



# ЛОВОЗЕРСКАЯ правда

(издаётся с 7 ноября 1935г.)



ПЯТНИЦА, 5 октября 2018 г.

Общественно-политическая газета Ловозерского района

## ● КОНКУРС

# Детская компания, взрослый коллектив



Первые люди, которым мы в раннем возрасте доверяем своих детей, порой со слезами на глазах отрывают их от сердца, - это воспитатели детских садов. Мы передаем малышей в надежные, бережные руки. Мы знаем, что наших детей будут любить, за ними будут ухаживать, их будут воспитывать. С ними будут играть и следить за их здоровьем.

Работники дошкольных учреждений - это люди особой профессии, которым можно дове-

рить самое дорогое, что у нас есть - детей. Зачастую их труд остается незамеченным или не отмеченым. Может быть, поэтому работники детских учреждений сами вышли на работников Ловозерского национального центра с просьбой провести среди них конкурс профессионального мастерства. И такой конкурс состоялся, благодаря тесному сотрудничеству Ловозерского НКЦ и отдела по образованию администрации Ловозерского района.

Ему предшествовал ме-

сяц кропотливой подготовки команд.

Уровень ответственности все хорошо понимали. На конкурс заявились четыре детских сада: два - из Ловозера и два - из Ревды, и статус конкурса сразу поднялся до уровня районного.

Коллектив каждого детского сада имеет свое лицо, свой почерк, и в каждом учреждении работают настоящие профессионалы. 29 сентября в этом смогли убедиться зрители и болельщики, пришедшие в НКЦ.

Открыла конкурс заместитель главы администрации Ловозерского района Надежда Александровна Кузнецова. В состав

справедливого и компетентного жюри вошли глава администрации сельского поселения Ловозеро Юлия Викторовна Чупрова, ветеран образования, опытный педагог и талантливый руководитель, уважаемый в районе общественный деятель Нина Николаевна Иванова и педагог дополнительного образования высшей категории, творческий спе-

циалист и настоящий профессионал своего дела Наталья Валентиновна Ярославкина.

Жеребьевка определила порядок участников, и конкурс начался. Он состоял из четырех этапов, каждый из которых раскрывал ту или иную сторону работы детских садов. Первый этап - «Визитная карточка» - твор-

(Продолжение  
читайте на 2-й стр.)

Фото Александра Кобелева.

## ● ПОЗДРАВЛЯЕМ!

### Дорогие друзья!

День учителя - это особенный праздник, как особенна и профессия учителя. Сегодня мы с огромной благодарностью и любовью поздравляем педагогов Ловозерья с профессиональным праздником и желаем верности своему высокому призванию, вдохновения и оптимизма.

Пусть ваш великий труд окупится беззаветной любовью ваших учеников, благодарностью родителей и уважением общества! Долгих и плодотворных вам лет жизни, крепкого здоровья, радости, любви, благополучия и достатка вашим семьям!

С уважением,

В. В. АГАЛАКОВА,  
глава Ловозерского района;

Н. И. КУРЗЕНЕВ,  
глава администрации Ловозерского района.

### Дорогие учителя!

От имени администрации сельского поселения сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

Низкий поклон вам за ваш великий труд, за любовь, которую вы дарите детям на протяжении всей своей жизни!

Доброго вам здоровья, бодрости духа, энергии, уважения и поддержки коллег! Пусть каждый ваш день будет озарён улыбками, безграничным доверием и высокими достижениями ваших учеников!

С уважением,

Ю. В. ЧУПРОВА,  
глава сельского поселения Ловозеро.

## ● НА ЗЛОБУ ДНЯ

### Что болит у районной больницы?

Состояние здравоохранения в нашем районе пошатнулось, безусловно, не вчера - были времена и похуже. Однако такого, чтобы на всю Ревду в поликлинике остался один участковый терапевт, к которому трудно получить талон даже за неделю до приёма, пожалуй, ещё не было.

В результате - градус возмущения потенциальных пациентов неуклонно растёт, воображение людей будоражат самые невероятные слухи, но что происходит с районной больницей на самом деле, никто толком не знает. И от этого перспективы ЦРБ жителям Ревды кажутся ещё печальней. Поэтому неделю назад и состоялась наша встреча с главным врачом Ловозерской центральной районной больницы Ольгой Борисовной Цыпышевой, заместителем главврача по экономике И. С. Шевелёвой, главным бухгалтером О. В. Акиндеевой, специалистом в сфере закупок О. А. Гришиной и специалистом отдела кадров М. И. Ремезовой.

Итак, что происходит, к чему мы идём и чего нам, как пациентам, ждать в ближайшем будущем?

Ольга Борисовна пояснила:

- Медицинское обслуживание населения Ловозерского района осуществляется Лово-

зерской центральной районной больницей. В её состав входят подразделения: стационар (терапевтическое отделение с

неврологическими койками, хирургическое, гинекологическое и педиатрическое отделения), поликлиника (посёлок Ревда и село Ловозеро), дневной стационар при поликлинике в Ловозере, отделение скорой медицинской помощи в Ревде и Ловозере, аптека готовых лекарственных форм, фельдшерско-акушерский пункт села Краснощелье, домовые хозяйства сёл Сосновка и Каневка.

В амбулаторных условиях оказываются услуги по следующим профилям медицинской помощи: терапия, педиатрия, неврология, хирургия, стоматология, акушерство и гинекология,

(Продолжение  
читайте на 4-й стр.)

## КОНКУРС

## Детская компания, взрослый коллектив

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)

ческое представление команды, в котором отражалось название, деятельность и профессиональное кредо. Жюри в этом конкурсе оценивало грамотность речи, выразительность, эмоциональность, оригинальность и яркость представления.

Все мы хотим, чтобы мир наших детей был ярким, красочным и разнообразным. Поэтому для занятий в детском саду педагоги-воспитатели готовят самые разные наглядные материалы.

Следующий конкурс назывался «Дидактические пособия», в ходе которого команды демонстрировали наглядные материалы, изготовленные своими руками, объясняя их назначение и использование. В конкурсе оценивались оригинальность, практичность, эстетичность, выразительность, целесообразность использования представленных пособий.

В конкурсе «Мастер-класс» участники команд должны были провести заранее подготовленные по своему выбору игру, режимный момент, занятие или развлечение с группой детей. Чтобы усложнить участникам задачу, условием конкурса было проведение мастер-класса с детьми из другого детского сада без предварительных репетиций. Жюри в этом конкурсе оценивало профессионализм, инновационность и креативность.

Кульминацией мероприятия стал этап «Театрализация к утреннику». Режиссерское воплощение, актерское мастерство, адекватность творческого решения педагогическим задачам, костюмы, музыкальное оформление и использование реквизита - все говорило о том, что работники детских садов разносторонне развитые люди, среди которых нет алантливых нет. Зрители запомнили озорного мальчишку из книги «Мэри Поппинс» в исполнении В. Н. Юдинцевой (д/с «Оле-

ненок»), забавного медведя в исполнении Г. А. Королевой (д/с «Солнышко»), Н. Г. Морарь в роли Бабы-Яги (д/с «Чебурашка»).

Огромную поддержку воспитателям-конкурсантом оказали родители детей. Они знали, что активность группы поддержки могла принести команде дополнительные очки. Активными участниками конкурса были и дети, ведь без них профессионализм воспитателей оценить невозможно.

Конечно, отметить по итогам конкурса нужно каждый коллектив в целом и каждого участника отдельно. Их и благодарили зрители и родители, получившие огромное удовольствие от выступления команд. Но, как сказала член жюри Нина Николаевна Иванова, цифры - вещь упрямая. И победителя необходимо было выявить. Им стал коллектив детского сада № 2 (заведующая - Е. А. Пчелина).

Второе и третье места, соответственно, заняли детский сад № 3 (заведующая - С. В. Линкевич) и детский сад № 1 (заведующая - И. В. Сидоренкова). Дипломом за волю к победе была награждена команда детского сада № 8 (заведующая - В. В. Коробова).

Конкурс состоялся, и наши воспитатели получили заслуженную «Минуту славы». Их поздравила с победой начальник отдела по образованию администрации Ловозерского района А. В. Фатина. Она вручила Дипломы победителю и призерам, а также всем командам-участницам денежные сертификаты на приобретение оргтехники в магазине «ТехноКентр».

Будьте здоровы и счастливы, дорогие работники дошкольных учреждений! От вашего здоровья и настроения во многом зависит счастье наших детей!

Галина ЗАДОРНАЯ.

## ЭКОМАРАФОН

## Бумагу несли, соревнуясь

С 24 по 27 сентября Ловозеро подключилось к экомарафону Переработка «Сдай макулатуру - спаси дерево!». Это был Всероссийский экологический марафон, в котором приняли участие регионы и муниципалитеты страны, коллективы предприятий и организаций. В нем приняла участие и Мурманская область при поддержке министерства природных ресурсов и экологии Мурманской области и краудфандинг-проекта «Подари Дерево», на территории которой акция продолжается с 24 сентября по 9 октября.

В объявлениях, расклеенных в райцентре, оргкомитет проводимой акции обращал внимание на то, как важно переходить от расточительства в использовании природных ресурсов (деревьев) к их сбережению, всего лишь собрав и сдав макулатуру для вторичной переработки.

Были приведены убедительные факты: так, собрав 1 тонну макулатуры для переработки, мы сохраним от вырубки на производственные нужды 10 деревьев. Деревья - легкие планеты, и если будет больше здоровой растительности, «легкие» обеспечат 30 жителей планеты ионизированным кислородом. При этом сэкономится 1000 кВт электроэнергии и 200 кубометров (или 20 тысяч литров пресной воды).

В течение четырех дней функции пункта приема макулатуры взял на себя Ловозерский ЦРДК: по графику здесь принимали бумагу с 9 часов утра до 20 часов вечера, а 27 сентября - аж до 22 часов, так как на 28 сентября организаторы запланировали вывоз макулатуры своим транспортом.

Старшее поколение помнит, как еще недавно сбор макула-

туры был рядовым эпизодом в жизни школьников и взрослых, и бумаги хватало на все сборы. В этой акции, по установке оргкомитета, в одном месте (в нашем случае - в ЦРДК) надо было собрать более 300 кг макулатуры. Можно было принести газеты, офисную и крафт-бумагу, тетради, картон, бумагу упаковку, «книги, не имеющие литературной ценности» по определению органи-

заторов. А вот глянцевые журналы не считались макулатурой, поскольку в них нет целлюлозы, а также - ламинированная и влагостойкая бумага (одноразовая посуда), упаковка от яиц - это не картон, а вальная целлюлоза.

Макулатура принималась перевязанной в плотные кипы или компактно сложенной в коробки, да и сами коробки принимались развернутые и упакованные.

- Когда мы увидели, что сбор макулатуры превращается действительно в марафон, решили посмотреть, кем и сколько будет сдано макулатуры, и начали взвешивать ее, - рассказывает директор ЦРДК Ольга Анатольевна Барудкина. - Страсти кипели нешуточные, был настоящий спортивный азарт и стремление оказаться победителями. Как оказалось, больше всех собрала макулатуру Ловозерская средняя общеобразовательная школа - 2058 кг.

Отличились учащиеся начальной школы: 3-а класс собрал 347 кг, 3-б класс - 425 кг, 2-а - 192 кг, 1-а - 143 кг, но, безусловно, каждый внес свой вклад.

Постарались коллективы детского сада № 1 - собрали 218 кг, детского сада № 2 - собрали 838 кг, администрации сельского поселения Ловозеро - сдали 101 кг, ЦРДК - 341 кг. А



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

## Дорогие педагоги!

Примите самые сердечные поздравления с Днем учителя!

Ваш труд, ваши старания поистине бесценны. Вы учите детей не только знаниям в той или иной области, - вы учите их быть людьми, дружить, понимать друг друга и окружающий мир.

Спасибо вам за выбор профессии, за любовь и силы, которые вы щедро и безоглядно тратите на своих учеников.

Пусть здоровье, оптимизм и сердечный задор останутся вашими спутниками на долгие, долгие годы! Счастья, благополучия, мира и радости вашим семьям, искренне любящих и благодарных учеников, успешного осуществления всех задумок и проектов!

С уважением,

**В. В. ДЕНЬГИН,**  
глава администрации городского поселения Ревда.

## Уважаемые педагоги!

От души поздравляю вас с Всемирным днем учителя! Ваша профессия - это умение дарить тепло своего сердца подрастающему поколению, вести детей по ступеням к вершине знаний.

Будьте же всегда здоровы и благополучны, уважаемы и любимы своими воспитанниками.

**Анна ФАТИНА,**  
начальник отдела по образованию  
администрации Ловозерского района.

## Дорогие коллеги, уважаемые ветераны педагогического труда!

Примите самые теплые поздравления с профессиональным праздником - Днем учителя!

По замечательной традиции в начале октября со словами признательности и любви мы обращаемся к людям, выбравшим благородную профессию педагога. Именно от вас во многом зависит, насколько образованным и духовно богатым будет подрастающее поколение. И здесь нам есть, чем гордиться.

У каждого из нас в жизни есть свой Учитель - тот, кто мудростью, душев-

ной щедростью, глубокими знаниями помог познать свой внутренний мир, сделал его богаче, научил строить будущее.

От всей души поздравляю вас с праздником! Искренне желаю вам крепкого здоровья, благополучия, творческих свершений и благодарных учеников!

С уважением,

**Наталья ВЕДИЩЕВА,**  
заместитель председателя  
Мурманской областной Думы.

в целом было собрано 3556 кг макулатуры! Такого результата мы не ожидали.

27 сентября уже в сумерках можно было увидеть, как школьники спешат отнести макулатуру, ведь на следующий день в 8 часов утра ее должны были вывезти.

Ольга Анатольевна призналась:

- На следующий день машина-то пришла вовремя, но без грузчиков. Одному водителю не справиться, или после погрузки уже не сесть за руль, и хорошо, что на помощь пришли наши сознательные ловозерцы. Хочется выразить огромную благодарность нашим ответственным мужчинам, которые, несмотря на занятость (все ведь работают), погрузили макулатуру.

Спасибо работникам ЦРДК - Евгению Кириллову, Евгению Вылегжанину, Владимиру Вельниковскому, Дмитрию Гаврилову, работникам Ловозерского участка «Оленегорскводоканала» - Александру Свейлису, Владимиру Пирогову, Александру Мучкаеву, Дмитрию Павлову, а также - нашим, всегда готовым прийти на помощь, волонтерам - Денису Куроптеву, Никите Филиппову, Дмитрию Кириленко, Илье Ковалеву, Данилю Борщевскому, Андрею Селиванову.

Вот так энергично участники экомарафона собрали и отправили 3556 кг макулатуры.

**Анна КУЗНЕЦОВА.**  
Фото из архива ЦРДК.

## ОБРАЗОВАНИЕ

**Накануне Дня учителя в актовом зале отдела по образованию администрации Ловозерского района состоялось традиционное совещание педагогов. Начальник отдела по образованию Анна Владимировна Фатина поздравила коллег с началом нового учебного года и пожелала доброго здоровья, оптимизма, удовлетворения от своей работы и благополучия в семьях.**

- Уважаемые коллеги! Вы выполняете очень важную, благодарную, ответственную миссию - учите и воспитываете детей. Именно от вас, от качества и содержания вашей работы зависит развитие Российского общества на десятилетия вперед.

Муниципальная образовательная политика в минувшем учебном году учитывала все инновационные процессы, происходящие в системе образования страны и региона, а стратегически ориентирами стали муниципальная программа района «Развитие образования» и соответствующий план мероприятий.

Первого сентября в двенадцати муниципальных образовательных организациях приступили к обучению 1729 детей. Сеть образовательных организаций полностью удовлетворяет потребности населения: с начала текущего года в районе 653 ребенка заняты в образовательных организациях и 1046 детей обучаются в школах.

Далее руководитель продолжила доклад об актуальных направлениях развития системы образования в районе, начиная с дошкольного образования. Как известно, самое начальное образование, которое малыши получают в детских садах, осуществляется с учетом федерального государственного стандарта дошкольного образования и обеспечивает равные стартовые условия интеллектуального, физического и психического развития для учебы в школе. Сформированы 32 группы дошколья, и в районе нет очереди в детские сады, о чем свидетельствует открытая информация в системе «Электронный детский сад». Размер родительской платы за пребывание ребенка в детском саду составляет с первого сентября 117 рублей в день.

В соответствии с требованиями стандарта обновлены учебные пособия, средства обучения, игровое оборудование в детских садах, и таким образом создана необходимая предмет-

вит изменить ранее выбранную траекторию.

Как проходили итоговая аттестация и ЕГЭ в минувшем году? Чтобы получить аттестат об основном общем образовании, второй год девятиклассники сда-

средний балл по району составил 48,93, что выше прошлого года на 9,88 балла, а 37,93% учащихся школ показали результаты выше среднеобластного показателя. Так, у Татьяны Бородько - 78 баллов, у Дмитрия

ний несовершеннолетних, его значению в жизни детей, семьи уделяет серьезное внимание Президент Владимир Путин. Он поставил задачу достичь к 2020 году 70-процентного охвата детей 5-18 лет дополнительным образованием. Дети должны быть под присмотром и учиться полезным занятиям, развивать-ся.

В творческих объединениях района в 2017 учебном году были заняты 1356 учащихся, то есть, 83,1 процента.

Наши дети участвуют в мероприятиях федерального и регионального уровней, и в прошлом году неоднократно побеждали. Юные спортсмены отделения «Лыжные гонки» ДЮСШ принимали участие в региональном этапе Всероссийских соревнований на призы газеты «Пионерская правда» и заняли второе общекомандное место.

## Оценка труда педагога - достижения его учеников

но-развивающая пространственная образовательная среда.

Освоение новых стандартов требует большего внимания педагогов, общения коллег, «узких» специалистов, и с этой целью организована работа методических объединений старших воспитателей и районное методическое объединение логопедов и психологов.

В минувшем году создавались условия для достижения современного качественного дошкольного образования в соответствии с федеральным стандартом, и далее работа в этом направлении продолжится.

В своем выступлении Анна Владимировна Фатина отметила главный приоритет развития начального, основного и среднего общего образования - это повышение его качества.

В новом учебном году в трех школах района открыты 54 класса-комплекта, где обучаются 1046 детей. Федеральный стандарт реализуется во всех классах начальной школы, за исключением детей, обучающихся по адаптированным образовательным программам. Для реализации стандарта начального образования достигнута полная обеспеченность учебниками, учебно-лабораторным, компьютерным оборудованием.

В школах уже есть опыт по организации предпрофильной подготовки и профильного обучения. В новом учебном году программы профильного обучения реализуются в 10 классах Ревдской средней общеобразовательной школы им. В. С. Воронина для 19 учащихся по физико-математическому направлению, в Ловозерской средней общеобразовательной школе подготовка старшеклассников осуществляется с учётом предметов, индивидуально необходимых для дальнейшего образования после окончания школы.

На всех ступенях среднего общего образования задача учителей - это поиск эффективных форм организации уроков и внеурочной деятельности, формирование универсальных учебных действий. И от того, насколько успешно это получается, зависят результаты государственной итоговой аттестации, которая либо может выпускникам продвигаться по выбранному пути, либо заста-

вали два обязательных предмета: русский язык и математику, еще два предмета - по выбору.

Итоговая аттестация для выпускников с ограниченными возможностями здоровья проводилась как государственный выпускной экзамен, и они пожелали сдавать только два обязательных экзамена: по русскому и математике.

Государственная итоговая аттестация по программам основного общего образования проходила в Краснощельской средней общеобразовательной школе и Ревдской - в так называемых пунктах проведения экзаменов. Из 99 выпускников девятых классов экзамены сдали в основные сроки и получили аттестат 87. В сентябре из 12 обучающихся, получивших ранее неудовлетворительные результаты по обязательным предметам, 11 девятиклассников сдали экзамены и получили аттестаты, и в настоящее время обучаются в профессиональных образовательных организациях.

Если говорить о наиболее востребованных предметах, то это обществознание, информатика и информационно-компьютерные технологии, физика, география, биология и химия.

В текущем году итоговую аттестацию по программам среднего общего образования проходили 54 одиннадцатиклассника плюс выпускники прошлых лет. В пунктах проведения аттестации выпускники пропускали сотрудники охраны правопорядка с использованием металлоискателей, в помещениях работали блокираторы сигналов подвижной радиотелефонной связи, а за ходом проведения ЕГЭ следили общественные наблюдатели, среди которых были и федеральные. Экзамены прошли без нарушений.

Отрадно отметить, что в прошлом учебном году (2017/2018гг.) в сравнении с предыдущим (2016/2017гг.) высокобалльных работ стало больше. Так, по русскому языку средний балл по району составил 69,28 баллов, а ряд выпускников Ревдской школы набрали баллы выше областного показателя (70,31): это - Яна Серебрянникова (82 балла), Алина Сазонкина, Елена Константинова, Дмитрий Шереметьев - по 85 баллов, Галина Боголюбова - 87 баллов, Арина Белякова, Алена Бурлеева, Мария Артиева - по 89 баллов, Татьяна Бородько - 96 баллов.

Словесник Ольга Валентиновна Иодрова заслуживает всяческих похвал.

Замечательные результаты и у ловозерских выпускниц: у Ирины Чупровой - 86 баллов, Александры Каневой - 94. Учительница Тамара Николаевна Тупицкая, очевидно, как и ее коллеги, рада таким успехам.

Отрадно, что возросло число выпускников по математике (профильный уровень) с 19 (2017 год) до 29 (2018 год):

Шереметьева, Александра Саковых и Эдуарда Солнцева - по 68, и всех вела к таким результатам учительница математики Ревдской школы Нина Феодосьевна Шушкова. Замечательные 70 баллов набрал выпускник Ловозерской школы Аркадий Орехов с помощью учительницы математики Надежды Ивановны Пироговой. 85,5 процента сдававших математику базового уровня, получили оценки «4» и «5».

Характеризуя другие предметы, руководитель районного образования еще привела приятные факты. Например, повысились результаты по предметам естественно-научного цикла: по химии - на 2,23 балла (с 46,6 до 48,83), по информатике - на 6,04 балла (с 44,89 до 50,93); по предметам гуманитарного цикла вырос балл по истории на 4,43 единицы (с 42,43 баллов до 46,86), по литературе - на 12,8 балла (с 47 до 59,80).

Но, к сожалению, снижаются результаты по обществознанию (на 1,1 балл), английскому языку (на 3,33 балла), по биологии (на 4,85 балла). Результаты по этим предметам, правда, оказались не ниже результатов 2015 года. Значительно ниже (на 15,37), в сравнении с предыдущим 2017 годом, результат по физике. Словом, есть над чем работать.

Пристальное внимание было удалено в выступлении руководителя значению развития дополнительного образования как важной составляющей системы образования в районе. В Ловозерском районе выстроена двухуровневая структура дополнительного образования: это объединения в общеобразовательных организациях района (заняты 358 детей, а это более одной трети числа обучающихся) и учреждения дополнительного образования: Детско-юношеская спортивная школа, в которой педагоги-тренеры работают по девяти направлениям с занятостью 475 детей, и Центр детского творчества по художественному, техническому направлениям, туристско-краеведческой и профессиональной подготовке в 32 группах заняты 881 ребёнок.

Поскольку дополнительное образование решает такие задачи как обучение и воспитание, социализация школьников, поддержка и развитие талантливых детей, формирование здорового образа жизни, профилактика безнадзорности, право наруше-



Юные борцы отделения «Единоборства» заявили о себе в 21 соревновании международного, Всероссийского и регионального уровней и заняли 150 призовых мест, на международном турнире «Звезды ушу» 3 место занял Дмитрий Черкасов и 2 место - Виктория Неженец.

Игроки отделения «Спортивные игры» по настольному теннису приняли участие в пяти областных соревнованиях, в «Хибинском спортивном фестивале» завоевали два третьих места, одно - второе; по мини-футболу в городе Мончегорске заняли 2 место в Кубке «Интера».

Об энергичной жизни спортсменов ДЮСШ можно регулярно читать информацию на страницах районной газеты.

Воспитанники педагога Центра детского творчества Валерия Поникарова - Евгений Комолов, Ярослав Галоян, Тимофей Сидоренков - заняли 1 место во Всероссийских соревнованиях по авиамодельному спорту в классе F-3-A.

(Продолжение читайте на 8-й стр.)

На фото:

Елена Селянская,

Виктория Красавина.

Фото Анны Кузнецовой.

● НА ЗЛОБУ ДНЯ

(Продолжение.  
Начало на 1-й стр.)

офтальмология, дерматология, психиатрия, наркология, венерология, фтизиатрия.

В состав учреждения входят: кабинеты врача общей практики (семейного врача), врача-терапевта, врача-невролога, врача-хирурга, врача-оториноларинголога, врача-офтальмолога, врача-онколога, стоматологический кабинет, кабинеты врача-фтизиатра и врача-дерматовенеролога, смотровой кабинет, кабинеты врача-психиатра и врача-психиатра-нарколога, прививочный и процедурный кабинеты, кабинет медицинской профилактики, клинико-диагностическая лаборатория, кабинеты ультразвуковых исследований, функциональной диагностики, эндоскопический, рентгенологический, физиотерапевтический кабинеты, кабинет неотложной медицинской помощи, кабинеты врача-гастроэнтеролога, врача-педиатра участкового, врача акушера-гинеколога.

Согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 мая 2012 года № 543н «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению», устанавливаются правила организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению на территории Российской Федерации и определяется штатная численность участковых врачей: терапевтов и врачей общей практики (семейных врачей).

В Ловоозере численность взрослого населения - две с небольшим тысячи человек, при этом приём ведут: врач-терапевт участковый и врач общей практики (семейный врач), что в соответствии с вышеназванным приказом является избыточным.

Врач общей практики не только оказывает квалифицированную медицинскую помощь по своей специальности, но и выполняет различные медицинские манипуляции, совмещая в себе функции нескольких узких врачей-специалистов, организовывает и оказывает неотложную и экстренную медицинскую помощь населению. Таким образом, если принимать во внимание положения приказа № 543н, то по количеству взрослого населения в Ловоозере достаточно врача общей практики. Аналогичная ситуация в Ловоозере и с педиатрическим участком. Численность прикрепленного детского населения в селе Ловоозеро составляет не более 500 человек. Согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 апреля 2012 г. № 366н «Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи», штатный норматив медицинского персонала кабинета врача-педиатра участкового следующий: одна должность на 800 человек прикрепленного детского населения. Однако, имея благоприятную кадровую ситуацию в учреждении, мы многие годы «закрывали глаза» на это.

Время идет, меняются подходы и требования к оказанию медицинской помощи населению. Численность населения постоянно снижается, люди переезжают в другие районы. И мы должны идти в ногу со

# Что болит у районной

временем, применяя меры к эффективному использованию своих трудовых ресурсов. Это показала и последняя проверка, которая приезжала к нам буквально на прошлой неделе. Состав комиссии был очень серьёзным. Это были представители Министерства здравоохранения РФ, Федерального Росздравнадзора, Фонда обязательного медицинского страхования, занимающие руководящие должности.

Так вот, проверка показала, что, по количеству прикрепленного населения, в Ловоозере не должны работать на целую ставку врачи-хирург, врачи-акушер-гинеколог, врачи-офтальмолог, потому что ставка врача вводится от 10, 20 и более (по специальностям) тысяч населения.

Это действительно так, но мы стараемся сохранить кадры в прежнем составе. Сейчас в Ловоозере у нас работает участковый педиатр, участковый терапевт, врач общей практики (семейный врач) - более чем достаточное количество специалистов для оказания первичной медицинской помощи.

В Ревде ситуация другая. Здесь - шесть с небольшим тысячи взрослого населения, и в соответствии с нормативами возможно максимум три с половиной участка. Мы планируем сохранить 4 участка.

У нас в этом году, по стечению обстоятельств, уволилось несколько врачей. Семейная пара - врач общей практики (семейный врач) и врач-хирург уехали в другую больницу.

Конечно, специалистов можно понять, когда они хотят работать в больнице уровнем выше, оперировать на современном оборудовании, на лапароскопических стойках (у нас по количеству населения такое оборудование не положено - при всём нашем желании мы даже приобрести эту стойку не смогли бы).

Врач-педиатр участковый уехал по семейным обстоятельствам, врач-невролог и врач общей практики уволились в связи с выходом на пенсию, а доктор Бородай в связи с переменой места жительства.

Кстати, Евгения Борисовича Бородая мы планировали отправить на учёбу по онкологии - пришла путевка на его обучение и он даже прошел стажировку в Мурманском онкодиспансере. Я долго с ним беседовала, рассказывала о проблемах наших онкологических пациентов, о том, что

они, по сути, здесь без поддержки, и он поначалу согласился. Однако же впоследствии уехал в Москву, объяснив это тем, что здесь ему жить неинтересно, скучно.

Думаю, то, что увольняются молодые врачи, - это проблема не только главного врача,

можно создавать и фельдшерские участки. Население будет перераспределено.

К сожалению, сегодня в Ревде осталась одна врач-терапевт. В этом году мы открыли кабинет неотложной медицинской помощи, для того чтобы люди, которые не записались

От нашей больницы по целиевому направлению обучаются в высших учебных заведениях 5 студентов, это будущие врачи терапевты и педиатры, и мы надеемся в скором времени пополнить врачебный штат больницы.

Кроме того, хочу сказать, что



- это проблема, наверное, и администрации района. Опять же нужно посмотреть, какие меры социальной поддержки здесь созданы для специалистов. Мы обещаем хорошую зарплату и свои обещания выполняем, предоставляя рабочее место, меняя оборудование на более современное, - мы стараемся создать условия для хорошей работы специалиста. Но зачастую врач приезжает в квартиру, которую выделяет нам администрация, и больница за собственные средства в авральном режиме вынуждена делать в ней косметический ремонт или менять сантехнику, двери...

Мы написали в районную администрацию письмо с предложением рассмотреть и изучить опыт других муниципалитетов по разработке программ для привлечения специалистов и удержания их здесь. Может быть, это вопрос приватизации жилья после определённого срока работы.

Программа «Земский доктор» работает на территории всей Российской Федерации. И, наверное, сложно привлечь специалистов к нам, на Север, если в более благоприятной по климату области работает такая же программа. Поэтому нам, совместно с районной администрацией, надо думать, как привлечь и, главное, удержать здесь специалистов.

Как мы видим решение проблемы по участковой службе? В соответствии с приказом, о котором я говорила в самом начале нашей беседы, нам

по каким-то причинам на приём, могли свободно прийти в этот кабинет, где им будет оказана медицинская помощь. Также фельдшер этого кабинета будет обслуживать вызовы на дом. Если будет зафиксирован какой-то сложный случай, будет, конечно, приглашаться врач. Но зачастую случаи такие, что для решения проблемы достаточно уровня квалификации фельдшера.

Кроме того, мы будем привлекать для работы в Ревде участкового врача-терапевта из Ловоозера.

Ну, и, главное, мы ведём активную работу по привлечению к нам специалистов. За годы работы программы «Земский доктор» мы приняли 11 врачей.

В этом году по программе «Земский доктор» нам выделено четыре квоты.

Мы ведём переписку с врачами, но они смотрят, в первую очередь, на экономическую ситуацию в нашем районе. Врачи должны знать, куда они едут, какие условия для проживания созданы. Этот вопрос поднимался на уровне правительства Мурманской области.

Понятно, что полномочий в сфере здравоохранения сейчас у администрации очень мало, но, самая главная функция, которую они выполняют, - это создание условий.

И я ещё раз повторю: проблема кадров - это не только проблема главного врача районной больницы, это наша общая проблема.

мы обучаем молодых врачей, которые приезжают к нам, хотят работать, и у них есть желание, стремление повышать квалификацию. Они проходят профессиональную переподготовку. В настоящее время врач-рентгенолог проходит первичную четырёхмесячную переподготовку по ультразвуковой диагностике. Мы обучили врача акушера-гинеколога, теперь женщины могут пройти ультразвуковое обследование.

В этом году, благодаря и депутату Мурманской областной Думы Александру Владимировичу Шестаку, и нашему областному Министерству здравоохранения, мы приобрели новый аппарат ультразвуковой диагностики - хорошего уровня, высокого качества исследования.

Теперь - о лекарственных препаратах для стационаров. Приобретение препаратов, медицинских изделий и всего прочего мы осуществляем, согласно 44 Федеральному Закону «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ и услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд». У нас приказом по учреждению определены ответственные люди, чья непосредственная задача - своевременно и в полном объёме готовить заявки, для того чтобы специалист по закупкам мог провести всю процедуру в соответствии с законодательством РФ. Надо сказать, что процедура эта длительная. Мы установили сроки: минимум за три месяца мы

# больницы?

собираем потребность в препаратах. Ответственность за это несут заведующие отделениями.

Деньги на это нам выделяются в достаточном количестве, а то, как качественно и быстро будет составлена заявка и в последствии отделение будет снабжено лекарствами, зависит от руководителей структурных подразделений.

Также, согласно этому закону, осуществляется выбор поставщика, подрядчика на ремонтные работы.

В целях оптимизации нашей работы, для удобства пациентов мы отремонтировали помещение для размещения аптеки, переоформили лицензию на осуществление фармацевтической деятельности, и аптека теперь находится в здании поликлиники на втором этаже. Наша аптека занимается реализацией оптики, лекарственных препаратов, изделий медицинского назначения и сопутствующих товаров. Также в аптеке производится отпуск льготных лекарственных препаратов. Это очень удобно: пациент, прийдя на приём к врачу-специалисту, может сразу, не теряя своего времени, пройти в аптеку, получить льготные лекарственные препараты, а также приобрести медицинские и сопутствующие товары. Много хороших отзывов от населения мы слышим по этому поводу. В аптеке действуют акции, у нас есть скидки для пенсионеров в размере пяти процентов.

По укреплению материально-технической базы надо отметить, и в прошлом году, и в текущем году мы проводим ремонты помещений поликлиники. Так, сделан ремонт клинико-диагностической лаборатории, проведены работы по капитальному ремонту притяжно-вытяжной системы вентиляции клинико-диагностической лаборатории, ремонт конференц-зала, кабинета УЗИ. Сейчас по проекту «Открытая регистратура» два миллиона рублей запланированы на закупку мебели: как только мы закончим ремонт помещения для регистратуры, у нас в поликлинике будет новая мебель.

Кроме того, мы работаем над заменой стоматологических установок, рентгенологического оборудования, которое уже достаточно давно эксплуатируется.

На протяжении нескольких лет финансирование амбулаторно-поликлинической медицинской помощи осуществляется по подушевому принципу. Что оно подразумевает? Каждая больница заинтересована, чтобы как можно больше пациентов было прикреплено к ней на обслуживание. В какой-то мере численность прикрепленного населения определяет размер финансирования учреждения. И если пациенты идут на обслуживание в сторонние медицинские учреждения, для нас это, конечно, плохо. Страховые медицинские организации оплачивают медицинскую помощь той больнице, где она была оказана. Это не говорит о том, что мы не заинтересованы направлять наших пациентов в другие медицинские организа-

ции, но это должно быть строго по показаниям, в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи.

Замечательно, что на территории нашего района работает врач-эндокринолог ООО «Александрия». Пациентов действительно очень много. Мы анализируем эту ситуацию и бьём тревогу: треть пациентов, получающих медицинскую помощь в других медицинских организациях, обслуживаются у врача-эндокринолога. Тут есть над чем подумать. Очень много пациентов с сахарным диабетом. Но есть определённые стандарты оказания медицинской помощи и кратность осмотров у этого врача. Врач работает, как и все мы, в системе обязательного медицинского страхования, и в структуру тарифа на посещение включены расходы в объеме, обеспечивающем весь комплекс необходимых лечебно-диагностических мероприятий, в том числе расходы на лабораторные исследования, гормоны, на ультразвуковое обследование щитовидной железы. Всё это включено в тариф этого доктора. Мне хочется отметить, что пациенты, которые идут на приём к этому врачу, должны понимать, что в нашей лаборатории исследование крови на гормоны не производится - у нас заключён договор с Мурманской областной клинической больницей.

И тут два пути развития событий: либо врач-эндокринолог может заключить договор с любой другой медицинской организацией о лабораторном обследовании своих пациентов, либо с нами. А так как этого не происходит, пациенты у нас общие, мы всё равно принимаем пациентов, осуществляя забор крови, и на нашем транспорте, в соответствии со всеми требованиями, отвозим эти анализы в Мурманск. Но пациенты должны знать свои права, и направления на эти исследования должна оформлять врач-эндокринолог. Не нужно идти к нам, стоять в очереди под дверью врача-терапевта, чтобы поставили нашу печать или код нашей медицинской организации.

Хочется также, чтобы пациенты более бережно и внимательно относились к своему здоровью. Если вас приглашают на диспансеризацию, которая проводится раз в три года, то это очень важно. И нужно пройти диспансеризацию обязательно. Если люди состоят на учёте с какими-то хроническими заболеваниями и их приглашают на приём, то необходимо прийти на приём и проверить состояние своего здоровья, а при необходимости пройти и стационарное лечение.

О зарплате работников больницы рассказала заместитель главного врача по экономике Ирина Сергеевна Шевелёва.

- На конец 2017 года средняя заработная плата составляла по категориям сотрудников: врачи - 69 тысяч 501 рубль 37 копеек; средний медицинский персонал - 43 тысячи 138 рублей 34 копейки; младший медицинский персонал - 19 тысяч 718 рублей 75 копеек. А по данным на 1 сен-

тября 2018 года средняя заработка врачей составила 79 тысяч 129 рублей 55 копеек, среднего медицинского персонала - 43 тысячи 908 рублей 20 копеек, и младшего медицинского персонала - 26 тысяч 678 рублей 14 копеек.

Если сравнить с аналогичным периодом прошлого года, наблюдается рост заработной платы.

В заключение Ольга Борисовна Цыпышева подчеркнула, что вопрос о закрытии Ловозерской ЦРБ, о чём среди населения ходят упорные слухи, никогда не рассматривался и рассматриваться не будет.

- Но надо понимать, - отметила главврач, - что вот эти объёмы, эти площади нашего больничного комплекса мы должны содержать сами, и коммунальные расходы мы несём сами - никто дополнительно денег нам не выделяет. С учётом того, что стационар у нас не всегда «загружен» на полную мощность, нам каждый год уменьшают количество случаев больничного обслуживания пациентов. На следующий год, к примеру, нам пытались уменьшить стационарное обслуживание на 419 случаев, но мы отстояли практически половину. Но достаточно ли будет этих средств для того, чтобы выплачивать заработную плату, закупать медикаменты, продукты питания?.. Поэтому мы заинтересованы, чтобы пациенты обращались к нам в больницу.

А ещё надо понимать, что многое зависит не только от наших врачей, но и от отношения к пациентам, начиная с порога поликлиники. Вот сейчас будет проведён ремонт - мы планируем создать дополнительно call-центр, где будут приниматься телефонные звонки и осуществляться запись пациентов на консультации. Мы хотим немного высвободить наших медицинских регистраторов, чтобы они больше времени уделяли пациентам, не отвлекаясь на звонки.

Планы у нас большие, мы не останавливаемся на достигнутом, я уверена, что эта чёрная полоса у нас закончится, и врачи сюда приедут. Мы стараемся создать все условия для этого. Природа у нас прекрасная, нет проблем с детскими садами и школой, прекрасные условия для развития, детям есть куда пойти и чем заняться. Здесь очень хорошо жить и, главное, приобретать опыт, а это очень важно для молодых специалистов.

Пользуясь случаем, хочу выразить слова благодарности всем сотрудникам Ловозерской ЦРБ, - тем, кто каждый день сталкивается с болью наших пациентов, оказывает не только медицинскую помощь, но и создает условия для комфортного пребывания в нашей больнице. Надеюсь, что, благодаря совместным усилиям, здравоохранение в Ловозерском районе выйдет на новый качественный уровень, - подытожила беседу Ольга Борисовна.

Записала  
Ольга ШИРМЕР.  
Фото автора.

## СПЕЦИАЛИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

# Создан Единый государственный реестр записей актов гражданского состояния



С октября 2018 года полноценно заработает ЕГР ЗАГС - единый государственный реестр записей актов гражданского состояния, созданный во исполнение Указа Президента РФ от 15.01.2016 года № 13. К Реестру уже подключено более 6350 органов по всей стране, уполномоченных на регистрацию актов гражданского состояния, сотрудниками которых являются более 14000 человек.

Ранее ЗАГСы работали в различных информационных системах, данные из которых свести воедино было проблематично. Для решения этой задачи понадобился единый федеральный ресурс об актах гражданского состояния. ЕГР ЗАГС призван упростить работу сотрудников ЗАГСов - они начнут работать в онлайн-режиме, в едином облаке, по единым стандартам и правилам.

Работа с Реестром устраняет необходимость пересылки документов из одного ЗАГСа в другой, а также направления различной отчетности и статистики федеральным органам исполнительной власти.

В 2016 году полномочиями оператора ЕГР ЗАГС была наделена ФНС России. Для обеспечения нормативно-методологической поддержки данной задачи также были привлечены Минюст и Минфин.

По сути, ЕГР ЗАГС - это единая облачная среда, в которой уполномоченные сотрудники органов ЗАГС, после подтверждения права доступа к системе, в режиме онлайн смогут выполнять любые действия по оказанию государственных услуг в сфере актов гражданского состояния:

- получать доступ к ранее составленным актовым записям независимо от их места нахождения на территории РФ (в ряде случаев это необходимо для совершения того или иного действия органом ЗАГС);

- по мере включения ранее составленных актовых записей

в Реестр появится возможность прямо в день обращения граждан предоставлять им повторный документ: свидетельство или справку, даже если сама запись хранится в другом субъекте РФ;

- осуществлять проверку достоверности (的独特性) вносимых данных;

- в единой системе присваивать уникальные номера входящим и исходящим документам для их оперативного поиска и контроля за ними;

- взаимодействовать со всеми участниками системы актов гражданского состояния - органами ЗАГС разных субъектов РФ только в электронной форме;

- представлять сведения уполномоченным органам в электронном виде в среде СМЭВ.

Помимо запуска ЕГР ЗАГС, до 2021 года необходимо будет перенести данные из исторических записей ЗАГС в электронный формат - произвести ретроконверсию бумажных книг, начиная с 1926 года. Это позволит сформировать основу для создания реестра населения РФ.

Концепция такого реестра уже принята правительством. Информация из него нужна для того, чтобы учитывать рождение детей, призыв в армию, рассчитывать потребности в детских садах и школах, пенсии средства при выходе граждан на пенсию, различные льготы и пособия.

**Антонина БОГОЛЮБОВА,  
начальник отдела ЗАГС  
администрации  
Ловозерского района.**

## БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

# Встречная полоса - нарушений не выявлено

Отдел ГИБДД муниципального отдела МВД России «Оленегорский» сообщает, что в целях профилактики аварийности и пресечения грубых нарушений Правил дорожного движения при совершении обгона и выезда на полосу встречного движения в период с 24 по 26 сентября на территории Ловозерского района проведено оперативно профилактическое мероприятие - «Встречная полоса». По результатам проведенного мероприятия нарушений Правил дорожного движения не выявлено.

Госавтоинспекция напоминает, что за выезд в нарушение Правил дорожного движения на полосу, предназначенную для встречного движения, либо на трамвайные пути встречного направления, предусмотрен штраф в размере 5000 рублей или лишения права управления на срок от 4 до 6 месяцев. За повторное нарушение можно лишиться права управления транспортным средством на один год.

Уважаемые водители, будьте внимательны на дороге. Соблюдайте правила дорожного движения и установленный скоростной режим. Учитывайте дорожные и погодные условия. Не отвлекайтесь во время движения. Эти простые меры помогут вам сохранить жизнь и здоровье.

**Дмитрий СТЕПАНОВ,  
начальник ОГИБДД МО полиции «Оленегорский».**

● К ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

# Нам года - лишь мудрости ступеньки...

**В осеннем календаре есть дата, когда сердце переполняется чувством глубокой признательности, когда хочется говорить слова благодарности, быть чуткими и внимательными к людям - это Международный день пожилых людей. Мы называем этот праздник Днем добра и уважения.**

30 сентября Ловозерский Центр развития досуга и культуры распахнул свои двери для виновников этого замечательного праздника, к которому творческий коллектив подготовил праздничную программу.

Звучала спокойная музыка, юные волонтеры - Ира Вокуева, Даши Мазинова, Маша Патракеева, Катя Кудасова, Саша Приходченко - встречали гостей в фойе, помогали им раздеться, интересовались их самочувствием, провожали в зал, где гостей ждали накрытые чайные столы. Такое внимание тронуло их до глубины души! Это было понятно по благодарным улыбкам на лицах.

Открыли праздник воспитанники детского сада «Олененок» (воспитатель - Ольга Александровна Кириленко) Лиза Ларина, Платон Барудкин, Макар Селюянов, Влад Чупров. Ребята поздравили бабушек и дедушек с праздником, прочитали трогательные, задорные, веселые стихи.

Поздравить собравшихся пришла управляющая отделением Россельхозбанка в с. Ловозеро Мария Сергеевна Белова. Она отметила, что таких людей с одухотворёнными, красивыми лицами невозможно назвать пожилыми. Пожелала собравшимся доброго здоровья, хорошего

настроения, активного долголетия.

Продолжили концерт песни в исполнении солистов студии «Вокалист» (руководитель - Янина Ринглер) Александры Гавриловой, Якова Сафонова, Марины Гринчук, Елены Белобородовой. В очередной раз порадовали зажигательными танцами участники танцевального коллектива «Тавяял иннк» (руководитель - Галина Яковлева).

С теплыми улыбками на лицах гости смотрели выступления

юных вокалистов студии «Калейдоскоп» (руководитель - Игорь Белобородов) Дмитрия Аникина, Полины Жуковой, Леры Кобелевой, Ангелины Тавказаковой, Анны Афонкиной, и награждали их заслуженными аплодисментами.

А потом на сцену вышел ансамбль «Луяявър» (руководитель - Люд-



мила Частикова), старейший коллектив Ловозерского ЦРДК. Энергичные, талантливые, красивые участницы коллектива выступали с таким задором и огоньком, что очередной раз доказали: «годы это всего лишь оплошность, если молод душой человек!»

Хочется выразить огромную благодарность нашим спонсорам: Марине Николаевне Ковалевой, Светлане Алексеевне Дежениной,

Сергею Владимировичу Филиппенко. Огромное спасибо за отзывчивость и понимание! Пусть ваша доброта и щедрость вернутся к вам сторицей. Желаем вам всяческих благ, здоровья, процветания!

День пожилого человека бывает раз в году, но повод проявить участие к людям серебряного возраста есть всегда. Давайте отвлечёмся от забот, найдём минутку, чтобы позвонить, навестить, обнять наших дедушек и бабушек. Ведь всех подарков им дороже наше внимание и возможность просто поговорить...

**Мария КАНЕВА,  
методист  
Ловозерского ЦРДК.  
Фото из архива ЦРДК.**

● ЗНАЙ НАШИХ!

## Ловозерские школьники - призёры!

Участие в областном туристско-краеведческом слете стало для нашей школы традицией. В этот раз слет был посвящен 80-летию образования Мурманской области.

Задачи, поставленные перед участниками, были непростые. С первой - прохождением этапа спортивного ориентирования - ловозерцы справились достойно: второе место было обеспечено.

Дальше нам предстояло определить место для бивака на определенной организаторами местности: достаточно высокая гора, покрытая густым лесом,

вода - родник, находящийся у самого подножия горы, рядом - вполне загруженное Верхнетуломское шоссе. На обследование места для ночлега ушло минут тридцать. Перенося к месту стоянки многочисленные походные вещи, личное и командное туристское снаряжение, ребята чувствовали себя альпинистами - нелегко давалось это испытание, а ведь параллельно, несмотря на то, что подгоняло время

(устроиться нужно было до темноты), необходимо было выполнить массу заданий: нарисовать в походных условиях стенгазету, поучаствовать в краеведческой викторине и показать свои вокальные данные, спев песню у костра.

Примерно через час лагерь был разбит, приятное тепло печки согревало наш переносной дом.

Выполнив оформление



стенгазеты, отредактировав еще разок подготовленную песню, ребята отправились в судейскую ставку и принялись дальше отстаивать честь нашей школы в творческих конкурсах. Такой насыщенной была программа первого дня.

Но и второй день оказался нелегким: предстояло пройти на время, и желательно без ошибок, контрольный туристский маршрут, состоящий из переправы по параллельно натянутым перилам, подъема и спуска по крутым склонам, вертикального маятника и траверса склона по натянутым перилам. Командный дух, желание победить сделали свое дело. По итогам всех пройденных этапов наша команда заняла почетное второе место, уступив пару очков команде из Снежногорска.

Уставшие, но довольные собой, с Дипломами и подарком (в качестве приза нам достался туристский тент), возвращались в Ловозеро. Удержаться было непросто, поэтому по телефону сообщали о своих успехах педагогам и друзьям.

Первой победе этого года школа обязана Андрею Романову, Ярославу Гурову, Евгению Красавину, Кире Мальцевой и Марии Патракеевой. Все ребята - молодцы!

И, конечно, невозможно не отметить взрослых, без помощи которых участие в туристско-краеведческом слете могло бы не стать столь успешным: Наталью Александровну Бида, подготовившую с ребятами музыкальную часть, Наталью Митрофановну Федорову, научившую их спортивному ориентированию, Ивана Андриановича Тавказакова, который обучил ребят вязанию узлов и работе со страховочными карабинами, Александра Николаевича Максимова, не только доставившего нас к месту проведения слета, но и остававшегося все время с нами, помогавшего устроить быт.



**Надежда РАНДЕ,  
преподаватель-  
организатор ОБЖ  
Ловозерской школы,  
организатор команды  
обучающихся.  
Фото автора.**

## ● ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

**Пятого октября мы отмечаем День учителя. В жизни каждого человека есть свой учитель. Как люди, они бывают разными, но каждый педагог расскажет, объяснит, покажет, что к чему - в этом и заключается его работа.**

Когда я пришел в первый класс, меня встретила моя первая учительница - Светлана Николаевна Валеева. Ее уроки всегда были интересными, творческими. Светлана Николаевна все рассказывала и объясняла очень подробно.

Прошли годы, а вместе с ними поменялся и мой учитель. В 5 классе меня встретила Вера Александровна Самодурова. С ней я был знаком и ранее - она учила моего брата Николая. Брат часто рассказывал, что Вера Александровна проводит уроки с душой, с энтузиазмом, к ней всегда тянутся ученики, она всегда поможет в решении задач и каких-то проблем.

И вот пришла моя пора посещать уроки русского языка и литературы. Уроки с Верой

# Учителям - с любовью и душой!

Александровной - это радость! Когда я узнавал расписание, всегда говорил: «Ставьте побольше уроков русского и литературы».

Изучив большое количество произведений литературы и множество правил по русскому языку, я повзрослел, узнал много нового. И вот уже 9 класс, экзамены. Вместе с обязательными экзаменами по русскому языку и математике, я выбрал сдавать обществознание и биологию. Перед экзаменами было немножко страшно - вдруг что-то не получится? Но Вера Александровна наполняла меня оптимизмом. Она мне всегда говорила: «Андрей, то, что мы изучили с тобой, должно пригодиться тебе в жизни и, конечно же, на экзаменах». Я решил не подвести своего учителя и 29 мая сдал эк-

замен по русскому языку.

С нетерпением ждал результаты. Наконец, мне сообщили: все экзамены сданы с первого раза. Оптимизм, внущенный учителем, помог на экзаменах. Еще я понял, что никогда не нужно говорить: «Это сложно, я не знаю». Нужно порассуждать, подольше подумать над вопросом, сконцентрироваться, потерпеть... Именно этому меня учила Вера Александровна.

Отдохнув летом, набравшись новых впечатлений, 1 сентября я вернулся в свою любимую Краснощельскую среднюю школу (на снимке) в 10 класс к своим любимым учителям. Мы снова встретились с Верой Александровной, ведь весной мы с ней договорились: если я приду в 10 класс, то и она придет в школу, и мы вместе будем готовиться к выпускным экзаменам в 11 классе.

Время летит быстро. Прошел месяц учебы и учителя отмечают свой профессиональный праздник. Сердечно поздравляю всех педагогов нашей шко-



лы с Днем учителя! Желаю крепкого здоровья, счастья, и всего самого наилучшего!

**Андрей КАНЕВ,  
ученик 10 класса.  
Фото автора.**

## ● ДОШКОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

# Воспитатель - это образ жизни

Воспитатель в детском саду... Многие эту профессию считают лёгкой и простой. Разве сложно каждый день играть, гулять, заниматься лепкой или рисованием с детьми, разучивать с ними стишкы и песенки, накормить и уложить малышей спать? Всё, казалось бы, очень легко и просто.



она создала благоприятные условия для развития изобразительных способностей детей, собственноручно изготовила большое количество методического материала, активно распространяла свой опыт среди педагогов района и области.

Свои занятия воспитатель строила в форме игры, сказки, где дети помогали сказочным персонажам, находили творческое решение, а потом делились впечатлениями, которые Любовь Николаевна бережно сохраняла и заносила в особую тетрадь «Устами младенца». Рисунки и поделки, созданные руками педагога и детей, служили украшением интерьера детского сада.

Любовь Николаевна освоила разнообразные изобразительные техники: граттаж, квиллинг, кракелюр и другие, и успешно применяла их в работе с воспитанниками.

Много внимания

Любовь Николаевна уделяла развитию и совершенствованию эстетического восприятия воспитанников. Знакомила с творчеством талантливых земляков-художников: Владимира Геннадьевича Володькина, Ивана Михайловича Галкина, Нины Григорьевны Приходченко, а также - с декоративно-прикладным творчеством коми-ижемцев. Создала художественный альбом с образцами декорирования одежды, обуви, украшений национальным узором. Внесла личный вклад в развитие этнографического музея культуры и быта народов саами и коми в детском саду, пополнила его декоративными экспонатами, предметами быта.

Воспитанники Белковой были активными участниками конкурсов и выставок, зачастую занимали призовые места. Любовь Николаевна смогла привить детям любовь к творчеству, которое они продолжали развивать в художественной школе. Она неоднократно поощрялась благодарственными письмами и Грамотами отдела по образованию, главы Ловозерского района, главы администрации сельского поселения Ловозеро.

Последние три с половиной года Любовь Николаевна выпол-

няла обязанности старшего воспитателя. Благодаря ее целенаправленной работе по повышению профессионального уровня педагогического коллектива, воспитатели и специалисты аттестованы на первую квалификационную категорию, активно делятся своим опытом практической деятельности на методических объединениях, семинарах, конференциях в районе и области и совершенствуют свое педагогическое мастерство.

И сегодня Любовь Николаевна трудится в своем любимом детском саду, только в должности кастелянши. Педагоги детского сада очень ценят и уважают ее, и по сей день «бегают» к ней за советом.

У Маргариты Николаевны Водолазовой трудовой стаж воспитательницы детского сада № 1 насчитывает 30 лет. Спокойная, приветливая, всегда с улыбкой и в хорошем настроении, любит своих воспитанников, и они отвечают ей взаимностью: в детский сад приходят с желанием, а на занятиях проявляют активность, с удовольствием участвуют во всех культурных, спортивных и развлекательных мероприятиях.

Маргарита Николаевна добро-

совестно относится к своему труду, а дети для нее - главная ценность. Воспитанники ее всегда заняты делом, ведь у нее всегда есть интересные предложения, идеи. Подборка пособий, картотек, аккуратно изготовленных педагогом, позволяет ей быстро организовать игру, занятие, беседу.

Маргарита Николаевна много внимания уделяет развитию у воспитанников театральных способностей. С младшей группы, используя театральные средства выразительности - мимику, жесты, интонацию, дети инсценируют потешки, сказки. Маргарита Николаевна освоила все виды информационно-коммуникационных технологий и активно применяет их в работе: умеет быстро, грамотно и увлекательно для детей, педагогов и родителей создать компьютерную игру-триггер, презентации, видеоролики.

Она - воспитательница, которая сама увлечена собственной педагогической деятельностью, в работе проявляет свои душевые качества и старается воспитывать детей счастливыми.

Учителя начальных классов высоко оценивают уровень знаний и умений воспитанников Маргариты Николаевны Водолазовой. Они точно знают: если ребенок ходил в детском саду в группу к Маргарите Николаевне, то его обучение в школе будет легким и радостным.

Воспитательница интересуется успехами своих выпускников и радуется им.

9 июля Маргарита Николаевна отметила свой 50-летний юбилей, и коллектив детского сада еще раз поздравляет уважаемого педагога, желает крепкого здоровья, творческого вдохновения и успехов.

Преданность педагогическому труду, любовь к детям и ответственность педагогов создают в детском саду атмосферу счастья, радости и дружелюбия, за что им огромное спасибо.



На самом деле работа воспитателя - сложная и многогранная профессия, требующая большой ответственности перед детьми и родителями. Педагогический процесс требует профессиональных навыков и умений.

Многие годы трудятся в детском саду № 1 высококвалифицированные воспитатели Маргарита Николаевна Водолазова и Любовь Николаевна Белкова.

Любовь Николаевна работает с первого декабря 1980 года. Ее профессиональный путь достаточно разнообразный: начинала трудиться в детском саду медсестрой-воспитателем на ясельной группе, затем работала воспитателем дошкольных групп, а с 1993 года - воспитателем по изобразительной деятельности.

Любовь Николаевну отличает профессиональный подход в работе, творческое мышление: за 37 лет работы в детском саду

**Ирина СИДОРЕНКОВА,  
заведующая  
детским садом № 1.  
Фото автора.**

## ОБРАЗОВАНИЕ

(Продолжение.  
Начало на 3-й стр.)

Ни один праздник не проходит без выступления танцевального образцового коллектива под руководством Марии Дмитриевны Чуиной и концертмейстера Натальи Аркадьевны Костычевой. Этот энергичный артистический коллектив является лауреатом и дипломантом региональных и международных конкурсов, и в его творческой копилке - 22 награды в прошлом учебном году.

Анна Владимировна отметила, что в наше непростое время особое внимание уделяется проведению воспитательных и развивающих мероприятий патриотической направленности: например, в течение последних трех лет школа в горняцком поселке участвует в спартакиаде молодежи России допризывного возраста, а в школах района созданы отряды юнармии.

Говорят, что талантливые дети рождаются в семье, а возрастают в знаниях, все-таки, ведомые учителями. И основой в системе выявления и поддержки способностей является Всероссийская олимпиада школьников. В прошедшем учебном году на муниципальном (районном) этапе в ней участвовали 207 школьников 7-11 классов, и победителями стали 76 человек. А в 2016/2017 гг. впервые в олимпиаде по математике участвовали школьники 5-6 классов. К сожалению, у нас не было победителей регионального этапа олимпиады в минувшем учебном году, но даже само участие - это уже победа наших ребят, поборовших свои переживания. А победители у нас

# Оценка труда педагога - достижения его учеников

могут быть, как, например, на региональном этапе олимпиады в 2016/2017 учебном году победителем по «Основам безопасности жизнедеятельности» стала ученица Ловозерской школы Александра Захарчук.

Заслуживает всяческих похвал ежегодно проводимая районная научно-практическая конференция: в прошлом году в ней приняли участие восемь школьников. После такого старта работа восьмиклассника Ревдинской школы Кирилла Хитушкина «Беспроводная передача энергии. Конструирование катушки Тесла» была представлена на шестой региональной малой научной конференции «Я - исследователь» в Мурманске.

Успехи школьников и учащейся молодежи ежегодно поощряются администрацией Ловозерского района, где в торжественной обстановке глава вручает премии за успехи в учебе, самодеятельности, искусстве, спорте, общественно-полезной деятельности. В начале учебного года премии были вручены 27 номинантам, для чего было выделено 54 тысячи рублей. Отрадно, что номинантов стало больше в сравнении с годом ранее - тогда было 17 отличившихся.

В завершение выступления Анна Владимировна Фатина обратила внимание педагогов на

тот факт, что к ним, как к ключевым профессионалам, ведущим образовательный процесс, на фоне обеспечения целевых показателей по зарплате, установленных указами президента, всегда будут предъявляться высокие требования. Не секрет, что поэтапно в образовании будет вводиться новый профессиональный стандарт, а педагогическая общественность активно обсуждает Национальную систему учителяского роста, в соответствии с которой к учителю будут предъявляться новые требования. Руководитель привела слова Уинстона Черчилля: «Школьные учителя обладают властью, о которой премьер-министры могут только мечтать». Ну, а власть сопряжена с профессионализмом и ответственностью.

Отмечено, что в настоящее время в дошкольных учреждениях с высшей и первой категорией работают 37 педагогов (а это 35,2%), в общеобразовательных учреждениях - 39 педагогов (57,8%), учреждениях дополнительного образования - 11 педагогов (25%).

В образование приходят молодые специалисты, но по-прежнему привлечение начинающих педагогов остается приоритетной задачей руководителей образовательных организаций. Если в 2017 году в Мурманский

арктический гуманитарный университет (МАГУ) по целевому приему и обучению приняты выпускницы Ревдинской школы, и в Санкт-Петербургский университет им. А. Герцена - один выпускник, то в 2018 году - только один - в МАГУ.

В целях повышения престижа педагогической деятельности и поощрения творческих работающих педагогов ежегодно проводится конкурс «Учитель года», и в прошлом учебном году победителем стал тренер-преподаватель ДЮСШ Алексей Анатольевич Нюньков, воспитанники которого, как известно, «юноши не распускают» в трудных ситуациях.

Способствует профессиональному росту и деятельность школьной методической службы, где педагоги обсуждают актуальные вопросы преподавания предметов, делятся опытом, а при случае помогают и советом.

Все, как говорится, плывут в одной педагогической субмарине, где нагрузки хватает всем, поэтому когда кого-то награждают, коллеги дружно приветствуют, как и на этом совещании.

Почетной грамотой министерства образования и науки Мурманской области были награждены учитель русского языка и литературы Тамара Николаевна Тупицкая и учитель математики

Надежда Ивановна Пирогова (ЛСОШ); Благодарственным письмом министерства - учителя иностранного языка Ольга Ивановна Бражникова и Екатерина Андреевна Журавлева, учитель химии Юлия Александровна Рябчикова (РСОШ), учитель физической культуры Дафия Викторьевна Чупрова (ЛСОШ); Почетной грамотой отдела по образованию администрации Ловозерского района - коллектива Детско-юношеской спортивной школы и Центра детского творчества, тренер преподаватель Дмитрий Сергеевич Наволоцкий; Благодарственным письмом отдела - учитель физики Екатерина Витальевна Чебан; Грамотой - учитель иностранного языка Ирина Анатольевна Теслюк (ЛСОШ); Благодарственным письмом главы администрации Ловозерского района - главный специалист отдела по образованию Елена Валентиновна Селянская; Почетной грамотой отдела - ведущие специалисты отдела Елена Владимировна Остапук и Елена Евгеньевна Совкина, которая вернулась в Ловозерскую школу к первоклассникам.

Содокладчиками на совещании выступили: директор Ловозерской СОШ Наталья Ивановна Куроптева и заместитель директора по воспитательной работе Фатима Владимировна Гурова, директор Ревдинской СОШ Марина Александровна Достанко, тренер-преподаватель ДЮСШ Екатерина Дмитриевна Теплякова, педагог дополнительного образования ЦДТ Татьяна Александровна Сорванова.

Анна КУЗНЕЦОВА.

# ТЕЛЕПРОГРАММА с 8 по 14 октября

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 октября

### 1 ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро (12+)  
09:00 Новости  
09:15 Сегодня 8 октября. День начинается (12+)  
09:55 Модный приговор  
10:55 Жить здорово! (16+)  
12:00 Новости  
12:15 Время покажет (16+)  
15:00 Новости  
15:15 Давай поженимся! (16+)  
16:00 Мужское / Женское (16+)  
17:00 Время покажет (16+)  
18:00 Вечерние новости  
18:25 Время покажет (16+)  
18:50 На самом деле (16+)  
19:50 Пусть говорят (16+)  
21:00 Время  
21:45 Т/с «Операция «Сата-на» (16+)  
22:45 Большая игра (16+)  
23:45 Познер (16+)  
00:40 Вечерний Ургант (16+)  
01:20 На самом деле (16+)  
02:20 Мужское / Женское (16+)  
03:00 Новости

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05:00, 09:15 Утро России (12+)  
09:00, 11:00, 14:00 Вести  
09:55 О самом главном (16+)  
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Местное время  
11:40, 03:50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
12:50, 18:50 60 минут (16+)  
14:40 Т/с «Морозова» (16+)  
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
20:00 Вести  
21:00 Т/с «Московская борзая» (16+)  
23:15 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)  
02:00 Т/с «Ледников» (16+)

### РЕН-ТВ

05:00 Военная тайна (16+)  
06:00 Документальный проект (16+)  
07:00 С добрым утром! (16+)  
08:30 Новости (16+)

09:00 Военная тайна (16+)  
11:00 Документальный проект (16+)  
12:00 Информационная программа 112 (16+)  
12:30 Новости (16+)  
13:00 Загадки человечества (16+)  
14:00 Засекреченные списки (16+)  
16:00 Информационная программа 112 (16+)  
16:30 Новости (16+)  
17:00 Тайны Чапман (16+)  
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19:00 Информационная программа 112 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
**20:00 Х/ф «Первый мистик: Противостояние» (16+)**  
22:40 Водить по-русски (16+)  
23:00 Новости (16+)  
23:25 Загадки человечества (16+)  
**00:30 Х/ф «Таинственный лес» (16+)**  
**02:20 Х/ф «Аполлон» (16+)**

### СТС СТС

06:00 Ералаш (12+)  
06:30 М/с «Маленький принц» (6+)  
08:30 М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
09:30 М/ф «Моана» (6+)  
**11:30 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)**  
14:00 Т/с «Кухня» (16+)  
20:00 Т/с «Молодёжка» (16+)  
**21:00 Х/ф «Хэнкок» (16+)**  
22:50 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
23:30 Кино в деталях (16+)  
00:30 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
01:00 М/с «Маленький принц» (6+)  
03:00 Т/с «Полосатое счастье» (16+)

### НТВ

05:00 Т/с «Пасечник» (16+)  
06:00 Деловое утро НТВ (12+)  
08:20 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 Свежая (12+)  
10:20 Мальцева (12+)

11:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
14:00, 16:30, 01:20 Место встречи (16+)  
17:15 ДНК (16+)  
18:15, 19:40 Т/с «Шеф. Новая жизнь» (16+)  
21:00 Т/с «Динозавр» (16+)  
23:00 Т/с «Невский» (16+)  
00:10 Поздняков (16+)  
00:15 Т/с «Свидетели» (16+)

### ТВ-3

06:00 Мультифильмы (0+)  
09:20 Т/с «Слепая» (16+)  
11:00 Т/с «Гадалка» (16+)  
12:00 Не ври мне (16+)  
15:00 Мистические истории (16+)  
16:00 Т/с «Гадалка» (16+)  
17:00 Знаки судьбы (16+)  
17:35 Т/с «Слепая» (16+)  
18:40 Т/с «Хороший доктор» (16+)  
20:30 Т/с «Обманни меня» (16+)  
**23:00 Х/ф «Чужие против Хищника: Реквием» (16+)**  
**01:15 Х/ф «Последние дни на Марсе» (16+)**  
03:00 Т/с «Ясоновидец» (16+)

### ТВЦ

06:00 Настроение (12+)  
**08:10 Х/ф «Русское поле» (12+)**  
10:00 Д/ф «Инна Макарова. Предсказание судьбы» (12+)  
10:55 Городское собрание (12+)  
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События (16+)  
11:50 Т/с «Чисто английское убийство» (12+)  
13:40 Мой герой. Андрей Мартынов (12+)  
14:50 Город новостей (16+)  
15:05 Т/с «Пуро Агата Кристи» (12+)  
17:00 Естественный отбор (16+)  
**17:50 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)**  
20:00, 02:15 Петровка, 38 (16+)  
20:20 Право голоса (16+)  
22:30 Латвия. Евротуник (16+)

23:05 Знак качества (12+)  
00:00 События. 25-й час (16+)  
00:35 Хроники московского быта. Скандал на могиле (12+)  
01:25 Маршал Жуков. Первая победа (12+)  
**02:35 Х/ф «Идеальное убийство» (16+)**

### МАТЧ! МАТЧ!

06:00 Заклятые соперники (12+)  
06:30 Олимпийский спорт (12+)  
07:00 Новости (16+)  
07:05 Все на Матч! (16+)  
08:45 Футбол. Чемпионат Италии (16+)  
10:35 Новости (16+)  
10:40 Футбол. Чемпионат Англии (16+)  
12:40 Новости (16+)  
12:45 Все на Матч! (16+)  
13:15 Волейбол. Чемпионат мира. Ж. Групповой этап (16+)  
15:20 Все на Матч! (16+)  
16:15 Футбол. Чемпионат Англии (16+)  
18:15 Новости (16+)  
18:25 Главное - победа! (16+)  
18:55 Континентальный вечер (12+)  
19:25 Хоккей. КХЛ (16+)  
21:55 Новости (16+)  
22:00 Тотальный футбол (12+)  
23:00 ЦСКА - «Локомотив». Live (16+)

### ЗВЕЗДА

23:20 Все на Матч! (16+)  
23:55 III Летние юношеские Олимпийские игры. Плавание (16+)  
01:55 III Летние юношеские Олимпийские игры. Дзюдо (16+)  
**02:35 Х/ф «Нокaut» (16+)**

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06:30, 07:00, 07:30, 08:20, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры (16+)  
06:35 Пешком... Москва Щукина (16+)  
07:05 Д/с «Адрианополь. Рим против варваров» (16+)  
07:35, 22:20 Т/с «Сита и Рама» (16+)  
08:25 Д/с «Преданья старины глубокой» (16+)  
13:50, 14:05 Х/ф «Матч» (16+)  
18:40 Д/ф «Центр специального назначения» (12+)  
19:35 Скрытые угрозы. «Большая космическая ложь США» (16+)  
20:20 Д/с «Савва Морозов. Таинственная смерть» (16+)  
21:05 Специальный репортаж (16+)  
21:30 Открытый эфир (12+)  
23:15 Между тем (12+)

### 09:05, 16:55 Х/ф «Анна Павлова»

10:15 Наблюдатель (16+)  
11:10, 01:40 Д/ф «Эдита Пьеха. Если бы знали вы, как мне дороги...» (16+)  
12:05, 16:40, 18:35 Цвет времени (16+)

### МИР

**06:00 Х/ф «Отдел С.С.С.Р.» (16+)**  
**07:00 Х/ф «Заколдованный участник» (16+)**  
10:00 Новости (16+)  
**10:10 Х/ф «Заколдованный участник» (16+)**  
13:00 Новости (16+)  
13:10 Зал суда. Битва за деньги (16+)  
14:00 Дела семейные. Битва за будущее (16+)  
15:00 Дела семейные. Новые истории (16+)  
16:00 Новости (16+)  
16:15 Игра в кино (16+)  
17:10 Т/с «Возвращение Мухтара - 2» (16+)  
19:00 Новости (16+)  
19:20 Т/с «Метод Лавровой» (16+)  
**22:25 Х/ф «Пизанская башня» (16+)**

### 5 ПЯТЫЙ

05:00 Известия (16+)  
05:25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)  
09:00 Известия (16+)  
**09:25 Х/ф «Америкэн бой» (16+)**  
11:30 Т/с «Спецназ» (16+)  
13:00 Известия (16+)  
13:25 Т/с «Спецназ»



## ЧЕТВЕРГ, 11 октября



05:00 Доброе утро (12+)  
09:00 Новости  
09:15 Сегодня 11 октября. День начинается (12+)  
09:55 Модный приговор  
10:55 Жить здорово! (16+)  
12:00 Новости  
12:15 Время покажет (16+)  
15:00 Новости  
15:15 Давай поженимся! (16+)  
16:00 Мужское / Женское (16+)  
17:00 Время покажет (16+)  
18:00 Вечерние новости  
18:25 Время покажет (16+)  
18:50 На самом деле (16+)  
19:50 Пусть говорят (16+)  
21:00 Время  
21:35 Т/с "Операция "Сатана"" (16+)  
22:35 Футбол. Лига наций УЕФА. Сборная России — Сборная Швеции. Прямой эфир  
00:40 Вечерний Ургант (16+)  
01:15 На самом деле (16+)  
02:15 Мужское / Женское (16+)  
03:00 Новости  
03:05 Мужское / Женское (16+)  
03:15 Модный приговор



05:00, 09:15 Утро России (12+)  
09:00, 11:00, 14:00 Вести  
09:55 О самом главном (16+)  
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Местное время  
11:40, 03:50 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
12:50, 18:50 60 минут (16+)  
14:40 Т/с "Морозова" (16+)  
17:25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
20:00 Вести  
21:00 Т/с "Московская борзая" (16+)  
23:15 Вечер с Владимиром Соловьевым (16+)  
02:00 Т/с "Ледников" (16+)



05:00 Территория заблуждений (16+)  
06:00 Документальный проект (16+)

07:00 С добрым утром! (16+)  
08:30 Новости (16+)  
09:00 Документальный проект (16+)  
12:00 Информационная программа 112 (16+)  
12:30 Новости (16+)  
13:00 Загадки человечества (16+)  
14:00 Документальный проект (16+)  
16:00 Информационная программа 112 (16+)  
16:30 Новости (16+)  
17:00 Тайны Чапман (16+)  
18:00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
19:00 Информационная программа 112 (16+)  
19:30 Новости (16+)  
**20:00 Х/ф "Пуленепробиваемый монах"** (16+)  
22:00 Смотреть всем! (16+)  
23:00 Новости (16+)  
23:25 Загадки человечества (16+)  
**00:30 Х/ф "Клевер-Файл"** (16+)  
02:20 Самые шокирующие гипотезы (16+)



05:40 Музыка на СТС (16+)  
06:00 Ералаш (12+)  
06:35 М/с "Шоу мистера Пибоди и Шермана" (0+)  
07:00 М/с "Да здравствует король Джумлиан!" (6+)  
07:25 М/с "Три кота" (0+)  
07:40 М/с "Семейка Крудс. Начало" (6+)  
08:05 М/с "Да здравствует король Джумлиан!" (6+)  
08:30 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)  
09:30 Т/с "Молодёжка" (16+)  
10:30 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
**10:40 Х/ф "Враг государства"** (16+)  
13:30 Т/с "Кухня" (16+)  
20:00 Т/с "Молодёжка" (16+)  
**21:00 Х/ф "Я, робот"** (12+)  
23:15 Шоу "Уральских пельменей" (16+)  
00:30 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
**01:00 Х/ф "Дочь моего босса"** (16+)  
02:35 Т/с "Полосатое счастье" (16+)  
03:35 Т/с "Вечный отпуск" (16+)  
04:30 Т/с "Крыша мира" (16+)



06:00 Деловое утро НТВ (12+)  
08:20 Т/с "Мухтар. Новый след" (16+)  
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодн я (12+)  
10:20 Мальцева (12+)  
11:10 Т/с "Улицы разбитых фонарей" (16+)  
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие (16+)  
14:00, 16:30, 01:40 Место встречи (16+)  
17:10 ДНК (16+)  
18:10 Жди меня (12+)

20:00, 02:15 Петровка, 38 (16+)  
20:20 Право голоса (16+)  
22:30 Обложка. Чтоб я так жил! (16+)  
23:05 Ну и ню! Эротика советская (16+)  
00:00 События. 25-й час (16+)  
00:30 Советские мафии. Генерал конфет и сосисок (16+)  
01:25 Д/ф "Юрий Андропов. Последняя надежда режима" (12+)



06:00 Заключенные соперники (12+)  
06:30 Олимпийский спорт (12+)

07:35, 22:20 Т/с "Сита и Рама"  
08:25 Д/ф "История одной мистификации. Пушкин и Грибоедов"

**09:05, 16:55 Х/ф "Анна Павлова"**

10:15 Наблюдатель  
11:10, 01:25 Д/ф "Путешествие по Москве"  
12:15, 18:45, 00:40 Игра в бисер  
13:00 Д/ф "Хамберстон. Город на время"  
13:20 Д/ф "Формула счастья Саулюса Кондекиска"  
14:05 Д/ф "Женщины-воительницы. Гладиаторы"  
15:10 Пряничный домик. "Семья сего"

15:35 К 85-летию режиссера. "Марк Захаров: мое настоящее, прошлое и будущее"

16:05 2 ВЕРНИК 2

17:50 Знаменитые оркестры Европы. Лондонский симфонический оркестр

19:45 Главная роль

20:30 Спокойной ночи, малышы!

21:40 Энigma

23:10 К 85-летию режиссера. "Марк Захаров: мое настоящее, прошлое и будущее"

00:00 Черные дыры. Белые пятна

02:25 Д/ф "Итальянское счастье"



06:00 Держись, шоубиз! (16+)

06:30 Т/с "ОСА" (16+)

10:00 Новости

10:10 Т/с "ОСА" (16+)

13:00 Новости

13:10 Зал суда. Битва за деньги (16+)

14:00 Дела семейные. Битва за будущее (16+)

15:00 Дела семейные. Новые истории (16+)

16:00 Новости

16:15 Игра в кино (16+)

17:00 Т/с "Возвращение Мухтара - 2" (16+)

19:00 Новости

19:20 Т/с "Метод Лавровой" (16+)

**22:25 Х/ф "Кука"** (16+)

00:00 Новости

00:35 Игра в кино (16+)

01:30 Дела семейные. Битва за будущее (16+)

02:20 Дела семейные. Новые истории (16+)

03:15 Т/с "Метод Лавровой" (16+)



05:00 Известия (16+)

05:25 Т/с "Братаны-2" (16+)

09:00 Известия (16+)

09:25 Т/с "Братаны-2" (16+)

13:00 Известия (16+)

13:25 Т/с "Братаны-2" (16+)

18:50 Т/с "След. Ошейник" (16+)

19:35 Т/с "След. Свадьба" (16+)

20:20 Т/с "След. Золотой майн" (16+)

21:10 Т/с "След. Смерть Карабаса" (16+)

22:00 Известия (16+)

22:30 Т/с "След. Улитка" (16+)

23:15 Т/с "След. Золотая рыбка" (16+)

00:00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

00:25 Т/с "Детективы. Свадебный торт" (16+)

01:05 Т/с "Детективы. Семейная ценность" (16+)

01:35 Т/с "Детективы. Вернишь, мама" (16+)

02:10 Т/с "Детективы. 33 несчастья" (16+)

02:40 Т/с "Детективы. Успеть за ночь" (16+)

03:15 Т/с "Детективы" (16+)



06:00 Сегодня утром (12+)

08:00 Прекрасный полк. Матрена (12+)

09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости дня (16+)

09:15, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с "МУР есть МУР!-3" (16+)

10:00, 14:00 Военные новости (16+)

18:40 Центр специального назначения (16+)

19:35 Легенды космоса. Скелла Бугрова (16+)

20:20 Код доступа (12+)

21:05 Специальный репортаж (16+)

21:30 Открытый эфир (12+)

23:15 Между тем (12+)

00:45 Непобедимая и легендарная. История Российской армии" (16+)

**00:40 Х/ф "Длинное, длинное дело..."** (12+)

**02:25 Х/ф "Конец императора тайги"** (12+)

07:05, 20:05 Правила жизни

15:00 Дела семейные. Новые истории (16+)

16:00 Новости

16:15 Игра в кино (16+)

17:00 Т/с "Возвращение Мухтара - 2" (16+)

19:00 Новости

19:20 Т/с "Метод Лавровой" (16+)

**22:25 Х/ф "Терапия любовью"** (16+)

00:00 Новости

00:50 Поем вместе. Концерт хора Росгвардии (12+)

01:40 Игра в кино (16+)

02:25 Дела семейные. Битва за будущее (16+)

03:25 Т/с "Метод Лавровой" (16+)



05:30 Москва фронту (12+)

**05:55 Х/ф "Дожить до рассвета"** (12+)

07:50, 09:15, 10:05 Т/с "Жуков"

(16+)

09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости дня (16+)

10:00, 14:00 Военные новости (16+)

13:15, 14:05, 18:40 Т/с "Жуков"

(16+)

**23:15 Х/ф "Большая семья"** (12+)

01:25 Х/ф "...А зори здесь тихие"

(12+)

**01:20 Х/ф "Мир"** (16+)

06:00 Как в ресторане (16+)

## СУББОТА, 13 ОКТЯБРЯ



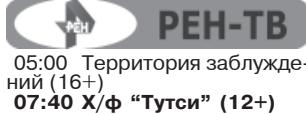
ПЕРВЫЙ

05:05 Давай поженимся! (16+)  
06:00 Новости  
**06:10 Х/ф "Формула любви"** (12+)  
07:55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
08:45 М/с "Смешарики. Новые приключения" (0+)  
09:00 Умницы и умники (6+)  
09:45 Слово пастыря (6+)  
10:00 Новости  
10:15 Д/ф "Марк Захаров. Я оптимист, но не настолько..." (12+)  
11:10 Теория заговора (16+)  
12:00 Новости  
12:15 Юбилей Марка Захарова (12+)  
16:30 Кто хочет стать миллионером? (16+)  
18:00 Вечерние новости  
18:15 Эксклюзив (16+)  
19:45 Сегодня вечером (16+)  
21:00 Время  
21:20 Сегодня вечером (16+)  
23:00 Юбилейный вечер Марка Захарова в театре "Ленком" (12+)  
**00:50 Х/ф "Формула любви"** (16+)  
02:35 Модный приговор  
03:30 Мужское / Женское (16+)  
04:25 Давай поженимся! (16+)



РОССИЯ 1

05:00 утро России (12+)  
08:40, 11:20 Местное время  
09:20 Сто к одному (12+)  
10:10 Пятеро на одного (12+)  
11:00 Вести  
11:40 Далекие близкие (12+)  
**12:55 Х/ф "Изморозь"** (16+)  
15:00 Выход в люди (16+)  
16:20 Субботний Вечер с Николаем Басковым (16+)  
18:00 Привет, Андрей! (16+)  
20:00 Вести  
**21:00 Х/ф "Третий должен уйти"** (16+)  
**01:00 Х/ф "Простая девчонка"** (16+)  
03:20 Т/с "Личное дело" (16+)



REN-TV

05:00 Территория заблуждений (16+)  
**07:40 Х/ф "Тутси"** (12+)

10:00 Минтранс (16+)  
11:00 Самая полезная программа (16+)  
12:00 Военная тайна (16+)  
16:20 Территория заблуждений (16+)  
18:30 Засекреченные списки. Знаем наших: самые горячие головы! (16+)  
**20:30 Х/ф "Лысый нянья: Спецзадание"** (12+)  
**22:15 Х/ф "Рэд"** (16+)  
**00:15 Х/ф "Неуязвимый"** (16+)  
02:15 Самые шокирующие гипотезы (16+)



СТС

05:20 6 кадров (16+)  
05:45 Музыка на СТС (16+)  
06:00 Ералаш (12+)  
06:20 М/с "Шоу мистера Пибоди и Шермана" (0+)  
06:45 М/с "Семейка Крудс. Начало" (6+)  
07:10 М/с "Да здравствует король Джулайн!" (6+)  
07:35 М/с "Новаторы" (6+)  
07:50 М/с "Три кота" (0+)  
08:05 М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)  
08:30 Уральские пельмени. Любимое (16+)  
09:30 Просто кухня (12+)  
10:30 Рогов. Студия 24 (16+)  
**11:30 Х/ф "Союзники"** (16+)  
**13:05 Х/ф "Робин Гуд"** (12+)  
16:00 Шоу "Уральских пельменей" (16+)



HTB

05:00, 12:00 Квартирный вопрос (0+)  
06:00 Звезды сошлись (16+)  
07:25 Смотр (12+)  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня (12+)  
08:20 Их нравы (0+)  
08:35 Готовим с Алексеем Зимином (0+)  
09:10 Кто в доме хозяин? (16+)  
10:20 Главная дорога (16+)  
11:05 Еда живая и мёртвая (12+)  
13:05 Поедем, поедим! (0+)  
14:00 Крутя история (12+)

15:05 Своя игра (0+)  
16:20 Однажды... (16+)  
17:00 Секрет на миллион. Никита Пресняков (16+)  
19:00 Центральное телевидение (16+)  
21:00 Т/с "Пёс" (16+)  
23:55 Международная программа (16+)  
00:50 Квартирик НТВ у Маргалиса (16+)  
**02:05 Х/ф "Берегись автомобилия!"** (12+)  
04:00 Т/с "Москва. Три вокзала" (16+)



ТВ-3

06:00 Мультфильмы (0+)  
09:20 Знания и эмоции. Загреб. Люблия (16+)  
10:00 Т/с "Ясновидец" (16+)  
**14:30 Х/ф "Противостояние"** (16+)  
**16:15 Х/ф "Темная башня"** (16+)  
18:00 Все, кроме обычного (16+)  
**19:15 Х/ф "Обливион"** (16+)  
**21:45 Х/ф "Планета обезьян"** (16+)  
**00:15 Х/ф "Омен"** (16+)  
02:30 Х/ф "Полтергейст 3" (16+)

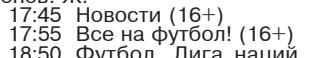


ТВЦ

05:35 Марш-брюсок (12+)  
06:05 АБВГДейка (0+)  
**06:35 Х/ф "Садко"** (6+)  
06:55 Православная энциклопедия (6+)  
**08:30 Х/ф "Выходные на колёсах"** (6+)  
09:05 Х/ф "Любимая" (12+)  
11:05, 11:45 Х/ф "Неоконченная повесть" (12+)  
11:30, 14:30, 23:40 События (16+)  
12:15, 14:45 Х/ф "Жизнь, по слухам, одна" (12+)  
**17:15 Х/ф "Этим пыльным летом"** (12+)  
21:00 Постскриптум (16+)  
22:10 Право знать! (16+)  
23:55 Право голоса (16+)  
03:05 Латвия. Европутик (16+)  
03:40 90-е. Крестные отцы (16+)  
04:25 Советские мафии. Генерал конфет и сосисок (16+)  
**МАТЧ!** МАТЧ!



07:00 Все на Матч! (16+)  
07:30 Футбол. Лига наций. Греция - Венгрия (0+)  
09:30 Новости (16+)  
09:40 Все на футбол! Афиша (12+)  
10:40 Футбол. Лига наций. Австрия - Северная Ирландия (12+)  
12:40 Новости (16+)  
12:45 Футбол. Лига наций. Групповой этап. Бельгия - Швейцария (12+)  
14:45 Новости (16+)  
14:55 Все на Матч! (16+)  
15:55 Гандбол. Лига чемпионов. Ж. (16+)



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

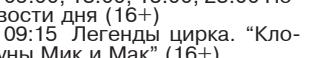
06:30 Библейский сюжет  
**07:05 Х/ф "Восточный данист"** (12+)  
09:15 М/ф "Зеркальце", "Кораблик", "Лиса, медведь и мотоцикл с коляской", "Золотая антилопа"  
10:20 Передвижники. Алексей Саврасов  
**10:50 Х/ф "Успех"** (12+)  
12:20 Земля людей. "Телениты. Кочевники XXI века"  
12:50 Научный стенд-ап  
13:30 Д/ф "Дикая природа островов Индонезии"  
14:25 Д/с "Противогаз Землинского"  
14:40 Пятое измерение. Авторская программа Ирины Антоновой  
15:10 Ансамбль песни и пляски российской армии им. А.В. Александрова - 90. Концерт  
15:55 Д/ф "Мы из джаза. Просыпаться знаменитым"  
16:40 Д/с "Прадорина славян"  
**17:10 Х/ф "Барри Линдон"** (12+)  
20:15 Д/ф "Свинцовая отдельность 61-го. Дело валютчиков"

21:00 Агора  
22:00 Примьера. Квартет 4x4  
23:55 2 ВЕРНИК 2  
**00:45 Х/ф "Чингачгук - Большой Змей"**  
02:10 Искатели. "Где искать золото Наполеона?"



ЗВЕЗДА

05:00 Д/ф "Испытание" (12+)  
**06:00 Х/ф "Зоя" (12+)**  
**07:15 Х/ф "Иван да Марья"** (6+)



**19:15 Х/ф "Шаповалов"** (16+)  
03:25 Х/ф "Кука" (16+)  
05:30 Мультифильмы (0+)



ПЯТЫЙ

05:05 Т/с "Детективы. Петля" (16+)  
05:45 Т/с "Детективы. Они будут вместе" (16+)  
06:20 Т/с "Детективы. Недовольные пациенты" (16+)  
07:00 Т/с "Детективы. Лапусик" (16+)  
07:30 Т/с "Детективы. Открытика от папы" (16+)  
08:05 Т/с "Детективы. Память одиночества" (16+)  
08:35 День ангела (0+)  
09:00 Т/с "След. Видение Шпрока" (16+)  
09:55 Т/с "След. Золотой май" (16+)  
10:40 Т/с "След. Сундук мертвца" (16+)  
11:25 Т/с "След. Не твоё собачье дело" (16+)  
12:15 Т/с "След. Грустный клонч" (16+)  
13:00 Т/с "След. Что? Где? Когда?" (16+)  
13:50 Т/с "След. Улитка" (16+)  
14:35 Т/с "След. Падение дома Шариних" (16+)  
15:20 Т/с "След. Группы исчезают в полночь" (16+)  
16:10 Т/с "След. Там лучше" (16+)  
17:00 Т/с "След. Волшебная палочка" (16+)  
17:50 Т/с "След. Вторая жизнь" (16+)  
18:25 Т/с "След. Бабушкины сказки" (16+)  
19:15 Т/с "След. Спецэффекты" (16+)  
20:00 Т/с "След. Возрастающая последовательность" (16+)  
20:50 Т/с "След. Эрзац" (16+)  
21:40 Т/с "След. Добыча" (16+)  
22:25 Т/с "След. Гроб с музыкой" (16+)  
23:10 Т/с "След. Биологический мусор" (16+)  
00:00 Известия. Главное (16+)  
00:55 Т/с "Товарищи полицейские. Беглец" (16+)  
02:05 Т/с "Товарищи полицейские. Мальчики" (16+)  
03:10 Т/с "Товарищи полицейские. Круг отчаяния" (16+)  
04:05 Т/с "Товарищи полицейские. Интуиция" (16+)



МИР

06:00 Мультфильмы (0+)  
06:20 Миллион вопросов о природе (6+)  
06:35 Союзники (16+)  
07:05 Такие странные (16+)  
07:35 Секретные материалы (16+)  
**08:05 Х/ф "Златовласка"** (6+)  
10:00 Новости  
10:15 Как в ресторане (16+)  
10:45 Ой, мамочки! (16+)  
11:15 Наше кино. История большой любви (16+)  
**11:45 Х/ф "Шаповалов"** (16+)  
16:00 Новости  
**16:15 Х/ф "Шаповалов"** (16+)  
19:00 Новости



МИР

06:00 Мультфильмы (0+)  
06:30 Миллион вопросов о природе (6+)  
06:45 Беларусь сегодня (12+)  
07:15 Знаем русский (6+)  
08:05 Мультфильмы (0+)  
**08:20 Х/ф "Дамы приглашают кавалеров"** (16+)  
10:00 Новости  
10:15 Как в ресторане (16+)  
10:45 Культ/Туризм (16+)  
11:15 Достояние Республики (16+)  
**11:45 Х/ф "Хорошие руки"** (16+)  
16:00 Новости  
**16:15 Х/ф "Хорошие руки"** (16+)  
18:30 Вместе  
**19:30 Х/ф "Хорошие руки"** (16+)  
00:00 Вместе  
**01:00 Х/ф "Хорошие руки"** (16+)  
03:10 Х/ф "Терапия любви" (16+)  
04:50 Х/ф "Дамы приглашают кавалеров" (16+)



ПЯТЫЙ

05:00 Т/с "Товарищи полицейские. Свой человек" (16+)  
06:00 Светская хроника (16+)  
06:55 Д/ф "Моя правда. Александр Абдулов" (16+)  
07:40 Д/ф "Моя правда. Ирина Алферова" (16+)  
08:25 Д/ф "Моя правда. Илья Резник" (16+)  
09:15 Д/ф "Моя правда. Виктор и Ирина Салтыкова" (16+)  
10:00 Светская хроника (16+)  
11:00 Д/ф "Вся правда о воде" (16+)  
12:00 Т/с "Каменская. Стение обстоятельств" (16+)  
14:00 Т/с "Каменская. Игра на чужом поле" (16+)  
16:00 Т/с "Каменская. Убийца поневоле" (16+)  
18:05 Т/с "Каменская. Смерть ради смерти" (16+)  
20:00 Т/с "Каменская. Шестёрки умирают первыми" (16+)  
22:05 Т/с "Каменская. Смерть и немного любви" (16+)  
00:05 Т/с "Каменская. Чужая маска" (16+)  
02:00 Т/с "Каменская" (16+)



ЗВЕЗДА

05:30 Мультфильмы (0+)  
**06:10 Х/ф "Оленя охота"** (12+)  
**07:45 Х/ф "Опасные тропы"** (12+)



ПЯТЫЙ

09:00 Новости недели  
09:25 Служба России (16+)  
09:55 Военная приемка (6+)  
10:45 Политический детектив (12+)  
11:10 Код доступа (12+)  
12:00 Скрытые угрозы. "Газ. Новый фронт войны" (16+)  
13:00 Новости дня (16+)  
13:15 Специальный репортаж (16+)  
**13:45 Х/ф "Я обявляю вам войну"** (16+)  
**15:50 Х/ф "Без права на ошибку"** (16+)  
18:00 Новости. Главное  
18:45 Легенды советского сыска (16+)  
23:00 Фетисов (12+)  
**23:45 Х/ф "Достояние республики"** (12+)  
**02:35 Х/ф "Дожить до расвета"** (12+)  
**04:05 Х/ф "Случай в квадрате 36-80"** (12+)



ПЯТЫЙ

**05:30 Х/ф "Вербовщик"** (16+)  
06:00 Новости  
**06:10 Х/ф "Вербовщик"** (16+)  
07:30 М/с "Смешарики. ПИН-код" (0+)  
07:45 Часовой (16+)  
08:15 Здоровье (16+)  
09:20 Непутевые заметки (12+)  
10:00 Новости  
10:15 Д/ф "Валентин Юдашкин. Шик по-русски" (12+)  
11:15 Честное слово (12+)  
12:00 Новости  
**12:15 Х/ф "Девушка без адреса"** (12+)  
14:00 Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства (12+)  
16

## ● ФЕСТИВАЛЬ

# Праздник в Северной столице

В середине сентября в Санкт-Петербурге состоялся V Всероссийский фестиваль художественного творчества малочисленных финно-угорских и самодийских народов. Этот фестиваль позволяет в полной мере продемонстрировать особенности художественного творчества коренных народов России, а также расширяет возможности информационного и творческого обмена в области культуры и искусства.

В этом году у фестиваля юбилей - 5 лет. За эти годы многие творческие коллективы, исполнители, мастера из разных регионов нашей страны и зарубежья стали его участниками, выросло их мастерство, расширились этнокультурные связи.

Не раз в фестивале принимали участие и ловозерские коллективы. В этом году Северную столицу посетил и порадовал своим творчеством народный самодеятельный коллектив театр саамских тради-



ций «Эллманн» (руководитель - Полина Медведева, аккомпаниатор - Игорь Малеев). Параллельно с этим фестивалем в Санкт-Петербурге проходил и V этнокультурный фестиваль Ленинградской области «Созвучие культур». В нем представляла Ловозеро мастер прикладного искусства Татьяна Кожевина.

Участие в таких форумах, безусловно, обогащает творческих людей, дает понять, что финно-угорские народы объединяет не только языковое родство, но и трепетное отношение к богатой культуре своих предков, почитание традиций, заложенных еще в далекой древности, и, несомненно, желание знакомить зрителей с многообразным и самобытным фольклорным наследием народов России.

Галина ШЕБУТ.

Фото

Татьяны Сапельниковой.

## ● НА ЗДОРОВЬЕ

## Самые опасные напитки

Медики рассказали, чем грозит употребление определенных алкогольных напитков. В перечень самых опасных спиртных напитков попало пиво, сообщает «Южный Федеральный». Оно особенно опасно, если употреблять его в жару. Это про-

воцирует чрезмерную нагрузку на печень и приводит к ее увеличению.

Ликеры, в свою очередь, привлекают многих сладким вкусом. В итоге человек может значительно превысить безопасный лимит потребления, даже не

поняв этого. Результат - непоправимый вред, нанесенный поджелудочной железе, набор веса из-за калорийности и повышенный риск диабета. Также в списке можно найти шампанское из-за большой вероятности развития болезней печени и желудка. Плюс, согласно статистике, шампанское нередко вызывает сильное алкогольное отравление. По словам экспертов, видимо, как и с ликерами, люди недооценивают опасность этого «легкого» напитка.

Но самыми вредными медики признают коктейли. Помимо негативного влияния, оказываемого на внутренние органы, коктейли активно разрушают зубную эмаль и вызывают быстрый набор веса вследствие высокой калорийности.

МедДеили.



## ● СУДОКУ НА ДОСУТЕ

7		6			
9	3	8	7	6	
1	7				5
5		6		4	
	4	2			
4		3		9	
6			9	2	
3	9	8	7	1	
	5		7		

9		7			
4				5	1
1	2	3	8		7
6				8	
8		9	3		2
	9			3	
6			9	2	7
2	7			1	
	5			4	

«Ловозерская правда» - общественно-политическая газета. Учредитель - администрация муниципального образования Ловозерский район. Подписано в печать 4 октября 2018 г. По графику - 17:00; фактически - 17:00. Тираж: 850 экз.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 51-00174 от 27.04.2012 г., Индекс 52852, выходит 1 раз в неделю. Рекомендуемая цена - 21 рубль.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. За приведенные факты и цифры ответственность несут авторы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Газета отпечатана в типографии ООО «Телесеть», г. Апатиты, Мурманская обл., ул. Ленина, д. 20.

Адрес МП «ЛИЦ», редакции и издателя: 184592, с. Ловозеро, Мурманская обл., ул. Пионерская, 6. Тел.: 8(815-38) 4-03-26, 4-44-18. Электронная почта: lovpravda@mail.ru И. главного редактора - О. И. ШИРМЕР.

12+

## ● ВАКАНСИЯ

На постоянную работу в ООО «Ловозерский ГОК» требуются специалисты:

- Эл. слесарь подземный;
- Проходчики;
- ГРОЗ;
- Участковый геолог.
- Мастер РМЦ.

Обращаться по телефонам:  
8921-042-30-23, 43-143 (Вадим Борисович)

## ● КУПИМ

2-х комнатную квартиру в с. Ловозеро улучшенной планировки на 1 или 2 этажах.

+7-911-333-60-63