел, ни слова не сказав,
Как бы на север ехать, на вокзал.

Алексей НАЗАРОВ.

Тяжело и горестно осознавать, что ушел из жизни прекрасный человек, истинный культработник, талантливый композитор, настоящий подвижник культуры

ГУРИНОВ Валентин Данилович

Валентин Данилович внес огромный вклад в развитие народного творчества и популяризацию фольклора народностей русского Севера. Искренне соболезнуем родным и близким.

**Коллектив Ловозерского ЦРДК
и ветераны культуры
Нина БЕРЕКЕТОВА, Галина ФЕДЯКИНА.**

ДОШКОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

Золотая осень
в творчестве детей

Воспитанники детского сада «Солнышко» очень любят использовать в своей деятельности нетрадиционные способы изображения. Нетрадиционное рисование - это не значит что-то сложное. Наоборот - оно превращает занятие в простую и веселую забаву. Не надо вырисовывать сложные элементы, не надо виртуозно владеть кисточкой. Нетрадиционные техники потому и созданы, что они облегчают задачу педагога в методическом плане, упрощают труд ребенка и дают ему потрясающий творческий опыт с превосходным итоговым результатом. Какому ребенку не будет неинтересно рисовать пальчиками, делать рисунок собственной ладошкой, ставить на бумаге печатки, использовать природный и бросовый материал, и получать забавный рисунок?

Сейчас на дворе осень - самое загадочное время года. Ребята с удовольствием отображают в своих работах осенние мотивы. Какие яркие листочки получились из ткани и арбузных косточек! В каком красивом

осеннем наряде блистают деревья из ниток, мятой бумаги, ватных дисков, гербария, отпечатков листьев и ладошек! С каким удовольствием дети рисуют красками, карандашами и ватными палочками, выдувают из клеек веточки деревьев и траву. Осень у наших маленьких художников получилась яркая, нарядная, разноцветная, волшебная. Ребята получили море положительных эмоций.

Использование различных материалов помогает детям передать свои эстетические ощущения от красоты и неповторимости «золотого» периода осени, способствует развитию воображения, творчества, изобретательности, желанию экспериментировать. И если вы еще не пробовали работать со своими детьми в этом направлении по изобразительности, то советуем начать. Не пожалеете.

Марина СИМАГИНА,
воспитатель
детского сада № 2.
Фото автора.

НОВОСТИ

Молодежное пространство
преображают добровольцы

В Ловозерском районе остро стоит проблема отсутствия молодежных пространств - мест, где молодые люди могли бы обмениваться мнением, идеями, опытом, а также встречаться с наставниками, да и просто интересно проводить время.

В сентябре администрацией Ловозерского района для этих

целей было выделено помещение бывшей детской библиотеки. А для того чтобы данное помещение адаптировать и сделать культовым местом среди молодежи, члены молодежного совета приняли участие в конкурсе. Им удалось одержать в нём победу и получить грант на открытие в раз-

мере 225 759 рублей. Работа по преобразованию молодежного пространства в с. Ловозеро уже начата.

Волонтеры - большие молодцы, берутся за любое дело и воплощают в жизнь креативные идеи организаторов. Закупки по гранту осуществляются, скоро пространство будет заполнено современными атрибутами, мебелью. Уже скоро День добровольца - 5 декабря, организаторы молодежного пространства и добровольчества надеются на помощь всех желающих! И, конечно, каждый волонтер будет отмечен памятным подарком проекта #ДоброЗдесь!

Волонтеры, уже принимающие участие: Арина Серая, Софья Вылегжанина, Анастасия Ковалева, Валерия Терентьева, Анастасия Вокуева, Алёна Лисицинская, Мария Филиппова, Карина Низамеева, Кира Мальцева, Диана Добрынина, Мария Купцов, Анастасия Ткачёва, Мария Патракеева, Александра Приходченко, Екатерина Кудасова, Дмитрий Кириленко, Ульяна Касаева.

К нам присоединились: Владимир Клементьев, Дмитрий Рогов, Виктория Юшкова, Надежда Фефелова, Зинаида Маркова, Олег Тарабанов, Иван Тавказаков.

Благодаря этим добровольным помощникам, молодежное пространство уже преобразуется.

Если и ты хочешь принять участие в обустройстве молодежного пространства, творить добро и помогать людям, приходи по адресу: с. Ловозеро, ул. Советская, д. 18.

Мария ТАРАСЕНКО.
Фото Дианы Добрыниной.



ЮБИЛЕЙ

Родная земля, ты на счастье дана...

Ловозерское отделение межрегионального общественного движения «Изьватас» создано в декабре 1992 года. У ее истоков стояли А. А. Рочев, З. И. Брылева, О. Б. Андреева. Много сил и внимания ее становлению уделяли В. И. Анауфриева, В. В. Филиппова. Стафету из рук старшего поколения приняла С. И. Пидгаецкая. С 2005 года руководит ею Ольга Ивановна Яровая.

Наши предки волей судьбы оказались на Крайнем Севере. Их приняла древняя саамская земля. Поселившись на ней и пустив корни, ижемцы не потеряли своей самобытности, сохранили язык и традиции. Они внесли огромный вклад в развитие северного оленеводства, образование, медицину, культуру, спорт.

Трудолюбие, мудрость, уважение к другим народам, немногословность - это основные черты комяцкого характера. Все они присущи руководителю организации Ольге Ивановне Яровой, которая в ноябре отмечает свой юбилей. За время ее работы окрепли и получили свое развитие творческие связи с республикой Коми. Происходит обмен делегациями.

Несмотря на сложное положение, связанное с пандемией, жизнь в общественном движении продолжается. Ольга Ива-

новна говорит, что главное - это безразличные к проблемам, инициативные, любящие ижемскую землю люди.

Активно работает Союз мастеров (руководитель - Е. А. Каракчеева). Золотые руки мастеров бережно сохраняют традиции и творят настоящие чудеса. Делегация из района в феврале 2020 г. приняла участие в работе съезда «Коми войтыр» в г. Сыктывкар. В сентябре в Москву на торжественные мероприятия, посвященные 30-летию Ассоциации коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, выезжала член правления районной организации Н. А. Чупрова. Она же выступила на семинаре в г. Петрозаводске с сообщением «Права детей из числа коренных народов».

С 1995 года в Ловозере отмечают Дни коми культуры «Изьватас лун». Фольклорные ансамбли «Ижма» и «Рытья кыя» являются настоящим украшением района. Именно они на сегодняшний день являются носителями родного языка, через песни передают его красоту, певучесть, богатство. В текущем году наши земляки принимали участие в фестивале «Визула ю» (Быстротечная река), который проходил в Нарьян-Маре в режиме онлайн. А к 30-летию коллектива «Ижма» (руководи-

тель - С. В. Филипченко) издан альманах (инициативная группа - С. Филипченко, Е. Каракчеева, Г. Каракчеев).

Большую помощь правлению оказывает молодежь. Среди них - активный волонтер А. Тавказакова, Л. Камалова, Е. Терентьева, С. Рочев и другие.

За большой вклад в развитие и сохранение национальных традиций Ольга Ивановна Яровая неоднократно награждалась благодарностями областной Думы Мурманской области, министерства национальной политики республики Коми, главы администрации Ловозерского района. В 2017 году она отмечена медалью «За верность Северу» Ассоциации коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока.

Но самая главная награда для нее - дети. Двое сыновей достойно отдали воинский долг Родине, отслужив один на Северном, другой - на Балтийском флоте. А старший сын Роман участвовал в боевых действиях в Чечне.

Мы от души поздравляем Ольгу Ивановну с юбилеем, желаем дальнейших успехов в реализации намеченного, крепкого здоровья, счастья, верных друзей, взаимопонимания в семье!

Нина БЕРЕКЕТОВА,
член правления Ловозерского
отделения «Изьватас».



СПОРТ

Ура, соревнования!

После полугодового соревновательного затишья мы открыли спортивный сезон! Первая ноябрьская неделя ознаменовалась событиями, посвящёнными историческим датам в жизни нашего посёлка.

Вновь встреча за шашечной доской собрала в актовом зале Детско-юношеской спортивной школы учащихся по виду спорта «Настольный теннис». Эти традиционные соревнования проводятся уже много лет по плану

воспитательной работы, но в этот раз были посвящены Дню народного единства.

Игры проводились по швейцарской системе с расстановкой всех мест. Неоднократный призер **Павел Сафонец** стал побе-



дителем, вторым стал **Артур Хечумян**, **Тимофей Силинский** - третьим.

Для учащихся по виду спорта «Шашки» турнир проводился по круговой системе, цель которой - встреча с каждым игроком, а это значит, и розыгрыши были более продолжительные, и награда получилась наиболее ценной.

Уверенную победу одержал **Иван Осадчий**, на второй строчке - **Матвей Сотниченко**, на третьей позиции - **Максим Уваровский**.

Начало осенних каникул ребята встретили двухдневными соревнованиями по правилам настольному теннису, приуроченными к прошедшему 70-летию юбилею нашего посёлка, который отмечался в мае этого года. Ребята самоотверженно боролись за каждое очко в сете, при этом давая наиграться соперникам, впервые участвовавшим в соревнованиях.

Безоговорочную победу в младшей группе одержал **Максим Алакичев**, второе место занял **Тимофей Силинский**, тре-

тьем стал **Никита Беляевский**. Эти соревнования были отмечены двумя приятными событиями: днём рождения тренера и его воспитанника **Дмитрия Сапельникова**. Кстати, в свой первый десятилетний юбилей Дмитрия пришли поддержать мама и братья.

Очень удивили игры второго дня. По правилам настольного тенниса более молодые игроки могут участвовать в старшей группе. Завершились соревнования неожиданным результатом: безоговорочной победой **Даниила Мартынова**. Вторым стал **Максим Алакичев**, а третьим - **Андрей Буданов**.

С нетерпением дети ждут выездов и новых встреч с игроками области.

Всем здоровья, терпения и возвращения к прежней спокойной жизни!

Наталья АНДРИАНОВА,
старший тренер-преподаватель ДЮСШ.
Фото автора.

Пять правил защиты от коронавируса и ОРВИ

Правило 1. Часто мойте руки с мылом

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбросить.

Старайтесь сократить поездки

и посещения многолюдных мест, это поможет уменьшить риск заболевания.

Правило 3. Ведите здоровый образ жизни

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление

пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Правило 4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря ко-

торым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют: - при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или обработайте спиртовым средством;

- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- не используйте вторично одноразовую маску.

Маска необходима, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, в лифте, а также при уходе за больным.

Правило 5. Что делать в случае заболевания?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим.



ТЕЛЕПРОГРАММА с 16 по 22 ноября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ноября

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Казанова" (16+)
22:25 Док-ток (16+)
23:25 Вечерний Ургант (16+)
00:05 Познер (16+)
01:05 Время покажет (16+)
02:40 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости
03:05 Наедине со всеми (12+)
03:30 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:30 Местное время
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести
17:15 Прямой эфир (16+)
18:40 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
21:05 Местное время
21:20 Т/с "Теорема Пифагора" (16+)
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
02:20 Т/с "Каменская-3" (16+)
04:05 Т/с "Гражданин начальник-3" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Засекреченные списки (16+)

11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Документальный проект (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Конан-варвар" (16+)
22:05 Водить по-русски (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Неизвестная история (16+)
00:30 Х/ф "Акулье озеро" (16+)
02:10 Х/ф "Навсегда моя девушка" (16+)

СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
08:00 Детки-предки (12+)
09:00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09:45 Х/ф "Как Гринч украл Рождество" (12+)
11:45 Х/ф "Соучастник" (16+)
14:10 Т/с "Кухня. Война за отель" (16+)
17:25 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
20:00 Х/ф "Малыш на драйве" (16+)
22:15 Х/ф "Голодные игры" (16+)
01:05 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (16+)
02:05 Х/ф "Цена измены" (16+)
03:45 Х/ф "Кенгуру Джеппот" (16+)

СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
08:00 Детки-предки (12+)
09:00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09:45 Х/ф "Как Гринч украл Рождество" (12+)
11:45 Х/ф "Соучастник" (16+)
14:10 Т/с "Кухня. Война за отель" (16+)
17:25 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
20:00 Х/ф "Малыш на драйве" (16+)
22:15 Х/ф "Голодные игры" (16+)
01:05 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком (16+)
02:05 Х/ф "Цена измены" (16+)
03:45 Х/ф "Кенгуру Джеппот" (16+)

ТВ-3

06:00 Настроение (12+)
08:10 Х/ф "Однажды двадцать лет спустя" (12+)
09:45 Д/ф "Жанна Прохоренко. Баллада о любви" (12+)
10:55 Городское собрание (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Петровка, 38 (16+)
12:05 Т/с "Коломбо" (12+)
13:35 Мой герой. Эдуард Радзюкевич (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Послание с того света" (16+)
17:50 События (16+)
18:15 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
22:00 События (16+)
22:35 Пан или пропал (16+)
23:05 Знак качества (12+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Прощание. Андрей

ТВ-3

06:00 Настроение (12+)
08:10 Х/ф "Однажды двадцать лет спустя" (12+)
09:45 Д/ф "Жанна Прохоренко. Баллада о любви" (12+)
10:55 Городское собрание (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Петровка, 38 (16+)
12:05 Т/с "Коломбо" (12+)
13:35 Мой герой. Эдуард Радзюкевич (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Послание с того света" (16+)
17:50 События (16+)
18:15 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
22:00 События (16+)
22:35 Пан или пропал (16+)
23:05 Знак качества (12+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Прощание. Андрей

НТВ

05:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы.

Рубежи родины" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
18:30 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Первый отдел" (16+)
23:35 Сегодня
23:45 Международный музыкальный фестиваль "Белые ночи Санкт-Петербурга" (12+)
01:20 Место встречи (16+)
03:25 Т/с "Чужое лицо" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Миллион на мечту (16+)
12:25 Т/с "Гадалка" (16+)
14:45 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Гоголь" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 Х/ф "Сокровище Амазонки" (16+)
01:15 Апокалипсис (16+)
04:15 Не такие (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Х/ф "Однажды двадцать лет спустя" (12+)
09:45 Д/ф "Жанна Прохоренко. Баллада о любви" (12+)
10:55 Городское собрание (12+)
11:30 События (16+)
11:50 Петровка, 38 (16+)
12:05 Т/с "Коломбо" (12+)
13:35 Мой герой. Эдуард Радзюкевич (12+)
14:30 События (16+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Послание с того света" (16+)
17:50 События (16+)
18:15 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
22:00 События (16+)
22:35 Пан или пропал (16+)
23:05 Знак качества (12+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Прощание. Андрей

КУЛЬТУРА

06:30 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва итальянская
07:00 Новости культуры
07:05 Другие Романовы. "Звезда Востока"
07:30 Новости культуры
07:35 Д/ф "Тайны небес Иоганна Кеплера"

Миронов (12+)
01:35 Знак качества (12+)
02:20 Д/ф "Ошибка президента Клинтона" (16+)

МАТЧ!

04:05 Формула-1. Гран-при Турции
06:00 Новости (16+)
06:05 Все на Матч! (16+)
08:55 Новости (16+)
09:00 Бокс. М. Мадиев против А. Осипова. Бой - ч. России в сред. в. Трансляция из Москвы (16+)
10:00 Футбол. Лига наций. Турция - Россия (0+)
11:00 Футбол. Лига наций. Обзор (0+)
12:00 Новости (16+)
12:05 Все на Матч! (16+)
12:45 Смешанные единоборства. Bellator. Л. Мачида против Г. Мусаси. Э. Д. Макки против Г. Караханяна (16+)
13:45 Новости (16+)
13:50 Д/ф "Невероятные приключения итальянца в России. И. Зайцев" (12+)
14:20 Регби. "Осенний Кубок Наций-2020"
15:20 Новости (16+)
15:25 Все на Матч! (16+)
16:50 Новости (16+)
16:55 Мини-футбол. "Торпедо" (Нижегородская область) - "Газпром-Югра" (Югорск)
19:00 Новости (16+)
19:05 Все на хоккей! (16+)
19:25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Салават Юлаев" (Уфа)
22:00 Новости (16+)
22:10 Тотальный футбол (12+)
22:40 Бокс. "Короли Нокаут Трофи". Гран-при в суперср. в. В. Кудухов против Ю. Быховцева. Б. Абакаров против Д. Левашева. Прямая трансляция из Москвы (16+)
00:30 Все на Матч! (16+)
01:30 Х/ф "Игры" (0+)
03:30 Гандбол. Лига чемпионов. Ж. "Оденсе" (Дания) - ЦСКА (Россия)

МАТЧ!

04:05 Формула-1. Гран-при Турции
06:00 Новости (16+)
06:05 Все на Матч! (16+)
08:55 Новости (16+)
09:00 Бокс. М. Мадиев против А. Осипова. Бой - ч. России в сред. в. Трансляция из Москвы (16+)
10:00 Футбол. Лига наций. Турция - Россия (0+)
11:00 Футбол. Лига наций. Обзор (0+)
12:00 Новости (16+)
12:05 Все на Матч! (16+)
12:45 Смешанные единоборства. Bellator. Л. Мачида против Г. Мусаси. Э. Д. Макки против Г. Караханяна (16+)
13:45 Новости (16+)
13:50 Д/ф "Невероятные приключения итальянца в России. И. Зайцев" (12+)
14:20 Регби. "Осенний Кубок Наций-2020"
15:20 Новости (16+)
15:25 Все на Матч! (16+)
16:50 Новости (16+)
16:55 Мини-футбол. "Торпедо" (Нижегородская область) - "Газпром-Югра" (Югорск)
19:00 Новости (16+)
19:05 Все на хоккей! (16+)
19:25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Салават Юлаев" (Уфа)
22:00 Новости (16+)
22:10 Тотальный футбол (12+)
22:40 Бокс. "Короли Нокаут Трофи". Гран-при в суперср. в. В. Кудухов против Ю. Быховцева. Б. Абакаров против Д. Левашева. Прямая трансляция из Москвы (16+)
00:30 Все на Матч! (16+)
01:30 Х/ф "Игры" (0+)
03:30 Гандбол. Лига чемпионов. Ж. "Оденсе" (Дания) - ЦСКА (Россия)

МАТЧ!

04:05 Формула-1. Гран-при Турции
06:00 Новости (16+)
06:05 Все на Матч! (16+)
08:55 Новости (16+)
09:00 Бокс. М. Мадиев против А. Осипова. Бой - ч. России в сред. в. Трансляция из Москвы (16+)
10:00 Футбол. Лига наций. Турция - Россия (0+)
11:00 Футбол. Лига наций. Обзор (0+)
12:00 Новости (16+)
12:05 Все на Матч! (16+)
12:45 Смешанные единоборства. Bellator. Л. Мачида против Г. Мусаси. Э. Д. Макки против Г. Караханяна (16+)
13:45 Новости (16+)
13:50 Д/ф "Невероятные приключения итальянца в России. И. Зайцев" (12+)
14:20 Регби. "Осенний Кубок Наций-2020"
15:20 Новости (16+)
15:25 Все на Матч! (16+)
16:50 Новости (16+)
16:55 Мини-футбол. "Торпедо" (Нижегородская область) - "Газпром-Югра" (Югорск)
19:00 Новости (16+)
19:05 Все на хоккей! (16+)
19:25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Салават Юлаев" (Уфа)
22:00 Новости (16+)
22:10 Тотальный футбол (12+)
22:40 Бокс. "Короли Нокаут Трофи". Гран-при в суперср. в. В. Кудухов против Ю. Быховцева. Б. Абакаров против Д. Левашева. Прямая трансляция из Москвы (16+)
00:30 Все на Матч! (16+)
01:30 Х/ф "Игры" (0+)
03:30 Гандбол. Лига чемпионов. Ж. "Оденсе" (Дания) - ЦСКА (Россия)

КУЛЬТУРА

06:30 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва итальянская
07:00 Новости культуры
07:05 Другие Романовы. "Звезда Востока"
07:30 Новости культуры
07:35 Д/ф "Тайны небес Иоганна Кеплера"

08:20 Легенды мирового кино
08:50 Х/ф "Трест, который лопнул"

10:00 Новости культуры
10:15 Наблюдатель
11:10 XX век. "Новоселье. Театр кукол Сергея Образцова"
12:30 Х/ф "Человек в проходном дворе"
13:35 Д/ф "Испания. Торто-са"
14:05 Д/с "Энциклопедия загадок. Черт из Лабанкыра"
14:30 Д/с "Восемь смертных грехов. Перенаселенность"
15:00 Новости культуры
15:05 Новости. Подробно.
Арт
15:20 Агора
16:25 Х/ф "Трест, который лопнул"

17:30 Д/ф "Бельгия. Гранд-палас в Брюсселе"
17:45 Д/ф "Плетнев"
19:30 Новости культуры
19:45 Главная роль
20:05 Правила жизни
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Д/ф "Михаил Бахтин. Философия поступка"
21:25 Сати. Нескучная классика...
22:10 Х/ф "Человек в проходном дворе"
23:15 Д/с "Восемь смертных грехов. Перенаселенность"
23:45 Новости культуры
00:05 Большой балет
02:40 Цвет времени

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Х/ф "Тихая застава" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Х/ф "Тихая застава" (16+)
10:20 Т/с "Смерть шпиона. Скрытый враг" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Смерть шпиона. Скрытый враг" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Смерть шпиона. Скрытый враг" (16+)
15:25 Х/ф "28 панфиловцев" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:30 Специальный репортаж (16+)
18:50 Ступени Победы. Танковый бой на Висле. Т-34-85 против "королевских тигров" (12+)

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Х/ф "Тихая застава" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Х/ф "Тихая застава" (16+)
10:20 Т/с "Смерть шпиона. Скрытый враг" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Смерть шпиона. Скрытый враг" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Смерть шпиона. Скрытый враг" (16+)
15:25 Х/ф "28 панфиловцев" (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:30 Специальный репортаж (16+)
18:50 Ступени Победы. Танковый бой на Висле. Т-34-85 против "королевских тигров" (12+)

19:40 Скрытые угрозы. Альманах №42 (12+)
20:25 Загадки века. Судьба золота Российской империи (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Т/с "Барсы" (16+)
03:05 Х/ф "След в океане" (12+)

МИР

05:00 Х/ф "Любимый Раджа" (12+)
07:15 Х/ф "Д'Артаньян и три мушкетера" (12+)
10:00 Новости
10:10 Х/ф "Д'Артаньян и три мушкетера" (12+)
13:00 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
17:15 Мировое соглашение (16+)
18:15 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
19:00 Новости
19:25 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:20 Всемирные игры разума (12+)
00:00 Новости
00:15 Х/ф "Капитан полиции метро" (12+)
02:10 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)

МИР

05:00 Новости
05:05 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
07:15 Х/ф "Д'Артаньян и три мушкетера" (12+)
10:00 Новости
10:10 Х/ф "Д'Артаньян и три мушкетера" (12+)
13:00 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
17:15 Мировое соглашение (16+)
18:15 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
19:00 Новости
19:25 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:20 Всемирные игры разума (12+)
00:00 Новости
00:15 Х/ф "Капитан полиции метро" (12+)
02:10 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)

МИР

05:00 Известия (16+)
05:25 Т/с "Литейный" (16+)
07:40 Т/с "Нюхач-2" (16+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Т/с "Нюхач-2" (16+)
09:50 Известия (16+)
13:25 Т/с "Нюхач-2" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "Великолепная Пятёрка" (16+)
19:25 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:20 Известия (16+)
03:50 Т/с "Литейный" (16+)

ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Т/с "Литейный" (16+)
07:40 Т/с "Нюхач-2" (16+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Т/с "Нюхач-2" (16+)
09:50 Известия (16+)
13:25 Т/с "Нюхач-2" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "Великолепная Пятёрка" (16+)
19:25 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:20 Известия (16+)
03:50 Т/с "Литейный" (16+)

ВТОРНИК, 17 ноября

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Казанова" (16+)
22:25 Док-ток (16+)
23:25 Вечерний Ургант (16+)
00:05 Д/ф "Диагноз для Сталина" (12+)
01:05 Время покажет (16+)
02:40 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости
03:05 Наедине со всеми (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:30 Местное время
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести
17:15 Прямой эфир (16+)
18:40 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
21:05 Местное время
21:20 Т/с "Теорема Пифагора" (16+)
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
02:20 Т/с "Каменская-3" (16+)
04:05 Т/с "Гражданин на чальник-3" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)

06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Неизвестная история (16+)
10:00 Засекреченные списки (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Засекреченные списки (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Воздушная тюрьма" (16+)
22:15 Водить по-русски (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Загадки человечества (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Охотники на троллей" (6+)
08:00 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
09:00 Х/ф "Малыш на драйве" (16+)
11:15 Т/с "Воронины" (16+)
13:40 Т/с "Кухня. Война за отель" (16+)
19:00 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
20:00 Х/ф "Безумный Макс. Дорога ярости" (16+)
22:25 Х/ф "Голодные игры. И вспыхнет пламя" (16+)
01:15 Русские не смеются (16+)
02:10 Х/ф "Голодные игры" (16+)
04:20 М/ф "Кенгуру Джеппот. Новые приключения" (12+)

НТВ НТВ

05:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Морские дьяволы. Рубежи родины" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
18:30 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Первый отдел" (16+)
23:35 Сегодня
23:45 Международный музыкальный фестиваль "Белые ночи Санкт-Петербурга" (12+)
01:30 Место встречи (16+)
03:20 Т/с "Чужое лицо" (16+)

ТВ-3 ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Лучший пес (6+)
12:25 Т/с "Гадалка" (16+)
14:45 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Гоголь" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 Х/ф "Пещера" (16+)
01:15 Х/ф "Рассвет мертвецов" (16+)
02:45 Шерлоки (16+)

ТВЦ ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Доктор И... (16+)
08:40 Х/ф "Срок давности" (12+)
10:35 Д/ф "Игорь Костолеский. Рассказываясь с иллюзиями" (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с "Коломбо" (12+)
13:40 Мой герой. Зоя Кайдановская (12+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)

16:55 Д/ф "Рынок шкур" (16+)
18:15 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
22:35 Осторожно, мошенники! "Выселаторы" (16+)
23:05, 01:35 Ребёнок или роль? (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Хроники московского быта. Звёздная прислуга (12+)
02:15 Д/ф "Джек и Джеки. Проклятые Кеннеди" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+)
06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 16:50, 19:30, 22:00 Новости (16+)
06:05, 12:05, 15:25, 22:10, 00:45 Все на Матч! (16+)
09:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Л. Паломино против Д. Алерса. Д. Нгуен против Р. Барнетта (16+)
10:05 Тотальный футбол (12+)
10:35 Д/ф "Манчестер Юнайтед. Путь к славе" (12+)
12:45 Смешанные единоборства. Опе ФС. К. Белингтон против Д. Линекера (16+)
13:50 Все на регоби! (12+)
14:20 Боулинг. Weber Cup. Матчевая встреча Европа - США

16:55 Х/ф "Рокки 2" (16+)
19:35 Все на футбол! (16+)
19:55 Футбол. Молодёжные сборные. Товарищеский матч. Словения - Россия. Прямая трансляция
22:35 Футбол. Лига Наций. Испания - Германия. Прямая трансляция
01:55 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Южной Америки. Уругвай - Бразилия. Прямая трансляция
03:55 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Южной Америки. Перу - Аргентина. Прямая трансляция

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры

06:35 Пешком... Москва узрчатая
07:05, 20:05 Правила жизни
07:35, 00:05 Д/ф "Тайны небес Иоганна Кеплера"
08:20 Легенды мирового кино

08:50, 16:25 Х/ф "Трест, который лопнул"
10:15 Наблюдатель
11:10, 00:50 Муз/ф "Витражных дел мастер"

12:25, 22:10 Х/ф "Человек в проходном дворе"

13:30 Д/ф "Германия. Шпайерский собор"
13:50 Игра в бисер
14:30, 23:15 Д/с "Восемь смертных грехов. Бег на переконки с самим собой"
15:05 Новости. Подробно. Книжки
15:20 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой
15:45 Сати. Нескучная классика...
17:35 Люцернский фестиваль. Риккардо Шайи и Люцернский фестивальный оркестр
19:45 Главная роль
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Искусственный отбор
21:25 Белая студия
02:00 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Смерть шпионам!" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:30 Специальный репортаж (16+)
18:50 Ступени Победы. Путь на Берлин. ДП- 27 - пулемет штурмовых батальонов (12+)
19:40 Легенды армии. Иван

Людников (12+)
20:25 Улика из прошлого. Загадки Иуды: забытое Евангелие (16+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Х/ф "28 панфиловцев" (12+)
01:45 Х/ф "Радости земные" (12+)

МИР

05:00, 10:10 Х/ф "Отдел СССР" (12+)
10:00 Новости
13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
17:15 Мировое соглашение (16+)
18:15, 19:25 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:20 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Х/ф "Дружба особого назначения" (12+)
01:55 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
04:00 Х/ф "Двое с пистолетами" (12+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Т/с "Литейный" (16+)
06:50 Т/с "Группа Зета" (16+)
07:45 Ты сильнее (16+)
08:00 Т/с "Группа Зета" (16+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Т/с "Группа Зета" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 Т/с "Группа Зета" (16+)
15:25 Х/ф "Ворошиловский стрелок" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "Великолепная Пятёрка" (16+)
19:25 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:25 Известия (16+)
03:40 Т/с "Детективы" (16+)

СРЕДА, 18 ноября

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:45 Т/с "Казанова" (16+)
22:40 Футбол. Лига наций UEFA 2020/2021. Сборная России — сборная Сербии. Прямой эфир из Сербии
00:40 Время покажет (16+)
02:15 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:30 Местное время
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести
17:15 Прямой эфир (16+)
18:40 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
21:05 Местное время
21:20 Т/с "Теорема Пифагора" (16+)
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
02:20 Т/с "Каменская-3" (16+)
04:05 Т/с "Гражданин на чальник-3" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Территория заблуждений (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Засекреченные списки (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)

13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Засекреченные списки (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 112
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Индиана Джонс: В поисках утраченного ковчега" (12+)
22:15 Смотреть всем! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Загадки человечества (16+)
00:30 Х/ф "Индиана Джонс и последний крестовый поход" (12+)
02:45 Самые шокирующие гипотезы (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии"
08:00 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
09:00 Уральские пельмени. Смехbook (16+)
09:10 Х/ф "Безумный Макс. Дорога ярости" (16+)
11:30 Т/с "Воронины" (16+)
13:30 Т/с "Кухня. Война за отель" (16+)
19:00 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
20:00 Х/ф "Скала" (16+)
22:50 Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1" (16+)
01:05 Русские не смеются (16+)
02:05 Х/ф "Типа копы" (16+)
03:40 Х/ф "Как Гринч украл Рождество" (12+)

НТВ НТВ

05:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)

16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
18:30 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Первый отдел" (16+)
23:35 Сегодня
23:45 Поздняков (16+)
00:00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
00:30 Мы и наука. Наука и мы (12+)
01:30 Место встречи (16+)
03:20 Т/с "Чужое лицо" (16+)

ТВ-3 ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:50 Т/с "Гадалка" (16+)
14:45 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Гоголь" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 Х/ф "Пираты" (16+)
01:00 Навигатор (16+)

ТВЦ ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Доктор И... (16+)
08:45 Х/ф "Безотцовщина" (12+)
10:40 Д/ф "Олег Даль. Между прошлым и будущим" (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с "Коломбо" (12+)
13:40 Мой герой. Андрей Межулис (12+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Д/ф "Дамские негодники" (16+)
18:10 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
22:35 Линия защиты (16+)
23:05, 01:35 Прощание. Валерий Ободзинский (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Д/ф "Грязные тайны первых леди" (16+)
02:15 Д/ф "Атака с неба" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:30 Заклятые соперники (12+)
06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 16:50, 22:00 Новости (16+)
06:05, 12:05, 15:25, 22:10, 00:45 Все на Матч! (16+)
09:00 Бокс. Сергей Воробь-

ев против К. Чухаджяна. Бой - WBO International в полуср. в. Трансляция из Калининграда (16+)
10:10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Южной Америки. Уругвай - Бразилия
11:10, 16:55 Футбол. Лига наций. Обзор (0+)
11:40 Тренерский штаб. Гинтарас Стауче
12:45 Смешанные единоборства. Bellator. М. Пейдж против Р. Хьюстона. Ч. Конго против Т. Джонсона (16+)
13:50 МатчБол (0+)
14:20 Бильярд. Снукер. "Champion of Champions". Финал
17:25 Все на футбол! (16+)
17:55 Футбол. Лига Наций. Албания - Белоруссия. Прямая трансляция
19:55 Футбол. Лига Наций. Армения - Северная Македония. Прямая трансляция
22:35 Футбол. Лига наций. Бельгия - Дания. Прямая трансляция
02:00 Футбол. Лига Наций. Сербия - Россия

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва Ильфа и Петрова
07:05, 20:05 Правила жизни
07:35 Д/ф "Вулканы Солнечной системы"
08:25 Легенды мирового кино
08:55, 16:25 Х/ф "Трест, который лопнул"
10:15 Наблюдатель
11:10, 00:55 Д/ф "Полководцы. Воспоминания о прошлой войне"

12:20 Большой балет
15:05 Новости. Подробно. Кино
15:20 Сэмюэл Беккет "В ожидании Годо" в программе "Библийский сюжет"
15:45 Белая студия
17:35 Люцернский фестиваль. Максим Венгеров, Лонг Ю и Шанхайский симфонический оркестр
19:45 Главная роль
20:30 Линия жизни
21:30 Власть факта. "Социальное государство: идея и воплощение"
22:10 Х/ф "Человек в проходном дворе"
23:15 Д/с "Восемь смертных грехов. Опустошение жизненного пространства"

00:05 Д/ф "Тайны небес Иоганна Кеплера"
02:00 Люцернский фестиваль. Андريس Нелсонс и Люцернский фестивальный оркестр

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Смерть шпионам. Крым" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Смерть шпионам. Крым" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Смерть шпионам. Крым" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Смерть шпионам. Крым" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:30 Специальный репортаж (16+)
18:50 Ступени Победы. Взятие Кёнигсберга. Штурм особой мощности (12+)
19:40 Последний день. Юлиан Семенов (12+)
20:25 Секретные материалы (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Х/ф "Ко мне, Мухтар!" (6+)
01:20 Х/ф "Радости земные" (12+)
03:50 Х/ф "Тихая застава" (16+)

МИР

05:00 Х/ф "Двое с пистолетами" (12+)
08:55, 10:10, 18:15, 19:25 Т/с

"Забудь и вспомни" (16+)
10:00, 16:00, 19:00, 00:00 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 16:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
17:15 Мировое соглашение (16+)
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Х/ф "Я вам больше не верю" (12+)
01:55 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
04:05 Наше кино. История большой любви (12+)
04:35 Х/ф "Двое с пистолетами" (12+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Т/с "Литейный" (16+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Т/с "Литейный" (16+)
09:45 Х/ф "Снайпер 2. Тунгус" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 Х/ф "Снайпер 2. Тунгус" (16+)
13:45 Х/ф "Наводчица" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "Великолепная Пятёрка" (16+)
19:25 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:20 Известия (16+)
03:30 Т/с "Детективы" (16+)

КСЕРОКОПИИ
ДОКУМЕНТОВ

Редакция "Ловозерской правды" предоставляет населению услуги

**КСЕРОКОПИЯ
СКАНИРОВАНИЕ
РАСПЕЧАТКА ТЕКСТОВ**

с. Ловозеро, Пионерская, 6.



ЧЕТВЕРГ, 19 ноября

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:40 На самом деле (16+)
19:45 Пусть говорят (16+)
21:00 Время
21:30 Т/с "Казанова" (16+)
22:25 Большая игра (16+)
23:25 Вечерний Ургант (16+)
00:05 Д/ф "Как Хрущев покорял Америку" (12+)
01:15 Время покажет (16+)
02:50 Наедине со всеми (12+)
03:00 Новости
03:05 Наедине со всеми (12+)
03:40 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:30 Местное время
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести
17:15 Прямой эфир (16+)
18:40 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
21:05 Местное время
21:20 Т/с "Теорема Пифагора" (16+)
23:30 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)
02:20 Т/с "Каменская-3" (16+)
04:05 Т/с "Гражданин начальник-3" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Военная тайна (16+)
06:00 Документальный проект (16+)

07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Документальный проект (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)
12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Неизвестная история (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Х/ф "Индиана Джонс и Храм Судьбы" (12+)
22:20 Смотреть всем! (16+)
23:00 Новости (16+)
23:30 Загадки человечества (16+)
00:30 Х/ф "Индиана Джонс и королевство хрустального черепа" (12+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии" (6+)
08:00 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
09:00 Х/ф "Скала" (16+)
11:40 Т/с "Воронины" (16+)
13:30 Т/с "Кухня. Война за отель" (16+)
19:00 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
20:00 Х/ф "Последний рубеж" (16+)
22:00 Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 2" (16+)
00:40 Дело было вечером (16+)
01:40 Х/ф "Кенгуру Джеппот" (16+)
03:05 М/ф "Кенгуру Джеппот. Новые приключения" (12+)

НТВ НТВ

05:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)

06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
18:30 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Первый отдел" (16+)
23:35 Сегодня
23:45 Обзор. ЧП. Расследование (16+)
00:15 Крутая история (16+)
01:10 Место встречи (16+)
03:05 Их нравы (0+)
03:25 Т/с "Чужое лицо" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Вернувшиеся (16+)
12:25 Т/с "Гадалка" (16+)
14:45 Мистические истории (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
16:55 Знаки судьбы (16+)
17:25 Т/с "Слепая" (16+)
18:30 Т/с "Гоголь" (16+)
20:30 Т/с "Обмани меня" (16+)
23:00 Х/ф "Пирания 3DD (18+)
01:00 Т/с "Дежурный ангел" (16+)

ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10 Доктор И... (16+)
08:40 Х/ф "Голубая стрела" (12+)
10:35 Д/ф "Леонид Куравлев. На мне узор не тут" (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с "Коломбо" (12+)
13:40 Мой герой. Мария Иванова (12+)
14:50 Город новостей (16+)
15:05 Т/с "Отец Браун" (12+)
16:55 Последняя воля звезд (12+)
18:10 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
22:35 10 самых... Незамужние "звезды" (16+)

23:05 Д/ф "Тайны пластической хирургии" (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 Петровка, 38 (16+)
00:55 Д/ф "Савелий Крамаров. Рецепт ранней смерти" (16+)
01:35 Прощание. Юрий Лужков (16+)
02:15 Д/ф "Мост шпионов. Большой обмен" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:00 Баскетбол. Евролига. М. "Жальгирис" (Литва) - ЦСКА (Россия)
06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 18:55, 22:00 Новости (16+)
06:05, 12:05, 15:25, 19:20, 22:05, 00:30 Все на Матч! (16+)
09:00 Бокс. Д. Дэвис против Л. С. Круса. Бой - Ч. м. - WBA. Р. Прогресс против Х. Эральдеса. Трансляция из США (16+)
10:00 Футбол. Лига Наций. Сербия - Россия
11:00 Футбол. Лига наций. Обзор (0+)
12:45 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. Ф. Емельяненко против К. Джексона (16+)
13:50 Большой хоккей (12+)
14:20 Дартс. Кубок мира. Финал (0+)
16:25 Хоккей. КХЛ. "Барыс" (Нур-Султан) - "Авангард" (Омск)
19:00 Сербия - Россия. Live
19:55 Баскетбол. Евролига. М. "Химки" (Россия) - "Анадолу Эфес" (Турция)
22:25 Баскетбол. Евролига. М. "Бавария" (Германия) - ЦСКА (Россия)
01:30 Дзюдо. Чемпионат Европы
02:30 Д/ф "Одержимые. Братья Белоглазовы" (12+)
03:00 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Д. Макки против Д. Колдуэлла (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва барочная
07:05 Правила жизни

07:35 Д/ф "Океаны Солнечной системы"
08:25 Легенды мирового кино
08:55, 16:30 Х/ф "Дикая охота короля Стаха"
10:15 Наблюдатель
11:10, 00:55 Д/ф "Любимая роль. Соавторы"
12:15 Д/ф "Италия. Соборная площадь в Пизе"
12:30, 22:10 Х/ф "Человек в проходном дворе"
13:35 Цвет времени
13:50 Абсолютный слух
14:30 Д/с "Восемь смертных грехов. Опустошение жизненного пространства"
15:05 Новости. Подробно. Театр
15:20 Пряничный домик. "Русский деревянный терем"
15:45 2 ВЕРНИК 2
17:40 Люцернский фестиваль. Андриис Нелсонс и Люцернский фестивальный оркестр
19:45 Главная роль
20:05 Открытая книга. Александр Архангельский. "Бюро проверки"
20:30 Спокойной ночи, малыши!
20:45 Д/ф "Тайна двух океанов. Иду на погружение!"
21:25 Энигма
23:15 Д/с "Восемь смертных грехов. Генетическое вырождение"
00:05 Д/ф "Вулканы Солнечной системы"
02:00 Люцернский фестиваль. Юджа Ванг, Кирилл Петренко и Берлинский филармонический оркестр

ЗВЕЗДА

06:00 Сегодня утром (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:30 Специальный репортаж (16+)
08:50 Т/с "Офицеры" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Офицеры" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Т/с "Офицеры" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Офицеры" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:30 Специальный репортаж (16+)
18:50 Ступени Победы. Штурм Берлина. Крупнокали-

берные минометы (12+)
19:40 Легенды кино. Госфильмофонд (6+)
20:25 Код доступа (12+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Открытый эфир (12+)
23:05 Между тем (12+)
23:40 Артиллерия Второй мировой войны (6+)
02:35 Х/ф "Радости земные" (12+)

МИР

05:00 Х/ф "Двое с пистолетами" (12+)
08:55, 10:10, 18:15, 19:25 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 00:00 Новости
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05, 17:15 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:15 Мировое соглашение (16+)
19:00 Новости
21:40 Игра в кино (12+)
22:25 Назад в будущее (12+)
23:25 Всемирные игры разума (12+)
00:15 Х/ф "Олигарх" (16+)
02:25 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
03:45 Наше кино. История большой любви (12+)
04:10 Х/ф "Двое с пистолетами" (12+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)
05:25 Х/ф "Наводчица" (16+)
08:35 День ангела (0+)
09:00 Известия (16+)
09:25 Т/с "Последний бронепоезд" (16+)
13:00 Известия (16+)
13:25 Т/с "Последний бронепоезд" (16+)
13:45 Х/ф "Пропаавший без вести" (16+)
17:30 Известия (16+)
17:45 Т/с "Великолепная Пятёрка" (16+)
19:25 Т/с "След" (16+)
23:10 Т/с "Великолепная пятёрка-3" (16+)
00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00:30 Т/с "След" (16+)
01:15 Т/с "Детективы" (16+)
03:20 Известия (16+)

ПЯТНИЦА, 20 ноября

1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)
09:00 Новости
09:25 Доброе утро (12+)
09:50 Жить здорово! (16+)
10:55 Модный приговор (6+)
12:00 Новости
12:15 Время покажет (16+)
14:10 Гражданская оборона (16+)
15:00 Новости
15:15 Давай поженимся! (16+)
16:00 Мужское / Женское (16+)
18:00 Вечерние новости
18:30 Поле чудес (16+)
19:45 Горячий лед. Москва. Фигурное катание. Гран-при 2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир (0+)
21:00 Время
21:30 Голос (12+)
23:40 Вечерний Ургант (16+)
00:35 Д/ф "Звуки улиц: Новый Орлеан — город музыки" (16+)
02:05 Наедине со всеми (12+)
02:50 Модный приговор (6+)
03:40 Давай поженимся! (16+)
04:20 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
09:00 Местное время
09:30 Утро России (12+)
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 Судьба человека (12+)
12:40 60 минут (16+)
14:00 Вести
14:30 Местное время
14:55 Т/с "Морозова" (16+)
17:00 Вести
17:15 Прямой эфир (16+)
18:40 60 минут (16+)
20:00 Вести в 20:00
21:05 Местное время
21:20 Юморина-2020 (16+)
00:40 Х/ф "Любовь как стихийное бедствие" (12+)
04:05 Т/с "Гражданин начальник-3" (16+)

РЕН-ТВ

05:00 Военная тайна (16+)
06:00 Документальный проект (16+)
07:00 С бодрым утром! (16+)
08:30 Новости (16+)
09:00 Документальный проект (16+)
11:00 Как устроен мир (16+)

12:00 Экстренный вызов 112 (16+)
12:30 Новости (16+)
13:00 Загадки человечества (16+)
14:00 Невероятно интересные истории (16+)
15:00 Засекреченные списки (16+)
16:00 Экстренный вызов 112 (16+)
16:30 Новости (16+)
17:00 Тайны Чапман (16+)
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
19:00 Экстренный вызов 112 (16+)
19:30 Новости (16+)
20:00 Документальный спецпроект (16+)
21:00 Х/ф "Пункт назначения 5" (16+)
22:55 Х/ф "Пункт назначения 3" (16+)
00:40 Х/ф "Пункт назначения 4" (16+)
02:10 Х/ф "Жена астронавта" (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:25 М/с "Спирит. Дух свободы" (6+)
06:45 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
07:35 М/с "Трое с небес. Истории Аркадии" (6+)
08:00 Т/с "Гости из прошлого" (16+)
09:00 Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1" (16+)
11:20 Х/ф "Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 2" (16+)
14:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
20:00 Русские не смеются (16+)
21:00 Х/ф "Геоштурм" (16+)
23:05 Х/ф "Адреналин" (16+)
00:55 Х/ф "Адреналин 2. Высокое напряжение" (16+)
02:30 Х/ф "Последний рубеж" (16+)

НТВ НТВ

05:05 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)
06:00 Утро. Самое лучшее (12+)
08:00 Сегодня
08:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
10:00 Сегодня
10:25 Т/с "Морские дьяволы" (16+)
13:00 Сегодня

13:25 Обзор. ЧП (16+)
14:00 Место встречи (16+)
16:00 Сегодня
16:25 ДНК (16+)
17:25 Жди меня (12+)
18:20 Т/с "Пёс" (16+)
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Пёс" (16+)
21:20 Т/с "Первый отдел" (16+)
23:30 Своя правда (16+)
01:20 Квартирный вопрос (0+)
02:25 Агентство скрытых камер (16+)
03:25 Т/с "Чужое лицо" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30 Т/с "Слепая" (16+)
11:15 Новый день (12+)
11:50 Т/с "Гадалка" (16+)
14:45 Вернувшиеся (16+)
15:45 Т/с "Гадалка" (16+)
17:00 Миллион на мечту (16+)
18:20 Т/с "Слепая" (16+)
19:30 Х/ф "Яга. Кошмар темного леса" (16+)
21:30 Х/ф "Пиковая дама: Зазеркалье" (16+)
23:15 Х/ф "Рассвет" (16+)
01:15 Вокруг Света. Места Силы (16+)
05:45 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

06:00 Настроение (12+)
08:10, 11:50 Х/ф "Селфи с судьбой" (12+)
11:30, 14:30, 17:50 События (16+)
12:15, 15:05 Х/ф "Улики из прошлого. Роман без последней страницы" (12+)
14:50 Город новостей (16+)
16:55 Д/ф "Тайны пластической хирургии" (16+)
18:10 Х/ф "Дама трэф" (16+)
20:00 Психология преступления. Эра стрельца (16+)
22:00 В центре событий (16+)
23:10 Приют комедиантов (12+)
01:05 О чём молчит Андрей Мягков (12+)
01:45 Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов (12+)
02:25 Петровка, 38 (16+)
02:40 Т/с "Любовь по-японски" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:00 Фристайл. Футбольные безумцы (12+)

06:00, 08:55, 12:00, 13:45, 15:20, 16:50, 19:25, 22:00 Новости (16+)
06:05, 12:05, 15:25, 19:30, 22:10, 01:00 Все на Матч! (16+)
09:00 Бокс. А. Ангуло против В. Эрнандеса. Трансляция из США (16+)
09:50 Д/ф "Заставь нас мечтать" (16+)
12:45 Смешанные единоборства. Bellator. Э. Д. Макки против Д. Колдуэлла (16+)
13:50 Все на футбол! Афиша (12+)
14:20 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при 2020 г. Лучшее (0+)
16:55 Хоккей. КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Спартак" (Москва)
19:55 Бокс. Международный турнир "Kold Wars". Р. Файфер против А. Измайлова. Бой - WBO Global в полутяжел. весе. Прямая трансляция из Белоруссии (16+)
22:35 Точная ставка (16+)
22:55 Футбол. Чемпионат Франции. "Монако" - ПСЖ
02:00 Дзюдо. Чемпионат Европы
03:00 Бобслей и скелетон. Кубок мира
04:00 Баскетбол. Евролига. М. "Альба" (Германия) - "Зенит" (Россия)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
06:35 Пешком... Москва техническая
07:05 Правила жизни
07:35 Черные дыры. Белые пятна
08:20 Легенды мирового кино
08:50, 16:30 Х/ф "Дикая охота короля Стаха"
10:20 Х/ф "Девушка спешит на свидание"
11:20 Открытая книга. Александр Архангельский. "Бюро проверки"
11:50 Власть факта. "Социальное государство: идея и воплощение"
12:30 Х/ф "Человек в проходном дворе"
13:35 Д/с "Первые в мире. Аэропоезд Вальднера"
13:50 Искусственный отбор
14:30 Д/с "Восемь смертных грехов. Генетическое вырождение"
15:05 Письма из провинции. Краснодарский край

15:35 Энигма
16:20 Цвет времени
17:35 Люцернский фестиваль. Юджа Ванг, Кирилл Петренко и Берлинский филармонический оркестр
18:35 Билет в Большой
19:45 Линия жизни
20:40 Балет "Кармен-сюита"
21:25 Х/ф "Неподсуден" (12+)
22:50 2 ВЕРНИК 2
00:00 Х/ф "Золотой век"
01:20 Чик Кория. Концерт в Монтре
02:15 Д/ф "Франция. Римские и романские памятники Арля"
02:30 М/ф "Возвращение с Олимпа"

ЗВЕЗДА

05:45 Оружие Победы (12+)
06:05 Х/ф "Если враг не сдаётся..." (12+)
08:00 Новости дня (16+)
08:20 Т/с "Офицеры. Одна судьба на двоих" (16+)
10:00 Военные новости (16+)
10:05 Т/с "Офицеры. Одна судьба на двоих" (16+)
13:00 Новости дня (16+)
13:20 Т/с "Офицеры. Одна судьба на двоих" (16+)
14:00 Военные новости (16+)
14:05 Т/с "Офицеры. Одна судьба на двоих" (16+)
18:00 Новости дня (16+)
18:40 Т/с "Смерть шпионам. Лисья нора" (16+)
21:15 Новости дня (16+)
21:25 Т/с "Смерть шпионам. Лисья нора" (16+)
23:10 Десять фотографий. Владимир Хотиненко (6+)
00:00 Х/ф "Юность Петра" (12+)
02:30 Х/ф "В начале славных дел" (12+)
04:45 Х/ф "Наградить (посмертно)" (16+)

МИР

05:00 Х/ф "Двое с пистолетами" (12+)
08:45, 10:20 Т/с "Забудь и вспомни" (16+)
10:00, 13:00, 19:00 Новости
10:10 В гостях у цифры (12+)
13:15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14:10 Дела судебные. Битва за будущее (16+)
15:05 Дела судебные. Новые истории (16+)
16:00 Новости
16:20 Дела судебные. Битва за будущее (16+)

17:00 Х/ф "Курьер" (12+)
19:15 Слабое звено (12+)
20:15 Игра в кино (12+)
21:00 Всемирные игры разума (12+)
21:40 Х/ф "Ты - мне, я - тебе" (12+)
23:30 Х/ф "Охранник для дочери" (16+)
01:25 Ночной экспресс (16+)
02:20 Х/ф "Олигарх" (16+)
04:20 Мультфильмы (0+)

СУББОТА, 21 ноября

1 ПЕРВЫЙ

06:00 Доброе утро (12+)
09:00 Умницы и умники (12+)
09:45 Слово пастыря (0+)
10:00 Новости
10:15 101 вопрос взрослому (12+)
11:10 Видели видео? (6+)
12:00 Новости
12:15 Видели видео? (6+)
13:55 Горячий лед. Москва. Фигурное катание. Гран-при 2020. Мужчины. Произвольная программа. Прямой эфир (0+)
15:15 Угадай мелодию (12+)
16:10 Кто хочет стать миллионером? (12+)
17:45 Ледниковый период (0+)
21:00 Время
21:20 Горячий лед. Москва. Фигурное катание. Гран-при 2020. Женщины. Произвольная программа. Пары и танцы. Произвольная программа (0+)
01:00 Наедине со всеми (12+)
01:45 Модный приговор (6+)
02:35 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00 Утро России (12+)
08:00 Местное время
08:35 По секрету всему свету (12+)
09:00 Формула еды (12+)
09:25 Пятро на одного (12+)
10:10 Сто к одному (12+)
11:00 Вести
11:30 Юмор! Юмор!! Юмор!!! (12+)
12:30 Доктор Мясников (16+)
13:40 X/ф "Королева "Марго" (12+)
18:00 Привет, Андрей! (16+)
20:00 Вести в субботу
21:00 X/ф "Несчастный случай" (12+)
01:00 X/ф "Не отпускай меня" (12+)

РЕН-ТВ

05:00 Невероятно интересные истории (16+)
07:15 X/ф "Вечно молодой" (16+)
09:15 Минтранс (16+)
10:15 Самая полезная программа (16+)
11:15 Военная тайна (16+)

15:20 Документальный спец-проект (16+)
17:20 X/ф "Дежавю" (16+)
19:50 X/ф "Великий уравни-тель" (16+)
22:30 X/ф "Великий уравни-тель 2" (16+)
00:45 X/ф "Срочная доставка" (16+)
02:20 X/ф "Сахара" (16+)
04:00 Тайны Чапман (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
06:35 М/с "Тролли. Праздник продолжается!" (6+)
07:00 М/с "Три кота" (6+)
07:30 М/с "Том и Джерри" (6+)
08:00 М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08:25 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09:00 Просто кухня (16+)
10:00 Саша готовит наше (16+)
10:05 М/с "Рождественские истории" (6+)
10:10 М/ф "Кот в сапогах" (6+)
12:00 Детки-предки (12+)
13:05 Шоу "Уральских пельменей" (16+)
14:00 X/ф "Такси" (16+)
15:45 X/ф "Такси 2" (16+)
17:30 X/ф "Такси 3" (16+)
19:10 X/ф "Такси 4" (16+)
21:00 X/ф "Небоскрёб" (16+)
23:00 X/ф "Живое" (16+)
01:00 X/ф "Такси 5" (16+)
02:45 X/ф "Такси 3" (16+)
04:05 X/ф "Такси 4" (16+)

НТВ НТВ

05:05 Обзор. ЧП. Расследование (16+)
05:30 X/ф "Вор" (12+)
07:25 Смотр (0+)
08:00 Сегодня
08:20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+)
08:45 Кто в Доме хозяин? (12+)
09:25 Едим Дома (0+)
10:00 Сегодня
10:20 Главная дорога (16+)
11:00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым (12+)
12:00 Квартирный вопрос (0+)
13:05 Д/ф "Московские диа-метры: сквозь город" (12+)
14:05 Поедем, поедим! (0+)
15:00 Своя игра (0+)

16:00 Сегодня
16:20 Следствие вели... (16+)
18:00 По следу монстра (16+)
19:00 Центральное телеви-дение (16+)
20:20 Секрет на миллион (16+)
22:20 Ты не поверишь! (16+)
23:25 Международная пило-рама (16+)
00:15 Квартирник НТВ у Мар-гулиса (16+)
01:30 Дачный ответ (0+)
02:30 Д/ф "Шарль де Голль. Возвращение скучного фран-цуза" (0+)
03:15 Т/с "Чужое лицо" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:00 Рисуем сказки (0+)
09:15 Мультфильмы (0+)
09:45 X/ф "Мой домашний динозавр" (6+)
12:00 Лучший пес (6+)
13:00 X/ф "Гости" (16+)
15:00 X/ф "Яга. Кошмар темного леса" (16+)
17:00 X/ф "Пиковая дама: Зазеркалье" (16+)
18:45 X/ф "Темный мир" (16+)
21:00 X/ф "Темный мир: Равновесие" (16+)
23:00 X/ф "Тварь" (16+)
00:45 X/ф "Пираний 3DD" (18+)
02:00 Тайные знаки (16+)
05:45 Мультфильмы (0+)

ТВЦ

04:55 В центре событий (16+)
05:55 X/ф "Безотцовщина" (12+)
07:45 Православная энциклопедия (6+)
08:10 Полезная покупка (12+)
08:20, 11:45 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
11:30, 14:30, 23:45 События (16+)
12:35, 14:45 Т/с "Я знаю твои секреты" (16+)
16:55 X/ф "Кошкин дом" (12+)
21:00 Постскрипtum (16+)
22:15 Право знать! (16+)
23:55 Хроники московского быта. Дети кремлевских небо-жителей (12+)
00:50 Слёзы королевы (16+)
01:30 Пан или пропал (16+)
02:00 Линия защиты (16+)

02:25 Последняя воля звёзд (16+)
03:10 Д/ф "Послание с того света" (16+)
03:50 Д/ф "Рынок шкур" (16+)
04:30 Д/ф "Дамские негод-ники" (16+)

МАТЧ! МАТЧ!

04:00 Баскетбол. Евролига. М. "Альба" (Германия) - "Зе-гнит" (Россия)
06:00 Бокс. М. Коровов про-тив К. Юбенка-мл. Д. Чарло против Д. Хогана. Бой - Ч. м. - WBC в сред. в. Трансляция из США (16+)
07:00, 13:40, 18:05, 22:35, 01:00 Все на Матч! (16+)
09:00 М/ф "Необыкновенный матч" (0+)

09:20 X/ф "Лига мечты" (12+)

11:35, 13:35, 15:50, 18:00, 22:25 Новости (16+)
11:40 Регби. Турнир Трёх Наций - 2020 г. Аргентина - Австралия. Прямая трансля-ция
14:45 Смешанные единобор-ства. Опе FC. А. Зикреев про-тив В. Юнгванга (16+)
15:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Леванте" - "Эльче"
18:30 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-Лига. "Спартак" (Москва) - "Динамо" (Москва)
21:00 Футбол. Чемпионат Германии. "Айнтрахт" - "Лей-пциг"
22:55 Футбол. Чемпионат Испании. "Атлетико" - "Барсе-лона"
02:00 Дзюдо. Чемпионат Ев-ропы. Трансляция из Чехии
03:00 Бобслей и скелетон. Кубок мира
06:30 Сэмюэл Беккет "В ожи-дании Годо" в программе "Биб-лейский сюжет"
07:05 М/ф "Большой Ух", "Трям! Здравствуй!", "Осен-ние корабли", "Удивительная бочка", "Исполнение желаний"
08:15 X/ф "Неподсуден"
09:40 Обыкновенный кон-церт
10:05 Д/с "Святыни Кремля"
10:35 X/ф "Поднятая цели-на"
12:40 Черные дыры. Белые пятна
13:20 Земля людей. "Турк-

мены. Жар земли"
13:50, 01:45 Д/ф "Мама - жи-раф"
14:45 К 175-летию Русского географического общества. "Ехал грека... Путешествие по настоящей России"
15:30 Большой балет
17:25 Д/ф "Две жизни"
18:15 Д/с "Энциклопедия загадок. Тайна Чертова горо-дища"
18:45 Д/ф "Тайна двух океа-нов. Иду на погружение!"
19:30 Больше, чем любовь. Роман Карцев

20:15 X/ф "Пожиратель тьмы"
22:00 Агора
23:00 Клуб 37
00:10 X/ф "Нос"
02:40 М/ф "Балерина на ко-рабле"

ЗВЕЗДА

04:45 X/ф "Наградить (по-смертно)" (16+)
06:05 Мультфильмы (0+)
07:10 X/ф "Золотые рога" (0+)
08:00 Новости дня (16+)
08:15 X/ф "Золотые рога" (0+)
09:00 Легенды цирка. Дрес-сировщица волков Евгения Верлатая (6+)
09:30 Легенды телевидения. Татьяна Судец (12+)
10:15 Загадки века. Охота на палачей Хатыни (12+)
11:05 Улика из прошлого. Запах хищника. Брежнев про-тив маньяка (16+)
11:55 Не факт! (12+)
12:30 Круиз-контроль. Воро-неж - Дивногорье (6+)
13:00 Новости дня (16+)
13:15 Специальный репор-таж (16+)
13:35 СССР. Знак качества (12+)
14:25 Морской бой (6+)
15:25 Сделано в СССР (16+)
15:55 Битва оружейников. Гаубицы (12+)
16:50 Вечная Отечествен-ная. Нюрнберг: пересмотр не подложит (12+)
17:20 Вечная Отечествен-ная. Итоги Нюрнберга: попыт-ка поэтапной отмены (12+)
18:00 Новости дня (16+)
18:10 Задело! (16+)
18:25 Легендарные матчи. Кубок Канады 1987 г. Финал. Игра первая (12+)
22:30 X/ф "Сержант мили-ции" (12+)

02:15 X/ф "Если враг не сдаётся..." (12+)
03:35 X/ф "Следствием ус-тановлено" (6+)

МИР

05:00, 04:40 Мультфильмы (0+)
05:15 X/ф "Я Вам больше не верю" (12+)
06:45 Секретные материалы
07:10 Игра в слова (12+)
08:10 Всё, как у людей (12+)
08:30 Наше кино. История большой любви (12+)
09:00 Слабое звено (12+)
10:00 Погода в Мире
10:10 X/ф "Ты - мне, я - тебе" (12+)
12:00, 16:15, 19:15 Т/с "Смерть шпионам" (12+)
16:00, 19:00 Новости
21:15 Т/с "Смерть шпионам. Крым" (12+)
03:00 X/ф "Охранник для дочери" (16+)

5 ПЯТЫЙ

05:55 Т/с "Детективы" (16+)
09:00 Светская хроника (16+)
10:00 Т/с "Свои-3. Опасный свидетель" (16+)
10:55 Т/с "Свои-3. Рука воз-мездия" (16+)
11:40 Т/с "Свои-3. Царство Аида" (16+)
12:35 Т/с "Свои-3. Идеаль-ный киллер" (16+)
13:20 Т/с "След. Чужие день-ги" (16+)
14:15 Т/с "След. Сердце ма-тери" (16+)
15:00 Т/с "След. Кровный интерес" (16+)
15:55 Т/с "След. Влюблён-ный курьер" (16+)
16:40 Т/с "След. Зимняя рыбалка" (16+)
17:30 Т/с "След. Голова про-фессора Штерна" (16+)
18:20 Т/с "След. Отец" (16+)
19:05 Т/с "След. Куда укажет бугор" (16+)
19:55 Т/с "След. Голая прав-да" (16+)
20:45 Т/с "След. Кровавая каша" (16+)
21:35 Т/с "След. Трёхликий демон" (16+)
22:20 Т/с "След. Миссия выполнена" (16+)
23:10 Т/с "След. Низга" (16+)
00:00 Известия. Главное (16+)
00:55 Т/с "Литейный. Маска зла" (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ноября

1 ПЕРВЫЙ

05:10 X/ф "Пурга" (12+)
06:00 Новости
06:10 X/ф "Пурга" (12+)
06:55 Играй, гармонь люби-мая! (12+)
07:40 Часовой (12+)
08:10 Здоровье (16+)
09:20 Непутевые заметки (12+)
10:00 Новости
10:15 Жанна Бадоева в про-екте-путешествии "Жизнь других" (12+)
11:15 Видели видео? (6+)
12:00 Новости
12:15 Видели видео? (6+)
14:00 Юбилей Софии Рота-ру на музыкальном фестива-ле "Жара" (12+)
16:30 Горячий лед. Москва. Фигурное катание. Гран-при 2020. Показательные выс-тупления. Прямой эфир (0+)
19:00 Три аккорда (16+)
21:00 Время
22:00 Что? Где? Когда? (16+)
23:10 Т/с "Метод 2" (16+)
00:10 Познер (16+)
01:55 Наедине со всеми (12+)
02:40 Модный приговор (6+)
03:30 Давай поженимся! (16+)
04:10 Мужское / Женское (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

04:20 X/ф "Малахольная" (12+)
06:00 X/ф "Течет река Вол-га" (12+)
08:00 Местное время
08:35 Устами младенца (0+)
09:20 Когда все дома (12+)
10:10 Сто к одному (12+)
11:00 Вести
11:30 Парад юмора (12+)
13:50 X/ф "Ни к селу, ни к городу" (12+)
18:15 Всероссийский от-крытый телевизионный кон-курс юных талантов "Синяя Птица" (6+)
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Пу-тин (16+)
22:40 Воскресный Вечер с Владимиром Соловьёвым (16+)
01:30 X/ф "Малахольная" (12+)

РЕН-ТВ

05:00 Тайны Чапман (16+)
07:00 X/ф "Разборки в ма-леньком Токио" (16+)
08:30 X/ф "Западная" (16+)
10:35 X/ф "Расплата" (16+)
13:05 X/ф "Люди Икс" (16+)
15:00 X/ф "Люди Икс 2" (16+)
17:40 X/ф "Люди Икс: Дни минувшего будущего" (16+)
20:15 X/ф "Люди Икс: Апо-калипсис" (16+)
23:00 Добров в эфире (16+)
00:05 Военная тайна (16+)
03:40 Самые шокирующие гипотезы (16+)

СТС СТС

06:00 Ералаш (0+)
06:20 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+)
06:35 М/с "Тролли. Празд-ник продолжается!" (6+)
07:00 М/с "Три кота" (6+)
07:35 М/с "Царевны" (6+)
07:55 Шоу "Уральских пель-меней" (16+)
09:00 Рогов в деле (16+)
10:00 X/ф "Такси" (16+)
11:45 X/ф "Такси 2" (16+)
13:30 X/ф "Человек-паук. Возвращение домой" (16+)
16:10 X/ф "Человек-паук. Вдали от дома" (16+)
18:45 М/ф "Человек-паук. Через вселенные" (16+)
21:00 X/ф "Веном" (16+)
23:00 Дело было вечером (16+)
00:05 X/ф "Адреналин" (16+)
01:45 X/ф "Адреналин 2. Высокое напряжение" (16+)
03:10 X/ф "Меган Ливи" (16+)
04:55 6 кадров (16+)

НТВ НТВ

04:55 X/ф "Звезда" (12+)
06:40 Центральное телеви-дение (16+)
08:00 Сегодня
08:20 У нас выигрывают! (12+)
10:00 Сегодня
10:20 Первая передача (16+)
11:00 Чудо техники (12+)
11:50 Дачный ответ (0+)
13:00 Наш ПотребНазор (16+)

14:05 Однажды... (16+)
15:00 Своя игра (0+)
16:00 Сегодня
16:20 Следствие вели... (16+)
18:00 Новые русские сен-сации (16+)
19:00 Итоги недели (16+)
20:10 Суперстар! Возвра-щение (16+)
22:55 Звезды сошлись (16+)
00:25 X/ф "Скелет в шка-фу" (16+)
03:25 Т/с "Чужое лицо" (16+)

ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)
07:45 Новый день (12+)
08:15 X/ф "Робин Гуд, или Младенец на 30 млн.\$" (6+)
10:45 X/ф "Темный мир" (16+)
13:00 X/ф "Темный мир: Равновесие" (16+)
15:00 Т/с "Гоголь" (16+)
23:00 X/ф "Гости" (16+)
00:45 X/ф "Рассвет" (16+)
02:15 Тайные знаки (16+)

ТВЦ

05:35 X/ф "Голубая стре-ла" (12+)
07:20 Фактор жизни (12+)
07:45 Полезная покупка (12+)
08:10 Психология преступ-ления. Эра стрелца (12+)
10:00 Д/ф "Бриллиантовая рука" (12+)
10:40 Спасите, я не умею готовить! (12+)
11:30 События (16+)
11:45 Петровка, 38 (16+)
13:35 Смех с доставкой на дом (12+)
14:30 Московская неделя (16+)
15:05 Мужчины Анны Само-хиной (16+)
15:55 Прощание. Майкл Джексон (16+)
16:55 Д/ф "Александр Фа-тюшин. Вы Гурин?" (16+)
17:40 Т/с "Лишний" (12+)
21:55 Т/с "Купель дьявола" (12+)
00:40 События (16+)
01:00 Т/с "Купель дьявола" (12+)
01:45 Петровка, 38 (16+)
01:55 X/ф "Дама трэф" (12+)
03:30 X/ф "Интриганки" (12+)

МАТЧ! МАТЧ!

05:00 Фристайл. Футболь-ные безумцы (12+)
06:00 Смешанные едино-борства. Bellator. Э. Д. Мак-ки против Д. Колдуэлла (16+)
07:00, 12:05 Все на Матч! (16+)
08:55 X/ф "Рокки 3" (16+)
11:00 Бокс. Д. Чарло про-тив Д. Росарио. Бой за титу-лы Ч. м. - WBC, WBA и IBF в перв. сред. в. Трансляция из США (16+)
12:00 Новости (16+)
12:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - "Химки"
14:55 Футбол. Чемпионат Шотландии. "Рейнджерс" - "Абердин"
16:55 Футбол. Чемпионат Италии. "Интер" - "Торино"
18:55 Футбол. Чемпионат Франции. "Анже" - "Лион"
21:00 После футбола с Ге-оргием Черданцевым (16+)
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. "Наполи" - "Милан"
00:45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
02:00 Гандбол. Лига чемпи-онов. Женщины. "Подравка"
03:30 Бобслей и скелетон. Кубок мира
04:30 Заклятые соперники
05:00 Фристайл. Футболь-ные безумцы

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30 М/ф "В порту", "Кате-рок"
07:05 X/ф "Семья Зацепи-ных"
09:20 Обыкновенный кон-церт
09:50 Мы - грамотеи!
10:30 X/ф "Нос"
12:05 Письма из провин-ции. Краснодарский край
12:35, 01:45 Диалоги о жи-вотных. Зоопарк Ростова-на-Дону
13:15 Другие Романовы. "Всегда Великая княгиня"
13:45 Д/с "Коллекция. Му-зей Леопольд"
14:15 Игра в бисер
14:55 Д/с "Первые в мире. Кукольная анимация Шири-ева"
15:10, 00:15 X/ф "В ук-ромном месте"

16:45 Д/с "Рассекреченная история. Несущие смерть"
17:10 Пешком... Большие Вяземы
17:40 Линия жизни
18:35 Романтика романа
19:30 Новости культуры
20:10 X/ф "Запомните меня такой"
22:25 "Play" ("Игра"). Балет Александра Экмана в Па-рижской опере
02:25 М/ф "Бедная Лиза", "Про Ерша Ершовича"

ЗВЕЗДА

05:30 X/ф "Стрелы Робин Гуда" (12+)
07:00 X/ф "Рысь" (12+)
09:00 Новости недели (16+)
09:25 Служу России (16+)
09:55 Военная приемка (6+)
10:45 Скрытые угрозы. Аль-манах №41 (12+)
11:30 Секретные материа-лы. Секретный спецназ Вто-рой мировой (12+)
12:20 Код доступа (12+)
13:15 Специальный репор-таж (16+)
13:40 X/ф "На безымянной высоте" (12+)
18:00 Главное с Ольгой Бе-ловой (16+)
19:25 Легенды советского сыска (16+)
22:45 Сделано в СССР (16+)
23:00 Фетисов (12+)
23:45 Военная приемка. След в истории. Суворов. Альпы. 200 лет спустя (6+)
01:30 X/ф "Следствием ус-тановлено" (12+)

02:55 X/ф "Стрелы Робин Гуда" (12+)
04:15 X/ф "Золотые рога" (0+)

МИР

05:00 Мультфильмы (0+)
07:00 X/ф "Курьер" (12+)
08:50 Наше кино. История большой любви (12+)
09:25 ФазендаЛайф (12+)
10:00, 16:00 Новости
10:10 Т/с "Смерть шпио-нам. Крым" (12+)
12:25, 16:15 Т/с "Смерть шпионам. Скрытый враг" (12+)
17:10, 19:30 Т/с "Смерть шпионам. Лисья нора" (12+)
18:30, 00:00 Вместе
22:25, 01:00 Т/с "Смерть шпионам. Ударная волна" (12+)

5 ПЯТЫЙ

05:00 Т/с "Литейный. Пра-возащитник" (16+)
05:30 Т/с "Литейный. Слу-чайный попутчик" (16+)
06:15 Т/с "Литейный. За-падная" (16+)
07:00 Т/с "Литейный. По закону совести" (16+)
07:55 Т/с "Литейный. Гам-лет" (16+)
08:45 Т/с "Литейный. Подарок отца" (16+)
09:40 Т/с "Литейный. Рас-плата" (16+)
10:40 X/ф "Подозрение" (16+)
14:30 Т/с "Нюхач-3" (16+)
23:05 X/ф "Отпуск" (16+)
00:55 X/ф "Подозрение" (16+)

Ксерокопии в Ревде:
офис продаж билетов
на Умбозерской, 1
МП "ЛИЦ". Телефон:
(815-38) 44-418

СПОРТ

Здоровый образ жизни объединяет!



С 3 по 8 ноября Детско-юношеская спортивная школа проводила акцию ко Дню народного единства - челлендж «ЗОЖ объединяет», цель которого - пропаганда здорового образа жизни, укрепление семейных традиций и ценностей, а также - организация увлекательного семейного досуга.

Перед участниками стояла задача «построить» пирамиду всей

семьей (это могли быть и ближние, и дальние родственники). Количество участников - не ограничено. Примеры пирамиды были представлены. Было необходимо разместить свой пост в социальной сети. Самые интересные и необычные пирамиды были отмечены организаторами акции.

Награждены семьи Астаховых, Сойко, Вылегжаниных.

В челлендже приняли также участие отделения Детско-юношеской спортивной школы: горные лыжи, спортивные игры, спортивная аэробика, лыжные гонки.

Как здорово, что благодаря соцсетям спортивные семьи могут поучаствовать в таких акциях!

Мария ТАРАСЕНКО.
Фото автора.

ЖИЗНЬ СО ВКУСОМ

Безопасные альтернативы кофе

Кофе известен как напиток, богатый многими полезными соединениями. Однако кофе показан не всем. Специалисты советуют искать альтернативы - продукты, содержащие эти же активные соединения, пишет SBS.com. В частности, два полезных соединения, содержащиеся в кофейных зернах, - это кофейная кислота и хлорогеновая кислота.



Также кофейная кислота есть в финиках, черносливке, оливках, картофеле, семенах подсолнечника, корице, тмине, мускатном орехе, имбире, звездчатом анисе, мяте, тимьяне, орегано, шалфее и розмарине. Хлорогеновая кислота - в черносливке, чернике, яблоках, грушах, персиках, артишоках, картофеле, семенах подсолнечника, мяте, шалфее и орегано.

Большинство исследований кофейной кислоты и хлорогеновой кислоты показывают, что соединения воздействуют на

сигнальные пути, которые способствуют развитию хронических заболеваний, включая рак. Соединения могут предотвратить развитие рака, нейтрализуя свободные радикалы, которые способны повредить клеточные стенки, и превращая канцерогены в менее токсичные вещества. Кроме того, эксперименты с мышами показали, что кофейная кислота и хлорогеновая кислота подавляют процесс повышения уровня сахара в крови после еды.

Среди других полезных соединений в кофе - кверцетин и глюкозинолат. Соединения кверцетина придают цветам, овощам и фруктам определенный цвет. Кверцетин помогает растениям адаптироваться к местным условиям выращивания и регулирует гормоны, влияющие на их рост и развитие. Источники кверцетина: спаржа, маслины, какао, клюква, гречка, чернослив, бобы, сливы, яблоки,

красный и коричневый лук, лук-шалот, ежевика, малина, клубника, брокколи, красный салат, красное вино, зеленая фасоль, цуккини, орегано, майоран, гвоздика и каперсы. Кверцетин обладает противовоспалительным, антиоксидантным и противораковым действием. Он изменяет способ развития, роста и распространения раковых клеток, помогая их уничтожить, а также снижает кровяное давление.

Глюкозинолаты придают определенным растениям едкий запах. Они содержатся в брокколи, белокочанной капусте, брюссельской капусте, цветной капусте, дайконе, кале, васаби, бок-чой, рукколе, хрене, редисе, репе, кресс-салате и горчице. Биоактивность глюкозинолата, вероятно, развилась как часть систем защиты растений от болезней и насекомых-вредителей. Лабораторные исследования проявляют противомикробную и противораковую активность соединения.

МедДейли.

СУДОКУ

6		5	2					1
1					7			6
	2				5		8	
	4	9			5			
			3	8	9			
		8			9	6		
	7		4				1	
4			7					9
5					3	4		2

7		1				9		2
2	6			4			1	3
6	4		8		9		5	1
5	1		3		7		2	4
8	9			7			6	5
4		3				1		7

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

13 ноября отмечает свой юбилей
Елена Михайловна
ЯКОВАЛЕВА.

Сегодня твой, родная, юбилей!
От всей души тебя я поздравляю,
Здоровья, счастья и прекрасных дней!
В дальнейшей жизни искренне желаю!
Пусть в жизни ждут лишь теплые слова
Друзей поддержка много значит,
И пусть с тобою будут навсегда
Добро, уют, любовь, удача.

Анастасия.

РЕКЛАМА

РОССЕВЕР
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

Переселение из районов Крайнего Севера по
государственным жилищным сертификатам (ГЖС)
г. Мончегорск, пр. Metallургов, 11

8 (81536) 76-222

8-921-17-999-17 8-921-157-24-26
www.rossever.com Основано в 2003 году

МОЖНО КУПИТЬ КАЧЕСТВЕННУЮ ШУБУ
ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ?

19 НОЯБРЯ (ЧТ)
МБУ КСЦ

П. РЕВДА, УЛ. МЕТАЛЛУРГОВ, 5
с 10 до 19

В ВЫЕЗДНОМ МАГАЗИНЕ
«ВЯТСКАЯ ЗИМА»



РАССРОЧКА 0 - 0 - 36
РАЗМЕРЫ С 38 ПО 64
СКИДКИ

НАСТОЯЩИЕ ШУБЫ
ПО ЧЕСТНЫМ ЦЕНАМ

Все изделия сертифицированы.
Действует гарантия.
Рассрочку предоставляет ИП Акиншина Н.Б.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Продам однокомнатную квартиру
в п. Ревда

Срочно продам однокомнатную квартиру в п. Ревда Ловозерского района Мурманской области. Цена 250000,0 рублей. (Можно за материнский капитал или ипотеку, торг). 1/5 этаж. Дополнительно продам кухонный уголок и стол - 1000,0 руб., двухстворчатый шкаф - 300,0 руб. (символическая цена). Обращаться по телефонам 8 977 29 74 352, 8 921 17 14 038.

АНЕКДОТ

В этот Новый год Дед Мороз
будет на дистанционке - он
старше 65-ти.

- Что за дурацкий вопрос? Я
в ней хожу.

А тех, кто взял ипотеку, при-
вивать от ковида будут за счет
банка.

Глядя на то, как люди носят
маски, начинаешь понимать, по-
чему презервативы не помога-
ют.

- А вы помните свою самую
первую маску?

Лопухость - от маски, по-
бочный эффект пандемии.

«Ловозерская правда» -
общественно-политическая газета
Учредитель - администрация
Ловозерского района

Подписано в печать 12 ноября 2020 г.
По графику - 17:00; фактически - 17:00
Тираж: 850 экз.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 51-00174 от 27.04.2012 г.; Индекс 52852, выходит 1 раз в неделю. Рекомендуемая цена - 21 рубль.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. За приведенные факты и цифры ответственность несут авторы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Газета отпечатана в типографии ООО «Телесеть», г. Апатиты, Мурманская обл., ул. Ленина, д. 20.

Адрес МП «ЛИЦ», редакции
и издателя: 184592, с. Ловозеро,
Мурманская обл., ул. Пионерская, 6.
Тел.: 8(815-38) 4-03-26, 4-44-18.
Электронная почта: lovpravda@mail.ru
Главный редактор, директор МП «ЛИЦ» -
В. Н. ТКАЧЕВ.

12+