



ПЯТНИЦА, 9 сентября 2011 г.

Ловозерская правда

№ 38
(8579)

(издаётся с 7 ноября 1935г.)



НАС ЧИТАЕТ ТРЕТЬ ОБЛАСТИ!

● НОВОСТИ

В Мурманской области падают цены

Цены в Мурманской области в августе снизились значительно, чем в среднем по России. Такой вывод сделан специалистами министерства экономического развития Мурманской области на основе данных, опубликованных Росстатом. В частности, в августе цены на продукты в Мурманской области снизились на 1,8%, по России – на 1,6%.

Как отмечают специалисты, этому способствовали такие меры, принимаемые Правительством Мурманской области и органами местного самоуправления, как развитие нестационарной торговли и организация ярмарок.

По итогам наблюдения цен, с 15 по 29 августа в среднем по области цены на свинину не изменились (по России – рост на

0,4%), а, например, в Кировске отмечено снижение цен на 2,3%. Цены на мясо птицы в среднем по области уменьшились на 1,2% (по России – рост на 0,1%). Розничные цены на молоко в среднем в регионе практически не изменились – 99,8% (по России – 99,9%). Стоимость литра молока местного производства в большинстве муниципальных образований осталась на прежнем уровне, а в Кандалакшском районе цены уменьшились на 0,6%. Цены на картофель в среднем по области снизились на 8,5%. Наибольшее снижение отмечено в Терском районе и в Оленегорске (в 1,4 раза), сообщает управление информационной политики и взаимодействия со СМИ Аппарата Правительства Мурманской области.

В п. Ревда задержан сотрудник исправительной колонии № 23

В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками УФСИН России по Мурманской области совместно с Мончегорским межрайонным отделом УФСКН РФ по Мурманской области в п. Ревда задержан сотрудник исправительной колонии № 23.

В ходе личного обыска у задержанного в брелке автомобильной сигнализации было обнаружено и изъято вещество белого цвета массой 0,613 грамма. Экспертиза показала, что изъятое вещество является нар-

котическим средством – диацетилморфин «героин».

В отношении задержанного сотрудника Следственным отделом по г. Мончегорску СУ СК России по Мурманской области возбуждено уголовное дело по ч.1 ст. 30, ч.1 ст. 228.1 УК РФ.

В настоящее время продолжаются оперативно-следственные мероприятия, направленные на документирование возможных дополнительных эпизодов незаконной деятельности данного сотрудника.

Просто была проверка

2 сентября около полудня в населенных пунктах района ловозерцы услышали громкоревущую сирену. Поскольку она как воспринимаемый всеми сигнал о ЧП звучит крайне редко, сирена была воспринята именно так: «Наверное, что-то случилось?» – думали ловозерцы, пока устройство действовало. Потом, естественно, звонили, интересовались. Когда мы обратились к В. А. Сечко – ведущему специалисту по вопросам мобилизационной работы секретного делопроизводства, делам ГО и ЧС администрации МО Ловозерский район, она успокоила, рассказав следующее:

- В этот день сирена звучала во всех населенных пунктах области и вот почему: ежеквартально Государственное областное учреждение «Управление по делам Гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Мурманской области» проводит проверку работоспособности региональной автоматизированной системы центра-

лизованного оповещения населения Мурманской области. Такая система предусмотрена на случай чрезвычайного происшествия природного и техногенного характера, и ловозерцы должны спокойно воспринимать соответствующий сигнал.

К сожалению, время сообщения о предстоящей проверке не всегда дает нам возможность заранее сообщить населению района в прессе об этом, но по любому случаю можно звонить в Единую дежурную диспетчерскую службу, контактные телефоны которой должны быть записаны в домашних справочниках у каждого жителя.

Хорошо все-таки, что иногда будет звучать «учебная» сирена, тренирующая у нас инстинкт самосохранения и самообладания в возможной ситуации ЧП, которое может произойти не только в районе, но и в любом другом месте – у всех в памяти множество ситуаций, когда надо уметь спасаться и спасать нуждающихся в помощи.

Анна КУЗНЕЦОВА.

● ЮБИЛЕЮ НАВСТРЕЧУ

ЛГОК: ВОЗРОДИТЬСЯ И ПРОЦВЕТАТЬ

Серой извилистой лентой дорога протянулась до самого подножия гор (Ловозерские тундры), чьи вершины отчетливо видны на много верст вокруг. Послужная опытному водителю, служебная «Волга» ровно катилась по асфальту, с каждым километром приближаясь к конечному пункту. Из старинного саамского села Ловозеро путь лежал к Карнауской промплощадке, что находится у самого подножия горы Карнаусут.

Промплощадка – это обобщенное название обогатительной фабрики и самого рудника с одногодицким названием – «Карнаусут». Здесь и состоялась моя встреча с руководством горняцких цехов Ловозерского ГОКа. Начальник обогатительной фабрики – Валерий Алексеевич Зыков – на производстве не новичок, скорее, ветеран. Уроженец горняцкого поселка Ревда, еще в конце шестидесятых поступил он на участок сетей и подстанций, а через три года был направлен в Москву на учебу. Домой вернулся грамотным специалистом. На обогатительную фабрику поступил в 1979 году, прошел все ступеньки карьерного роста и возглавил ее в 2007 году.

Впрочем, знакомство с его трудовой биографией состоялось уже в ходе нашей беседы – о делах комбината, его славном прошлом, преодолении трудностей и периоде нового возрождения.

- В октябре этого года ЛГОКу, как и самому поселку Ревда, исполнится ровно 60 лет. За это время преодолеть довелось многое: становление производства, его развитие и даже период упадка, – пояснял руководитель.

– Помните, до начала перестройки на страницах газет публиковались позитивные сообщения о достижениях, о вводе в эксплуатацию очередного объекта.

И это не случайно, потому что происходило стабильное развитие нашего комбината – с большой перспективой на будущее.

В те годы Ловозерский ГОК входил в группу «100», а значит, осуществлялось нормальное финансирование.

- Началось строительство Умбозерского комплекса. Планиро-

валось строительство еще двух промплощадок – в сторону Кировска по берегу озера Умба. Кроме того, был разработан проект на строительство завода по переработке концентратов на месте.

У нас был один потребитель лопаритового концентрата – Соликамский магниевый завод. Промышленной переработкой концентратов в стране больше нигде не занимались, – пояснял Валерий Алексеевич. – Затем построили завод в Эстонии, туда на допереработку отправляли карбонаты редкоземельных металлов. Титан, ниобий и tantal извлекались в Соликамске.

В период перестроечного процесса для комбината начались сложные процессы в его жизни. Нас неоднократно «банкротили»,

ческого комплекса как обогатительный передел.

- И все-таки фабрика выжила? – интересуюсь у В. А. Зыкова.

- Да. Фабрика сохранилась за счет нашего костяка: инженерно-технических работников, рабочих основных профессий и ветеранов производства. Необходимые кадры растили для себя сами, на рабочих местах. И надо отдать людям должное – они работали всем невзгодам вопреки.

- А как теперь обстоят дела на фабрике?

- В последние два года зарплату люди получают вовремя, почувствовали стабильность. На комбинат пришел новый директор – Владимир Николаевич Головашов. А Соликамский магниевый завод, генеральный директором которого был недавнего

На снимке: начальник обогатительной фабрики «Карнаусут» В. А. Зыков и главный инженер ЛГОКа А. В. Башкирцев.



мы переходили из рук в руки. В поддержание и развитие производства никто не хотел вкладывать финансовые средства: жили за счет запасов советского периода. Из-за отсутствия стабильности в получении зарплат начался отток грамотных специалистов из поселка на предприятия региона и России.

В то время текучесть кадров доходила до 30-35 процентов в год. На обогатительной фабрике списочная численность работающих с 200 человек снизилась до 153 человек, более чем на 25 %. Это очень ненормальное явление для такого сложного технологи-

ческого комплекса как обогатительный передел.

До полного поднятия «на ноги», конечно, еще далеко. Однако уже сейчас есть надежда на стабильное улучшение. Нам стали поставляться запчасти и оборудование.

Если в 2009-2010 годах мы отправляли 3-4 вагона продукции, то теперь стабильно 7 вагонов. Как говорится, есть прогресс.

(Окончание на 2 стр.)



ЕДИНАЯ ДЕЖУРНАЯ ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА ЛОВОЗЕРСКОГО РАЙОНА
EMERGENCY TELEPHONE & RADIO SERVICES
Телефон: 8-(81538)-40-012 Моб: +7 (921) 04-94-012
Международный аварийный С 9 канал СВ (27, 065 МГц)
Информационная поддержка туризма на радио 104, 0 FM
184592, МО, с. Ловозеро, ул. Пионерская, д.6
e-mail: edds.lovozero@yandex.ru

● НОВОСТИ

В пользу взыскателей

О проблемах выдачи заработной платы труженикам ЗАО «ЛГОК» районная газета писала не единожды. Однако долгое время решить эту проблему было очень сложно.

Как сообщили в редакцию, ситуация вовсе не безнадежная. После предъявления исполнительных документов в отдел судебных приставов Ловозерского района УФССП по Мурманской области и наложения ареста на расчетные счета должника текущая задолженность в сумме 2 млн. 700 рублей в августе 2011 года была взыскана и перечислена в пользу взыскателей.

Глава МО Ловозерский район Дмитрий Александрович Писарев приложил большие усилия к тому, чтобы имущество ЗАО «ЛГОК» было продано, а вырученные средства направлены на погашение долгов.

Новые иски по долгам ЗАО «ЛГОК» продолжают предъявляться – до полного погашения задолженности перед людьми.

* * *

Началась регистрация кандидатов в депутаты облдумы

В регионе началась регистрация кандидатов в депутаты Мурманской областной Думы нового, пятого созыва. Все желающие испытать себя в ходе предстоящих выборов в региональный парламент должны собрать необходимый пакет документов и предоставить его в соответствующую территориальную избирательную комиссию. Это относится к представителям, выдвинутым парламентскими партиями. А самовыдвиженцам и кандидатам от партий, не представленных в Госдуме нынешнего созыва, предстоит собрать подписи в поддержку своего выдвижения. Для этого необходимо заручиться поддержкой двух процентов голосов избирателей округа, в котором претендент выдвигается.

● АКТУАЛЬНО

На аппаратном совещании у главы МО Ловозерский район Д. А. Писарева прозвучала информация и. о. начальника райфинотдела А. А. Копытиной о том, что отдел образования на пятое сентября еще не представил заявку на зарплату работникам образовательных учреждений. Естественно появились сомнения в своевременности выплаты августовской заработной платы работникам учреждений. Такая информация, с учетом возросшего пристального внимания государственных контролирующих органов к вопросу соблюдения прав граждан на свое временную оплату труда, по мнению главы района, требует детального разъяснения ситуации, за каковым мы и отправились на встречу с и. о. начальника отдела образования Г. В. Баданиной и главным бухгалтером М. Е. Миркюковой.

Руководители считают, что никакой чрезвычайной ситуации с выплатой зарплаты нет – все укладывается в рамки установленных сроков.

- Да, действительно начальник райфинотдела сказала, что нет заявки, но это - рабочий момент, который быстро разрешается в рабочем порядке, - поясняет

● ЮБИЛЕЮ НАВСТРЕЧУ

ЛГОК: ВОЗРОДИТЬСЯ И ПРОЦВЕТАТЬ

(Окончание.
Начало на 1 стр.)

Вот с такими результатами коллектива комбината идет к своему юбилею.

В общий успех весомый вклад внесли наши ветераны: концентраторщик Светлана Викторовна Стрижкова, проработавшая на фабрике почти три десятка лет; дробильщик Алексей Алексеевич Тулин, чей трудовой стаж берет начало с 1973 года; сепараторщик Альбина Александровна Воронова (около 25 лет); машинист мельниц Владимир Эдуардович Дуркин (более 30 лет); дробильщик Александр Садкович Бада-

гин (около 30 лет); мастер смены Инна Вячеславовна Данилова (30 лет); мастер смены Галина Павловна Мясникова (более 40 лет); главный инженер Виктор Николаевич Пожарский (более 30 лет); машинист насосной установки Валерий Васильевич Игнатенко (более 30 лет).

Пользуясь случаем, искренне желаю нашему ЛГОКу как можно скорее возродить былую мощь и добиться дальнейшего процветания, а коллективу горняков и обогатителей – не падать духом при каких обстоятельствах.

**Записала
Людмила САШЕНКОВА.**

● ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ РЕВДА ЛОВОЗЕРСКОГО РАЙОНА МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 5 сентября 2011 г. пгт. Ревда № 242

О начале отопительного сезона 2011-2012 годов

В целях организации теплоснабжения жилищного фонда, учреждений, организаций и предприятий пгт. Ревда и в соответствии с Федеральным Законом от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Постановлением Правительства РФ от 23.05.2006 г. № 307 «О порядке предоставления коммунальных услуг гражданам», Уставом муниципального образования городское поселение Ревда Ловозерского района **постановляю:**

1. Руководителям теплоснабжающих организаций ГОУПП «ТЭКОС» (Билич И. Л.), ОАО «Мурманэнергосбыт» (Мищенко Е. Е.), ООО «Теплосетьсервис-Ревда» (Моисеев А. А.) обеспечить подачу теплоснабжения в жилищный фонд пгт. Ревда с 6 сентября 2011 года.

2. ООО «Жилкомсервис-Ревда» (Федосеев Е. А.) иметь полную готовность к приему теплоснабжения в жилищный фонд пгт. Ревда с 6 сентября 2011 года.

**А. К. МАМЕДОВ,
глава администрации
муниципального
образования городское
поселение Ревда.**

● СОЦИУМ

Голосуют собственники

Есть такие жизненно важные дела, устраивать которые нужно большинством и быстро, например, вот одно из них с определенными временными рамками: до 30-го сентября собственники жилья в Ловозере должны принять участие в общем собрании собственников в форме заочного голосования в соответствии со статьей 47 Жилищного кодекса, на котором нужнодать согласие разместить в подъездах и подвалах домов оборудование кабельного КТВ Ловозерского участка электросвязи ОАО «Ростелеком» - усилители кабельного телевидения. С такой инициативой к «уважаемым собственникам» обратилась администрация МО с.п. Ловозеро. Многих поначалу разосланые уведомления-обращения смущали: «Что за оборудование надо размещать? Мы же давно смотрим кабельное ТВ, а теперь, наверное, еще хотят за что-нибудь цену поднять... И почему какое-то заочное голосование?» И некоторые собственники просто оставляли «бумаги» на подоконниках в подъездах домов. А все оказалось проще, чем думали.

Заочное голосование лучше в том смысле, что на очное, когда нужно собраться всем собственникам, их пока не собрать. А тут собственник заполнил предложенный бюллетень голосования - бланк «Решение собственника помещения» и отнес на почту, или на второй этаж здания, где находится участок электросвязи ОАО «Ростелеком» (время приема – с 9.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.00). В бюллетене указана повестка общего собрания: утверждение счетной комиссии и рассмотрение вопроса «О разрешении безвозмездного размещения усилителей кабельного телевидения, принадлежащих ОАО «Ростелеком», на площадях общего имущества многоквартирного дома». Но чтобы собрание стало правомочным принять решение по вопросу, нужно, чтобы в заочном голосовании приняли участие более 50 % собственников (а один собственник

это один голос), и решение будет считаться принятым, если за него проголосуют более половины собственников, после чего оно обязательно для всех. Значит, до 30 сентября надо занести заполненный бланк «Решение собственника» в связь, а 3 октября в 12 часов состоится подсчет голосов, в котором каждый собственник имеет право принять участие.

- А за что собственно голосуем, если давно смотрим кабельное? - спрашивала руководителя участка электросвязи С. П. Рочева, и вот что он ответил:

- Действительно, оборудование уже давно размещено в подъездах и подвалах домов, никому вреда не приносит, и альтернативы кабельному телевещанию для большинства сегодня нет (не все же устанавливают «тарелки»), и оно за него неплохо платят. Но оборудование устанавливалось тогда, когда не было еще управляющей компании «ЛТД», когда мы могли не спрашивать собственников их согласия – всем тогда стало очевидно, что общие антенны хуже, чем кабельное. Теперь согласно действующему законодательству «Ростелекому» необходимо получить согласие собственников, поэтому мы убедительно просим проголосовать за свой комфорт. Если собственники не поймут свою выгоду, велика вероятность демонтажа кабельного оборудования как якобы незаконно установленного, и тогда кабельное телевещание перестанет работать. Кстати, услуга по КТВ – это непрофильная для нашего предприятия услуга, и нигде по области никто из наших структурных подразделений этим не занимается. У нас же все законно – есть лицензия. Но если нас не услышат собственники района, хуже будет большинству его жителей. **Наши телефоны для справок – 41-277 и 41-305, время – 9.00-12.00 и 13.00-16.30.**

Время еще есть, но лучше не откладывать решение в долгий ящик.

Анна КУЗНЕЦОВА.

Есть стечние обстоятельств, но все в пределах срока

главный бухгалтер.- За последние два года не было ни одного случая, чтобы работники учреждений образования не получили вовремя зарплату, проплату льготного проезда. У нас нет задолженности. Относительно ситуации на момент совещания 5 сентября могу сказать следующее: в середине августа работники учреждений получили аванс.

По правилам на конец августа зарплата еще начислялась (что уточнялось, выверялось, учтем, что и время еще отпускное, когда появляются дополнительные сложности), а к 1 сентября поступили все «своды», или журналы операций по начислению зарплаты. Я их все посмотрела. К сожалению, 2 сентября зарплатой не занималась, так как занималась кредиторской задолженностью, то есть смотрела документы кому, сколько, по каким срокам мы должны. 3-4-е сентября были выходные дни, а 5 сентября к полудню сформировала заявку на зарплата.

Во вторник, 6 сентября, я позвонила в райфинотдел и мне сказали, что нас профинансировали и 8-9-го сентября переведут зарплату.

Все вроде бы логично, но у меня было ощущение, что в этой ситуации есть еще какая-то причина, о которой Марьяна Евгеньевна умалчивает, поэтому я все-таки спросила, а нельзя ли было

2 сентября, вместо «кредиторки» продолжить заниматься зарплатой. Оказалось, что нельзя: руководство отделения по Ловозерскому району Управления Федерального Казначейства по Мурманской области в своем официальном письме сообщало о том, что в настоящее время проводятся работы по плановому внедрению нового прикладного программного обеспечения «Автоматизированная система Федерального Казначейства» (сокращенно – ППО «АСФК»), которое позволяет осуществлять жесткий контроль предоставленных бюджето-

расчетные документы, подлежащие исполнению в августе-начале сентября, не позднее 30 августа, и минимизировать количество представляемых в отделение платежных документов 2 и 5 сентября, «заранее выразив благодарность за понимание».

Теперь ситуация прояснилась детальнее, хотя, по словам руководителя отдела образования, есть сомнение, что даже если бы раньше была сдана заявка на зарплату (Казначейство получило бы 16 расходных расписаний на 4-5 млн. руб.), отдел не получил бы средства, ведь на 5-е сентября еще не поступили заявкам от дела на текущие расходы. Просто такое напряженное стечение обстоятельств.

После встречи с руководителями отдела образования, чтобы поставить точку по теме, я обратилась к и. о. начальника райфинотдела А. А. Копытиной, и она сказала, что 6 сентября отдел образования профинансирован и в конце недели будет зарплата, а в общем «все в пределах срока».

Глава администрации района держит ситуацию на контроле.

Анна КУЗНЕЦОВА.

БИЗНЕС

Посмою предположить, что возможность начать свой бизнес рассматривает чуть ли не каждый человек, стремящийся жить хорошо.

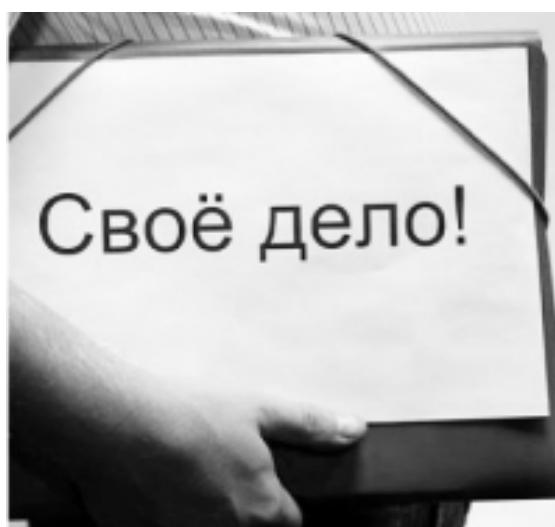
Красивые слова о независимости, финансовой свободе, воплощении мечты, самостоятельном планировании своей жизни говорят часто и довольно убедительно. В таких условиях гвардия предпринимателей должна бы неуклонно и стремительно расти.

Однако все мы понимаем, что препятствий ничуть не меньше, чем хвалёных преимуществ, так что преенебрегать государственной поддержкой, хоть как-то склоняющей чашу весов в сторону открытия бизнеса, явно не стоит.

10 новых предпринимателей

30 августа в Администрации городского поселения Ревда состоялось заседание по рассмотрению заявок на получение гранта на начало бизнеса. На столе перед комиссией оказалось 17 проектов. В смелых планах предпринимателей представлены и запуск своего производства, и открытие торговых точек, и многообразные услуги населению и бизнесу. По результатам конкурса 10 начинающих предпринимателей получили поддержку в виде 300 тыс. руб. на запуск и развитие своего бизнеса.

Всё это однако лишь итог, и



Удачное время открыть своё дело

Государство предоставит субсидии малому бизнесу

то промежуточный, довольно продолжительной работы. В рамках муниципальной комплексной целевой программы «Муниципальная поддержка малого и среднего предпринимательства в городском поселении Ревда Ловозерского района на 2009-2011 годы» в текущем году 55 человек прошли обучение по программе «Начинающий предприниматель», которое является первым и обязательным этапом на пути к получению гранта. Для будущих предпринимателей эта программа – уникальная возможность начать бизнес даже при ограниченных личных финансовых ресурсах. Представив комиссию разумный, продуманный, эффективный бизнес-план претендент на грант имеет все шансы его получить.

Как получить грант?

Государственная поддержка адресована начинающим предпринимателям, то есть субъектам малого и среднего бизнеса, зарегистрированным не более чем за год до момента подачи заявки. Возможность принять участие в конкурсе также имеют ещё не зарегистрированные, а лишь потенциальные предприниматели. Основной механизм поддержки – предоставление грантов (в форме субсидий), то есть на безвозмездной и безвозвратной основе. Каждый предприниматель может рассчитывать на сумму до 300 тыс. руб., которая должна быть направлена на

запуск и эффективное развитие бизнеса. Несколько учредителей юридического лица, относящиеся к одной из приоритетных категорий, вправе рассчитывать на увеличение суммы субсидии.

Всем, кто готов протянуть руку за желаемым грантом, предстоит пройти несколько этапов. Первым условием, которое уже было упомянуто выше, является получение сертификата о прохождении тренинг-курса «Начинающий предприниматель». Обучение представляет собой 30 часов теории и 20 часов индивидуальных консультаций. За это время необходимо разобраться с самыми животрепещущими темами – порядком регистрации, налогообложением, трудовым законодательством, требованиями контролирующих органов и формами государственной поддержки. По результатам курса осведомленность слушателей о том, чем предстоит заниматься и как с этим всем справиться, должна заметно возрасти. Однако это ещё не все.

Для получения гранта необходимо представить на конкурсную комиссию бизнес-план. Все тонкости бизнес-планирования, включающего исследование рынка, разработку маркетинговой стратегии, производственный план, расчет денежных потоков и финансовых показателей, также предстоит узнать быстро и по возможности запомнить надолго. По окончании учебного периода претендент на грант начинает общение с консультантами, готовым ответить на многочисленные вопросы, которые непременно возникнут в процессе написания бизнес-плана. Весь этот, на первый взгляд, длинный процесс проходит примерно за месяц. Далее – доработка бизнес-плана и предоставление документов на конкурсную комиссию.

Помимо предоставления гран-

тов, предприниматели могут рассчитывать и на другие формы финансовой поддержки, например, субсидирование затрат, связанных с ведением предпринимательской деятельности (проценты по лизинговым договорам, повышение квалификации работников и др.). «Фонд развития малого и среднего предпринимательства Мурманской области (ФОРМАП)» также предоставляет микрозаймы субъектам малого и среднего предпринимательства.

Кто нужен Ревде

Характеристики приоритетных проектов вполне логичны. Монопрофильному территориальному образованию чуть ли не в первую очередь приходится бороться с безработицей, в связи с чем проект, обеспечивающий работой значительное количество жителей района, может похвастаться высокой социальной значимостью и получить, соответственно, высокие конкурсные баллы.

Этим же объясняется первоочередное предоставление грантов уже зарегистрированным предпринимателям, официально зарегистрированным безработным и гражданам, находящимся под угрозой массового увольнения.

Таким образом, идеальный предприниматель с точки зрения данной программы занимается производством, не стесняется создавать большое количество рабочих мест, не жалеет для своих работников хорошей зарплаты и к тому же способен вложить в проект, кроме государственных, ещё и собственные средства.

Этой осенью планируется проведение нового этапа тренинг-курсов по программе «Начинающий предприниматель» с последующей возможностью подготовить бизнес-план и получить за служенные 300 тыс. руб.

Анастасия БРЫЗГАЛОВА.

В Мурманской области более 11 тысяч семей получили материнский капитал

С того момента, когда стартовала программы государственной поддержки семей, имеющих двух и более детей, государственный сертификат на материнский капитал получили более 11 тысяч семей города Мурманск и Мурманской области.

С 2007 года 11 849 семей получили государственный сертификат, который дает право расходовать средства материнского (семейного) капитала на образование детей, улучшение жилищных условий или присоединить сумму к накопительной части трудовой пенсии матери.

С 2009 года, в связи с нестабильной экономической ситуацией в мире и в нашей стране, средства материнского капитала стало возможным направлять на погашение кредитов, взятых на покупку или строительство жилья. Отделениями Пенсионного фонда Российской Федерации в городах и районах Мурманской области от владельцев сертификатов принято 960 заявлений на распоряжение средствами материнского капитала в части улучшения жилищных условий, в том числе погашения жилищных кредитов. Средства материнского капитала перечислены 844 гражданам, общая сумма выплат 247,291 млн. рублей.

Кроме того, на повседневные нужды семьям, имеющим двух и более детей, была предоставлена возможность получить 12 тыс. рублей из средств материнского капитала. В настоящее время данные выплаты продолжены. Этим правом воспользовались около 8 тысяч семей; общая сумма единовременных выплат составила 95,712 млн. рублей.

Средства, предусмотренные на получение материнского капитала, ежегодно пересматриваются с учетом инфляции. Так, размер материнского капитала в 2007 году составлял 250 000 руб., в 2010 году – 343 378,8 руб.

ЮБИЛЕЮ НАВСТРЕЧУ

Ловозерский горно-обогатительный комбинат территориально располагается за Полярным кругом, в центральной части Кольского полуострова. Между двух крупных озер – Умбозеро и Ловозеро – расположен горнодобывающий поселок Ревда.

Изучение Ловозерского щелочного массива было начато в конце XIX века экспедициями под руководством известного геолога Вильгельма Рамзая.

В 20-х годах XX века оно было продолжено отрядами Академии наук СССР под руководством академика А. Е. Ферсмана, а с 1931 года началось систематическое изучение горных богатств Ловозерских тундр.

В середине 30-х годов были открыты рудные горизонты лопарита. На Аллуайвском – разведка включала горные и буровые работы, в результате чего были выявлены огромные запасы лопаритовых руд. За этот же период геологами С. Д. Покровским, М. А. Золотарем, И. В. Зеленковым, И. А. Воробьевым, Н. К. Нефедовым было сделано много геологических открытий.

С 1939 года началось промышленное освоение Аллуайвского месторождения. Был организован комбинат по добыче и переработке лопаритовых руд, получивший название «Аллуайв-

ЛГОК. СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

В октябре 2011 года градообразующее предприятие – Ловозерский горно-обогатительный комбинат, как и поселок Ревда, отметит 60-летний юбилей. Давайте вспомним, КАК ЭТО БЫЛО. Поделиться воспоминаниями с читателями «Ловозерской правды» просим также и жителей района, имеющих непосредственное отношение к событиям прошлых десятилетий и располагающих информацией об истории становления Ловозерского ГОКа.

Начиная публикацию «ЛГОК. Страницы истории», редакция выражает большую признательность главному горняку - Андрею Васильевичу Матыцыну - за предоставленный материал.

строй». Его первым директором стал Лев Евгеньевич Эгель (1939-1941 гг.).

В этом же году был построен небольшой рудник с ручной от-

каткой руды и пустой породы, началось строительство опытной Аллуайвской обогатительной фабрики, которая была введена в эксплуатацию в 1940 году. Про-

изводимый концентрат направлялся на дальнейшую переработку в Москву.

В 1949 году появился небольшой поселок Аллуайв - для ра-



бочих, добывающих руду из рудных пластов, выходящих на поверхность. Вблизи поселка вручную, без механизации, были пройдены первые штолни. Руду перевозили на автомашинах на обогатительную фабрику, расположенную у подножия горы Аллуайв.

На промплощадке, примыкающей к озеру Ильма, в пойме реки Сергеевань, геологоразведочной партией был построен из нескольких домов другой поселок, где жили рабочие обогатительной фабрики. От 72-го километра тракта Пулозеро-Ловозеро до озера Ильма проложили дорогу протяженностью 16 километров.

В этом же году директор «Аллуайвстроя» Л. Е. Эгель в составе областной делегации был направлен в Москву для подготовки доклада о необходимости строительства комбината и железной дороги до него от основной магистрали.

21 апреля 1941 года И. В. Сталин подписал постановление о строительстве крупного комбината. Уже тогда в плане предусматривалось строительство не только рудников и обогатительных фабрик, но и металлургического завода по переработке лопаритового концентрата.

(Продолжение следует).

НА ЗАМЕТКУ

Осенний период – пожароопасный период в гаражной зоне. Это связано с подготовкой мест хранения заготовок на зиму и несоблюдением при этом правил пожарной безопасности.

Причины пожаров постоянно одни и те же: неосторожное обращение с огнем владельцев гаражей и посторонних лиц, неисправность электросистем транспортных средств, нарушение правил пожарной безопасности при пользовании отопительными и нагревательными приборами.

Для того чтобы избежать пожаров и не остаться без гаража и имущества, находящегося в нем, необходимо выполнять следующие правила пожарной безопасности в гаражных зонах:

- позаботьтесь о средствах первичного пожаротушения - огнетушителях;

- наведите надлежащий противопожарный порядок в самих постройках: уберите запас топлива свыше 20 литров бензина и 5 литров масла;

- уберите из гаража предметы из горючего материала: шкафы, столы, диваны, т.д.;

- приведите в порядок территорию, прилегающую к гаражу, уберите сгораемый мусор и сухую траву, а также пролитую легковоспламеняющуюся жидкость;

- не держите транспортные средства с открытыми горловинами топливных баков;

- при длительной стоянке техники отключите электропроводку автомобиля от аккумуляторной батареи;

- не выполняйте огневых работ и не используйте открытый огонь;

- не проводите промывку деталей с использованием легковоспламеняющейся жидкости;

- монтаж электропроводки выполняйте в соответствии с «Правилами устройства электроустановок»;

- уходя из гаража, отключать всё электротехническое оборудование;

Правила пожарной безопасности в гаражах

- не курите в помещениях гаража;
- не оставляйте неубранным промасленный обтирочный материал;
- не подогревайте двигатель автомобиля открытым огнем, не пользуйтесь открытыми источниками огня для освещения;
- не сушите картофельные ямы открытым огнем и не позволяйте это делать соседям.

Хочется обратиться к владельцам частных гаражей, которые после сбора урожая, картошки, начинают сушить её в гаражах, топя печи. **Печи и другие отопительные приборы должны быть только заводского изготовления**, иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций, а также быть без прогаров и повреждений, предтопочный лист размером не менее 0,5 x 0,7 м.

При использовании в зимнее время нужно соблюдать требования пожарной безопасности при их эксплуатации (запрещается: оставлять без присмотра, перекаливать, применять для розжига бензин, керосин и др. ЛВЖ и ГЖ, располагать топливо на предтопочном листе).

Установка металлических печей, не отвечающих требованиям пожарной безопасности, не допускается.

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР:

- Незамедлительно сообщите о нем в пожарную охрану по телефону 01 или 112-1.

- В случае угрозы жизни людей немедленно организуйте их спасение.

- По возможности примите меры к тушению пожара и материальных ценностей.

- Организуйте встречу пожарных подразделений.

Обращаем внимание родителей - гараж-

ные зоны не место для детских игр. Если в результате шалости с огнем вашего ребенка произойдет пожар, возмещать причиненные убытки собственникам гаражей придется именно вам.

По вопросам требований пожарной безопасности приём ведется - вторник, четверг с 14.00 до 18.00 по адресу: п. Ревда, ул. Умбозерская, д. 4, тел. 45-031.

Обращаем особое внимание на своевременную уплату административных штрафов, за нарушение Правил пожарной безопасности, и предоставление копии платежных документов в ОНД Ловозерского района.

За неуплату административного штрафа предусмотрена административная ответственность в соответствии с частью 1 ст.20.25 Кодекса об административных правонарушениях РФ, которое влечет наложение административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного административного штрафа либо административный арест на срок до 15 суток.

Напоминаем всем жителям Ловозерского района, что в случае обнаружения пожара необходимо сообщить о нем в подразделение пожарной охраны (п. Ревда: тел.: 01 или 43-101; с. Ловозеро: тел: 01 или 40-055; с мобильного телефона тел: 112-1; звонок бесплатный и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара).

По всем вопросам пожарной безопасности обращайтесь в ОНД Ловозерского района по адресу: п. Ревда, ул. Умбозерская, д.4, тел./факс: (815-38-45-031).

Татьяна ЗЕЯНИНА,
инженер ОНД,

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛОВОЗЕРСКИЙ РАЙОН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 07.09.2011 г. с. Ловозеро № 398-ПГ

**О внесении дополнений
в постановление от 04.08. 2011 года
№ 343-ПГ «Об изменении штатного
расписания исполнительно-
распорядительных органов местного
самоуправления муниципального
образования Ловозерский район
Мурманской области»**

Внести в постановление от 04.08.2011 года № 343-ПГ «Об изменении штатного расписания исполнительно-распорядительных органов местного самоуправления муниципального образования Ловозерский район Мурманской области» следующие дополнения:

Пункт 3. Ввести с 23.08.2011 года в штатное расписание муниципального учреждения отдел образования должность начальника учреждения.

- Назначенному начальнику или исполняющему обязанности провести организационно штатные мероприятия, в срок до 01.10.2011 года привести в соответствие Уставные документы учреждения.

Пункт 6. Действующему начальнику отряда культуры, делам молодежи и связям с общественностью в срок до 07.11.2011 года привести в соответствие Уставные документы учреждения.

Настоящее постановление подлежит опубликованию в общественно политической газете «Ловозерская правда».

**Д. А. ПИСАРЕВ,
глава муниципального образования
Ловозерский район.**

ТЕЛЕПРОГРАММА с 12 по 18 сентября

ПОНЕДЕЛЬНИК, 12 сентября

1 ОРТ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:30, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:20 ЖЖХ
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:25 Хочу знать
15:55 Т/с "Обручальное кольцо"
16:55 Свобода и справедливость
18:45 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Немного не в себе"
22:30 Т/с "Товарищи политические"
23:30 Свидетели
00:55 Х/ф "Чокнутый профессор"
02:45 Х/ф "Ангел света"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 С новым домом!
10:00 О самом главном
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Кулагин и партнеры
13:00, 22:55 Т/с "Тайны следствия"
14:50, 04:45 Вести. Дежурная часть
15:05 Т/с "Ефросинья. Продолжение"
16:50 Т/с "Все к лучшему"
17:55 Т/с "Институт благородных девиц"
18:55 Прямой эфир
20:30 Местное время. Вести
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Сделано в СССР"
23:50 Свидетели. "Запад есть Запад, Восток есть Восток. Все world Овчинников"
00:50 Вести+
01:10 Профилактика
02:20 Х/ф "Кошмарный медовый месяц"

РЕН-ТВ

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

10:00 Х/ф "Искатели потрясающего города"

12:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Не верь мне!
15:00 Т/с "Последняя минута"
16:00 Т/с "Следаки"
17:00 Тайны мира с А. Чапман

18:00 Еще не вечер. Целители: правда и ложь
20:00 Т/с "Каменская. Убийца поневоле"
21:00 Т/с "Знахарь-2: охота без правил"
22:00 Дело особой важности. Секс у нас есть!

23:30 Х/ф "Обитель зла"
01:25 Х/ф "Один пропущенный звонок"

06:00 Т/с "Новости"
07:00, 14:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"
07:30 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
08:00, 23:30 Т/с "Светофор"
08:30: Даешь молодежь!
09:00, 11:15, 23:15 6 кадров
09:30 Х/ф "Трудный ребёнок-2"

13:00, 15:30 Ералаш
14:30 М/с "Веселая олимпиада Скуби"

15:00 М/с "Приключения Джеки Чана"
16:00, 18:00 Т/с "Папины дочки"

17:00 Галилео
19:00 Т/с "Закрытая школа"
20:00 Т/с "Физика или химия"

21:00 Х/ф "Хеллбой: парень из пекла"
00:00 Шоу команды КВН

"Уральские пельмени"
00:30 Т/с "Как я встретил вашу маму"
01:00 Т/с "Дюваль и Моретти"
02:00 М/ф "Америка"

05:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Объявлен в розыск"

09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 Сегодня
10:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие

10:55, 02:00 До суда
12:00 Суд присяжных

13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Прокурорская проверка

17:40 Говорим и показываем
19:30 Т/с "Морские дьяволы"
21:30 Т/с "Глухарь. Возвращение"

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. Преступление "в шашечку"
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия
06:30, 13:00 Званный ужин
07:40 Чистая работа
08:30 Час суда

05:00 Неизвестная планета. Хранители д

ВТОРНИК, 13 сентября

С 1 ОРТ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:30, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:20 ЖКХ
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:25 Хочу знать
15:55 Т/с "Обручальное кольцо"
16:55 Свобода и справедливость
18:45 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Немного не в себе"
22:30 Т/с "Товарищи полицейские"
23:30 На ночь глядя
00:50 Х/ф "Идентификация
Борна"
03:05 Х/ф "Крикуны: Охота"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 С новым домом!
10:00 О самом главном
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Кулагин и партнёры
13:00, 22:55 Т/с "Тайны следствия"
14:50 Вести. Дежурная часть
15:05 Т/с "Ефросинья. Продолжение"
16:50 Т/с "Все к лучшему"
17:55 Т/с "Институт благородных девиц"
18:55 Прямой эфир
20:30 Местное время. Вести
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Сделано в СССР"
23:50 Свидетели. "Запад есть Запад, Восток есть Восток. Всеядол Овчинников"
00:50 Вести+
01:10 Профилактика
02:20 Честный детектив
02:50 Х/ф "Первая любовь"
04:20 Городок

РЕН-ТВ

05:00 Неизвестная планета. Хранители дождевого леса
05:30 Детективные истории. По чужому паспорту
06:00 Неизвестная планета. НЛО: русская версия

06:30, 13:00 Званый ужин

07:30 Т/с "Солдаты"
08:30 Час суда
09:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 24
10:00 Х/ф "Обитель зла"
12:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Не ври мне!
15:00, 20:00 Т/с "Каменская-Убийца поневоле"
16:00 Т/с "Следаки"
17:00, 21:00 Т/с "Знахарь-2: охота без правил"
18:00 Еще не вечер. Брат на брата

22:00 Жадность. Дешево и сердито

23:30 Четыре комнаты. "Черная"

01:20 Х/ф "Меццо"

03:15 Т/с "Секретные материалы"

04:05 Т/с "Русское средство"

С 2 СТС

06:00 Т/с "Новости"

07:00, 14:00 М/с "Каспер, который живет под крышей"

07:30 М/с "Приключения Вуди и его друзей"

08:00 Т/с "Светофор"

08:30 Даешь молодежь!

09:30, 20:00 Т/с "Физика или химия"

12:00 Т/с "МосГорСмех"

13:00, 15:30 Ералаш

14:30 М/с "Веселая олимпиада Скуби"

15:00 М/с "Приключения Джеки Чана"

16:00, 18:00 Т/с "Папины дочки"

17:00 Галилео

19:00 Т/с "Закрытая школа"

21:00 Х/ф "Хеллбой-2: золотая армия"

23:15 Мисс Вселенная-2011

01:00 Шоу команды КВН

"Уральские пельмени"

01:30 Т/с "Дюваль и Моретти"

03:30 Т/с "Ранетки"

С 3 НТВ

05:55 НТВ утром

08:30 Т/с "Объявлен в розыск"

09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие

10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня

10:20 Внимание: розыск!

10:55 До суда

12:00 Суд присяжных

13:30 Т/с "Закон и порядок"

16:30 Прокурорская проверка

ka

17:40 Говорим и показываем

19:30 Т/с "Морские дьяволы"

21:30 Т/с "Глухарь. Возвращение"

22:30 Футбол. Лига чемпионов

00:40 Школа злословия

01:30 Кулинарный поединок с О. Кучерой

02:25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор

02:55 Х/ф "Беглецы"

04:55 Т/с "Основная версия"

С 4 ТВЗ

06:00 Отечественные мультфильмы

06:30 Т/с "Третья планета от Солнца"

07:00 Т/с "Зена - королева воинов"

08:00, 15:00 Т/с "Робин Гуд"

09:00 Правда об НЛО. Бермуды. Тихоокеанский варант

10:00 Х/ф "С какой ты плашеты?"

12:00, 18:00 Т/с "Завтра наступит сегодня"

13:00, 19:00 Т/с "Кости"

14:00, 20:00 Т/с "Куклы колдуна"

16:00 Как это сделано

16:30 Язык цвета

17:00 Затерянные миры

21:00, 02:30 Т/с "Торчвуд"

22:00 Х/ф "Город ведьм"

23:45 Т/с "Звездные врата: Вселенная"

00:45 Покер-дэйл

01:45 Т/с "Андромеда"

С 5 ТВЦ

05:05 Черная магия империи СС. Яновидящий Хануссен

06:00 Настроение

08:30 Врачи

09:15 Х/ф "Пропавшие среди живых"

10:50 Х/ф "Колечко с бирюзой"

14:30, 17:30, 19:50, 20:30, 00:35 События

14:45 Деловая Москва

15:10, 17:50 Петровка, 38

15:30 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска"

16:30 Черная магия империи СС. Сеанс гипноза

18:15 Барышня и кулинар

18:40 Т/с "Иван Подушкин, джентльмен сыска"

19:55 Москва - 24/7

21:05 Х/ф "Краповый берет"

22:55 Вор. Закон вне закона

01:05 Х/ф "Трои на острове"

03:00 Х/ф "40"

04:35 Звезды московского спорта. Л. Иванова

С 6 ДТВ

06:00 Мультфильмы

08:00 Тысяча мелочей

08:30, 19:00 Угон

09:00, 18:30 Нарушители порядка

09:30 Х/ф "Пистолет с грушами"

11:30 Т/с "CSI: место преступления Майами 7"

12:30 Т/с "Безмолвный свидетель 3"

13:00, 16:00, 20:30 Дорожные войны

13:30 Х/ф "Трои в каное"

15:30, 00:30 Улетное видео по-русски

16:30 Вне закона

17:30 Судебные страсти

19:30 Улетное видео

21:30 Х/ф "Достучаться до небес"

23:30 Голые и смешные

01:00 Брачное чтиво

03:25 Х/ф "Как живете, караси?"

С 7 МИР

06:00, 07:00, 08:00, 09:00,

10:00, 11:00, 12:00, 13:00,

16:00, 18:00, 19:00, 22:00,

23:00, 00:00, 01:00, 02:00 Но-

вости Содружества

10:20 Х/ф "Он, она и дети"

11:40 Д/ф "Лион. Красота, висящая на шелковом шнуре"

11:55 Московская консерватория в лицах

12:35 Д/ф "Коллективное сознание"

13:20 Д/ф "Джордано Бруно"

13:30 Пятое измерение

13:55 Х/ф "Сестры"

15:50 М/с "Грязеземье"

16:20 Т/с "Повелитель молний"

16:45 Д/с "Экосистемы. Па-

тина жизни"

17:10 Д/с "Бабий век"

17:40 Великие композиторы

19:45 Главная роль

20:05 Власть факта. "Частная собственность"

20:45, 01:55 Academia

21:30 Т/с "Раскол"

23:10 К 75-летию Александра Кушнира. "Времена не выбирают"

00:00 Х/ф "Холодный дом"

00

ЧЕТВЕРГ, 15 сентября

С 1 ОРТ

05:00, 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 00:30, 03:00 Новости
05:05 Доброе утро
09:20 Контрольная закупка
09:50 Жить здорово!
10:55 Модный приговор
12:20 ЖКХ
13:20 Детективы
14:00 Другие новости
14:20 Понять. Простить
15:25 Хочу знать
15:55 Т/с "Обручальное кольцо"
16:55 Свобода и справедливость
18:45 Давай поженимся!
19:50 Пусть говорят
21:00 Время
21:30 Т/с "Немного не в себе"
22:30 Т/с "Товарищи полицейские"
23:30 Человек и закон
00:55 Х/ф "Помни меня"
03:05 Х/ф "Стрельба"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 С новым домом!
10:00 О самом главном
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Кулагин и партнеры
13:00 Т/с "Тайны следствия"
14:50, 04:45 Вести. Дежурная часть
15:05 Т/с "Ефросинья. Продолжение"
16:50 Т/с "Все к лучшему"
17:55 Т/с "Институт благородных девиц"
18:55 Прямой эфир
20:30 Местное время. Вести
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Т/с "Сделано в СССР"
22:55 Поединок
23:50 Осторожно, лазер!
00:50 Вести+
01:10 Профилактика
02:20 Х/ф "Моя улица"

РЕН-ТВ

05:00 Неизвестная планета. Магический Алтай
05:30 Детективные истории. Дьявол в белом халате
06:00 Неизвестная планета. Тайны египетских пирамид
06:30, 13:00 Званый ужин
07:30 Т/с "Солдаты"
08:30 Час суда
09:30, 12:30, 16:30, 19:30,

23:00 Новости 24
10:00 Х/ф "Терминатор: битва за будущее"
11:45 Пожарный порядок
12:00, 19:00 Экстренный вызов
14:00 Не ври мне!
15:00, 20:00 Т/с "Каменская. Смерть ради смерти"
16:00 Т/с "Следаки"
17:00, 21:00 Т/с "Знахарь-2: охота без правил"
18:00 Еще не вечер. Не пары
22:00 Тайны мира
23:30 Что происходит?
00:00 Т/с "Спартак: боги арены"
01:00 Военная тайна

С 2 СТС

06:00 Т/с "Новости"
07:00, 14:00 М/с "Каспер", который живет под крышей"
07:30 М/с "Приключения Вуди и его друзей"
08:00, 23:30 Т/с "Светофор"
08:30 Даешь молодежь!
09:00, 12:25, 22:50 6 кадров
09:30, 20:00 Т/с "Физика или химия"
10:30 Х/ф "Doom"
13:00, 15:30 Ералаш
14:30 М/с "Веселая олимпиада Скуби"
15:00 М/с "Приключения Джеки Чана"
16:00, 18:00 Т/с "Папины дочки"
17:00 Галилео
19:00 Т/с "Закрытая школа"
21:00 Х/ф "Смокинг"
00:00 Шоу команды КВН "Уральские пельмени"
00:30 Т/с "Как я встретил вашу маму"
01:00 Х/ф "Цена страха"

С 3 НТВ

05:00 Т/с "Основная версия"
05:55 НТВ утром
08:30 Т/с "Объявлен в розыск"
09:30, 15:30, 18:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Медицинские тайны
10:55 До суда
12:00 Суд присяжных
13:30 Т/с "Закон и порядок"
16:30 Прокурорская проверка
17:40 Говорим и показываем
19:40 Т/с "Морские дьяволы"
21:45 Т/с "Глухарь. Возвращение"
22:50 Футбол. Лига Европы.
"Штурм" 01:00 Женский взгляд О.Пушкиной. Б.Невзоров

С 4 ОРТ

05:00 Утро России
09:05 С новым домом!
10:00 О самом главном
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Кулагин и партнеры
13:00, 04:40 Мой серебряный шар
14:50 Вести. Дежурная часть
15:05 Т/с "Ефросинья. Продолжение"
16:50 Т/с "Все к лучшему"
17:55 Т/с "Институт благородных девиц"
18:55 Прямой эфир
20:30 Местное время. Вести
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Кровное зеркало
23:50 Х/ф "Песочный дождь"
01:50 Х/ф "Отпуск в сентябре"

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:05 Мусульмане
09:15 С новым домом!
10:10 О самом главном
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 Вести
11:30, 14:30, 16:30 Местное время. Вести-Москва
11:50 Кулагин и партнеры
13:00, 04:40 Мой серебряный шар
14:50 Вести. Дежурная часть
15:05 Т/с "Ефросинья. Продолжение"
16:50 Т/с "Все к лучшему"
17:55 Т/с "Институт благородных девиц"
18:55 Прямой эфир
20:30 Местное время. Вести
20:50 Спокойной ночи, малыши!
21:00 Кровное зеркало
23:50 Х/ф "Песочный дождь"
01:50 Х/ф "Отпуск в сентябре"

С 5 РЕН-ТВ

05:00 Неизвестная планета. Магический Алтай
05:30 Детективные истории. Крик из неволи
06:00 Неизвестная планета. Тайны египетских пирамид
06:30, 13:00 Званый ужин

01:50 Дачный ответ
02:55 Футбол. Лига Европы.
Обзор
03:25 Х/ф "Дело чести"

С 6 ТВЗ

05:30 Мультфильмы
06:30 Т/с "Третья планета от Солнца"
07:00 Т/с "Зена - королева воинов"
08:00, 15:00 Т/с "Робин Гуд"
09:00 Затерянные миры
10:00 Х/ф "Тепловой удар"
12:00, 18:00 Т/с "Завтра наступит сегодня"
13:00, 19:00 Т/с "Кости"
14:00, 20:00 Т/с "Куклы колдуна"
16:00 Как это сделано
16:30 Шутки со смертью
17:00 Затерянные миры
21:00, 02:30 Т/с "Торчвуд"
23:45 Т/с "Звездные врата: Вселенная"
00:45 Т/с "Андромеда"

С 7 ТВЦ

06:00 Настроение
08:30 Врачи
09:15 М/ф "Сказка о попе и о работнике его Балде"
09:40 Х/ф "Первое свидание"
11:30, 14:30, 17:30, 19:50, 20:30, 23:20 События
11:50 Х/ф "Краповый берег"
13:40 Про жизнь
14:45 Деловая Москва
15:10, 17:50 Петровка, 38
15:30 Т/с "Даша Васильева. Любительница частного сыска"
16:30 Черная магия империи СС. Портрет мистики
18:15 Порядок действий. Крепкие напитки
18:40 Т/с "Иван Подушкин, джентльмен сыска"
19:55 Оцифрованная столица. Спецрепортаж
21:00 Х/ф "День Победы"
22:30 Знахарь XXI века
23:55 Выходные на колесах
00:25 Х/ф "Крутая компания"
02:35 Х/ф "Караван смерти"
04:00 Битва против Рима

С 8 РОССИЯ 2

05:05, 07:50, 13:15 Все включено
05:55 Top Gear
06:00 Женский взгляд О.Пушкиной. Б.Невзоров

22:15, 00:45 Вести-Спорт
07:15, 10:50, 22:00, 01:55 Вести.ru
07:30 Рыбалка с Радзишевским

С 9 ТВЗ

09:05 Х/ф "Тени прошлого"
11:25 Регби. Кубок мира
13:50 Удар головой
14:55 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига. "Сибирь" (Новосибирск) - "Торпедо" (Владимир)
16:55 Волейбол. Чемпионат Европы. М. 1/4 финала
19:00 Удар головой
20:05 Х/ф "Конец игры"
22:35 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы
23:05 Spartak
00:10 Наука 2.0
00:55, 02:10 Моя планета

С 10 РОССИЯ 1

06:30 Европьюс
10:00, 15:40, 19:30, 23:40 Новости культуры
10:20 Х/ф "Поздняя встреча"

С 11 ТВЦ

11:45 Московская консерватория в лицах
12:25 Д/с "Удивительная планета"
13:20 80 лет со дня рождения Руфины Нифонтовой "Она была непредсказуема..."
13:55 Х/ф "Хмурое утро"
15:50 М/с "Грязеземье"
16:20 Т/с "Повелитель молний"
16:45 Д/с "Экосистемы. Патуния жизни"
17:10 Д/с "Бабий век"
17:40 Великие композиторы эпохи барокко
18:35 Ступени цивилизации
19:45 Главная роль
20:05 Черные дыры. Белые пятна
20:45, 01:55 Academia
21:30 Т/с "Раскол"
23:10 К 75-летию Александра Кушнира. "Времена не выбирают"
21:00 Х/ф "Холодный дом"
00:55 Путь парадоксов
01:35 К.Сен-сан. "Музы и поэт"
02:40 Д/ф "Сантяго-де-Куба. Крепость Эль Моро и революция"

С 12 ДТВ

05:00, 06:05, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00 Прыг-Скок Команда
05:10, 18:20 М/с "Анималия"
05:35 ЧудоПутешествия
06:00, 01:05, 02:00 Новости Содружества
06:05, 10:05, 15:35 Содружество LIVE
06:20, 16:25 Культурный слой
07:05 Тик - так
07:20 М/с "Золушка"
08:05, 05:00 Т/с "Русские амазонки"
09:05, 23:05 Д/ф "Живая история"
10:25 Добро пожаловать
11:05 Т/с "Богатая и любимая"
12:05 Любимые актеры
12:35, 13:05 Х/ф "Какие наши годы!"
14:05 М/с "Приключения мастера Кун-Фу"
14:30 Т/с "Старшеклассники"
15:05 Т/с "Ехан да Марья"
17:05, 18:05 Т/с "Огонь любви"
19:25 Акценты
19:40, 03:00 Диаспоры
20:00, 03:30 Т/с "Мужчины не плачут"
20:50, 02:05 Слово за слово
22:20, 04:30 Тайны манежа
00:05, 01:05 Т/с "Частный детектив"

С 13 КАРУСЕЛЬ

05:00, 06:05, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00 Прыг-Скок Команда
05:10, 18:20 М/с "Анималия"
05:35 ЧудоПутешествия
06:00, 01:05, 02:00 Новости Содружества
06:05, 10:05, 15:35 Содружество LIVE
06:20, 16:25 Культурный слой
07:05 Тик - так
07:20 М/с "Золушка"
08:05, 05:00 Т/с "Русские амазонки"
09:05, 23:05 Д/ф "Живая история"
10:25 Вкусный мир. Азербайджанская кухня
11:05 Т/с "Богатая и любимая"
12:05, 13:05, 13:45, 01:05, 02:00 Х/ф "Одноя люби"
14:05 М/с "Приключения мастера Кун-Фу"
14:30 Т/с "Старшеклассники"
15:05 Т/с "Ехан да Марья"
17:05, 18:05 Т/с "Огонь любви"
19:25 Акценты
19:40, 03:00 Сделано в СССР
20:00 Х/ф "Большая разница"
22:20 Невероятная правда о звездах
23:20 Х/ф "История про Ричарда, Милорда и прекрасную Жар-птицу"

С 14 МИР

06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 18:00, 19:00, 22:00, 01:00, 02:00 Новости Содружества
06:05, 10:05, 15:35 Содружество LIVE
06:20, 16:25 Культурный слой
07:05 Тик - так
07:20 М/с "Золушка"
08:05, 05:00 Т/с "Русские амазонки"
09:05, 23:05 Д/ф "Живая история"
10:25 Добро пожаловать
11:05 Т/с "Богатая и любимая"
12:05 Любимые актеры
12:35, 13:05 Х/ф "Какие наши годы!"
14:05 М/с "Приключения мастера Кун-Фу"
14:30 Т/с "Старшеклассники"
15:05 Т/с "Ехан да Марья"
17:05, 18:05 Т/с "Огонь любви"
19:25 Акценты
19:40, 03:00 Сделано в СССР
20:00 Х/ф "Большая разница"
22:20 Невероятная правда о звездах
23:20 Х/ф "История про Ричарда, Милорда и прекрасную Жар-птицу"

09:00, 18:30 Нарушители порядка
09:30 Х/ф "Дом свиданий"
11:30 Т/с "CSI: место преступления Майами 7"

С 15 ТВЗ

12:30 Т/с "Безмолвный свидетель 3"
13:00, 16:00, 20:30 Дорожные войны

С 16 МИР

13:30 Х/ф "Большой Лебовски"
16:30 Вне закона
17:30 Судебные страсти
19:30, 00:30, 05:15 Улетное видео по-русски

С 17 КАРУСЕЛЬ

21:30 Х/ф "Ограбление по-итальянски"
23:30 Голые и смешные
01:00 Брачное чтиво
01:30, 02:25 Т/с "Закон и порядок"

С 18 МИР

02:25 Х/ф "Позитив на планете Земля"
10:10, 17:45 Funny English
10:25 Большие буквы

С 19 ДТВ

11:10, 20:30 М/с "Мир в одной капле"
11:20 М/с "Приключения отважных кузенов"

С 20 МИР

11:35 В гостях у Витамишки
12:10, 00:50 М/с "Приключения отважных кузенов"

С 21 КАРУСЕЛЬ

12:30 Давайте рисовать!
Банка варенья
13:00 Мы идём играть!

С 22 МИР

13:15 М/с "Финли - пожарная машина"
13:

СУБОТА, 17 сентября

С 1 ОРТ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 М/с "Гора самоцветов"
06:35 Х/ф "Дачная поездка сержанта Цыбули"
08:10 М/ф "Чип и Дейл спешат на помощь", "Гуфи и его команда"
09:00 Играй, гармонь любимая!
09:45 Слово пастыря
10:15 Смак
10:55 Александр Розенбаум. "Мой удивительный сон..."
12:15 Среда обитания. "Что хуже горькой редкости?"
13:15 Т/с "Воспоминания о Шерлоке Холмсе"
18:15 Кто хочет стать миллионером?
19:15 Большие олимпийские гонки
21:00 Время
21:15 Призрак оперы
22:25 Прожекторперсоналитон
23:00 Х/ф "Карлос"
01:00 Х/ф "Агент Джонни Инглиш"
02:40 Х/ф "...И правосудие для всех"
04:55 Т/с "Жизнь"

РОССИЯ 1

05:35 Х/ф "Без права на ошибку"
07:15 Вся Россия
07:30 Сельское утро
08:00, 11:00, 14:00 Вести
08:10, 11:10, 14:20 Местное время. Вести-Москва
08:20 Военная программа
08:50 Субботник
09:30 Городок
10:05 Национальный интерес
11:20 Вести. Дежурная часть
11:55 Честный детектив
12:25 Подари себе жизнь
12:55, 14:30 Т/с "Вкус граната"
17:00 Субботний вечер
18:55 Десять миллионов
20:00 Вести в субботу
20:40 Х/ф "Выйти замуж за генерала"
00:30 Девчата
01:05 Х/ф "Матрица"
03:55 Команда смеха

РЕН-ТВ

05:00 Т/с "Холостяки"
09:10 Афиша
09:40 Я - путешественник

10:10 Чистая работа
11:00 Сергей Доренко: русские сказки
12:00 Эволюция
12:30, 16:30 Новости 24
13:00 Военная тайна
14:30 Х/ф "Хоттабыч"
17:00 Красиво жить. Роскошный транспорт
18:00 Звездные истории. Второе дыхание
19:00 Неделя с М.Максимовской
20:00 Концерт "Я люблю Америку!"
22:15 Х/ф "Охота на пиратов"

01:00 Х/ф "Весь этот секс"
02:45 Т/с "Секретные материалы"
03:40 Т/с "Медики"
04:40 Дальние родственники

СТС

06:00, 02:20 Т/с "Дюovalь и Моретти"
08:00 М/ф "Как верблюжонок и ослик в школу ходили", "Ну, погоди!"
08:20 М/с "Смешарики"
08:30 М/с "Соник Икс"
09:00, 15:40 Ералаш
10:00 Т/с "Папины дочки"
11:00 Это мой ребенок!
12:00 Т/с "Воронины"
14:00 Х/ф "Приключения Элоизы"

16:30 Даешь молодежь!
17:00 6 кадров

19:30 М/ф "Илья Муромец и Соловей-Разбойник"
21:00 Х/ф "Кинг Конг"
00:30 Х/ф "Механик"
03:20 Т/с "Ранетки"

НТВ

05:35 Т/с "Девятый отдел"
07:25 Смотр
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 Золотой ключ
08:45 Их нравы
09:25 Готовим с А.Зиминым
10:20 Главная дорога
10:55 Кулинарный поединок с О.Кучерой
12:00 Квартирный вопрос
13:20 Т/с "Адвокат"
15:05 Своя игра
16:20 Д/с "Таинственная Россия. Республика Хакасия. Дорога в параллельный мир?"
17:20 Очная ставка
18:20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
19:25 Профессия - репортер

19:55 Программа максимум
21:00 Русские сенсации
21:55 Ты не поверишь!
22:50 Последнее слово
23:50 Нереальная политика
00:25 Московский фестиваль самодельных летательных аппаратов

С 1 ОРТ

01:00 Х/ф "Седьмая жертва"

ТВ3

05:15 Власти. Распутин. Целитель у престола
06:00, 09:00 Отечественные мультифильмы
07:15 М/с "Охотники за приключениями"
07:45 М/с "Друзья ангелов"
08:00 М/с "Бакуган"
08:30 М/с "Фостер: дом для друзей из мира фантазий"
09:15 Т/с "Зена - королева воинов"

С 1 ОРТ

10:15 Х/ф "Тот самый человек"

12:00 Далеко и еще дальше
13:00 Пришельцы. Необыяненный визит
13:30 НЛО глазами очевидцев

С 1 ОРТ

14:30 Х/ф "Алиса и тайна Зверяка"
18:00 Удиви меня

ТВ3

19:00 Х/ф "Иллюзионист"
21:00 Х/ф "Воздушная тюрьма"

23:15 Т/с "Никита"

00:15 Т/с "Настоящая кровь"

ТВ3

01:15 Х/ф "В любви и войне"

03:00 Х/ф "Губительное спасение"

ТВЦ

05:30 Марш-бросок
06:00 М/ф "Бременские музыканты", "Конек-Горбунок"
07:40 АБВГДейка
08:05 День аиста
08:30 Православная энциклопедия
09:00 Живая природа. Хитрых как змея
09:45 М/ф "Веселый огород"
09:55 Х/ф "Вам и не снислось..."

11:30, 17:30, 19:00, 00:05 События

11:50 Городское собрание

ТВЦ

12:35 Х/ф "Дело было в Пеньковске"

14:30 Таланты и поклонники. В.Тихонов

ТВЦ

16:00 Х/ф "Один и без оружия"

17:45 Петровка, 38
18:00 Х/ф "Берегись автомобилия!"
19:05 Давно не виделись!
21:00 Постскриптум с А.Пушкиным

22:05 Т/с "Пуаро Агаты Кристи"

ТВ3

00:25 Х/ф "Сеть"

02:40 Х/ф "Ночной мотоциклист"

ТВ3

04:00 Х/ф "Тетя Клава фон Геттен"

ТВ3

05:15 Х/ф "Берегись автомобилия!"

06:00 Тысяча мелочей

08:30 Мультфильмы

ТВ3

09:40, 03:55 Х/ф "Ты — мне, я — тебе"

11:30 Т/с "Участковая"

13:30 Самое смешное видео

ТВ3

14:30 Х/ф "Любовь под грифом"

18:30 Т/с "24"

00:00 Гольые и смешные

01:00 Т/с "Анатомия смерти"

ТВ3

01:55 Х/ф "Истребитель"

05:30 Улетное видео по-русски

двоих генералов прокормил"

01:55 Легенды мирового кино

02:25 Заметки натуралиста с Александром Хабураевым

ДТВ

06:05 Х/ф "Поезд до Бруклина"

08:00 Тысяча мелочей

08:30 Мультфильмы

ДТВ

09:40, 03:55 Х/ф "Ты — мне, я — тебе"

11:30 Т/с "Участковая"

13:30 Самое смешное видео

ДТВ

14:30 Х/ф "Любовь под грифом"

18:30 Т/с "24"

00:00 Гольые и смешные

01:00 Т/с "Анатомия смерти"

ДТВ

01:55 Х/ф "Истребитель"

05:30 Улетное видео по-русски

05:15, 17:40 М/с "Мадам Пруданс идет по следу"

05:40 Ребята и зверята

06:00, 09:00, 11:00, 12:00

Прыг-Скок Команда

06:10, 12:40 Мир удивительных приключений

06:35 В гостях у Витаминки

07:00 Зарядка с чемпионом

07:15, 20:05, 00:25 М/с "Сказки южной Индии"

07:35 М/ф "Горшочек каши"

07:45 Няня Аня

08:00, 19:15 М/с "Весёлые паровозики из Чаггингиона"

08:10, 01:30 М/с "Рассказы зелёного леса"

08:20 Мы идём играть!

08:35, 18:35 М/с "Секреты плюшевых мишек"

09:10 Берилля учиться читать

09:30, 20:00, 04:45 М/с "Смешарики"

09:35 М/ф "Маша и Медведь"

09:45 В гостях у Деда-Краеведа

10:00, 00:50 Дорожная азбука

10:40 М/ф "В лесной чащбе"

11:10 Давайте рисовать!

"Волшебная палочка"

11:30 Смешные праздники

12:10 Мультстудия

13:10, 01:40 Funny English

13:45, 21:20, 04:20 М/с "Зиг и Шарко"

14:10 Х/ф "Приключения мышонка Переса"

15:45 Школа волшебства

15:55, 21:50 Т/с "К9"

16:20 Есть такая профессия

16:50 Театральная Фа-Соль

17:05, 04:50 М/с "Фиксики"

17:20 Волшебный чуланчик

18:00 Вопрос на засыпку

19:00 Пора в космос!

19:25 Жизнь замечательных зверей

19:50, 02:45 М/с "Азбука дорожной безопасности"

20:30 Спокойной ночи, малыши!

20:40, 02:20 Копилка фокусов

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Синдром отпускника - как избежать стресса при возвращении на работу

Вот и закончился летний отпуск, и вы опять пакуете вещи, садитесь в поезд, видите вокзал своего города и, наконец, открываете дверь своей квартиры. А на работу послезавтра возвращаться ой как не хочется! Сами мысли об этом приводят к настоящей депрессии. И вы с завистью смотрите передачи о путешествиях и начинаете тихо ненавидеть тех, кого отдых еще только ждет.

Действительно, подобный синдром отпускника - проблема очень распространенная в начале осени. Специалисты по кадрам утверждают, что очень большое количество работников пишут заявления об увольнении именно после возвращения из отпуска, потому что желание работать в них полностью отсутствует. Однако не стоит торопиться! Хорошо, если у вас, есть выбор - работать или нет. Но, если единственный источник финансирования - это вы сами, то задумайтесь - ведь бросать свою работу не очень разумный шаг, особенно, если претензий к ней у вас нет. Лучше попробуйте пережить возвращение с наименьшими нервными потерями.

Так что же сделать, чтобы легко вернуться в рабочие будни? Вот вам несколько советов:

- Планируя даты отпуска, сделайте так, чтобы у вас осталось несколько лишних свободных дней по возвращению домой. Вам нужно время, чтобы прийти в себя, разобрать вещи и психологически настроиться на работу. И все это сделать надо постепенно, а не с воскресенья на понедельник.

- Воспользуйтесь следующим методом - возвращайтесь на работу не с понедельника (который, как известно, всегда тяже-



лый день), а с середины недели. Так вам будет гораздо проще влиться в работу и дождаться выходных.

- Не пытайтесь сразу разобраться со всеми служебными делами. Начните с самых легких, тех, которые не требуют особого внимания: разберите свой рабочий стол и тумбочку, проверьте почту, упорядочите файлы. Со временем вы втянетесь и дальше все пойдет легче.

- Постарайтесь вообще не думать о том, что выходит на работу - это неприятно и тяжело. Лучше займитесь аутотренингом и воспринимайте это как факт, т.е. совсем без эмоций. Надо значит надо.

- Порадуйте себя чем-то приятным (новой прической или визитом в спа-салон), чтобы новые положительные впечатления «перебили» отпускные события. Жизнь продолжается, и отыхать можно не только на курорте.

- Обязательно уделите внимание собственному самочувствию: выходите на прогулку перед сном. Наверняка вы не сидели в номере на отдыхе, тогда как

дома основной причиной депрессии и плохого настроения есть рутина. Действительно, привычная схема: работа-магазин-дом может опостылеть любому. И именно к такому ритму вы и не хотите возвращаться.

- Распечатайте пляжные фотографии и смотрите на них каждый раз, когда вам станет грустно. Ведь, если вам один раз удалось организовать такую замечательную поездку, то непременно удастся сделать это еще раз и не один.

- Если вас все равно тянет в путешествие снова, попробуйте съездить на выходные в другой город с экскурсией. У нас тоже есть что посмотреть.

- Однако, если у вас что-то не клеится с карьерой, возможно, не надо себя так мучить, и отпуск станет для вас дополнительным стимулом для поиска нового места работы. Действительно, зачем держаться за то место, где отношение со стороны начальства к вам как к работнику вас не устраивает, а зарплата за выполнение своих обязанностей могла бы быть выше?

Муниципальному предприятию «Ловозерский информационный центр» требуется ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР

Требования: с опытом работы, знание бухгалтерского и налогового учета (на УСНО), понимание основ кадрового делопроизводства.

Условия: полный рабочий день, соцпакет. Приятный коллектив, небольшие объемы работы (12 сотрудников).

Телефон для справок: 40-326.

Резюме отправлять по адресу: lovpravda@mail.ru



Студия информационного вещания МП «ЛИЦ» «РУССКАЯ ЛАПЛАНДИЯ»

приглашает молодых, красивых душой и языком людей на должность радиоведущего!

От вас: голосовые связки, чувство юмора.
От нас: программа для вещания, музыкальная база, музыкальное оформление эфира, эфирное время, новые друзья, много фанатов и фанаток! Если есть желание, "лежит душа к этому делу" - приходи к нам, тебе всегда найдется место в команде!

Отправляйте заявку на lovpravda@mail.ru. Она должна в себе содержать:

1. Фамилию и имя
2. Возраст
3. Место работы или учебы
4. Запись публицистического обзора какой-нибудь темы
5. Фотография
6. Номер мобильного телефона

Всё! Ждите звонка!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

3 сентября ЧП «Такси «Форсаж» исполнился год.

Предприятие оказывает услуги такси жителям района и области.

Поздравляем коллектив таксистов ЧП «Форсаж» и желаем стабильной безопасности работы и благополучия в личной жизни.

Пассажиры.



Продам 1-комнатную
приватизированную
квартиру
в с. Ловозеро.
+7-906-290-37-86

Банк со 100% государственным капиталом

РоссельхозБанк

12%
годовых
в рублях РФ

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КРЕДИТ НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ

до 1 000 000 руб.

8-800-200-02-90
www.rshb.ru

С 01.08.2011г. по 31.10.2011г. потребительский кредит на срок 6 месяцев предоставляется гражданам РФ в возрасте от 18 лет при условии, что срок возврата кредита наступает до достижения ими возраста 65 лет. Обеспечение по кредиту: поручительство физических либо юридических лиц или залог имущества, в т.ч. ценные бумаги.

ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 Реклама

с. Ловозеро, ул. Вокуева, 13, тел.: (815-38) 4-05-68

«Ловозерская правда» - общественно-политическая газета

Учредитель - администрация муниципального образования Ловозерский район

Подписано в печать 8 сентября 2011 г.
Тираж: 900 экз.

Газета зарегистрирована в региональной Инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Свидетельство о регистрации № П-0983; Индекс 52852, выходит 1 раз в неделю. Рекомендуемая цена - 13 рублей.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов публикаций. За приведенные факты и цифры ответственность несет авторы. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Газета отпечатана в типографии «ТАТА», г. Апатиты, ул. Зиновьевса, д. 4-а.
Лиц. ПЛД № 54-23 от 19.02.99 г.

Адрес редакции: 184592, с. Ловозеро, Мурманской обл., ул. Пионерская, 6. Тел.: (81538) тел/факс: 4-03-26, 4-09-94, 4-10-89; e-mail: lovpravda@mail.ru

Директор - А. В. БРИЗЕТКО
Гл. редактор - Л. Н. САШЕНКОВА

12 сентября в КСЦ п. Ревда

народная распродажа по ценам эконом-класса

Большой выбор обуви «Осень-2011»
мужская, женская, подростковая, детская - от 300 руб.,
большой выбор кроссовок - от 300 руб.
Трикотаж: мужской, женский, подростковый - 100 руб.,
детский - от 60. Сумки, рюкзаки школьные - от 400,
футболки - от 100, кофты, блузки - от 200,
носки - от 15, джинсы - от 300. Одеяла, пледы,
подушки, покрывала, постельное белье, рубашки,
халаты и многое другое.

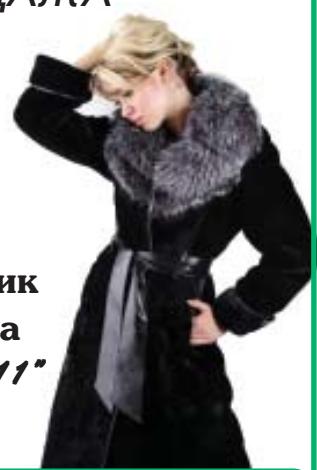
Детям - подарки

Ждем вас с 11 до 19 час.

17 сентября (суббота) в КСЦ п. Ревда

СОСТОИТСЯ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

зимних курток,
пуховиков,
пальто
и полу пальто



Производства фабрик
г. Тверь, г. Москва
Модели «Осень-Зима-2011»
Высокое качество.
Скидки пенсионерам.

Ждем Вас с 10 до 18 часов